



Le journal des Hérault



MAI : FAIS CE QU'IL TE PLAÎT, MAIS PAS DANS UN GYMNASSE...

Interview du président de Gigean : Pierre Canard

SOMMAIRE

Interview du président de Gigean	1
CORONACTU : les décisions fédérales	2
La parole aux jeunes badistes	3-4
"Quand le bad s'affiche" remarqué !	4
Les jeux	5
Corrections des jeux du mois d'avril	6
Un Héraultais en signature !	7
Dossiers ANS : clubs et codep ensemble	7
Et le règlement, ça dit quoi ?	7
Les comptes rendus des réunions du CA	7
Réunion des présidents de Comité	7
Assemblée Générale décalée	7
Calendrier 2020-2021 bientôt disponible !	7

« Bonjour Pierre, depuis la création du club en 2011, vous avez en moyenne 60 licenciés. C'est un nombre qui vous convient ou souhaiteriez-vous rassembler plus de monde autour du badminton ? »

Bonjour Théo, je crois qu'une bonne dizaine de licenciés supplémentaires nous permettrait de garder la dynamique pendant les séances tout au long de l'année, que ce soit chez les adultes ou chez les jeunes, qui sont une douzaine à l'heure actuelle.

« Lorsque l'on vient à votre tournoi, on a l'impression de venir passer un week-end entre amis ! Cela fait-il partie de l'ADN du volant gigeannais ? »

Ça fait plaisir de savoir que notre tournoi est apprécié !!

Je crois qu'on aime bien accueillir les joueurs des autres clubs. Que ce soit pendant le tournoi, les interclubs et même pendant nos **séances estivales au cours desquelles on ouvre nos portes** aux joueurs et joueuses qui le souhaitent.

Le COVID 19 nous a privé de notre tournoi alors on espère pouvoir vous proposer quelque chose à la rentrée. On croise les doigts...

« On a fait l'interview du capitaine de la D2 le mois dernier. Quel est le regard du président sur les résultats en Interclubs et la saison future ? »

En général j'ai eu la sensation qu'il y avait une bonne ambiance dans nos quatre équipes et c'est ce qui m'importe le plus. J'ai eu la chance de jouer dans l'équipe 1 emmenée par Cyril Gaillard et je dois dire qu'il y avait un **super esprit d'équipe** !!

« Depuis la mi-mars et le début du confinement, une grande partie de notre lien social a disparu ainsi que les soirées dans les gymnases. Avez-vous tenté de garder un lien avec vos licenciés durant cette période ? »

Personnellement je n'ai rien mis en place mais les groupes de discussions qui nous servent habituellement pour les équipes d'interclubs ou autre, nous ont permis d'avoir des nouvelles de chacun et de garder le contact. Mais ça ne remplace pas les soirées au gymnase qui nous manquent cruellement !!!

« Pour finir, notre traditionnelle question : si le volant gigeannais devait avoir une devise, quelle serait-elle ? »

Je crois que c'est la question la plus difficile.... J'ai peur que ça ne me représente plus que le club...

Bon tant pis je me lance : Transpiration, bières, blagues à 2 balles, douche. Mais je pense que ça pourrait très bien correspondre à d'autres clubs... n'est-ce pas Bad Pig !!



Pierre Canard, président du volant gigeannais



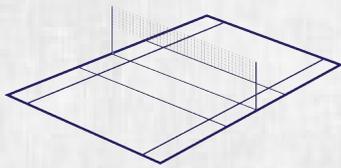
CORONACTU : ACTE III

La reprise du badminton en plein air est (re)devenue possible avec le déconfinement le 11 mai dernier. Voici les règles à adopter pour cette pratique :



FFBAD
Fédération Française
de Badminton

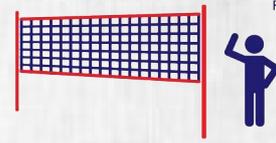
LE LIEU DE PRATIQUE



Uniquement en plein air.



Respect des règles de distanciation sociale de 2 mètres minimum en toutes circonstances.



Si besoin de monter un filet, de tracer des lignes, une seule personne s'en occupe.

AVANT DE JOUER



Chacun arrive avec son propre matériel (raquette, volants, gourde, gel hydroalcoolique) et en tenue.



Marquer ses propres volants avec un signe distinctif pour chaque joueur.



Les joueurs doivent se laver les mains ou utiliser du gel hydroalcoolique avant et après avoir joué.

