



Les Dauphins d'Obernai

Centre d'Accession et de Formation



Le club

Le club des Dauphins d'Obernai, vise depuis sa création en 1977 à former des nageurs de tous âges avec pour objectifs l'apprentissage des savoirs-faire techniques et l'acquisition des qualités nécessaires à l'accession au haut niveau : autonomie, rigueur, engagement, persévérance, ... Le club bénéficie des installations de la structure dans laquelle il est basé avec des moyens matériels (un bassin de 25m avec 8 lignes d'eau, une salle de musculation équipée, un espace d'entraînement) et humains (préparateur mental, ostéopathe) qui permettent une formation adaptée des nageurs dans les meilleures conditions possibles, par une équipe investie et passionnée.

Les Dauphins d'Obernai à haut niveau c'est :

- Plusieurs internationaux toutes catégories depuis 25 ans : Cathy Dietrich, Yannick Bignon, Adeline Furst, Samy Helmbacher, etc.
- Des représentants aux N1 chaque année depuis plus de 20 ans
- De nombreux podiums aux N1

Semaine type d'entraînement

Lundi	17h00 - 19h30
Mardi	06h00 - 8h15 17h00 - 19h45
Mercredi	12h15 - 14h45
Jeudi	17h00 - 19h30
Vendredi	06h00 - 8h15 17h00 - 19h30
Samedi	12h00 - 14h30



Bassin de 25m - 8 couloirs

Nageurs formés

Louis BRIESCH

Podium aux France Junior 2019



Manon DOMINIQUE

Top 10-14 ans et - 2020



Rina BOHLER

Top 20 France 15 ans et - 2018





Encadrement



Morgan BERGER
Licence Entraînement
Entraîneur juniors



Julien BAUMANN
BF3 - BPJEPS AAN
Entraîneur avenir et jeunes



Sophie RUXER
BF4 - BEESAN
Entraîneur avenir et jeunes

Études

Etablissement	Collège Europe	Lycée Freppel
Niveau d'étude	6 ^{ème} à la 3 ^{ème}	2 ^{nde} à la Terminale
Aménagement des horaires	Non mais présence d'une section sportive	Non
Tutorat	Oui	Non
Etalement des études	Non	Non



Contacts

Dauphins d'Obernai
Espace Aquatique L'O
6, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
67210 OBERNAI

06.81.31.25.62

dauphins.gestion.membres@gmail.com

www.dauphins-obernai.com



LIGUE
GRAND EST
ERFAN