

A VELO YVONNE !

ILLUSTRATIONS D'UN QUARTIER EN TRANSITION



©Jonathan Morel

SOMMAIRE

Avec ou sans voiture ?p. 2

Récupérer l'eau de pluiep. 2

ALIMENTATION & CONSOMMATION

- Dans le quartierp. 2

- Hors du quartierp. 2

- Le coin des expertsp. 3

- Pour aller plus loinp. 3

Des trottoirs fleurisp. 3

C'est où dans le quartier ?p. 4

Les groupes de travail de VO...p. 4

Imaginons le futurp. 4

EDITO

Le monde change, et nous ? Habitants des quartiers sud-ouest de Caen, nous avons créé l'association **Vent d'Ouest** pour relever collectivement les défis sociaux et environnementaux d'aujourd'hui. Dans cette période de transition, nous voulons saisir les marges de manœuvre qui s'offrent à nous et impulser à notre échelle des actions locales et citoyennes.

Il s'agit de trouver ensemble des solutions basées sur une vision positive de l'avenir et de construire un quartier qui préserve notre qualité

de vie, nous permette de consommer local, de réduire nos émissions de CO₂ et de favoriser les échanges et la solidarité.

Nous constatons que nous sommes nombreux à nous préoccuper de la situation, mais que seuls, nous nous sentons impuissants et avons du mal à nous mettre en mouvement. Vent d'Ouest se veut être ce souffle qui nous

réunit et nous entraîne pour imaginer notre quartier de demain et faire évoluer nos modes de vie.

Ce journal est une trace de ce mouvement, de cette énergie qui anime le quartier et ses habitants. Parce que nous sommes nombreux à en avoir envie, **À vélo Yvonne !** recense et met en lumière ces initiatives !



POUR LA TRANSITION DES QUARTIERS SUD-OUEST DE CAEN

Objectif du Journal

Ravi.e.s de vous présenter le 1^{er} numéro de **À vélo Yvonne !**

Un journal écrit par et pour les habitants du quartier Caen sud-ouest, pour s'informer sur la transition écologique, ses enjeux et les possibilités d'agir ! Une source aussi de partage et d'inspirations sur des initiatives émergentes, idées développées ici et parfois ailleurs... Les modes de déplacements, la consommation responsable, la maîtrise des énergies, le renforcement des solidarités et du lien social, la biodiversité en ville... seront autant de thèmes abordés dans ce 4 pages sous différentes rubriques avec un sujet central à chaque numéro. Belle lecture !

N'hésitez pas à nous remonter des initiatives du quartier.



AVEC OU SANS VOITURE ?

Avez-vous déjà imaginé votre vie avec une seule voiture, voire aucune ? Certaines familles du quartier le tentent. Fanny et Eric, ont abandonné leur 2^{ème} voiture, impossible pour eux de s'en passer totalement. Ils ont déjà constaté l'économie engendrée et le bien-être que les nombreux déplacements à vélo procurent. Thibaut et Marion ont carrément supprimé la voiture de leur quotidien. Ils ont acheté une carriole-vélo pour leurs courses, ils utilisent davantage les transports en commun, et ne s'interdisent pas à l'occasion de louer une voiture. Ils le vivent comme un défi « ludique » familial pour la planète. Si la discussion sur ce sujet vous tente, contactez-nous.



RÉCUPÉRER L'EAU DE PLUIE ?

L'eau de pluie est une ressource naturelle et accessible. La récupérer et l'utiliser permet de préserver la nature et son portefeuille. **Les Pouces Verts** du jardin partagé de la Haie Vigné ont installé une cuve à eau d'une capacité de 5000 litres, permettant de palier les problèmes d'approvisionnement en eau et ainsi de faire face aux fortes chaleurs rencontrées ces derniers étés.

Si vous voulez en savoir davantage allez les rencontrer **les dimanches entre 10h à 12h au jardin, 6 bis, rue de la Haie Vigné.**

✉ poucesverts@laposte.net

ALIMENTATION ET COM



DANS LE QUARTIER

Une quinzaine d'AMAP – Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne – existe sur l'agglomération de Caen.

Le principe d'une AMAP est de mettre en lien, sans intermédiaire, producteurs bio et consommateurs. L'AMAP Caponière a été créée dans le quartier en 2013, impulsée par un habitant. Elle regroupe une vingtaine d'adhérents. Corentin, maraîcher, s'installait juste : « ça a été un bon coup de pouce » reconnaît-il. Aujourd'hui, il vit de sa production qu'il écoule intégralement dans 3 AMAP. Pour Céline, amapienne, ce qu'elle aime c'est savoir d'où vient ce qu'elle mange et discuter avec les producteurs. Corentin constate qu'il y a beaucoup de maraîchers qui s'installent. La création d'AMAP soutient ces installations comme l'AMAP Bicoquet en cours de création dans le quartier.