SUR LE TERRAIN



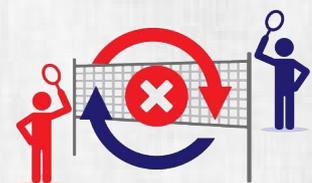
Utilisation uniquement de ses propres volants préalablement marqués.



Pas de serrage de mains avant ou après la partie.

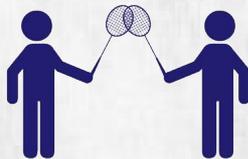


Pratique uniquement du simple. Double interdit.



Ne pas changer de côté.

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES BADMINTON



Remplacer les gestes de convivialité (serrage de mains, etc) par un geste avec la raquette.



Renvoyer le volant, quand ce n'est pas le sien, uniquement avec l'aide de la raquette. Ne pas le toucher.



Les **rassemblements**, parce qu'ils peuvent être sources de propagation du virus, sont **limités à 10 personnes**.

De plus, à partir de la deuxième phase du déconfinement, soit le 2 juin :

L'ouverture des gymnases est **autorisée** dans l'Hérault...

... **si la commune en accepte l'accès !**

La pratique sera possible dans des **conditions sanitaires strictes**, ce qui induira de ne jouer qu'**en simple**...

... donc oui, on pourra peut-être **rejouer** avant cet été, mais les doubles ne seront pas pour tout de suite !

Dans tous les cas, que vous soyez en intérieur ou extérieur, **continuez de suivre les recommandations ci-dessus !**

LA PAROLE AUX JEUNES BADISTES

Ils rêvent des France et d'anneaux

Vous avez pris l'habitude de lire leurs exploits lors des compétitions régionales voire nationales, mais aussi lorsqu'ils sont en stage avec le groupe élite régional. En effet, les jeunes du groupe élite départemental obtiennent régulièrement de bons résultats mais, au final, on ne les connaît pas vraiment. Quel est leur meilleur souvenir ? Leur objectif dans le bad ou pour plus tard ? **Entre confidences et ambitions**, partons à la rencontre de Liem Guyot (11 ans) et Evan Long (14 ans), ainsi que d'Aurélien (12 ans) et Matéo Bigerel (15 ans), **quatre fers de lance du département**.

Tous les quatre ont le point commun de faire partie de l'équipe du CODEP34 sur les différentes compétitions mais aussi d'être membres de l'équipe d'Occitanie. Les rassemblements durant souvent tout le week-end, alors que les stages s'effectuent sur 3-4 jours, nos jeunes badistes tissent **des liens et des souvenirs** de plus en plus forts et spéciaux. Ainsi, le plus beau souvenir avec le CODEP de la fratrie Bigerel reste le tournoi de début d'année à Argelès-sur-mer, *"lorsqu'on s'est tous retrouvés au jacuzzi après une journée de tournoi"* nous explique Aurélien. Lieu idéal de récupération après de gros efforts, mais aussi de convivialité avec les copains ! Les copains justement, c'est le meilleur souvenir de Liem : *"Mes meilleurs souvenirs sont les moments de rigolades avec mes adversaires sur le terrain qui deviennent ensuite des copains de jeux"*. Pour Evan, meilleur souvenir rime avec la fin d'une série noire : *"Au championnat régional de cette année (les 7 et 8 mars à Gallargues le Montueux) avec Matéo nous avons enfin gagné le double homme contre Sacha Tissier et Mathias Gourdon. Nous les avons toujours perdus dans des matchs très accrochés !"*



Evan Long (en bleu) et Matéo Bigerel (en gris), sur la plus haute marche du podium. Sacha Tissier et Mathias Gourdon finissent deuxième. Axel Arnaud, tout à gauche, complète le podium pour le CODEP34

Pour certains joueurs, ces matchs accrochés sont justement **les plus passionnants à jouer**, car chaque point, chaque volant est important. Mais pour d'autres, la performance et le gain des matchs n'est que secondaire. Cela dépend de la représentation que l'on se fait de l'activité. A cette question, la réponse fut unanime pour nos jeunes héraultais, *"c'est une passion !"*. Pour Liem il s'agit même *"du sport de [ses] rêves"*, qu'il a pu découvrir grâce à son père (Fabian Guyot, R5/R4/R4). Evan, qui écume les gymnases montpelliérains dès qu'il le peut depuis 7 saisons maintenant, admet que le badminton *"est même une drogue"*. Une drogue qui fait du bien à la tête et au corps, quoi de mieux ? Pour ce qui est des joueurs les plus attirés par le résultat, aucune excuse n'est possible dans notre sport selon Matéo : *" le badminton est un sport physique où on ne peut compter que sur soi-même pour gagner, mais où on ne peut s'en prendre qu'à soi-même quand on perd "*.



