



CLUB DE PLONGÉE
LES SCUBABOUS
N°079207 42 • BOULOGNE-BILLANCOURT

**SORTIE COMMISSION
'ENVIRONNEMENT
ET
BIOLOGIE SUBAQUATIQUES'**



HYERES (83) du 25 au 27 SEPTEMBRE 2020

Version 1

Sommaire

1. Introduction.....	3
2. Organisation générale.....	3
3. Organisation pratique.....	8



1. Introduction

L'objet du présent document est de présenter l'organisation du stage 'Environnement et Biologie Subaquatiques' s'inscrivant dans le cadre de la formation de plongeurs Bio Niveau 1 (PB1) à celle de formateurs de Niveau 1 (FB1).

Cette formation est assurée en partie par les formateurs des Clubs de Plongée de la Garenne-Colombes (92) et de Boulogne-Billancourt (Les Scubabous, 92).

2. Organisation générale

2.1 Dates

Les dates retenues pour cette sortie sont du 25 au 27 Septembre 2020 inclus.

2.2 Organisateur

L'organisation de ce stage pratique sera sous la responsabilité de Patrick Larcier, E3 et formateur FB2 au sein du club de Boulogne-Billancourt.

Ses coordonnées sont :



Patrick Larcier
(E3, FB2, OWSI SDI)
plarcier@yahoo.fr
Tel : 06 84 16 67 22

Toutes les questions/messages relatifs à l'organisation pratique de ce stage seront à adresser à Patrick Larcier, soit par courriel ou téléphone.

2.3 Autres Encadrants

Seront également présents lors de cette sortie : Eugénie Mérigeault (N3, FB1+), Amélie Naudin (N3, FB1+), Delphine Mérigeault (N3, FB1+), Jean-Jacques Meli (N3, FB1), Christopher Maneu (E3, FB1), et Serge Plouzenec (E3, FB3).

Cette liste n'est pas exhaustive : d'autres encadrants bio et techniques pourront être présents lors de la sortie.

2.4 Les stagiaires

Uniquement des stagiaires PB1 et PB2 seront prévus cette année.

2.5 Les prestations incluses dans le cadre de ce stage

Le stage se déroulera à Hyères dans le département du Var (83).



Les prestations suivantes sont incluses :

- l'hébergement en pension complète se fera à l'hôtel La Potinière(<https://www.lapotiniere83.com/hotel-charme-vue-mer-hyeres>), situé 29 Avenue de la Méditerranée à Hyères (83400), face à la mer, et à proximité (1min à pied) du Port des pêcheurs de Hyères, où sont amarrés les bateaux de plongée. Cet hôtel possède sa plage privée.



- les plongées encadrées (6 plongées)

La prestation de plongée a été confiée au Club de plongée 'CyanaDive', géré par Lionel Neuville, BEES2/MF2 (www.cyana-plongee.com).



Ce club mettra à notre disposition :

- * Deux semi-rigides équipés du matériel d'assistance et des secours nécessaires à la pratique de l'activité,
- * blocs de 12l. et de 15l. en acier, ceintures et plombs, opercules,
- * et tous les équipements nécessaires aux plongeurs en fonction de leurs besoins : gilets de stabilisation, détendeurs, combinaisons, masques et palmes.

Vous aurez aussi la possibilité de louer du matériel sur place si vous le souhaitez.



Depuis le port de Hyères, nous pourrions avoir accès aux sites de plongée de :

*Porquerolles (le Sec de la Jaume Garde, le Sec aux Murènes, le Sec du Langoustier, le Cimentier, le Sec du Gendarme, le Cap des Medes, le Rocher du Milieu...);

*Port-Cros (la Pointe de Montrémiant, les tombants et le Sec de La Gabinière, la Pointe des Vaisseaux, La Pointe de La Croix...);

*et de la Presqu'île de Giens (Escampobarriou, l'Anse aux Blés, la Pointe Rabat, l'épave du Ferrando, l'épave du Michel C,...).

