AMICALE NEWSLETTER

Carpe Diem !

Edition 7 - 5 Mai 2020

"Il suffit d'une seule pensée positive, quand on lui donne une chance de survivre et de prospérer, pour dominer toute une armée de pensées négatives" (Robert Schuller)

Introduction

Bienvenue à tous nos amis de l'Amicale, pour cette septième édition. Vous y trouverez les dernières nouvelles, des pensées, des idées et de l'inspiration pour vous, vos familles et vos amis.

Dernières nouvelles entendues sur Riviera Radio (radio anglophone de la Côte d'Azur). Bien qu'aucune annonce gouvernementale ne l'ait confirmé au moment de la publication, le Var et les Alpes Maritimes ont apparemment reçu le «feu vert» - voir carte ci-dessous. A confirmer.

Cette édition commence sur une bonne note, alors que nous commençons à voir la lumière proverbiale au bout du tunnel - et ce n'est pas un train qui arrive! Mais avant de commencer, une mise en garde ou une clarification, car la semaine dernière, nous avons parlé d'un appareil peu connu, le «pouls oxymètre». Veuillez noter les informations détaillées sur l'appareil ci-dessous.

Ces informations sont associées à un niveau accru de symptômes de l'apparition possible de Covid19, à mesure que les médecins et les scientifiques en apprennent davantage.

Avec cette édition, vous trouverez également les résultats du sondage, que soixante personnes ont rempli la semaine dernière, sur nos efforts pour vous tenir informé et amusé.

Covid19 et l'oxymètre

Les symptômes révisés du virus sont multiples, mais les principaux sont:

Fièvre élevée et toux sèche. A ceux-ci s'ajoutent la fatigue, l'essoufflement et (si vous avez un oxymètre de pouls), vous aurez normalement un niveau d'oxygène de 95-100. S'il tombe à 50 (voir la semaine dernière), vous avez très certainement attrapé le virus et devriez immédiatement parler à votre médecin et / ou appeler une ambulance. Vous avez atteint un niveau de manque d'oxygène dangereux , ou «niveau de saturation sanguine».

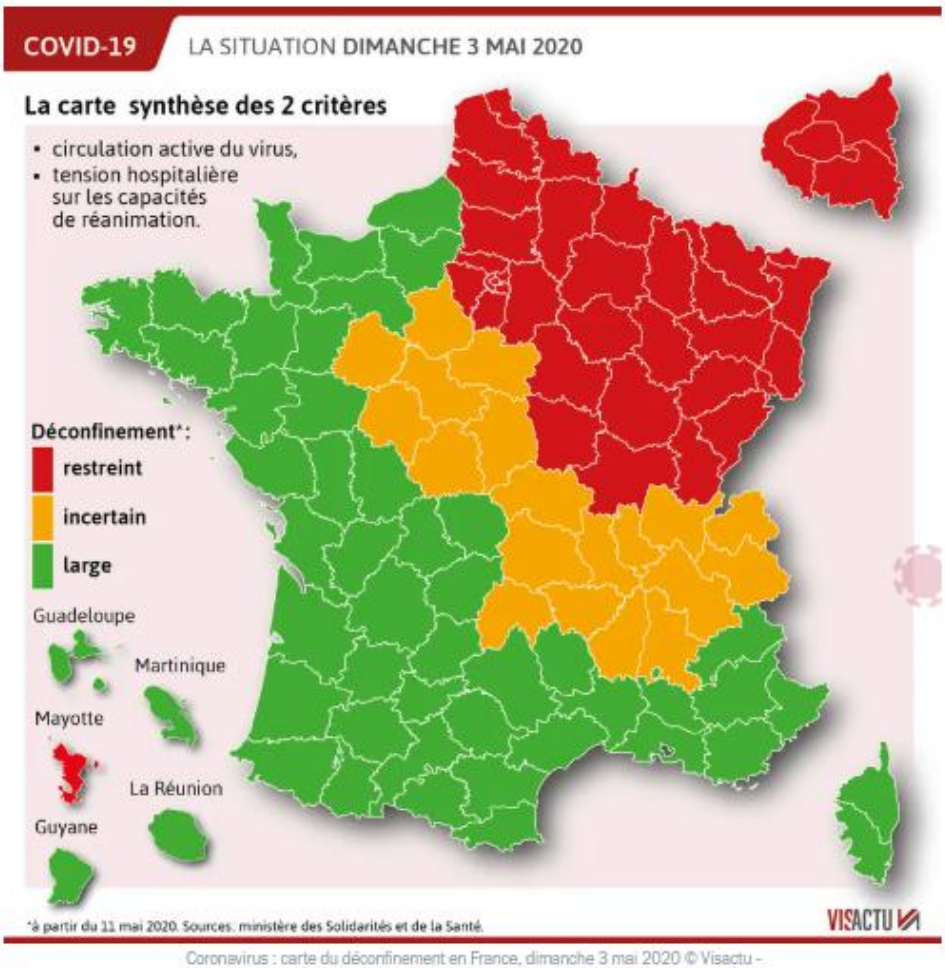
Ces appareils sont disponibles sur Amazon et d'autres détaillants, avec des prix variant de 20 € à 100 €. L'appareil passe de petits faisceaux de lumière à travers

votre doigt, pour mesurer la quantité d'oxygène que votre sang transporte. Il mesure votre pouls et votre fréquence cardiaque et est complètement indolore!

