

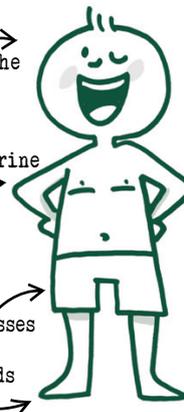
Le QUIZZ des P'tits COLOSSES



POUR TOI LES PARTIES INTIMES C'EST QUOI?

T'es un garçon :

- La bouche
Le nez
Le cou
- La poitrine
- Le cucu
Le zizi
Les cuisses
- Les pieds



T'es une fille :

- La bouche
Le nez
Le cou
- Les nénés
- Le cucu
Le zizi
Les cuisses
- Les pieds



Colorie les deux petits colosses
et envoie-nous les photos si tu veux.

Du moment que tu sais te laver seul qui a le droit de toucher
tes parties intimes :

- Tous les membres de ta famille
- Uniquement tes parents
- Toi seul

Le QUIZZ

5/10

AVANT L'ENTRAÎNEMENT

J'arrive en avance, j'attends mes copains. Un adulte à l'air sympathique me demande de le suivre pour l'aider à chercher son chien :

-  Je l'accompagne
-  J'ai envie de l'aider mais j'hésite
-  Je refuse et j'en parle à un adulte de confiance

À MON ARRIVÉE AU VESTIAIRE

J'enfile ma tenue de sport, un adulte propose de m'aider à me déshabiller :

-  Oui, j'accepte
-  J'hésite, ça me ferait peut-être gagner du temps
-  Non, car seuls mes parents sont autorisés à m'habiller ou me déshabiller

PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

Je suis tout seul, un adulte me demande de prendre des poses pour me photographier :

-  Je suis OK, ça serait cool
-  Je n'en ai pas envie, mais puisque c'est un adulte, j'accepte
-  Je ne suis pas d'accord et j'en parle à un autre adulte

JE RETOURNE AU VESTIAIRE

J'ai une envie pressante d'aller aux toilettes, un adulte me propose de m'aider à faire pipi :

-  Je suis d'accord parce que c'est un adulte que je connais
-  Pas question, car je dois apprendre à me débrouiller tout seul
-  J'hésite, car j'ai peur de me faire pipi dessus

J'ai oublié un truc au vestiaire, un adulte se propose de m'accompagner :

-  J'ai vraiment besoin d'y retourner alors je le suis
-  Je ne pars pas seul avec un adulte que je ne connais pas
-  Je demande à un copain de m'accompagner

L'ENTRAÎNEMENT EST TERMINÉ

Je pars me doucher, un adulte propose de m'aider à me laver :

-  Je refuse, car je sais le faire tout seul
-  Super ! ça ira plus vite
-  Je vais essayer de me débrouiller tout seul, mais je lui demanderai peut-être de m'aider

Mes parents sont en retard, une dame propose de m'emmener à l'entraînement ou de me ramener chez moi en voiture :

-  C'est une dame, je dis oui et je monte dans sa voiture
-  Je ne monte pas dans la voiture et j'essaie d'attirer l'attention d'autres passants
-  J'hésite, mais je la suis car elle a l'air sympathique

Après un entraînement, un entraîneur prend sa douche avec moi et mes copains :

-  Ça me gêne, j'en parle à un adulte de confiance ou à mes parents
-  Je ne dis rien et je reste dans mon coin
-  C'est normal, dans une équipe on se douche tous ensemble



Un adulte me ramène chez moi et me touche la cuisse :

-  Je n'ose rien dire et je me laisse faire
-  Je crie "NON" et j'en parle à un autre adulte
-  J'ai très peur, alors je me tais

Un ami me demande de garder un secret qui me met mal à l'aise :

-  Je ne dis rien à personne, c'est un secret
-  J'en parle à un adulte de confiance, car un véritable ami ne demande pas de garder un secret qui rend malheureux
-  J'en parle à un autre copain en lui demandant de garder le secret lui aussi

