

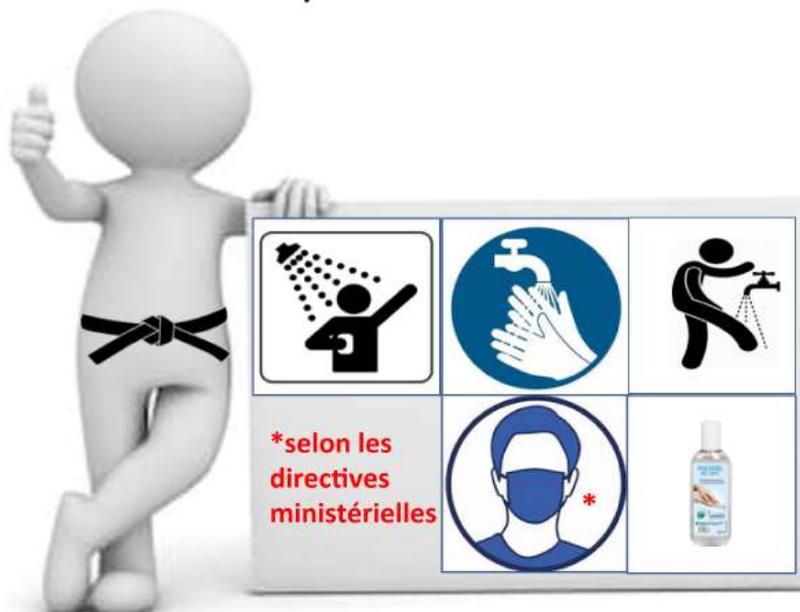
PROCOLES FFJDA

Pour une pratique en toute sécurité

Les consignes sanitaires
à suivre
par le pratiquant



REGLES ELEMENTAIRES D'HYGIENE





A LA MAISON, AVANT DE ME RENDRE AU DOJO



SE DOUCHER ET ÊTRE ALLÉ AUX TOILETTES



AVOIR LAVÉ SA TENUE DE PRATIQUE



METTRE SA TENUE DE PRATIQUE + chaussures de sport



PRENDRE SON SAC DE SPORT
(Avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau,
placées dans un petit sac, mouchoirs, numéro d'un
contact en cas d'urgence)



PORTER UN MASQUE
(selon les directives ministérielles)



A LA MAISON, AVANT DE ME RENDRE AU DOJO

Illustration en images



Je mets



Je prends



avec



*selon les directives ministérielles

AVANT D'ENTRER DANS LE DOJO



FF Judo



SE RENDRE AU DOJO EN SUIVANT LES
PRECONISATIONS SANITAIRES



PORTER UN MASQUE
(pour protection lors de l'accueil)



GARDER 1M DE DISTANCE AVEC LES AUTRES



PORTER SON SAC DE SPORT
(avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau,
mouchoirs, numéro d'un contact en cas d'urgence)



SUIVRE LES CONSIGNES DE LA PERSONNE QUI
M'ACCUEILLE



DANS L'espace de pratique DOJO



ENTRER SANS SON ACCOMPAGNANT EVENTUEL



**Possibilité d'OTER SON MASQUE
(uniquement dans l'espace personnel)**



**REJOINDRE SON ESPACE PERSONNEL
POUR Y DEPOSER SON SAC DE SPORT**



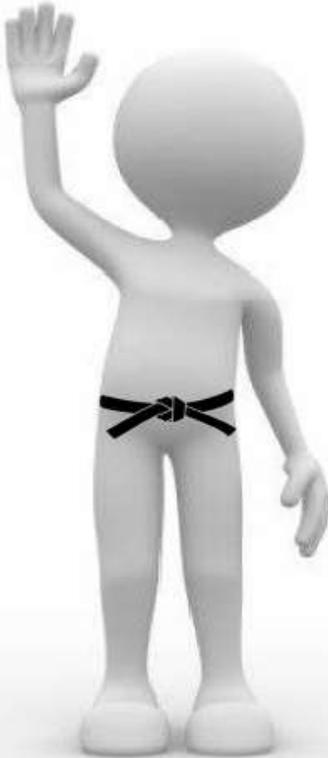
Rester dans son espace et suivre les consignes de l'enseignant

Pratique sans contact

LIMITE A 9 PRATIQUANTS PAR SESSION



EN SORTANT DU DOJO



GARDER 1M DE DISTANCE AVEC LES AUTRES



PORTER UN MASQUE

(afin de se protéger lors de la sortie)



PRENDRE SON SAC DE SPORT

(avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau, zooris placées dans un petit sac, mouchoirs, numéro d'un contact en cas d'urgence)



DE RETOUR A LA MAISON

SE DOUCHER



LAVER SA TENUE DE PRATIQUE



APPROVISIONNER SON FLACON HYDRO-ALCOOLIQUE



RINCER SA BOUTEILLE D'EAU