3. Organisation pratique

3.1 Transport pratique

Le transport sera à la charge des stagiaires ; ils peuvent ainsi décider du moyen le plus pratique et le moins cher pour se rendre à Hyères. A titre

d'information, la SNCF propose des TGV allant à Toulon. Le stage commençant le 25 Septembre à 8h00 et se terminant le 27 Septembre vers 17h30, Les horaires recommandés sont les suivants :

-Aller : Départ Paris Gare de Lyon le 24 Septembre vers 18h avec arrivée à Toulon aux alentours de 23h ; vous pouvez décider d'aller en train jusqu'à Hyères mais il vous faudra effectuer un changement à la Gare de Toulon et reprendre un taxi entre la Gare de Hyères et l'hôtel.

-Retour : Départ Toulon le 27 Septembre vers 19h00/15 avec arrivée à Paris Gare de Lyon à 23h30.

Le trajet entre la Gare de Toulon et le lieu de résidence 'L'hôtel La Potinière' à Hyères se fera en taxi collectif ou en taxi groupé à la charge des stagiaires et durera environ 30mins en fonction de votre heure d'arrivée. Merci de prévoir entre 10 et 15 euros par personne en liquide pour régler la course, à l'aller et au retour.

3.2 Prestations individuelles

En dehors du transport, les dépenses personnelles, la location du matériel de plongée sont à la charge des stagiaires.

3.3 Affaires à emporter

Pour l'hébergement, les draps et serviettes pour la douche seront fournis.

Pour les plongées, prendre :

-**tous les documents de plongée** (carnet de plongée, cartes de licence et de niveau, certificat médical datant **de moins d'1 an**),

- toutes les affaires de plongée y compris, ordinateur, ceinture de lest (sans les plombs), lampe et ardoise, baguette et plaquette de reconnaissance,
- tous les documents 'bio' utiles lors de la sortie : support de cours, livres biotope de Méditerranée, tablette faune et flore immergeable...
- des stylos,
- une casquette ou un chapeau,
- une serviette de bain pour le bateau,
- une veste polaire,
- un K-way ou parka léger, avec capuche,
- de la crème solaire,
- du savon ou gel de douche, shampoing,
- ses médicaments personnels et solution pour lentilles de contact, etc...
- son chéquier (si vous en avez un).

3.4 Le programme du week-end

Arrivée des plongeurs à la Résidence dans la soirée vers 23h30 et une suggestion de répartition dans les chambres (chambres de 2 ou 3 personnes) sera préparée, à partir du tableau suivant :

	Plongeur 1	Plongeur 2	Plongeur 3
Chambre 1			
Chambre 2			
Chambre 3			
Chambre 4			
Chambre 5			
Chambre 6			
Chambre 7			
Chambre 8			

Chambre 9			
Chambre etc...			

Si certains ont des préférences, merci de nous les indiquer suffisamment tôt.

Vendredi 25 Septembre

- Petit-Déjeuner à l'hôtel
- 8h00 : Départ pour le Port des pêcheurs et récupération du matériel
- 8h30-12h00 : Briefing - Plongée n°1 - Debriefing
- 12h00-13h30 : Déjeuner à l'hôtel
- 14h00-17h30 : Briefing - Plongée n°2 -Debriefing
- 18h30-19h30 : Jeu 'Bio'
- 19h30-20h : Apéro
- 20h00-22h00 : Diner à l'hôtel

Samedi 26 Septembre

- Petit-Déjeuner à l'hôtel
- 8h00 : Départ pour le Port des pêcheurs
- 8h30-12h00 : Briefing - Plongée n°3 -Debriefing
- 12h00-13h30 : Déjeuner à l'hôtel
- 14h00-17h00 : Briefing - Plongée n°4 - Debriefing
- 18h00-19h00 : Examen théorique
- 19h30-20h : Apéro; résultats et remise des diplômes
- 20h30-22h00 : Diner à l'hôtel

Dimanche 27 Septembre

- Petit-Déjeuner à l'hôtel
- 8h00 : Départ pour le Port des pêcheurs

- 8h30-12h00 : Briefing - Plongée n°5 - Debriefing
- 12h00-13h30 : Déjeuner à l'hôtel
- 13h45-17h00 : Briefing - Plongée n°6 -Debriefing et remise du matériel
- 18h00 : Fin du stage et départ pour la Gare de Toulon



Crédit photos sous-marines: P. Larcier