

CYCLOTOURISME

MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME N° 702 - JUIN 2020



L'ALSACE À VÉLO

Entre nature et gastronomie

REPORTAGE

Séjour au Mexique

TOURISME

Cols du Rousset
et de la Machine

SANTÉ

Le sport sur ordonnance





En pleine nature lors d'un séjour.

Une école bien en... Racinée

C'est toujours la même chanson. Un club est créé puis il accueille les enfants de ses membres, l'effectif croît et une école voit le jour. C'est l'histoire de l'école du club Véloxygène de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (Yvelines), bien connu pour La Jean Racine®.

Depuis quelques années, l'école fait le yo-yo dans le haut du classement du challenge des écoles, catégorie plus de trente jeunes : 14^e en 2016, 1^{re} en 2017, 5^e en 2018 et 3^e en 2019. Une belle présence dans le haut du panier.

Il faut dire que la petite ville de Saint-Rémy-lès-Chevreuse dans les Yvelines a bien des atouts côté activités de plein-air. Terminus de la ligne B du RER, à l'autre extrémité de la ligne qui relie le stade de France à Paris. À l'entrée du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, parc naturel déclaré site du patrimoine mondial de l'Unesco. C'est un espace ouvert qui regroupe un ensemble de sites naturels, culturels ou historiques remarquables. Proche de Paris, limitrophe de la ville nouvelle de Saint-Quentin-en-Yvelines et de son vélodrome, la Haute Vallée de Chevreuse reste une région à

dominante rurale parmi les plus belles mais aussi les plus convoitées d'Île-de-France. De nombreux sentiers, dont des sentiers de grande randonnée, sillonnent le parc et permettent de partir à pied à la découverte des sites. Notamment, le chemin Jean Racine qui relie Chevreuse à l'abbaye de Port-Royal des Champs.

Des avantages donc mais aussi quelques inconvénients. La vallée de Chevreuse est bien connue pour ses terrains accidentés et sa circulation automobile difficile. Elle est donc un terrain idéal pour la pratique du VTT même si cela est plus complexe pour les néophytes.

De la route au VTT

En 1980, les créateurs du club étaient des routiers et c'est tout naturellement sur la route que Gérard Lutin conduisait ses enfants et leurs copains lors de la naissance



La joie de la découverte.



La parade des Pères Noël.

de l'école en 1984. Au début des années quatre-vingt-dix, elle a basculé vers le VTT. Elle a longtemps fonctionné avec uniquement deux groupes et une vingtaine de jeunes. En 2008, Christophe Dufour en est devenu le responsable en charge du projet pédagogique et du développement de l'école qui est rapidement passée de deux groupes à cinq puis sept.

Faites les comptes : sept groupes nécessitent une grosse équipe d'encadrants ! Ils sont dix-neuf actifs parmi lesquels deux moniteurs, cinq initiateurs et douze animateurs. Nous le savons bien, les jeunes attirent les jeunes et l'école peut s'appuyer sur six éducateurs de moins de vingt-cinq ans. Comme une équipe d'encadrants doit se renouveler régulièrement, il faut songer à recruter et former la relève. Cette année dix nouveaux encadrants vont suivre la formation d'animateur. Et où trouver ces nouveaux ? Parmi les parents séduits par l'augmentation constante de la vitalité de l'école. Christophe apprécie l'arrivée de mamans dans l'encadrement « qui j'espère permettront de mieux intégrer des jeunes filles dans l'effectif » ajoute-t-il. En effet, l'activité reste essentiellement masculine : six filles seulement pour soixante-douze garçons, tous âgés de dix à dix-huit ans.

Pas avares de rencontres

Rencontre annuelle des clubs du département, participation aux critériums départementaux, régionaux et nationaux sont au programme de chaque saison depuis plus de dix ans.

Ainsi, depuis la SNEJ 2007 à Figeac, ce sont onze jeunes de l'école qui ont été sélectionnés pour participer aux finales nationales et avec un beau palmarès :

- **2014 à Mûr-de-Bretagne** : 1^{er} junior Jean-Baptiste Dufour.
- **2015 à Pont-à-Mousson** : 1^{er} junior Gaëtan Rigouste - 1^{er} minime Thomas Mabire.
- **2016 à Mugron** : 1^{er} cadet Jocelyn Judic (en 2013, il avait fait partie de la délégation française au Monténégro pour le Concours européen d'éducation routière).
- **2018 au Centre nature des Quatre vents** : 1^{er} cadet Hugo Bouchart.
- **2019 à La Flèche** : 3^e junior Jocelyn Judic.

La Jean Racine®, organisation phare du club, est l'occasion de réunir les écoles franciliennes à qui est offert un magnifique terrain de jeu. Hélas, en 2020, la manifestation devra être décalée dans le calendrier mais avec son succès habituel, nul n'en doute !



La traditionnelle montée impossible.



Une descente sur La Jean Racine®.

Des sujets de satisfaction

Cette manifestation est également l'occasion de retrouver des jeunes partis s'installer et vivre dans une autre région, voire à l'étranger et qui reviennent, chaque année, à la fin du mois d'avril pour aider à l'organisation de cet événement annuel. « C'est devenu leur madeleine de Proust », déclare Christophe qui se réjouit également que les jeunes prennent autant de plaisir que les encadrants à parcourir et découvrir leur superbe parc naturel et qu'ils finissent par s'investir à leur tour dans l'encadrement.

La preuve : Jean-Baptiste Dufour, lauréat du critérium en 2014, est aujourd'hui président du club.

Bien sûr, malgré déception - l'activité Pumptrack a été reportée d'un an - et attente d'un nouveau local, l'école veut aller de l'avant et nourrit des projets tels la parade des Pères Noël qui s'achèvera au marché de Noël ou le séjour à la Pentecôte. ■

> Texte : Georges Golse
> Photos : Club Véloxygène