Les Nouvelles en France

L'un des résultats marquants de notre enquête était que quelque 50% des Membres n'étaient pas très intéressés par ce qui se passait ailleurs. De même, si les principaux pays européens avaient été un peu plus attentifs à ce qui se passait ailleurs, nous aurions pu faire mieux!

Quoi qu'il en soit, une chose que nous pouvons dire, c'est que le président Macron a mené une stratégie assez claire, tout au long de la pandémie. Il fait face aujourd'hui au même dilemme de nombreux autres dirigeants nationaux: Quand et comment lever le confinement, avant qu'il ne sabote complètement l'économie nationale ? Comme certains d'entre vous le savent, d'après votre propre lecture, la France a été divisée en trois régions: rouge (encore en danger), orange (peut-être) et verte (considérée comme à faible risque). Tout cela dépend des études en cours sur le développement de la contagion du virus.



Coronavirus : carte du déconfinement en France, dimanche 3 mai 2020 © Visactu -

Il a été précisé que cette carte sera remise à jour régulièrement

Le président a l'intention de:

a. Lever le confinement pour les petites entreprises, mais pas les restaurants ou les bars

b. Renvoyer les plus jeunes enfants à l'école le 11 mai (ou vers cette date), mais de renvoyer les enfants plus âgés plus tard. Il y a une possible grève des enseignants en perspective, car ils émettent des réserves quant au retour, à ce stade.

C. Insister sur le port de masques faciaux, en particulier dans les espaces bondés et dans les transports en commun tel que le TGV. Ceci est destiné à vous protéger, mais aussi à protéger les autres (de VOUS), si vous êtes un «porteur» ou infecté sans le savoir.

d. Insister sur une quarantaine obligatoire de 2 semaines pour les personnes arrivant en France, hors Schengen, UE / Royaume-Uni. Cela s'appliquera également à ceux qui entrent en France, en provenance d'un pays considéré comme à haut risque. Cependant, les camionneurs «longue distance» et les frontaliers bénéficieront d'une exemption spéciale.

e. Maintenir l'état d'urgence jusqu'au 24 juillet au moins. A débattre au Parlement français ce mardi.

f. L'interdiction des personnes à passer des vacances dans leurs «résidences secondaires» en France demeure pour l'instant

De manière générale - Le monde en dehors de la France

Ailleurs dans le monde, certaines parties s'améliorent et certaines sont toujours en "mode attente". Certains pays ont réussi beaucoup mieux que d'autres, en termes de préparation et de gestion de la pandémie elle-même.

Chine. Sort définitivement de la pandémie.

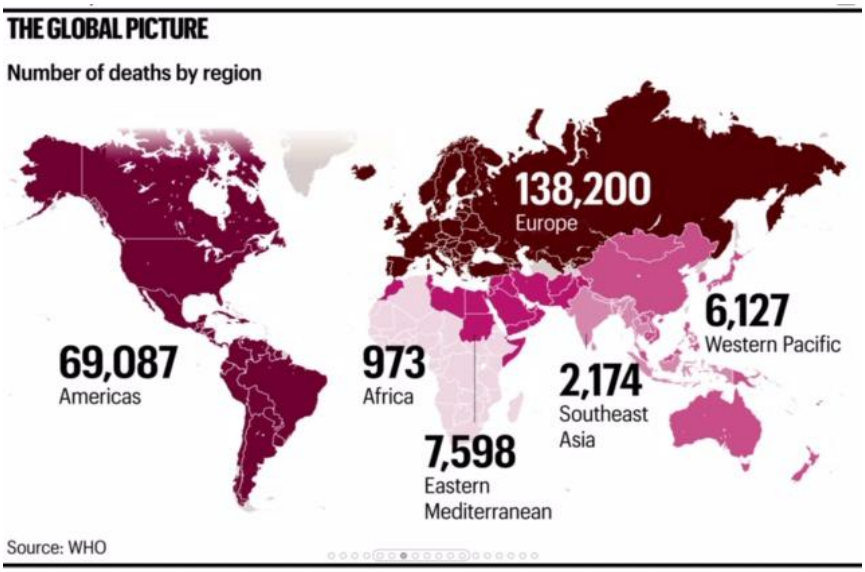
Allemagne, Nouvelle-Zélande et Corée du Sud. Tous ont montré qu'il est possible de vaincre le virus en ayant appris des autres nations et mis en place des mesures de confinement efficaces.