Aurélien Bigerel à gauche, en vert, lors du circuit régional jeune.

Côté terrain, le championnat régional, qui est qualificatif pour le championnat de France jeune (finalement annulé), fut **assez difficile** pour nos quatre mousquetaires. Même s'il faut rappeler la belle qualification d'Evan et Matéo en double homme cadet, ils faisaient tous les quatre partie des favoris en simple homme mais aucun d'entre eux n'a réussi à s'imposer dans sa catégorie... Si Aurélien était forcément déçu **de ne pas aller une quatrième fois consécutive aux France**, il affiche dès à présent son objectif, *"reprenre ma première place"* et donc se qualifier pour le championnat de France jeune la saison prochaine. Objectif semblable pour Liem et Evan, même si ce dernier cherchera à y performer

avec pour ambition "d'y faire un quart minimum". Matéo est sur la même longueur d'onde que son partenaire de double avec pour ambition d'aller le plus loin possible, mais il a également en tête de faire des CEJ (Circuit Elite Jeune). Afin d'y participer, il devra gagner un circuit inter-régional jeune, lui qui a échoué trois fois en demi-finale cette saison.

Ces objectifs à court terme permettent de **planifier les entraînements et les compétitions** afin d'arriver en pleine possession de ses moyens lors des échéances importantes. Mais ces dernières servent aussi de tremplin vers des objectifs encore plus élevés que nos jeunes héraultais ont dans un coin de la tête, et où seul l'avenir nous dira si les ambitions ne sont que des rêves envolés ou si elles deviennent bel et bien réalité. Evan aimerait "sur le court terme intégrer un pôle espoir le plus tôt possible pour ensuite devenir un badiste professionnel". Matéo, Aurélien et Liem ont, quant à eux, des objectifs similaires à savoir "gagner les France jeunes (voire les seniors) et plus tard les Jeux Olympiques" ! C'est bien évidemment tout le mal qu'on leur souhaite !!

Néanmoins, tous ne pourront pas gagner les JO et il reste important voire essentiel **d'avoir un bagage d'étude suffisant** afin de travailler s'ils ne réussissent pas dans la badminton, ou pour leur reconversion une fois leur carrière terminée. Si Liem, 11 ans, a encore le temps de réfléchir à ce qu'il fera dans la vie, il se voit bien pour l'instant "devenir riche en gagnant les Jeux Olympiques" 😊. Pour Evan et Aurélien, ils envisagent de **devenir kiné dans le sport** s'ils ne parviennent pas à faire une carrière avec leur raquette. Une belle perspective afin de rester en contact avec le haut niveau, et pourquoi pas dans leur discipline de prédilection.

Enfin, le plus marquant avec nos jeunes héraultais est la relation d'amitié qui s'est liée tout au long des rassemblements, renforçant le respect mutuel entre les joueurs. En un mot, Matéo a défini Evan comme un "combattant" alors que ce dernier parle de Matéo comme de son "partenaire mais surtout un très bon ami". Pour sa part, Liem voit en Aurélien un joueur "redoutable" alors que Liem "un jeune champion" aux yeux d'Aurélien.

Quatre jeunes joueurs, quatre rêves olympiques, mais surtout **quatre partenaires de jeu** comme nous l'a si bien dit Liem. Il s'agit d'un groupe uni d'amis qui prend un réel plaisir à se retrouver lors des rassemblements avec le comité, mais aussi lors des tournois que les clubs organisent tout au long de l'année. Cette amitié facilite l'intégration des autres joueurs au collectif départemental, permettant d'avoir une vraie notion de groupe lors des tournois, et rendant forcément agréable les rassemblements.

A eux de jouer maintenant pour atteindre leurs objectifs en continuant de progresser dans leurs clubs respectifs (Castelnau-le-lez, Montpellier, Mèze). A nous maintenant de les regarder s'améliorer de tournoi en tournoi, en tentant de les accrocher en match **tant qu'il est encore temps**. Et peut-être qu'un jour, dans quelques années, on pourra dire devant notre télé : "J'ai joué contre lui" !

