



PROTOCOLE SANITAIRE



DE REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DES RÈGLES SANITAIRES.

Chers adhérents,

Vous trouverez ci-dessous les règles à respecter afin que nous puissions reprendre nos activités au sein de notre club, à compter du 3 juin prochain.

Le respect des règles énoncées ci-après est fondamental pour préserver la santé de chacun des membres du Lys calais triathlon, mais aussi pour préserver nos dirigeants et notre association.

Les entraîneurs devront constituer par périodes des groupes de 10 maximum en essayant de respecter vos niveaux. Ils devront aussi se montrer plus directifs que d'habitude. **Ne prenez pas d'ombrages des décisions prises svp et respectez les groupes.** L'essentiel étant de pouvoir pratiquer notre sport en respectant les consignes nationales.

Les entraînements reprendront donc le mercredi 3 juin selon les activités. Un calendrier plus précis en termes d'horaires, de lieu et de groupe vous sera communiqué dès que le sondage présent sur notre nouveau site internet sera clos.

Les distanciations imposées :

- 4m² pour le travail statique, 1.5m d'espacement latéral
- 5m pour la marche
- 10m lors des activités de CAP et de vélo
- Le dépassement doit se faire à 2m en vélo

Nous comptons sur vous toutes et tous pour respecter au mieux ces règles et permettre à chacun de pratiquer en toute sécurité.

Les entraîneurs des jeunes et adultes.

Les membres du Bureau directeur.

Avant l'entraînement :

- Avant le 3 juin, je m'inscris sur le sondage présent dans l'espace membre du site internet du club.
- **Une fois les groupes créés, je préviens le coach en cas d'absence. Je ne peux pas donner ma place à un autre adhérent.**
- **Je vérifie et connais avant de venir mon groupe, l'horaire de mon entraînement et mon lieu précis de rassemblement.**
- Je me mets en tenue car je n'aurai pas accès au vestiaire.
- J'identifie en inscrivant mon nom/prénom sur mon bidon ou ma bouteille d'eau que je vais utiliser pendant la séance.
- Je suis souffrant, j'ai un doute sur mon état de santé, je ne viens pas et je préviens les coachs.

Sur les lieux d'entraînement : généralités

- Je respecte les horaires. Je n'arrive pas plus de 5 minutes avant le début de la séance, je repars dès la fin de celle-ci en me dirigeant vers le parking.
- **Si je suis en retard, je ne peux pas intégrer l'entraînement, ni changer de groupe.**
- Pour les jeunes, les parents déposent leurs enfants, quittent ensuite le lieu d'entraînement et les attendent dans la voiture sur les parkings à la fin.
- Je me rends directement au lieu de rendez-vous, je dépose mes affaires à l'endroit indiqué.
- Pas de bises, de check, de serrage de main.
- Pas de prêt de matériel, bonnet, lunettes, bidon ou autres.
- Je respecte les consignes du coach.
- Je me change et prend ma douche à la maison en rentrant.
- Si du matériel est utilisé, nous procéderons à sa désinfection avant et après la séance.





Natation en eau vive à la base Tom Souville :

- L'entrée à la base se fera uniquement par l'entrée principale au niveau de l'accueil (pas de passage par la grande grille). Le sens de circulation sera indiqué et fléché.
- Chaque licencié devra se laver les mains au niveau de l'accueil, le matériel nécessaire sera mis à disposition.
- Je me rends directement à la zone de rassemblement qui correspond à mon groupe.
- Je mets dans un sac à chaussures (portable, clé de voiture et chaussures) et je le dépose dans une caisse prévue pour mon groupe).
- Je nage avec le bonnet de couleur qui m'est remis à l'arrivée (1couleur différente par groupe).
- Si j'utilise les toilettes, je les désinfecte avec le produit mis à disposition avant et après mon passage.
- Si je ferme la combinaison d'un autre licencié, je me lave ensuite les mains. Nous prévoyons du gel hydroalcoolique au niveau de la descenderie avant l'entrée dans l'eau.
- Un BNSSA sera sur le Kayac et il n'y aura pas de changement de kayakiste au cours de la séance. Les pagaies seront désinfectées entre chaque groupe.
- J'évite de mettre mes mains sur les bouées dans l'eau.
- **Dès la sortie de l'eau, je récupère mon sac et je repars au parking pour me changer au niveau de ma voiture.**
- Je respecte également les consignes sanitaires imposées par la base de voile.

La reprise en piscine n'est pas encore programmée. Nous sommes en attente de la réouverture de celle-ci.



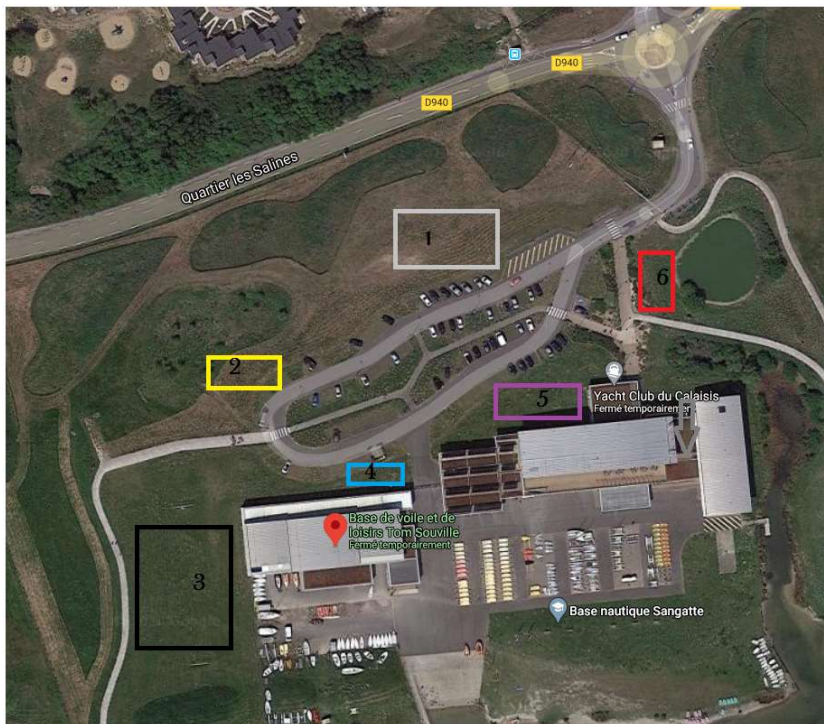
VELO :

- Je respecte les horaires et lieux de rendez vous.
- Je respecte la distanciation en roulant.
- Je viens avec mon bidon, mon alimentation et mon matériel de réparation.
- A la fin de la sortie, je regagne immédiatement ma voiture ou je rentre chez moi



COURSE A PIED à la base Tom Souville :

- Je me dirige directement vers la zone de regroupement de mon groupe indiqué sur le plan.
- J'arrive en tenue et pose mes affaires dans l'endroit indiqué par le coach.
- Je respecte les règles de distanciation.
- Je repars immédiatement après la séance.



Six zones de regroupement CAP au niveau de la base Tom Souville