Plus d'infos ?

AMAP Caponière : permanence lundi 18h - 19h aux Saltimbanques 54, rue Caponière. AMAP Bicoquet :

✉ amap-bicoquet@posteo.net

AMAP ET FRIPERIE, UNE AUTRE FAÇON DE CONSOMMER

Moins jeter, donner, consommer d'occasion ? Tout cela est possible chez **Mary Frip**. Cette devanture historique du 23 rue Caponière est gérée par l'association APED : Aide aux Personnes En Difficulté. Le principe ? Récupérer livres, vêtements, accessoires et objets pour la maison, tous donnés en bon état et réutilisables. Pas de sa-

lariés ici toute l'équipe est bénévole, une vingtaine se relaie pour ouvrir la boutique, réceptionner les dons, encaisser les achats, tous à petits prix, entre 0,50 centimes et quelques dizaines d'euros. Une friperie solidaire car l'ensemble de la recette, après les charges assumées, est redistribuée à plusieurs associations d'aide aux personnes exclues. Merci à Denise et Danielle pour leur accueil. **Ouvert le mardi, jeudi, vendredi 10h30 – 18h30 et chaque 1er samedi du mois.** D'autres friperies existent également dans le quartier permettant de donner une seconde vie aux vêtements.



HORS DU QUARTIER

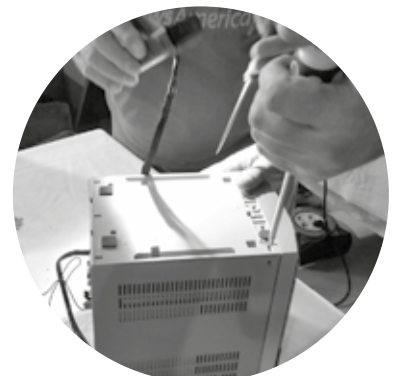
Une seconde vie aux objets

Est-ce qu'un appareil qui ne fonctionne plus ou un vêtement usagé est à mettre à la poubelle ? Pensons-nous encore à le réparer ? La boutique "Top retouche" dans notre quartier remet à neuf vos vêtements. La Générale Marabille, association Caennaise, loi 1901 invite chacun de nous à comprendre le matériel défectueux et nous accompagne pour apprendre à le réparer. Un samedi par mois, en changeant de lieu pour aller à la rencontre des habitants, elle organise des ateliers d'aide à la réparation. Chacun peut venir apprendre à réparer ou entretenir son matériel, repoussant ainsi la date de

son remplacement.

Une façon de faire évoluer notre statut de consommateur-figurant vers celui de consommateur-acteur.

✉ <http://lageneralemarabille.fr/>



SOMMATION DE BIENS



Lors de la conférence de Paris sur le climat (COP21) en décembre 2015, 195 pays ont adopté le tout premier accord universel sur le climat. Cet accord définit un plan d'action international visant à maintenir le réchauffement planétaire en dessous de 2°C. Chacun a sa part de responsabilité, et **pour nous citoyens, notre façon de consommer est un des leviers que nous avons entre nos mains**. Il y a un équilibre à trouver entre ce que nous consommons et rejetons et les quantités que la Terre est capable de produire et d'absorber. Mais pour cela il est important que nous ayons conscience de l'impact de nos gestes de tous les jours.

Nos objets du quotidien

Selon une étude de l'ADEME, de septembre 2018 portant sur les objets du quotidien, « le poids des meubles et équipements d'un foyer français s'établit à 2,5 tonnes en moyenne, dont la construction a mobilisé environ 45 tonnes de matières premières et émis 6 tonnes de dioxyde de carbone dans l'atmosphère, soit l'équivalent de six allers-retours Paris/New York en avion ». Toutes les étapes du cycle de vie d'un objet, depuis l'extraction des matières premières qui le composent jusqu'à son élimination en fin de vie, génèrent des émissions de CO₂, c'est ce qu'on ap-

LE COIN DES EXPERTS

pelle le poids carbone. Et l'impact de la phase de fabrication est de manière générale largement supérieure aux autres (livraison, usage...).

Un exemple : le poids carbone pour une télévision de 30 à 40 pouces est de 374 kg eq CO₂. Le poids pour la production des matières premières et la fabrication des composants représente 299 kg, les 75 kg restant se répartissent entre l'approvisionnement, la mise en forme, l'assemblage, la distribution, l'assemblage et son recyclage. L'obsolescence programmée, le marketing qui nous pousse à acheter, sont ainsi des pièges à éviter.