"Quand le bad s'affiche" REMARQUÉ ! Dans le webmagazine "badzine"

On vous parlait le mois dernier de l'initiative du président de l'ASDAS, Frédéric Baille, de **créer un E-musée** composé des **plus belles affiches de badminton**. Depuis, cette idée prend de l'ampleur avec des affiches mises en avant et décortiquées par l'œil expert du créateur du musée au moins une fois par semaine. De plus, lorsqu'il parvient à retrouver l'auteur initial du chef d'œuvre, cela apporte quelques précisions croustillantes pour contribuer à la légende de son affiche, qui appartient désormais au E-musée badistique.

C'est sans doute pour l'ensemble de ces raisons que ce E-musée continue de se faire connaître en dépassant maintenant les frontières occitane, étant repris dans le **zapping du webmagazine badzine**, qui en a même fait sa couverture du zapping numéro 4 !

Ce E-musée parviendra à n'en pas douter à avoir une reconnaissance nationale alors on compte sur vous pour **lui envoyer vos plus belles affiches**, mais aussi **créer des œuvres d'arts** pour vos prochains événements !

Pour les retardataires qui n'ont pas encore pu contempler ces créations, mais qui surtout n'ont pas encore pu se délecter des explications pleines de sens ou un peu loufoque de temps en temps, rendez-vous rapidement sur la page Facebook dédiée ! Ce sont quatorze affiches qui y ont été décortiquées, alors profitez de ce E-musée.



Liem Guyot, vainqueur malgré un genou capricieux.

LES JEUX DU CODEP : Qui a le plus de culture Bad ?

Après un échauffement un peu musclé le mois dernier, on vous a réservé ce mois-ci des jeux axés sur la culture badminton. Alors à toi de jouer pour savoir si tu connais mieux ton sport préféré ou la dernière saison de Koh-Lanta.

● Jeu N°1 : Les mots croisés.

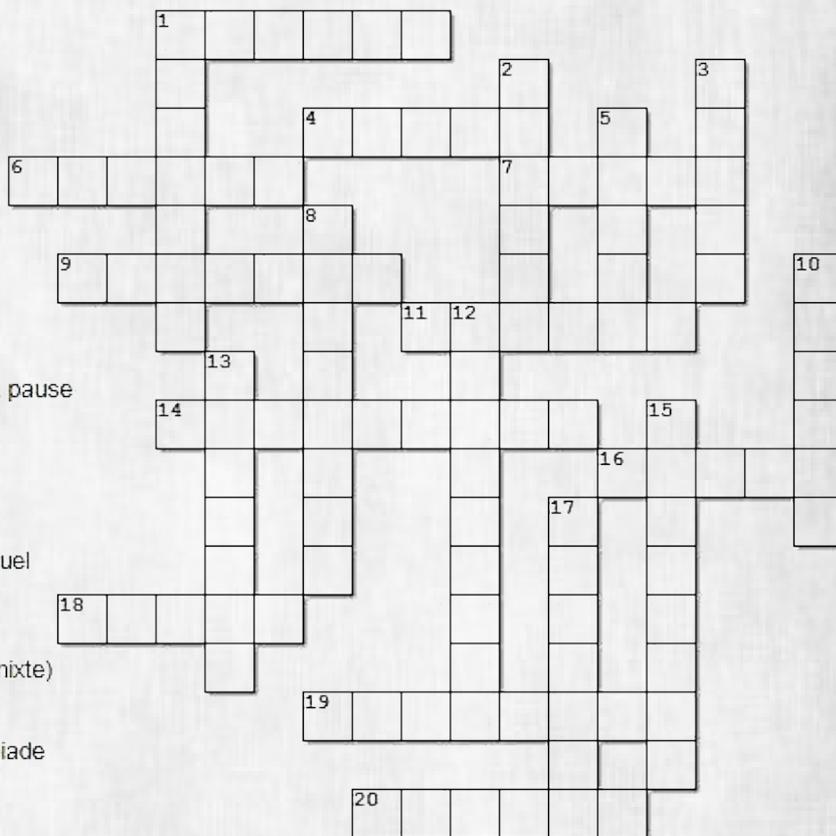
Ici on joue avec quelques noms de joueurs plus ou moins proches de nous ainsi que d'autres mots en vrac que tu connais forcément. Attention, il y a deux « 1 » !

