

PRATIQUE du CROSS TRAINING et de la MUSCULATION AUTORISÉE ou PROSCRITE

Fonction des « contextes symptomatiques » suivants :

Vous présentez les signes de COVID 19 suivants :

- perte du goût et de l'odorat,
- toux,
- écoulement nasal,
- fatigue extrême,
- dyspnée (gêne respiratoire).



Vous avez présenté ces mêmes symptômes ou avez été contaminé pendant une période inférieure à 15 jours.



Vous présentez ces mêmes symptômes il y a plus de 15 jours.



Vous n'avez aucun symptôme.