Côté alimentation, nous avons également un rôle à jouer. Nous consommons des aliments qui nécessitent beaucoup d'énergie et de surface pour être produits et transformés. L'empreinte écologique idéale d'un être humain pour satisfaire l'ensemble de ses besoins est de 1,8 hectare, or c'est ce qui est utilisé rien que pour le poste « alimentation ». Ainsi, si tout le monde mangeait comme un Français moyen, il faudrait une planète Terre entière pour la seule satisfaction de notre besoin alimentaire. Rester vigilant sur le type et le lieu de production des produits que l'on consomme, leur transport et leur emballage, sont des pistes à bien avoir en tête.



DES TROTTOIRS FLEURIS ?

Des trottoirs fleuris au pied de chez vous, ça vous fait rêver ? Un petit groupe d'habitants a lancé le projet dans le quartier et se propose d'accompagner toutes personnes intéressées. Plus vous serez nombreux dans votre rue, plus la démarche sera facile à lancer. Si l'aventure vous tente, parlez-en autour de vous et prenez contact avec le groupe. L'association « **Caen au pied du mur** », viendra également prochainement présenter la démarche et nous donner un coup de pouce pour un lancement dans notre quartier.

Contact :

✉ groupevopieddumur@votc.fr



Notre façon de manger (bio, de la viande, local) a un impact sur notre environnement : sur les surfaces agricoles nécessaires, sur l'emploi agricole et sur les émissions de CO₂. Ce calculateur donne les surfaces, le nombre d'emploi et la quantité de CO₂ en fonction de vos choix de lieu, de consommation :

🔗 <https://parcel-app.org/>

Quel poids carbone ont vos objets du quotidien ?

Comparez-les en nombre d'hippopotames ou d'éléphants pour l'apprendre grâce à cette animation de l'ADEME : 🔗 <http://multimedia.ademe.fr/info-graphies/infographie-poids-carbone/>