Vertical

- 1. en double, l'espace entre les deux joueurs est la zone de ...
- 2. N°1 du département en double dame
- 3. N°1 du département en simple dame
- 5. Président du CODEP34
- 8. 9 fois champion de France en simple homme
- 10. elles permettent de délimiter le terrain
- 12. généralement remplie d'eau, elle permet de s'hydrater à la pause
- 13. ceux des côtés de sont valables qu'en double
- 15. femme N°1 du département en double mixte
- 17. il peut avoir une tension comprise entre 8kg et 16kg

Horizontal

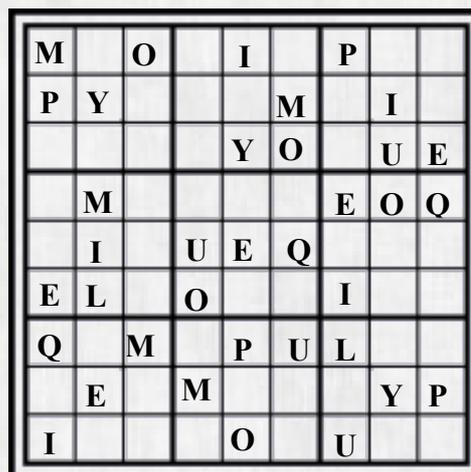
- 1. triple championne de France en double mixte avec thom Gicquel
- 4. le bouchon du volant est constitué de ...
- 6. N°1 mondial en simple homme
- 7. on en fait souvent pour s'échauffer avec la raquette
- 9. double champion de France 2020 (double homme et double mixte)
- 11. N°1 du département en double homme
- 14. homme N°1 du département en double mixte
- 16. seul pays à avoir gagné TOUS les tableaux lors d'une olympiade
- 18. championne olympique 2016 en simple dame
- 19. pays dominant le badminton européen
- 20. elles sont nombreuses au sol à la fin d'un match



● Jeu N°2 : Le sudoku

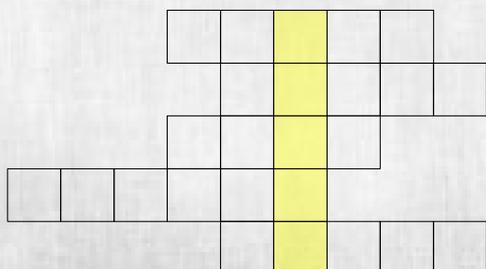
Même principe que les sudokus normaux, mais des lettres remplacent les chiffres pour remplir les grilles !

On va devoir attendre un an de plus avant de pouvoir profiter des Jeux Olympiques... Pour patienter je vous propose donc de jouer avec les lettres du mot OLYMPIQUE !



● Jeu N°3 : le mot vertical

Aide-toi des indices pour trouver le seul mot écrit à la verticale qui est le mot mystère en couleur. Sa définition est « tout le monde en possède une ».



- Champion de France 2020 en Double Homme.
- N°1 mondial junior.
- On peut faire un "..... in" ou "..... out" au filet.
- N°1 du département en simple homme.
- Nombre de plumes sur un volant.

Corrections des jeux du mois d'avril

Pour ceux ayant relevé le challenge des jeux du mois dernier, mais aussi pour les personnes voulant les faire prochainement, voici une correction des jeux du mois d'avril qui étaient loin d'être simple !