Italie, Espagne et France. Souffrent toujours, mais commencent à montrer des progrès positifs et le nombre d'infections et de décès diminue régulièrement.

USA et UK. Toujours sous l'emprise de la pandémie, les États-Unis étant à la merci de directives contradictoires du président et de ses gouverneurs d'État. Pendant ce temps, le gouvernement britannique est accusé de mauvaise préparation, de mauvaise exécution et d'une tendance à occulter l'étendue réelle des pertes de vie, en particulier dans les maisons de retraites et de soins.

Ailleurs. L'épidémie majeure redoutée du virus, par exemple en Afrique, ne s'est pas encore produite, bien qu'il ait été démontré que les personnes de couleur, les asiatiques et de minorité ethnique sont plus à risque, dans les pays du Nord.

Il y a peut-être quelque chose dans la théorie selon laquelle le virus ne se développe pas dans des climats plus chauds, après tout.



Global Survey cette semaine



Je n'aurais jamais cru de ma vie que mes mains consommeraient plus d'alcool que ma bouche

Autres sujets importants

Qui sera obligé de porter un **masque** après le 11 mai https://www.huffingtonpost.fr/entry/deconfinement-qui-sera-oblige-de-porter-un-masque-des-le-11-mai_fr_5ea86641c5b66a3cfefa201b

Les tests Les tests sérologiques, ou prises de sang, ne permettent pas de détecter la présence du coronavirus dans l'organisme, mais plutôt celle d'anticorps au virus. Pour tout savoir https://www.doctissimo.fr/sante/epidemie/coronavirus-chinois/tests-serologiques-covid-19

Le test consiste actuellement à faire un prélèvement à l'aide d'un «écouvillon» dans la gorge et le fond des narines. On nous dit que ça peut être assez douloureux.

Mais bon, c'est mieux que l'alternative!

Les Nouvelles locales sur la pandémie

La bonne nouvelle est que le virus ne s'est pas vraiment répandu dans le canton, avec seulement une poignée de cas décelés. Les masques devraient être disponibles pour tous, dans les pharmacies, les grandes surfaces et les tabacs locaux à partir de lundi prochain. Il y a eu des accusations de profit, par les vendeurs, mais ils insistent sur le fait que toutes les fournitures ont été sous contrôle médical / gouvernemental. Les masques de base devraient être vendus à 1 euro pièce (NB. Ils ne sont PAS réutilisables). Les masques KN95 coûtent environ 5-6 euros et un masque facial environ 16 euros. (Veuillez noter que l'Amicale n'est pas responsable dans la recommandation d'un modèle ou une méthode de protection)



Lavable et ré-utilisable : le masque KN95

Une bonne nouvelle, «seulement» 713 décès sont survenus dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur; contre, par exemple, 6 116 en Ile-de-France et 2 953 dans la région Grand-Est. Nous sommes donc assez bien protégés ici, avec une zone rurale et beaucoup d'air frais et de soleil. Cependant, veuillez respecter les règles locales sur la distanciation sociale et (ma préférence pour le moment) le port d'un masque en public. N'oubliez pas, protégez les autres ainsi que vous-même! Pour ceux qui s'intéressent aux statistiques, voici un site qui vous donnera toutes les infos mises à jour quotidiennement.

https://mapthenews.maps.arcgis.com/home/index.html

La route devant nous

Nous voulions terminer avec quelques poèmes simples mais délicieux. Excusez-moi qu'il ne soit pas encore, à ma connaissance, traduit en français. Si quelqu'un trouve une version française, merci d'en informer l'éditeur
https://www.youtube.com/watch?v=LCO_8TVdYzA

Et un autre message d'espoir (en anglais) du même conteur
https://www.facebook.com/probablytomfoolery/videos/the-strangest-of-times/833879463748026/

Golf. Douglas Connell espère organiser une journée de l'Amicale à St Endréol, le 14 mai. Il vous enverra les détails dès que possible.

Jardinage. Terry et Siri espèrent organiser une journée au Jardin, avec votre propre pique-nique au cours du mois de juin.



Christopher Columbus hybride rose-thé



Une bonne année pour les iris et les olives

Le rédacteur en chef tient à remercier à la fois l'as de la traduction rapide Frans Van Steenbrugge, qui remplace temporairement notre présidente Françoise Dupeuble (qui se rétablit rapidement) et Lesley Joffick, à la tête de la section Amicale à l'Ecoute. Merci également à tous ceux qui ont répondu à notre questionnaire et qui ont envoyé des blagues, des histoires et des recettes.

