

Les ANNONCES

de Châteauneuf-sur-Loire en Transition

LA GAZETTE DE L'ASSOCIATION



Juin 2020

Au sommaire ce mois-ci

Pages 2

Les activités de
l'Association, c'est reparti !

- L'atelier participatif de
réparation, le Co-Gîto,
La Baleine
- Appel à bénévoles

Pages 3

Rencontre, partage,
découverte :

- Entretien avec Christine
Alcaraz, référente du groupe
couture

Page 4 et 5

Qu'est ce qu'on fait
ce mois-ci ?

- Un verger bio, la recette du
mois, des plantations de
pommes de terre, une
visioconférence, etc.

Contact : Jeannette ou Marie-France

9 Place de la Halle St Pierre
45110 Châteauneuf-sur-Loire
02 34 50 69 77 – 06 63 75 46 08

transition.csl@gmail.com
www.chateauneuf-sur-loire-en-transition.fr

▶ Edito

La reprise, oui ... mais en transition !

C'est officiel, le Président de la République a annoncé une accélération du déconfinement, puisque la France est désormais "toute verte", sauf la Guyane et Mayotte. Tout peut redémarrer !

Entre temps, les bénévoles de CSLT ont œuvré pour permettre que la maison de la transition puisse vous ouvrir ses portes dans les meilleures conditions. Mine de rien, dans l'ombre, tout cela n'a pas été sans difficulté et a représenté des heures de travail pour adapter les règles d'hygiène aux différentes activités.

Nous avons également profité de l'occasion pour faire un toilettage de notre maison commune : réparation de fuite d'eau, changement de la serrure à codes, remplacement du ballon d'eau chaude pour économiser de l'énergie et de l'eau, installation d'un rideau pour séparer la grande salle du bar. Nous avons aussi investi dans du matériel de couture et une imprimante 3D, grâce à une subvention du Conseil régional destinée aux associations qui ont été solidaires dans la période COVID-19. Bref, plein de surprises vous attendent !

Tout est donc prêt pour la réouverture et la reprise de notre vie associative, dans des conditions socio-économiques qui restent largement inconnues. En effet, les conséquences de cette crise ne sont pas encore très visibles et les décisions politiques sont tournées vers la reprise pour tenter de sauver les meubles.

Alors justement, c'est le bon moment pour ne pas reprendre de mauvaises habitudes, le bon moment pour devenir un consommateur responsable. La respiration qu'a connue notre planète pendant ces quelques semaines a permis d'entendre le chant des oiseaux, de voir les animaux entrer dans les villes, de retrouver le silence apaisant et l'air respirable dans les villes. Bien sûr, la brutalité du confinement et les inégalités que celui-ci a mises en évidence, ne font pas de cette période un idéal. Cependant, la crise a révélé aussi des choses positives comme l'envie de faire son potager, d'être au calme, le besoin de passer du temps avec ses proches, de se sentir en sécurité et bien entouré, l'exigence de solidarité dans l'épreuve.

Aujourd'hui, le signal envoyé par les gouvernements des grandes puissances mondiales, c'est l'économie avant tout, le reste attendra. Résultat ? Nous constatons déjà des niveaux de pollution record en Chine et dans les grandes villes françaises. Ne faisons pas cette erreur et transformons, localement, notre manière de vivre ensemble : alimentation biologique, covoiturage et mobilité douce, artisanat et commerce local, entraide, zéro déchet et réparation, connexion avec la nature et le tout dans la convivialité et la joie de faire ensemble. C'est tout cela que vous retrouverez à la maison de la transition, cette joie de vivre et de bien vivre !

Au plaisir de nous retrouver, à partir du 17 juin !

Benoît Thévard

La pensée du mois

L'utopie n'est que la distance qui sépare ce que nous pouvons faire de ce que nous osons faire.

Jean Fabre (18 mai 2020)

➤ Les activités de l'association : c'est reparti !



L'atelier Participatif de Réparations redémarre !

L'atelier Participatif de Réparation de la Maison de la Transition vous accueille de nouveau les :

→ **Mercredis et samedi de 14h à 18h**

La formule s'adapte au contexte, sonnez directement à la porte latérale, nous venons vous ouvrir et récupérer vos objets/vélos



Le Co-Gîto, espace de travail partagé rouvre lundi 8 juin.

Pour l'instant, la réservation est obligatoire pour accéder à l'espace
Pour plus de renseignement : contact@co-gito.net / 07.85.33.14.65



Réouverture le 17 juin

Votre café associatif préféré « La Baleine » se prépare pour vous accueillir au mieux et en toute sécurité. Réouverture mercredi 17 juin à 16h.

