



Les grandes différences entre le beach et la salle

Scoring system

FIVB

Beach Volleyball Match win with **2** sets, **21** pts per set (15 in **3rd** set).

Set	1	2	3
Team A	19	22	17
Team B	21	20	15

1 time out
per set.

Volleyball Match win with **3** sets, **25** pts per set (15 in **5th** set).

Set	1	2	3	4	5
Team A	28	25	22	25	15
Team B	30	20	25	22	12

2 time outs
per set.

Both disciplines: Winning a set needs a minimum lead of **2** pts

FIVBheroes.com

FIVBheroes.com

Beach Volleyball

2 joueurs par équipe
Pas de remplaçant
Coaching interdit

8 m

8 m

8 x 16

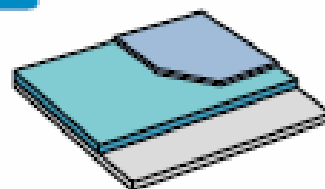
Deux types de surface

Beach Volleyball



40 cm de sable minimum

Volleyball



Surface synthétique

Les grandes différences entre le beach et la salle

Les ballons

Beach Volleyball



Volleyball



Circonférence	66 – 68 cm	65 – 67 cm
Poids	260 – 280 g	
Pression	0.175 – 0.225 kg ²	0.300 – 0.325 kg ²

Volleyball

Jusqu'à 12 joueurs:

- 6 sur le terrain
- 6 remplaçants
- 3 coaches

Dans les 2 disciplines

Hauteur du filet ♂ 2,43 m ♀ 2,24 m

2 arbitres

2 juges de ligne

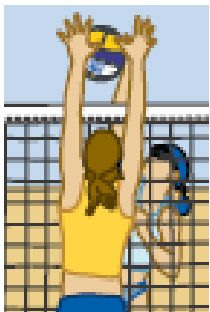
2 marqueurs

FIVB™

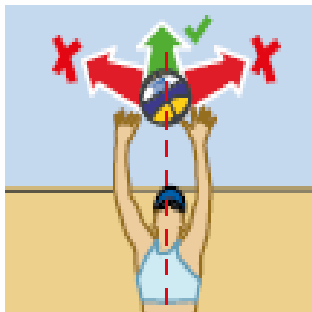
FÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE VOLLEYBALL

LES PARTICULARITES DU BEACH

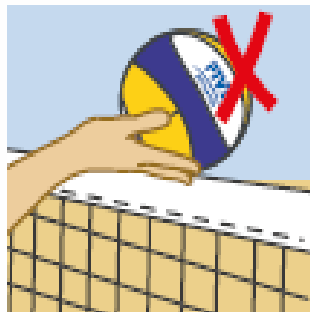
Règles spéciales



Le contre compte comme une touche d'équipe.



L'attaque à 2 mains doit être perpendiculaire à la ligne des épaules.



Une attaque main ouverte avec les doigts est interdite.

FIVBheroes.com

FIVBheroes.com

Les signaux au bloc

Ils permettent d'établir une stratégie entre partenaires.

Stratégie de bloc/défense:

- 1 doigt : bloc ligne et défense diagonale
- 2 doigts: bloc diagonale et défense ligne
- Poing fermé: pas de bloc et recul en défense
- Indique sur qui il faut servir





Les positions — Le toss

La position sur le terrain est libre, seul l'ordre au service doit être respecté.

Un joueur peut pénétrer dans le camp adverse s'il ne gêne pas le jeu .

Le gagnant du tirage au sort choisit le côté du terrain ou le service ou la réception.

Au 2ème set, le perdant du tirage au sort choisit à son tour.

Switches

Changement de côté tous les 7 points (set 1 et 2) ou tous les 5 points (set 3)

REGLES SUR LES TOUCHES DE BALLE

* « Un(e) joueur/joueuse ne peut toucher le ballon deux fois consécutivement ».

Interprétation stricte du règlement concernant la passe d'attaque:

Afin d'éviter une double touche, l'exécution de la passe d'attaque doit se faire dans une position stable, équilibrée. Les bras doivent pousser simultanément.