Il m'est arrivé quelque chose de grave. Je le dis, mais on ne me croit pas :

-  Ma personne de confiance elle, me croira
-  Tant pis si personne ne me croit, du coup j'arrête d'en parler
-  J'en parle une dernière fois, quelqu'un me croira peut-être

Un grand me fait peur et me menace pour m'obliger à lui faire ou à lui donner ce qu'il veut :

-  Je me défends seul ou avec des copains
-  Je cours le signaler à un adulte qui m'aidera
-  J'ai peur, alors je fais ce qu'il demande

Une grande personne du club me propose d'être capitaine de l'équipe si je lui fais ce qu'il me demande :

-  Je suis très fier d'être capitaine et j'accepte
-  Je trouve ça bizarre, je refuse et j'en parle à un autre adulte
-  Je vais y réfléchir ... Ce serait chouette d'être capitaine !

Qu'est-ce qu'une personne de confiance ?

Une personne de confiance, c'est un adulte à qui tu fais 100% confiance, avec qui tu te sens bien et à qui tu peux parler facilement. Et toi, c'est qui ta personne de confiance ?



Compte tes chaussettes, tes baskets et tes sacs de sport



UN MAX DE CHAUSSETTES

Pour être en sécurité, tu dois apprendre à te protéger. Parles-en à ton adulte de confiance qui pourra t'aider et recommence le quizz avec l'aide de tes parents.

UN MAX DE BASKETS

Tu n'es pas toujours en sécurité ! Prends confiance en toi. Discute avec quelqu'un qui t'aime ou avec ton adulte de confiance et reprends ton entraînement... Tu pourrais bien gagner ton bouclier !

UN MAX DE SACS DE SPORT

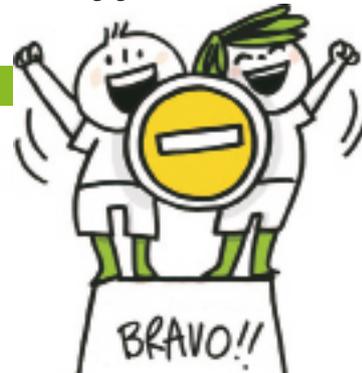
Tu sais presque toujours comment te défendre et t'affirmer. Mais, parfois, tu es passé à côté du danger sans faire attention. Reprends ton entraînement et essaie de gagner ton bouclier.

QUE DES SACS DE SPORT !

Te voilà Colosse !!!

Tu sais te protéger, tu sais aussi à qui donner ta confiance et tu sais t'affirmer en disant ce qui te gêne sans avoir honte.

BRAVO !





Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un "tchek" ... **C'est ça le bonjour d'un colosse !**



Quand tu prends ta douche, vérifie soigneusement que les portes du vestiaire sont bien fermées, tu n'as pas à montrer ta nudité à tout le monde !



Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est TA douche et pas la sienne !

Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à ton éducateur ou à un parent autorisé, ose faire respecter la loi de l'intimité !



Seuls tes parents ou un adulte autorisé à te prendre en charge peuvent s'occuper de toi dans les vestiaires. Tous les autres c'est "Du Balai !" !



Si tu ne peux pas te laver tout seul, pas grave ! Tu te laveras chez toi !



En début d'année, n'oublie pas de faire signer à tes parents l'autorisation d'être pris en photo avec un adulte, sinon y'a pas photo !



Si tu es seul avec un adulte lors de covoiturages, ta place sera à l'arrière.

Pour les covoiturages, ton club devra mettre en place un point de rendez-vous.



Si tu échanges des sms avec ton entraîneur montre les à tes parents et surtout n'envoie jamais une photo de toi dévêtue à un adulte.

Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis NON. C'est toi le patron ! Si un adulte te fait des choses qui te dérangent, ce n'est pas de ta faute. C'est LUI le coupable !