Les horaires de la Baleine : mercredi et jeudi de 16h à 20h – vendredi et samedi de 16h à 21h



→ N'hésitez pas à suivre toutes nos actualités sur : chateauneuf-sur-loire-en-transition.fr
→ Pour tout renseignement : transition.csl@gmail.com



Oyez ! Oyez ! L'association cherche des bénévoles !

Le café La Baleine est lieu de rencontres et d'échanges permanents. Il permet aussi de fédérer les différents projets de l'association... Afin de faire vivre le café, nous avons besoin de personnes pour le service au bar. Si vous êtes intéressé.e, vous serez formé.e et accompagné.e

Le groupe communication a besoin aussi de bénévoles pour mettre en place les outils adaptés :
- pour la com interne (adhésions, coordination et mobilisation des groupes)
- et la com externe afin faire connaître et promouvoir les actions et événements de l'association

Pour les travaux et l'entretien

Bricoleurs, bricoleuses motivé.es pour engager les travaux à venir à la Maison de la Transition : placo, peinture, carrelage...

Des lingères pour l'entretien des linges de la Maison de la Transition (nappes, serviettes, torchons, essuies mains,...)

Pour devenir bénévole nous contacter à :
transition.csl@gmail.com ou au 06 63 75 46 08

Notre Maison de la Transition sort doucement de cette période de confinement. Les activités revoient leurs fonctionnements et reprennent tranquillement les unes après les autres.

Un protocole sanitaire et des règles précises ont été mises en place pour la sécurité de toutes et tous :



- ✓ Lavage des mains obligatoire en arrivant
- ✓ Masque obligatoire pour les déplacements à l'intérieur de la maison
- ✓ Respect des distances de sécurité 1m entre chaque personne
- ✓ Réservation obligatoire pour certaines activités (cogito)

Ces règles seront bien sûr amenées à évoluer en fonction du contexte et des activités.

Afin de rouvrir le plus sereinement possible, nous comptons sur la compréhension et la responsabilité de toutes et tous et avons hâte de vous retrouver !

➤ Rencontre, partage, découverte...

Une vie en transition **Entretien avec Christine ALCARAZ,** **référente du groupe couture** par Annie Verrier

Comment ton chemin a-t-il croisé celui de la transition ?

J'étais moi-même dans un moment de transition très important de ma vie - le passage de la vie professionnelle à la retraite – et je partageais les inquiétudes concernant le réchauffement climatique, les énergies, la biodiversité, le vivre ensemble. Pour nos enfants aussi, quelle est notre responsabilité face à ce que nous allons leur laisser derrière nous ? J'avais donc envie de donner une partie de ma nouvelle disponibilité à ce questionnement, avec l'envie de modifier les choses, tout en m'appuyant sur du collectif. Et puis, c'était important pour moi de démarrer cette étape de vie avec de nouvelles rencontres, de nouveaux liens.

Une petite anecdote : pour mon dernier jour de boulot, en juillet 2018, j'avais invité des collègues de la ville avec lesquels je travaillais depuis longtemps, à partager un verre à ... la Maison de la transition qui venait tout juste d'ouvrir. J'ai adhéré ce soir-là !

En quelques mots, la Transition c'est quoi pour toi ?

Pour moi, au quotidien, c'est une consommation plus raisonnée, plus locale. C'est penser durable, réparation, réemploi. Une forme d'autonomie aussi, chez nous on fabrique la lessive, les produits d'entretien, les lingettes pour toute la famille. Sur l'alimentation et le jardinage, j'ai envie de faire différemment ... même si la taille du jardin cultivé ne permet pas l'autonomie alimentaire.



Christine (3^{ème} à gauche) et le groupe couture

Au niveau collectif, c'est ma participation au groupe de couture qui a démarré quelques mois après mon arrivée. Coudre pour le plaisir de créer et aussi pour transmettre des savoir-faire. Ça s'est fait très naturellement pour moi, une façon de participer avec du partage et de la solidarité. Tout cela est devenu encore plus concret avec la crise : si j'avais été seule, j'aurais probablement cousu quelques masques pour mon entourage, mais ça n'aurait pas pris la dimension que notre collectif a rendu possible, notamment notre collaboration avec les couturières solidaires du Loiret.

Où peut-on te croiser à la Maison de la Transition ?