La pression des mains sur le ballon doit être égale (pas de décalage pour éviter notamment une rotation latérale de la balle).



Mais comme son exécution correcte est soumise à la subjectivité des arbitres, la manchette s'impose donc comme la technique la plus sûre, quoique moins précise.

Aussi les situations de jeu difficiles (manque de temps pour s'organiser, vent, éloignement de l'attaquant) rendent souvent nécessaire son utilisation.



Interprétation stricte du règlement concernant la touche haute en 1er contact:

Il n'est pas permis également de réceptionner ou de défendre au-dessus du niveau de la tête en appliquant la technique de la touche

à 10 doigts.

Il faut donc recourir à des techniques de défense propres au beach, mains fermées (manchette haute, manchette basse ou tomahawk).



REGLES SUR LES TOUCHES DE BALLE

* « Le ballon ne doit pas être tenu ni lancé ».

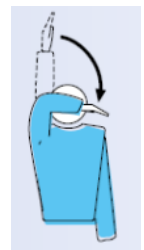
« Cependant lors d'une action défensive sur un ballon frappé en puissance, le contact avec le ballon peut être prolongé momentanément, en touche haute avec les doigts ».



* « Il y a faute de frappe d'attaque lorsqu' un(e) joueur/joueuse effectue une attaque main ouverte avec les doigts, ou s'il utilise le bout des doigts alors qu'ils ne sont pas ensemble et rigides ».

Les différences dans les règles amènent le joueur à appliquer parfois différentes techniques en fonction de la situation.

Les feintes indoor jouées du bout des doigts étant interdites, elles sont donc remplacées par des feintes jouées des phalanges (poke) ou du bout des doigts (cobra).



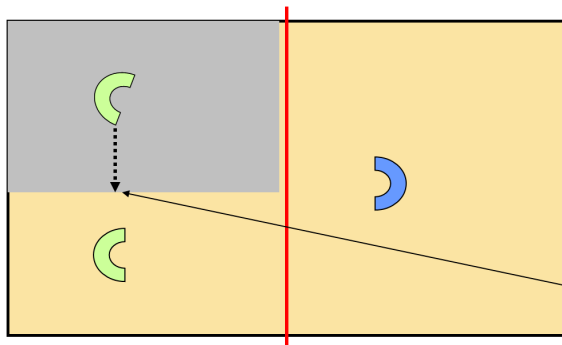
LA CONSTRUCTION DU JEU

Bien que le beach présente une base commune avec le volley en salle, les deux disciplines diffèrent quant à la structure et aux conditions de jeu.

Sur le sable, on cherche à s'adapter aux conditions plus difficiles liées au jeu en extérieur (vent, soleil, températures extrêmes), en simplifiant au maximum la construction de jeu.

La réception est assurée par les deux joueurs côte à côte, charge pour chacun de couvrir «sa» moitié du camp.

Il est important de se concerter avant le service pour savoir qui couvre le centre du terrain (zone de conflit).



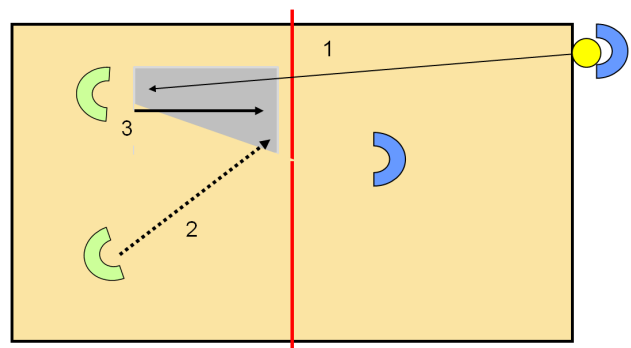
La réception se fait droit devant soi dans un couloir perpendiculaire au filet, qui se déplace latéralement avec le réceptionneur. La zone idéale se situe entre 0,5m et 2m du filet.

La trajectoire du ballon doit être assez courte, afin de minimiser la longueur des courses dans le sable par le réceptionneur-attaquant et l'influence du vent.