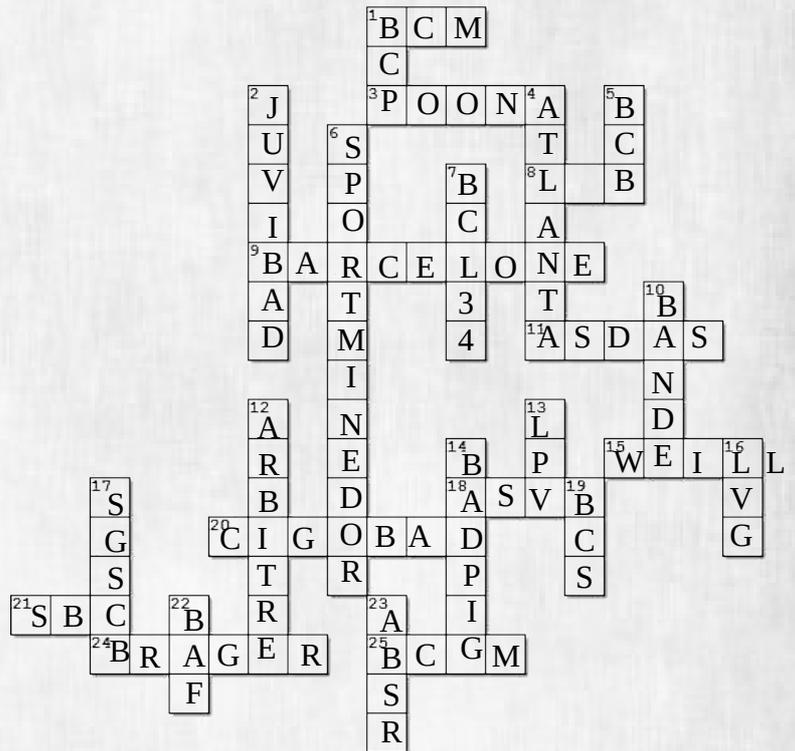
Vertical

1. Des papas poules en D1.
2. La buvette de l'année.
4. Ville d'apparition du double mixte aux JO (1996)
5. L'âne volant.
6. Nouveau partenaire du CODEP.
7. logo :
10. On la cherche des fois au filet.
12. Toujours en rouge mais ce n'est pas le Père Noël.
13. Les déplumeurs du nightminton.
14. On sait quand commence le créneau, mais pas quand il finit !
16. Des plumes au pied de la Gardiole.
17. Les troubad'ours.
19. Un licorne à deux têtes.
22. Ils les distribuent par paires.
23. Une régionale en rouge et noir.



Horizontal

1. Un parquet pour badiste étoile.
3. Premier nom du badminton.
8. Coup qui part du filet et va en zone arrière.
9. Ville d'apparition du badminton aux JO (1992)
11. Les as du Pic.
15. Il est le leader du Classement des Winners.
18. Aux salins tout l'été.
20. Les derniers oiseaux migrateurs.
21. La soirée tournoi la plus attendue de l'année.
24. Joueur signature de la ligue.
25. Au pied des pyramides.



B	I	U	R	N	E	T	L	C
C	R	L	U	T	I	E	B	N
N	T	E	C	L	B	R	U	I
E	C	T	L	R	N	B	I	U
U	L	I	B	C	T	N	E	R
R	N	B	I	E	U	C	T	L
I	E	R	N	B	L	U	C	T
L	B	N	T	U	C	I	R	E
T	U	C	E	I	R	L	N	B

U	R	O	B	T	C	A	L	E
B	C	L	A	O	E	R	T	U
A	E	T	R	U	L	O	B	C
L	B	R	C	A	T	U	E	O
C	O	E	L	R	U	B	A	T
T	A	U	O	E	B	L	C	R
O	L	B	T	C	R	E	U	A
R	U	C	E	B	A	T	O	L
E	T	A	U	L	O	C	R	B

→ Je suis un joueur de badminton français...

→ ... j'ai été six fois champion de France en jeune (minime, cadet, junior) ...

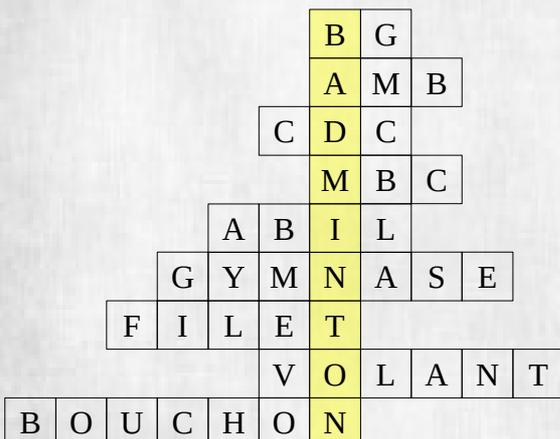
→ ... en senior, j'ai été treize fois champion de France, exclusivement en double, dont six fois d'affilées en DH ...

→ ... une fois vétérans, j'ai glané encore trois titres aux France ...

→ ... durant ma carrière, j'ai remporté à trois reprises le championnat de France Interclubs ! (1998, 1999, 2001)

→ Aujourd'hui, je suis le coordinateur du collectif jeunes et Haut Niveau de la ligue Occitanie de Badminton...

Je suis **Manu DUBRULLE !!**



- Beaux Gosses de l'hérault.
- Pionniers du Blackminton.
- La salamandre arc-en-ciel.
- Un des clubs historique.
- Ils ne sont pas gauche.
- L'antre de nos exploits.
- Culmine à 1m55.
- Est composé de 16 plumes.
- Est constitué de liège.

