



CENTRE NAUTIQUE USC VOILE- Canitrot 81640 Monesties

Renseignements et inscriptions: **06.15.81.55.85** et/ou 06.85.67.64.61

[www.yoga-devi.com](http://www.yoga-devi.com) ou [www.uscvoile.fr](http://www.uscvoile.fr)

**NOUVELLE ACTIVITE à l'U.S.CARMAUX VOILE**

# YOGA PADDLE

DECOUVERTE GRATUITE de **15h à 16h30**

Avec **Pélagie CHOQUET**

Enseignante de Yoga diplômée de LA F.N.E.Y

(FEDERATION NATIONALE DES ENSEIGNANTS DE YOGA)

**Samedi 30 Mai - Lundi 1 juin - Samedi 6 juin – Dimanche 7 juin**

**Prévoir** : tenue de sport, ou maillot de bain, lunettes et crème de protection solaire, éventuellement casquette

**L'USC Voile prête** : paddle, gilet de sauvetage ou combinaison isothermique, assure la surveillance et la sécurité.

**Mesures de protection Covid-19** : port du masque A TERRE, désinfection systématique du matériel nautique mis à disposition



LE RÉSEAU DES CENTRES NAUTIQUES D'OCCITANIE