

STAGE judo plein air

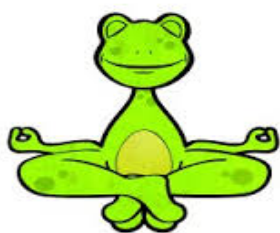
17 au 21 JUILLET

Enfants de 2011 à 2000

LIEU : Dojo Saint-Aunès

CO-voiturage depuis Montpellier, voir avec Olivier

Encadrement : Olivier Giacomino 06 77 00 61 14 giacomino.o@rocketmail.com



8h30/9h15 Accueil	LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 10h00 11h45	Oxygénation JUDO relaxation	Oxygénation JUDO relaxation	CENTRE AQUATIQUE 	Oxygénation JUDO relaxation	Tyroliane 
12h00	Repas /tps c.	Repas /tps c.		Repas /tps c.	
14H00	B. prisonnier	ACCROSPORT		Jeux olympiques	
15H00	BADMINGTON	Trampo/shiatsu			
17H00	accueil	accueil	accueil	accueil	accueil

Licencié 100€ le stage

Non licencié 120€ le stage

25€ la journée

30€ la journée

-50% pour 2^{ème} enfant

Certificat apte à la pratique du judo obligatoire.



Sous réserve de 10 participants pour maintient du stage (réservation souhaitée d'ici fin Juin)

Coupon à détacher.....

NOM.....Prénom.....

Date de naissance..... Tel parents

Mail :

Entourer les jours participés L 17 M18 Me19 J20 V21 Juillet