POUR ALLER PLUS LOIN

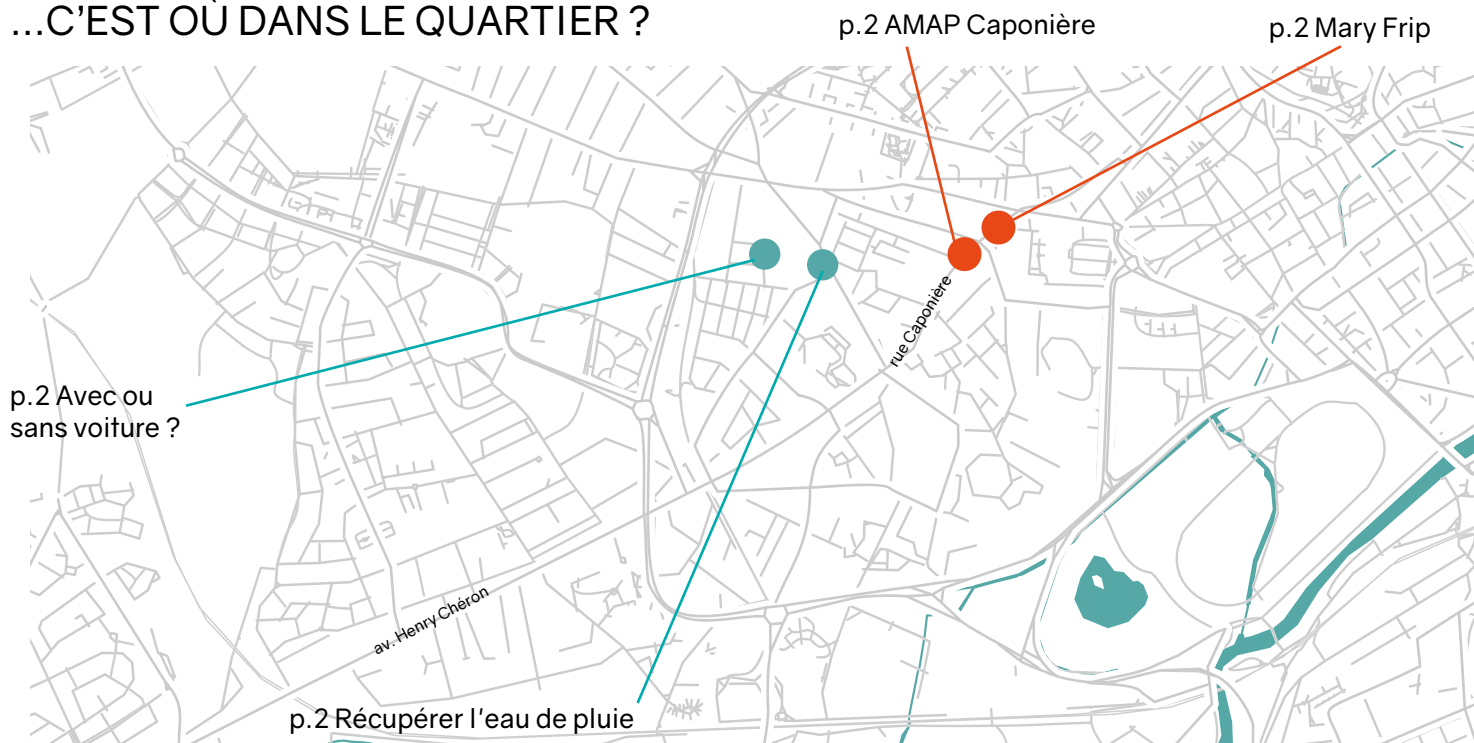


Savez-vous que votre épargne peut aider des projets près de chez vous orientés vers une utilité sociale, écologique et/ou culturelle ? **La NEF ou le crédit coopératif** le proposent et s'engagent sur la transparence de leurs projets.

Un **site internet pourquoi/comment**, sur des thèmes aussi variés que « Je passe à la gourde d'eau », « Je coupe ma box la nuit », « Je dégivre le réfrigérateur »...

trouvez des fiches simples :
🔗 <https://les-petits-calculs-savants.fr/les-infographies/>

...C'EST OÙ DANS LE QUARTIER ?



GROUPE DE TRAVAIL VENT D'OUEST

Né en juillet dernier, Vent d'Ouest prend son essor, merci à tous ceux qui se mobilisent et soutiennent l'initiative de près ou de loin. Du côté financier, la Fondation de France et la Région Normandie nous soutiennent. Parce que c'est avec vous que nous souhaitons relever les défis écologiques du 21^{ème} siècle, dans notre quartier, nous nous sommes donnés 3 ans pour mobiliser 10 % des habitants soit 1000 personnes. Voici où nous en sommes :

ON SE MOBILISE

Les apéros de présentation ont permis de mobiliser + de 60 sympathisants depuis octobre dernier. Prochaines réunions le 6 mars à Tandem de 18h30 à 20h. **Un réseau qui s'organise** autour d'une plateforme collaborative, une page Facebook et un site internet (voir rubrique

Nous contacter p.4). **5 GROUPES EN MOUVEMENT. Diagnostic**, il fait l'état des lieux et mobilise les acteurs du quartier. Le groupe collecte des données pour mieux connaître les points forts et points faibles de notre quartier et identifier des pistes d'actions sur la biodiversité, l'alimentation, l'énergie, l'eau, les déplacements, la consommation de biens, le lien social, etc... **Culture commune** il organise une programmation intense d'animations en tous genres en lien avec la transition qui débutera en avril-mai et durera jusqu'en février 2021. **Semaine Vent d'Ouest** il prépare ce premier temps fort du projet. Prenez date : 1^{er} au 7 juin prochain. **Journal, « A vélo Yvonne ! »** diffusé depuis février par mail et en version papier à travers tout le quartier. **Fleurissement de pied de mur** sur les trottoirs du quartier.

PREMIERE BOURRASQUE

La « Fresque du climat » : Pendant les vacances de Noël, 17 personnes ont participé à l'animation et 14 à la formation d'animateurs pour mieux connaître les causes et effets du changement climatique. Vous découvrirez l'atelier lors de la semaine Vent d'ouest.

L'ÉQUIPE S'AGRANDIT

Un **stagiaire en psychosociologie** :

Paul Desfrièches nous a rejoint début janvier en alternance jusqu'en avril pour étudier les freins et leviers des habitants du quartier à la transition écologique. Le CPIE l'accueille dans ses locaux où il est encadré par Bertrand, membre du groupe initiateur de Vent d'Ouest. Un « **Accompagnateur de transition territoriale** » est en cours de recrutement à temps plein pour nous appuyer dans la mise en œuvre du projet.



IMAGINONS LE FUTUR

Texte d'une habitante

« ... En regardant la rue comme une mamie là, j'essaie de me rappeler à quoi ressemblait cette rue quand on est arrivé. Je me souviens que j'avais eu envie de pleurer quand Pixelle, presque 3 ans, m'avait dit « je suis très triste qu'on ait déménagé. Avant quand on regardait par la fenêtre, on voyait des arbres, maintenant, on ne voit que des voitures. » J'aurais aimé lui répondre : « Ça ne va pas être de la tarte, mais on va les retrouver les arbres devant la maison, t'inquiète poulette ». Ils sont là, avec leurs feuilles oranges en ce mois de novembre. Pas encore de grands gaillards, mais c'est déjà ça ! ... »

Pour lire le texte complet d'Oriana : <https://blog.souslacierise.fr/?p=523>

Ont participé à ce numéro : Annaïg, Céline, Oranit, Paul, Yann

Nous contacter / En savoir plus

✉ aveloyvonne@votc.fr

🌐 votc.fr

🌐 www.votc.fr