En beach, contrairement à la salle, il n'y a pas de cible fixe à la passe. Le passeur se cale donc sur la réception et non l'inverse.

La réception ne doit pas être trop tendue afin de permettre au joueur non réceptionneur devenu passeur de pénétrer.

Le rythme du déplacement/placement est calqué sur la trajectoire du ballon.



LA CONSTRUCTION OFFENSIVE

Contrairement au volley-ball indoor, où l'on s'attache à construire le jeu en utilisant toute la largeur du filet, la passe reste proche de l'attaquant et ne doit pas le déborder (notion toujours de couloir).

Techniques d'attaques:

On trouve deux types d'attaques:

- Puissantes (smashes), comme en salle
- Placées (shots), plus spécifiques au beach

Plusieurs frappes placées sont possibles:

Cutshot = frappe jouée dans la petite diagonale



Pokeshot = frappes par laquelle le ballon est joué avec les phalanges



Rainbowshot = frappe par-dessus le contreur, jouée sur la ligne de fond



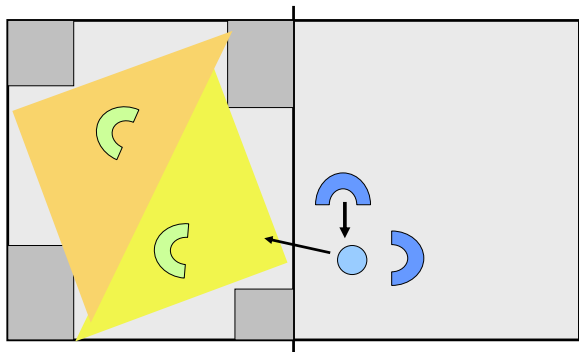
Lineshot = frappe jouée le long de la ligne



LE SYSTÈME DEFENSIF

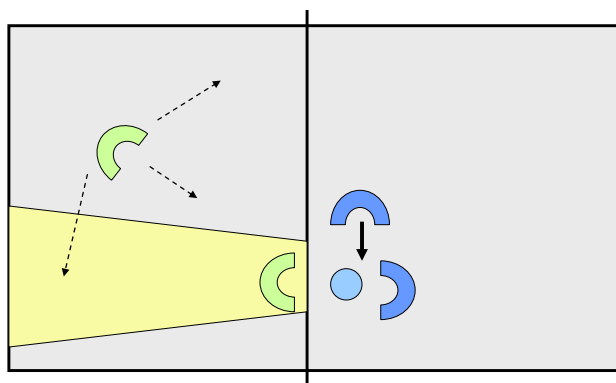
Système de défense sans bloc:

En beach, il est difficile de défendre 64m² à deux, il faut donc se donner des priorités et couvrir le terrain de façon efficace, certaines zones (en gris), les plus difficiles à atteindre par l'adversaire, devront être « délaissées ».

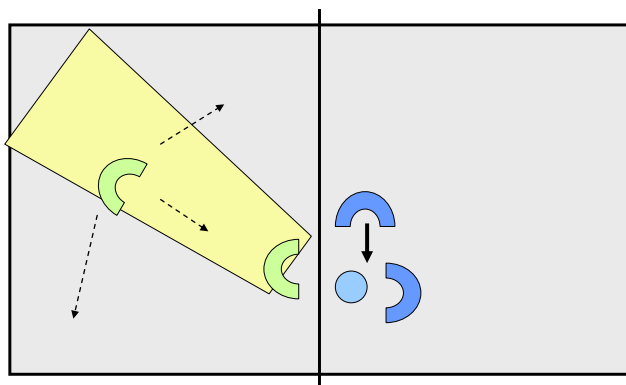


Système de défense avec bloc:

Il y a plusieurs systèmes, en voici un avec le contreur qui couvre la ligne, et le défenseur qui se place en diagonale.



Autre système avec le contreur qui couvre la diagonale et le défenseur qui devra agir en réaction ou en anticipation.



