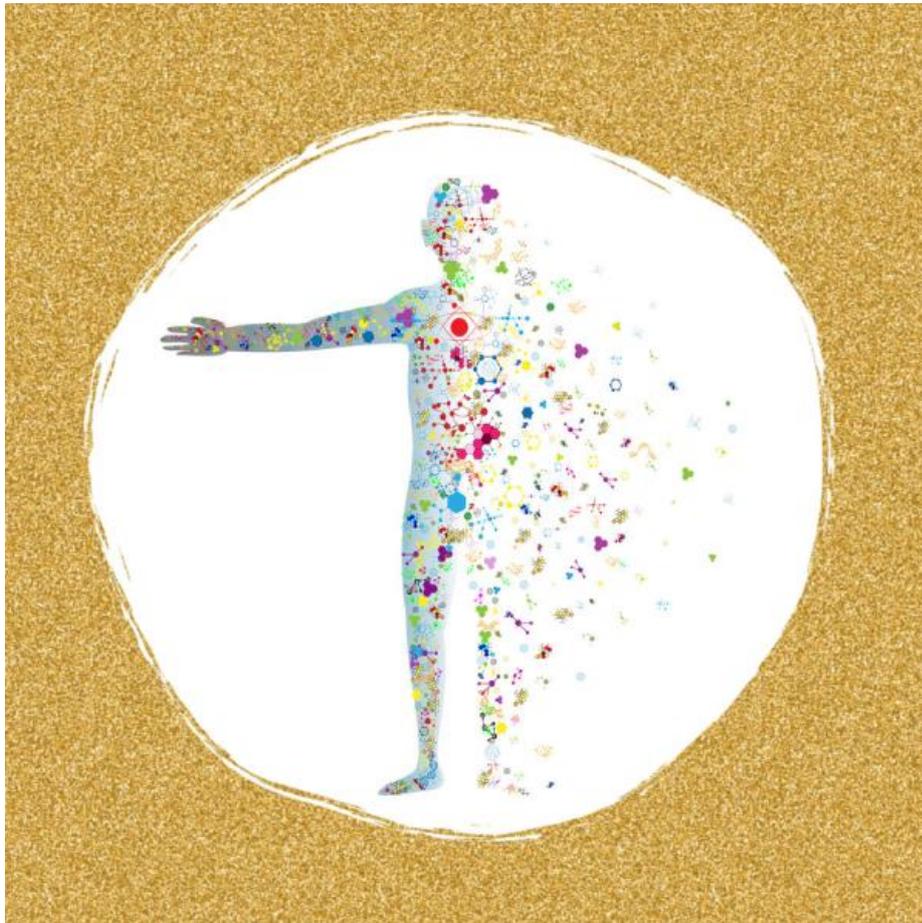


MAITRE SOCHOKUN (宋肖勳) : enseignant d'arts martiaux internes chinois et de philosophie taoïste .



« Passionné des arts martiaux depuis mon plus jeune âge, je m'initie au karaté et découvre dans cette discipline un moyen de m'évader. Je trouve le salut dans les échanges de coups : ce que je n'arrive pas à dire avec des mots, je l'exprime avec mes poings et pieds...

A la faculté, je m'inscris au karaté Wado-Ryu dans l'union sportive, et le soir, pratique le Goju-Ryu de la famille Yamaguchi. Je deviens professeur de ce dernier et enseigne pendant 2 ans à Bordeaux (premier contact avec la France).

Mon destin est au tournant à l'issue de cette mission d'enseignement : je découvre à Tokyo un héritier légitime d'une lignée d'art martial interne chinoise.

Cette rencontre est un déclic ; j'y reconnais mon dessein. Je décide du jour au lendemain de ranger définitivement ma ceinture de karaté pour le suivre. Je prends les cours de Xingyi Quan, Taichi Chuan et Qi Gong martial.

En 1994, je passe maître et reçois le nom chinois, 宋肖勳 (prononcer « So Cho Kun » à la japonaise), un gage de label de la lignée.

Retour à Bordeaux, j'entame à nouveau mon enseignement, mais cette fois-ci, avec les disciplines internes chinoises et continue jusqu'à ce jour.

Mes années d'expérience m'ont permis de développer, tout en restant résolument fidèle à l'univers traditionnel d'antan, ma propre signature pédagogique que j'ai le plaisir de transmettre et faire découvrir à mes élèves.

*Maitre So Cho Kun dispense cours et stages, à son dojo principal près de Bordeaux, et vient au moins 2 fois par an à Clermont de l'Oise.
Il a développé un concept de cours en ligne de haut niveau, avec une pédagogie innovante, au plus près de ce qui se passe dans son dojo. Voir sa pédagogie sur <https://sochokun.com>.*