UN HÉRAULTAIS EN SIGNATURE

Suite à l'annulation du Top 12 à Nîmes, la ligue Occitanie a dû changer son bandeau de signature. Ayant à cœur de valoriser les **clubs formateurs**, c'est un joueur de Castelnaud-le-lez qui y figure désormais. **Maillon fort** de son club évoluant en Nationale 3, c'est **Dorian Brager** qui figure donc sur ce bandeau de signature ! A 21 ans, il a fait une très bonne saison en Interclubs ainsi qu'en tournoi et voit donc ses efforts être récompensés.

**PAS DE BADMINTON
SANS BÉNÉVOLES**

DEVENEZ EN UN



LA RÉUNION DES PRÉSIDENTS DE COMITÉ

Le projet de la ligue Occitanie

Le 5 mai dernier, Alain Gille, président du codep34, a participé à la réunion des présidents de comité organisé par la ligue. L'ordre du jour était de **faire le bilan du projet 2017-2020** de la ligue, qui n'a pas pu totalement être mis en place, mais surtout de **préparer la conception du futur projet de la ligue**, pour la période 2021-2025. Les discussions furent productives même si d'autres réunions seront nécessaires pour la construction de ce projet.

Dossiers à l'ANS : clubs et comité ensemble

La période des demandes de subventions via les dossiers à l'ANS est terminée depuis le 4 mai dernier. Le codep34 avait mis en place **une réunion de travail et d'information** avec les présidents de clubs afin d'accompagner ceux le souhaitant dans la finalisation de leurs dossiers afin de **maximiser** les chances de validation.

Après avoir aidé plusieurs clubs, deux d'entre eux ont finalement déposé un dossier à l'ANS, Saint-Gély Saint Clément et Saint-Mathieu de Trévières. Au total, c'est **quatre clubs héraultais** qui ont fait cette démarche avec les demandes des clubs de Sète et Lunel. En espérant que l'ensemble de ces dossiers soient validés !

LES COMPTES RENDUS DISPONIBLES

Le comité en mode visioconférence

Même en période de confinement, le conseil d'administration du comité s'est réuni, mais **en visioconférence** !

En effet, trois réunions ont eu lieu fin avril avec deux thèmes principaux. Deux réunions ont servi de base de réflexion pour **une nouvelle offre de pratique** dans les prochaines saisons. La troisième avait elle pour but de valider le partenariat avec Sportminedor, ce qui a été voté à l'unanimité !

Vous pouvez retrouver l'intégralité des comptes rendus sur le site internet de votre comité.

ET LE RÈGLEMENT, ÇA DIT QUOI ?

Les tutos de votre comité !

Le CODEP34 a réalisé sa première **vidéo explicative sur le cas des égalités dans les poules** au début du mois de mai. Vous pouvez la retrouver sur le site du comité ainsi que sur sa chaîne youtube !

L'objectif de cette vidéo était de partir d'un cas concret et de s'appuyer uniquement sur les textes qui régissent notre activité.

Pour les prochaines vidéos, **on compte sur vous** pour nous faire remonter les points qui vous semblent flous afin d'y répondre au mieux, sans que vous n'ayez besoin de vous plonger des les abysses du règlement ! Pour cela, envoyez un message sur le facebook du comité et nous tenterons d'y répondre dans **une des vidéos suivantes**.

Enfin, ayez une chose en tête, si quelque chose n'est pas très clair pour vous, alors vous êtes plusieurs à être dans ce cas, donc n'hésitez pas à faire remonter vos zones d'ombres !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DÉCALÉE

On se retrouve fin Août

La crise sanitaire actuelle oblige le comité à décaler la date de l'assemblée générale qui devait se tenir le 4 juin. Finalement, celle-ci se déroulera **fin Août**, vraisemblablement le **jeudi 27**. Cette assemblée sera importante car **élective**, donc nous vous tiendrons informé de la date précise sur nos différents réseaux.

CALENDRIER 2020-2021

Soyez dans les starting blocks !

Le calendrier pour la saison 2020-2021 sera disponible au tout début du mois de juin. Vous pourrez retrouver sur celui-ci les dates des Interclubs nationaux et régionaux, mais aussi les **compétitions du codep34** ainsi que les dates disponibles pour l'organisation de vos tournois. Enfin, les **différentes formations** faites sur le territoire seront disponibles.