Nous, on est là pour te protéger ! Alors si tu as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera

L'ABÉCÉDAIRE

des P'tits & des GRANDS

Colosses

• **Attention !** : le pédophile est souvent très proche de sa victime

• **Attouchements** : caresses sexuelles sans qu'il y ait pénétration et sans le consentement. Ils sont aussi traumatisants que le viol

• **Boulimie** : ça peut être un des effets négatifs sur la victime, tout comme l'anorexie

• **Destruction** : souvent les victimes n'arrivent pas à parler de leur agression et s'autodétruisent

• **Culpabiliser** : toutes les victimes d'agressions sexuelles culpabilisent

• **Enfants** : ces prédateurs (hommes ou femmes) sont attirés par les enfants

• **Femmes** : 7% à 10% des pédophiles sont des femmes

• **Guérir** : la durée de guérison morale varie selon les victimes

• **Haine, Honte, Humiliation** : voilà les sentiments qu'une victime peut éprouver

• **Homosexualité** : désir, amour, attirance sexuelle ou rapports sexuels entre individus du même sexe

aBc

• Instabilité :
les victimes ont souvent un comportement instable

• Jeux : les pédophiles (ou prédateurs) peuvent attirer les victimes avec des jeux

• Képi : porter plainte auprès des autorités est libérateur pour la victime

• Libérer sa parole :
parler permet de se réparer

• Manipulation : les prédateurs sont avant tout des manipulateurs

• NON !! : savoir dire non à une situation qui te rend mal à l'aise, triste et en colère

• Obstacle : Connaître bien ou très bien son agresseur est un vrai obstacle pour dénoncer les faits

• Prédateurs : ils sont partout où il y a des enfants, dans toutes les couches sociales, dans tous les milieux (éducatifs, sportifs, enseignement, nourrice ...)

• Pédophile : attirance ou préférence sexuelle d'un adulte envers les enfants ou les adolescents. C'est aussi de l'abus de confiance, de l'abus de pouvoir envers un enfant ou un adolescent

• Porter plainte : c'est quand une victime informe le Procureur de la République, la police ou la gendarmerie de ce qu'elle a subi. Cela permet à la victime de demander à la justice de punir le coupable des faits.

• Peur : la victime n'ose pas parler par peur

• Quand ? : Il n'est jamais trop tard pour parler, le plus tôt c'est le mieux !

• Regrets : les victimes regrettent souvent de ne pas avoir parlé avant

• Soutien : souvent les victimes ne sont pas soutenues comme elles aimeraient l'être par l'entourage. Il est important de se faire accompagner par des professionnels spécialisés.

• Santé : les violences sexuelles engendrent des problèmes de santé

T

- **Traumatisme** : un suivi psychologique est fortement conseillé après un traumatisme

X

- **Viol** : Tout acte de pénétration sexuelle (anal, bucal ou vaginal) de quelque nature qu'il soit, commis par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol. C'est écrit dans la loi.

X

- **comme les films X** : ces films ne représentant pas la réalité, c'est de la fiction !

Z

- **Zizi** : ton corps t'appartient. Du moment que tu sais te laver seul, plus personne n'a le droit de toucher tes parties intimes.

V

- **Urgence** : le 119 est un numéro d'urgence à connaître par coeur pour soi, pour les autres.

V

- **Water** : en français EAU. Une victime va se sentir sali mais il ne faut pas se laver après un viol. Ça détruit des preuves et traces ADN.

V

- **Yeux** : la victime a souvent peur du regard des autres

“ Beaucoup d'associations donnent le sourire aux enfants, la nôtre évite qu'ils pleurent en silence et se détruisent un jour ”

Les Colosses

Ouvrage réalisé par
Marie-Claude Darrigade : psychologue-victimologue
Véronique Saûquère-Hubert : création graphique & illustrations et
l'association Colosse aux Pieds d'Argile