

INFOS UTILES

Au vu des circonstances sanitaires, nous sommes dans l'obligation de limiter nos rencontres à 10 personnes.
Une **inscription** est obligatoire auprès de l'association aux coordonnées ci-dessous en indiquant la date et l'heure de la rencontre à laquelle vous souhaitez participer.



IMPORTANT:

"Gym corps et mental"

pour cette activité, les chaussures de salle (propres) sont à prévoir.

Précaution sanitaire

Dans le souci de préserver votre santé et celles de vos proches, en complément des mesures de précautions que nous mettrons en place, nous vous recommandons de bien vouloir **vous équiper en masques et en gel lors des rencontres collectives.**

#COVID-19
#Information



CONTACTEZ-NOUS

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie - 35000 Rennes
www.bistrotmemoirerennais.com
contact@bistrotmemoirerennais.com
06 30 77 64 75 / 02 99 59 51 23

GLOBAL

Lien social - Alzheimer - Aidants - Inclusion
Citoyenneté - Solidarité - Echanges - Soutien



Programme

JUILLET/AOUT 2020

BISTROT MEMOIRE
RENNAIS



Programme d'été du Bistrot Mémoire Rennais

Mercredi 01/07	14h à 15h30 ou 16h à 17h30	Echanges Libres Le café "Le Bistrot" 3 cours des Alliés/ Rennes  Arrêt Champs libres
Vendredi 03/07	10h à 11h30	"Paroles d'habitants" en partenariat avec Aiguillon Square de l'Europe-Maurepas  Arrêt Europe
Mercredi 08/07	14h à 15h30 ou 16h à 17h30	"N'oubliez pas les paroles" S.Bodier OPAR 62 rue de Dinan/Rennes
Vendredi 10/07	10h à 11h30	"Paroles d'habitants" en partenariat avec Aiguillon Square Boulonnais/Villejean  Arrêt Kennedy
Mercredi 15/07	14h à 15h30 ou 16h à 17h30	Trucs et astuces pour mieux vivre avec la maladie Café The Roof Rennes Hôtel Dieu
Vendredi 17/07	10h à 11h30	Découvrons le Thabor RDV devant l'église St Melaine
Mercredi 22/07	14h à 15h30	Gym corps et mental- Zentonic 16 rue de la Petite Touche/ Rennes  Arrêt Brest Verdun
	16h à 17h30	Echanges Libres café les Grands Gamins 40 mail François Mitterrand/ Rennes   Arrêt le Mail

Vendredi 24/07	10h à 11h30	Gym corps et mental- Zentonic 16 rue de la Petite Touche-RENNES  Arrêt Brest Verdun
Mercredi 29/07	14h à 15h30 ou 16h à 17h30	Animation par les jeunes d'Unis Cité Café The Roof Rennes Hôtel Dieu
Vendredi 31/07	10h à 11h30	Echanges Libres Parc de Bréquigny (Devant la MJC)  Arrêt Lycée Bréquigny
Mercredi 05/08	14h à 15h30 ou 16h à 17h30	Echanges Libres Café The Roof Rennes Hôtel Dieu
Vendredi 07/08	10h à 11h30	Echanges Libres Parc de Beauregard (devant le Cadran)  Arrêt Grand Quartier
Mercredi 26/08	15h à 17h30	Echanges Libres café les Grands Gamins 40 mail François Mitterrand/ Rennes   Arrêt le Mail
Vendredi 28/08	10h à 11h30	À la découverte des prairies Saint-Martin Balade bucolique

Inscription obligatoire
au 06 30 77 64 75