Et pour finir:
Les résultats du sondage (les pourcentages « Ne sais pas» ou négligeables n'apparaissent pas)

A. Souhaitez-vous de l'information internationale ?: 52 % Oui - 42% Non
B. Souhaitez-vous de l'information nationale ? : 82% Oui - 18% Non
C. Souhaitez-vous de l'information sur les commerces locaux ?: 85% Oui - 8% Non
D. Souhaitez-vous des idées pour des recettes / les masques ?: 43% Non - 35% Oui
E. Aimez-vous nos blagues ? 72% Oui - 25% Ne sais pas (?)
F. Est-ce que la Newsletter est trop longue / trop courte ?: 80% Ne changez rien

Le prochain Carpe Diem (numéro 8) sortira dans deux semaines et nous verrons ensuite comment ça se passe

Restez en sécurité et rappelez-vous, un problème partagé est un problème réduit de moitié!

Terence Knott, Editor, terryknott@icloud.com 0635-02-00-57

Frans Steenbrugge, Vice President and traducteur fvsteenbrugge@gmail.com

Lesley Joffick, Membre du comité Amicale à L'Ecoute lesleyjoffick@gmail.com
(Veuillez adresser les demandes et offres de bénévolat de l'Amicale à l'Ecoute directement à Lesley).

AMICALE à L'ECOUTE

Chers membres,

Avec les bonnes nouvelles données prudemment par le Premier ministre français, Edouard Philippe, nos vies vont un peu changer à partir du 11 mai. Nos membres sont probablement ravis d'apprendre que certains magasins rouvriront et, en particulier les coiffeurs, bien que la distance sociale et l'hygiène soient toujours importantes et que les masques soient recommandés. Ma coiffeuse m'a informé qu'ils sont obligatoires dans le salon.

Nous partageons des recettes depuis deux semaines. Cela a été modérément populaire mais pas pour tous. Je joins en annexe les recettes qui m'ont été très gentiment envoyées par des membres de différents pays.

Certains membres ont envoyé des photos des fleurs, cultivées et sauvages, dans leurs jardins et des photos d'oiseaux. Avec l'aide de l'application Birdgenie.com, nous avons enregistré six oiseaux différents dans notre jardin. Cette application pour téléphone mobile permet de reconnaître le chant des oiseaux.

Citation : "Les mauvaises herbes sont aussi des fleurs, une fois que vous les connaissez" A.A. Milne

Photo du merveilleux jardin de Diane Riddell



Dans le jardin de Claude Poirier



De Jo Gerrese: Gorgebleue à miroir



Dans la lettre 3, nous avons suggéré d'autres activités pour nous occuper pendant cette période de confinement et notamment l'introspection. Une de nos membres m'a dit qu'elle avait écrit l'histoire de sa vie pour sa petite-fille. D'autres ont dit avoir eu le temps de rechercher des ancêtres familiaux et de faire un arbre généalogique avec l'aide de Ancestry.com ou https://www.filae.com/ en français

Nous restons disponibles si l'un de nos membres a besoin d'aide ou souhaite simplement parler de sa vie pendant cette période

Lesley Joffick (0647797756) lesleyjoffick@hotmail.com

Frans Van Steenbrugge (0608702455) fvsteenbrugge@gmail.com

HORS DE CONTRÔLE

MASQUES

Jacques Chazarain nous a envoyé quelques photos dont ce masque Anti-Virus.



DISTANCE de SECURITE

La problématique du COVID 19 a été très stressante pour la Flat Earth Society (Association de personnes pour qui la terre est plate - ce n'est pas une blague !).

Ils craignent que les mesures de distanciation sociale ne poussent les gens à la limite du bord.

CROIX ROUGE

Il n'est pas trop tard mais n'attendez plus ! A ce jour, seules 17 personnes ont contribué à notre campagne en faveur des personnes démunies du canton. Nous avons collecté 2 980 € à ce jour.

Merci d'envoyer vos chèques en faveur de la «Croix Rouge de Fayence» à Liliane Watry, 3570 Route de Mons - 83440 Seillans.

QUIZ

Jacques Chazarain était de nouveau le gagnant du dernier rébus. La bonne réponse était 3/4.

SHOPPING - Livraison à domicile

Une start up locale a mis en place un nouveau service https://shopin-var.fr/
Livraison gratuite pour toute commande passée avant le 10 mai à minuit.

BLAGUES

C'est l'histoire d'un confiné devant son écran d'ordinateur qui clique sans arrêt mais rien ne se passe .... Lire la suite

La chanson «Sweet Caroline» n’est plus autorisée sur les ondes radio en Angleterre. Les paroles sont jugées trop tentantes en ce temps de distanciation.



Frans VS

°°°°°