On peut me croiser à l'atelier couture, 2 vendredis après-midis par mois. Au groupe logiciel libre également. Même si techniquement je ne me débrouille pas trop mal, cet atelier m'apporte une vraie prise de recul par rapport aux enjeux actuels du numérique. Je suis moins néophyte !

Et puis on peut aussi me rencontrer pour écouter de la musique, pour danser, pour faire la fête ensemble !

Ton portrait en 10 propositions « j'aime, j'aime pas »

J'aime offrir des cadeaux faits main, boire une bière en terrasse, les caravanes vintage, manger des framboises, recevoir des cartes postales

Je n'aime pas arriver en retard, les chaussures à talon, les jugements à l'emporte pièce, le fromage, avoir l'impression de n'avoir rien fait de la journée.

➤ Qu'est ce qu'on fait ce mois-ci ?

Solidaire

Je participe à la réalisation d'un verger bio

Denis ASSELIN, maraîcher bio à Germigny des prés et adhérent à CSLT, a pour projet d'implanter un nouveau verger de pommes biologiques sur les terres de son exploitation.

Afin de concrétiser ce projet, une campagne de financement participatif est proposée. La participation libre permettra de donner un coup de pouce pour la réalisation de ce verger bio qui nécessite un investissement important.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#) afin de découvrir l'ensemble des étapes de réalisation, les motivations et l'intérêt pour l'exploitation de ce maraîcher bio...

Et n'hésitez pas à partager cette initiative autour de vous.



Au naturel

Je détarte mes bouilloires et cafetières

- 1 verre de jus de citron pour 1 litre d'eau
- Se protéger les mains et les yeux

Remplir le réservoir de la bouilloire ou de la cafetière avec de l'eau mélangée au jus de citron.

Laisser reposer une heure. Mettre l'appareil en marche, quand l'eau bout, laisser à nouveau reposer 30 minutes, puis jeter.

Refaire bouillir 2 ou 3 fois à l'eau claire, puis rincer.

Pour une cafetière à dosette, faire fonctionner l'appareil sans dosette jusqu'à épuisement du mélange, puis faire fonctionner 2 fois la cafetière à vide

Extrait de 60 Millions de Consommateurs mai-juin 2016

Généreux

Je plante des pommes de terre !

On donne 25 plants de pommes de terre
Si vous êtes intéressé.e
contactez le 06 63 75 46 08



Inspiré

Je plonge mon regard dans le dessin du mois



Détente à la Ronce à Châteauneuf – Par JT

► Qu'est ce qu'on fait ce mois-ci ?

A distance

Je participe à une conférence



Dans le cadre de la mission d'appui régional visant à suivre la mise en place des projets alimentaires territorialisés, InPACT Centre vous invite à la prochaine

Demi-journée d'orientation des porteurs de Projets Alimentaires Territoriaux en région Centre Val de Loire

Le mardi 23 juin 2020 en visioconférence (ZOOM)

POUR QUI ?

POUR TOUS LES ACTEURS INTERESSES
PAR UNE REFLEXION TERRITORIALE DE
L'AGRICULTURE ET DE
L'ALIMENTATION

- Agriculteurs, citoyens et associations
- Elus et techniciens de territoires de projets et collectivités territoriales

Inscription obligatoire
pour obtenir le lien zoom
[ici](#)

AU PROGRAMME

9h30 : Introduction de la journée

Séquence 1 : Les systèmes alimentaires territoriaux à l'épreuve du COVID-19 : état des lieux.

- La résilience des systèmes alimentaires locaux à l'épreuve du COVID-19 ?
Intervenante : Anne-Cécile Brit - Les Greniers d'abondance.
- Le COVID-19 révélateur d'initiatives et de dynamiques locales ?

Intervenant : Gilles Maréchal – chercheur et accompagnateur de projets pour le cabinet TERRALIM.

Séquence 2 : De l'observation à la pérennisation des initiatives locales : quel rôle pour les collectivités en région CVL ?

- La démarche alimentaire du PNR du Perche et la méthode RESOLIS/TERRALIM.

Intervenante : Camille Henry PNR du Perche.

- Du diagnostic à la gouvernance : comment co-construire sa démarche alimentaire ?

Intervenante : Maëlle Ranoux – Cheffe de projet Acteon.

12h45 : Conclusion

contact@inpact-centre.fr - 09 54 70 77 44

En partenariat avec



Financé par



**L'équipe rédactrice
de la gazette reste attentive à vos observations
et suggestions. N'hésitez pas à nous remonter vos idées
transition.csl@gmail.com**