



Planning du Lundi 29 Juin au 4 Juillet 2020

P. 1/4

Catégorie	Jour	Horaire	Nombre de places	Lieux
Poussin	NATATION	entente CMND	entente CMND	Piscine Delaune
	VTT MERCREDI	10h15/11h30	2 entraineurs	Forêt d'Arques la bataille
Pupille	VTT SAMEDI	9h/10h. 10h15/11h30.	2 entraineurs	Forêt d'Arques la bataille
	NATATION	entente CMND	entente CMND	Piscine Delaune
	COURSE A PIED	17h15/18h.	1 entraineur	Stade Pierre de Courbetin
Benjamin	VTT SAMEDI	9h/10h. 10h15/11h30.	2 entraineurs	Forêt d'Arques la bataille
	Natation Lundi (hors cmnd)	19h30 - 20h30	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
	Natation MERCREDI (hors cmnd)	19h30 - 20h30	24 places + 1 entraîneur	Piscine Delaune
	Course à pied LUNDI	18h15/19h	1 entraineur	Stade Pierre de Courbetin
Minime Cadet Junior	Natation Lundi	10h/12h (Minime : 19h30 / 20h30)	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
	Course à pied Mardi	17h45/18h45	2 entraineurs	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Mercredi	8h30 / 9h30 (Minime : 19h30 / 20h30)	24 places + 2 entraineurs	Piscine Delaune
	Vélo de route Mercredi	14h30 - 16h30 Groupe 1 - 2 - 3	2 entraineurs	Local
	Natation en mer Jeudi	17h30/18h30 Groupe + 70 points	1 entraineur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied VENDREDI	17h45/18h45	2 entraineurs	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Vendredi	9h-11h	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
Adulte	Course à pied Lundi	18h/19h15	1 entraineur	Forêt d'Arques la bataille
	Nat en mer MERCREDI *	17h45/18h45	1 entraineur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied JEUDI	18h/19h15	1 entraineur	Forêt d'Arques la bataille
	Natation Delaune Vendredi	19h15/20h30	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune

*créneau de natation en mer celui-ci peut être annulé en cas de mauvaise condition. Il sera interdit d'utiliser les vestiaires du club.



Planning du mardi 6 Juillet au 18 Juillet 2020

P. 2/4

Catégorie	Jour	Horaire	Nombre de places	Lieux
Poussin	NATATION	entente CMND	entente CMND	Piscine Delaune
	VTT MERCREDI	10h15/11h30	2 entraineurs	Forêt d'Arques la bataille
Pupille	NATATION	entente CMND	entente CMND	Piscine Delaune
	COURSE A PIED	17h15/18h.	1 entraineur	Stade Pierre de Courbetin
Benjamin	Natation Lundi (hors cmnd)	10h - 11h	1 entraineur	Piscine Delaune
	Natation Vendredi (hors cmnd)	9h - 10h	1 entraineur	Piscine Delaune
	Course à pied LUNDI	18h15/19h	1 entraineur	Stade Pierre de Courbetin
Minime Cadet Junior	Natation Lundi	10h/12h	1 entraineur	Piscine Delaune
	Course à pied Mardi	17h45/18h45	18 places + 2 entraineurs	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Mercredi	8h30/9h30	1 entraineur	Piscine Delaune
	Vélo de route Mercredi	14h30 - 16h30 Groupe 1 - 2 - 3	2 entraineurs	Local
	Natation en mer Jeudi	17h30/18h30 Groupe + 70 points	1 entraineur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied VENDREDI	17h45/18h45	2 entraineurs	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Vendredi	9h-11h	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
Adulte	Course à pied Lundi	18h/19h15	9 places + 1 entraineur	Forêt d'Arques la bataille
	Nat en mer MERCREDI *	17h45/18h45	9 places + 1 entraineur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied JEUDI	18h/19h15	9 places + 1 entraineur	Forêt d'Arques la bataille
	Natation Delaune Vendredi	19h15/20h30	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune

*créneau de natation en mer celui-ci peut être annulé en cas de mauvaise condition. Il sera interdit d'utiliser les vestiaires du club.



Planning du mardi 20 Juillet au 24 Juillet 2020

P. 3/4

Catégorie	Jour	Horaire	Nombre de places	Lieux
Poussin	Ecole de Tri en vacances sauf pour les créneaux natation avec le cmnd jusqu'au 31 Juillet ! Reprise à partir du Lundi 14 Septembre!			
Pupille				
Benjamin				
Minime Cadet Junior	Natation Lundi	10h/12h	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
	Course à pied Mardi	17h45/18h45	1 entraineur	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Mercredi	8h30/10h	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
	Vélo de route Mercredi	14h30 - 16h30 Groupe 2 - 3	1 entraineur	Local
	Natation en mer Jeudi	17h30/18h30 Groupe + 70 points	1 entraineur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied VENDREDI	17h45/18h45	1 entraineur	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Vendredi	9h-11h	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune
Adulte	Course à pied Lundi	Non encadré		
	Nat en mer MERCREDI *	17h45/18h45	9 places + 1 entraineur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied JEUDI	Non encadré		
	Natation Delaune Vendredi	19h15/20h30	24 places + 1 entraineur	Piscine Delaune

*créneau de natation en mer celui-ci peut être annulé en cas de mauvaise condition. Il sera interdit d'utiliser les vestiaires du club.

Attention : Fermeture Estivale du club du 27 Juillet au 9 Août 2020



Planning du lundi 10 Août au 30 Août 2020

P. 4/4

Catégorie	Jour	Horaire	Nombre de places	Lieux
Minime Cadet Junior	Natation Lundi	10h/12h	24 places + 1 entraîneur	Piscine Delaune
	Course à pied Mardi	17h45/18h45	2 entraîneurs	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Mercredi	8h30/10h	24 places + 1 entraîneur	Piscine Delaune
	Vélo de route Mercredi	14h30 - 16h30 Groupe 1 - 2 - 3	2 entraîneurs	Local
	Natation en mer Jeudi	17h30/18h30 Groupe + 70 points	1 entraîneur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied VENDREDI	17h45/18h45	2 entraîneurs	Stade Pierre de Courbetin
	Natation Vendredi	9h-11h	24 places + 1 entraîneur	Piscine Delaune
Adulte	Course à pied Lundi	Non encadré		
	Nat en mer MERCREDI *	17h45/18h45	1 entraîneur	Plage de Dieppe en Mer
	Course à pied JEUDI	Non encadré		
	Natation Delaune Vendredi	19h15/20h30	24 places + 1 entraîneur	Piscine Delaune

*créneau de natation en mer celui-ci peut être annulé en cas de mauvaise condition. Il sera interdit d'utiliser les vestiaires du club.