

HORIZON

Karaté Club

STAGE D'ETE AU MEZENC



Du dimanche 23 au samedi 29 août 2020

Horizon Karaté Club a le plaisir particulier, cette année, d'organiser son habituel grand « stage de reprise » à la fin de l'été pour faire profiter aux enfants d'une semaine de partage, de karaté, et de détente en pleine nature.

Situé au pied du mont Mézenc, ce stage permettra à votre enfant de progresser lors d'entraînements quotidiens et de nouer des liens dans un cadre propice aux échanges. En terme d'heures et d'apprentissage, ce stage correspond à plus d'un mois de cours (jusqu'à 9h de karaté).

Une activité chaque après midi

- Accrobranche
- Escalade
- Randonnée avec les ânes
- Cani-rando
- Parcours d'orientation (kids)
- Visite de la ferme (babies)

Et aussi, le matin ou le soir

- Tir à la carabine laser (biathlon)
- Soirée conte
- Astronomie

Et bien sûr Karaté tous les matins

- Babies : 8h45 – 9h45
- Kids : 9h45 – 11h00
- Ados : 11h00 – 12h30

Les cours ont lieu dans un dojo de 170 m² équipé de tatamis, au centre.



Vos enfants seront encadrés par Timothée et 3 accompagnateurs. Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs diplômés et sont effectuées avec les équipements de sécurité de rigueur (casques, protections, etc.) Toutes les mesures sanitaires seront appliquées.



Réservation

tel – 06.23.38.63.20
horizon.karate.club@gmail.com
www.horizonkarateclub.fr

Tarif : 670€ (tout compris)

7 jours, 6 nuits / Hébergement / Transport / repas & goûters / Activités ...

-10% 2nd enfant / -15% 3^e enfant



PREFET DE PARIS
Direction Départementale
de la Cohésion Sociale



Le Chalet du Mezenc - Agréé Jeunesse & Sport

- Hébergement en dur, repas cuisine locale & goûters
- Terrain de tennis au village (5min à pied), Football, ping-pong...
- <https://chalet-du-mezenc.com/chacun-son-sejour>
- Les Chalets du Mezenc / Route du Rouzoulin / 7 Route de Carquebin / 43150 LES ESTABLES

La « Coupe du Stage »

Un tournoi multi-sport (par tranche d'âge babies / kids / ados) est organisé durant le séjour : Karaté / Tennis / Badminton / Ping Pong / Tir laser / Fléchettes.

La journée type

8h30 à 12h15 : Après un petit-déjeuner et un cours de Karaté, vos enfants profiteront des loisirs du centre.

12h30 : Déjeuner

14h : Activité sportive (voir en 1^{ère} page)

17h : Le retour au centre sera accompagné d'un goûter et sera l'occasion des activités & tournois de la « Coupe du stage ».

19h30 : Dîner

20h30 : Moment de retour au calme bien mérité autour d'une soirée conte, dessin animé, jeux de cartes, guitares et discussions sous les étoiles.

21h15 : « les petits aux lits! »

Transports

Train SNCF – voiture commune Paris-Saint-Etienne+ Autocar

- **Départ le dimanche 23 août à 12h56 – Paris Gare de Lyon – RDV 12h15**
(Arrivée à 17h30 aux Estables) – Trajet 4h34
- **Retour le samedi 29 août à 19h33 – Paris Gare de Lyon**
(départ à 14h30 des Estables) – Trajet 5h03