LES QUALITES DEVELOPPEES PAR LE BEACH VOLLEY

Le beach permet de développer des qualités spécifiques comme :

- **La responsabilisation** individuelle dans un projet construit et assumé à deux.
Que deux joueurs, pas de coach, pas de remplacements possibles en match, on apprend à assumer des responsabilités dans le jeu.
Chaque joueur est sollicité au moins une fois dans chaque séquence de jeu.
L'adversaire peut imposer les tâches à accomplir par chaque joueur avec son service (celui qui réceptionne, attaque).
Impossible donc de masquer ses faiblesses.



- **L'autonomisation** sur le plan de la gestion de la compétition.
Les joueurs doivent gérer seuls l'approche de la compétition.

Etablir un plan jeu, qui sert en 1er, sur qui servir et comment?

Qui joue à gauche, à droite, ou qui contre, qui défend?

Choisir le camp pour débiter la rencontre, l'importance du vent étant un facteur déterminant.

Savoir lire un tableau de compétition pour ainsi planifier sa journée et estimer la durée de repos entre deux matchs.

- **La stabilité** technique, physique mais aussi émotionnelle.
Le beach est une discipline exigeante.
- **L'adaptation** car les conditions extérieures sont toujours changeantes voire extrêmes (vent, pluie, soleil, températures).

Aussi l'interruption d'une compétition a lieu quand il y a :

- Un risque d'orage certifié par organisme météo
- Un vent constant supérieur à 70 km/h
- Une température inférieure à 8 ° et supérieure à 40°

Changements des adversaires (sur les tournois), soit 3 à 5 par jour, jusqu' à 8 lors d'un weekend de compétition.



LES DIFFERENTS TYPES DE COMPETITIONS BEACH - SAISON 2017

LA COUPE DE FRANCE M15, M17 et SENIORS

Les clubs présenteront deux équipes: lors de chaque match, les deux équipes 1 s'affrontent, même chose pour les deux équipes 2, en cas d'égalité une victoire partout, sera joué un set en or, l'entraîneur décidant alors d'aligner l'équipe de son choix (avec possibilité de mixer joueurs des équipes 1 et 2).



8 à 12 équipes qualifiées pour la finale de la coupe de France.

Inscription (jusqu'au 04/04) par les clubs via leur espace internet

LES BEACH VOLLEYADES

Les joueuses et joueurs représentent une sélection régionale minimales (M15)

Pour plus de renseignements contacter sgoudal@hotmail.fr



LE FRANCE BEACH VOLLEY TOUR (SENIORS)

Il regroupe l'ensemble des tournois de Beach Volley reconnus par la FFVB, permettant d'établir un classement individuel de joueurs et de joueuses.

Le titre de Champion de France est décerné aux joueurs vainqueurs du grand tournoi final du France Beach Volley Tour organisé par la FFVB la troisième semaine d'août.



Chaque tournoi rapporte des points en fonction de certains critères:

- La classification du niveau du tournoi (série 1, 2 ou 3).
- Le montant du « prize money » distribué par tableau de compétition.
- Le nombre d'équipes par tableau

Inscriptions individuelles sur le site de la FFVB, rubrique « BVS »

LE BEACH TOUR RHONE-ALPES SENIORS

Il regroupe l'ensemble des tournois de Beach Volley de la région, permettant d'établir un classement par paires.

Le titre de Champion Régional est décerné aux joueurs et joueuses vainqueurs d'un tournoi final la 3ème semaine de juillet.

Inscriptions individuelles sur le site de la FFVB, rubrique « BVS »



LE BEACH TOUR RHONE-ALPES JUNIORS

Il regroupe l'ensemble des tournois de Beach Volley de la région, permettant d'établir un classement par paires.

Chaque tournoi rapporte des points en fonction du classement de la paire.

Inscriptions par mail : sgoudal@hotmail.fr

LE CHAMPIONNAT DE L'ISERE DE BEACH VOLLEY

Il regroupe l'ensemble des tournois en Isère permettant d'établir un classement par paires.

Chaque tournoi rapporte des points en fonction du classement de la paire. Il existe 3 catégories: M18, M15, M13.

Inscriptions par mail : cd38.volley@gmail.com

