

Stage de reprise JUDO à Nailloux

Le stage Judo sera dirigé par :
Ludovic GIORDANA
Brevet d'Etat 2° - CN 5eme DAN

06 85 02 56 37— e-mail : ludovic@ojc31.com

DIRECTEUR Animation, hébergement et accueil :
Michaël SALZE
(BAFA/BAFD)

06 41 60 99 91— e-mail : michaelsalze@ojc31.com

Animation : **Sandrine MARION**(BAFA)

Participation de :
Kim SIN LIENG, Daniel SALDANA
Sylvie VALER

DOJO de Nailloux
2 Rue Erik Satie,
31560 Nailloux

	vendredi 25 août 2017	samedi 26 août 2017	dimanche 27 août 2017
08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00			
10:00 - 11:00		Prepa Physique (optionel)	JUDO Adultes
11:00 - 12:00		JUDO Adultes	
12:00 - 13:00			
13:00 - 14:00		Déjeuner	
14:00 - 15:00			JUDO Adultes
15:00 - 16:00			
16:00 - 17:00			Fin stage week end
17:00 - 18:00		JUDO Adultes	
18:00 - 19:00			
19:00 - 19:30			
19:30 - 21:00	JUDO Adultes		
21:00 - 22:00			
22:00 - 23:00			
23:00 - 00:00			

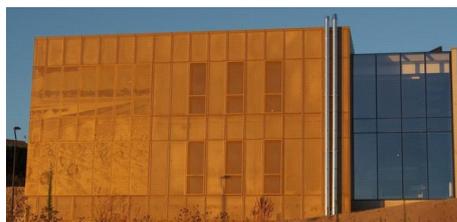
La séance	Les 5 séances
1 b- Formule LOCALE (adultes + ados qui le souhaitent à partir de benjamins)	
<i>animations possibles pour les enfants pendant les séances judo</i>	
<i>Judo technique, Uchi-Komi, Yaku de reprise. Possibilité de travail spécifique, Kata</i>	
10 €	25 €

Restauration possible au Bitter Sweet

(Règlement en direct)

Réservation préalable **OBLIGATOIRE**

(auprès des organisateurs du stage)



Retour par E-mail : ludovic@ojc31.com ou par courrier à **Ludovic GIORDANA — 5 rue Kleber - 31500 TOULOUSE**

INSCRIPTIONS (JUSQU'AU 15 AOUT)

Je soussigné (e) (Nom Prénom) :

Né (e) le :/...../..... Licencié (e) au club de :

Adresse mail :

Souhaite participer au stage :

séances au choix -

Vendredi soir | Samedi Matin | Samedi Ap-midi | Dimanche Matin | Dimanche Ap-midi | Toutes

Règlement sur place

Réservation repas -

| Samedi Midi | Samedi soir | Dimanche Midi

Un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo établi après le 27/08/2016 devra être présenté.