



# Rand' Horizon

Association loi 1901. n° 0691049467. JO du 12 oct. 2002 Siret  
830 196 788 00012 -MAIF Collectivités - 3147759H

BP 7042 - 69341 Lyon Cedex 07

<https://rand-horizon.assoconnect.com>

Le plaisir de la randonnée et la découverte de nouveaux paysages,  
le confort et la tranquillité du transport en car.

## Programme juillet à décembre 2020

Inscription pour chaque randonnée directement en ligne sur le site ou  
imprimer et compléter un bulletin d'inscription. Joindre un chèque du  
montant correspondant à la randonnée à l'ordre de Rand' Horizon.

Adresser votre courrier à :

**Rand'Horizon - BP 7042 - 69341 Lyon Cedex 07**

Votre inscription est prise en compte à réception de votre courrier.  
Les participants en liste d'attente sont informés. Si vous vous  
inscrivez moins de dix jours avant une randonnée ou un week-end et  
pour toute information, téléphonez au **06 10 39 48 41**.

**Annulation journée** : aucun remboursement en cas d'annulation de  
votre part à partir du lundi 12 h précédent la randonnée et en cas  
d'absence au départ le jour de la randonnée. Sauf en cas de force  
majeure avec un document justificatif.

**Annulation week-end** : retenue de 30 € pour toute annulation.  
Encaissement de la totalité en cas d'annulation la semaine précédant le  
week-end et l'absence au départ, sauf en cas de force majeure avec un  
document justificatif.

Remboursement en cas d'annulation de la part de Rand'Horizon.

Envoyer vos photos et commentaires à : [randhorizon@gmail.com](mailto:randhorizon@gmail.com)

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

Nos randonnées s'adressent à des personnes entraînées disposant des capacités physiques nécessaires.

**MASQUE OBLIGATOIRE DURANT TOUT LE TRAJET EN BUS**

**DISTANCIATIONS PHYSIQUES PENDANT LA RANDONNÉE**

Votre signature sur le bulletin d'inscription implique que vous ayez pris en compte les caractéristiques de la randonnée choisie (durée, dénivelée, altitude et équipement). Pour toute question concernant une randonnée, contactez son accompagnateur.

Le jour de la randonnée, l'accompagnateur peut être amené à refuser la participation d'un randonneur ne disposant pas d'un équipement adapté ou des capacités physiques nécessaires.

Assurance individuelle obligatoire : FFRP, FFMM, CAF, CODAP, Vieux Campeur, multirisques ... Elle doit vous garantir rapatriement sanitaire, assistance et prise en charge des frais médicaux en cas d'accident. Elle doit aussi prendre en charge les dommages que vous pourriez causer à autrui, chute de pierres, incident causé avec des bâtons de randonnée ....

L'équipe de Rand'Horizon est constituée d'accompagnateurs bénévoles expérimentés et d'Accompagnateurs en Montagne brevetés d'Etat. Au cours des randonnées, les talkies-walkies permettent aux accompagnateurs d'assurer la communication et la sécurité.

L'accompagnateur peut être amené à modifier la destination et l'itinéraire de la randonnée en fonction des conditions météorologiques et nivologiques.

Au cours d'une randonnée et en cas d'abandon volontaire par un participant, la responsabilité de Rand'Horizon deviendra de ce fait caduque et ne pourra être mise en cause.

Pour chaque randonnée, il est indiqué le numéro de portable de son accompagnateur. Nous vous invitons à le noter pour le contacter en cas de problème au cours de la randonnée.

La veille de la randonnée ou du week-end, **consultez la météo locale pour votre équipement et pour votre confort**. Les sacs à dos et les chaussures de randonnées sont à ranger dans les soutes du bus.

## Niveaux de difficultés des randonnées

- |   |  |
|---|--|
|  | Randonnée d'environ 400 m de dénivelée et de 5 h de marche.      |
|  | Difficulté moyenne, 500 à 700 m de dénivelée, 5/6 h de marche.   |
|   | Randonneurs entraînés, 700-1200 m de dénivelée, 6/7 h de marche. |
|   | Randonnée de plus de 1200 m de dénivelée et de 7 h de marche.    |

## Votre équipement en randonnée

Sac à dos de 25 à 35 litres. Chaussures de randonnée à **tiges montantes** pour la protection de vos chevilles. Chaussettes à bouclettes, anorak ou veste de protection, cape de pluie, chapeau ou casquette, couverture de survie. Chaussures type basket ou tennis pour monter dans le car au départ de Lyon et pour le retour, vêtements de rechange pour votre confort.

Pour les week-ends, prévoir un sac pour la soirée et pour l'hébergement qui restera dans les soutes du bus durant la randonnée.

Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau en plastique (1,5 à 2 litres en été), barres énergétiques ou fruits secs. Lunettes et crème solaires, pharmacie personnelle (vos médicaments pour allergies et pathologies connues).

En hiver : gants, bonnet et bâtons télescopiques indispensables pour les randonnées en raquettes. Bouteille thermos pour thé, café, soupe.

**Carte Vitale et attestation d'assurance.**

**26 juillet : LYON 1,4 et 9 - PARCS ET JARDINS**



**10 €**

**Métropole de Lyon (69)**

Une nouvelle randonnée citadine pour relier et découvrir les parcs et les jardins de deux collines et de trois arrondissements aux ambiances et aux secteurs particulièrement diversifiés. Sur notre parcours, du 2ème au 21ème siècle, un amphithéâtre romain, un chemin caché dans les bois, les rives de la Saône, l'Isle Barbe, un jardin secret, le Vieux St Rambert et son plateau résidentiel, le quartier des Docks à Vaise avec son architecture contemporaine. Une ballade pour toutes et tous agrémentée de larges espaces naturels, d'arbres et de curiosités.

Dénivelée : 350 m - Durée de la randonnée : 5 h30

Accompagnateurs : Robert Plouvier (06 10 39 48 41) et Christian Bonnet

Départ place des Terreaux à 10h sur les marches de l'Hôtel de Ville, métro A Hôtel de Ville. Arrivée place de Paris, métro D Gare de Vaise.

**30 août: LE LAC DE LESSY**



et



**32 €**

**Massif des Bornes (74)**

Après le Chinailon, nous prendrons le chemin d'accès à la via ferrata du Jallouvre pour continuer par le GR 96 en balcon sous le Buclon. Changement de direction pour passer sous l'aiguille verte et arriver à un col sans nom avec vue sur le massif des Aravis et du Mont Blanc. Nous basculerons sur l'autre versant pour arriver au lac de Lessy, ses chalets d'alpages et les troupeaux de moutons. Les plus sportifs monteront au col de Sosay et pourront voir au-delà les pentes du col du rasoir et peut être quelques bouquetins. Retour au lac puis au village du Chinailon.

Dénivelée : 700 m et 850 m - Durée de la randonnée 5 h 30 et 6 h

Accompagnateurs : Guy Bonnet (06 04 01 94 23) et Gérard Caucheteux

Départ Brotteaux : 6h15 - Maison de la Danse : 6 h 30

**13 septembre : LE LAC DE LA PARTIE**



et



**33 €**

**Massif de la Vanoise (73)**

La randonnée au lac de la Partie rassemble toutes les caractéristiques de la moyenne montagne ; une belle forêt de pins cembro, des chalets en ruines, enfin la pelouse alpine fréquentée par les chamois et les bouquetins, dans une ambiance sauvage typique du parc de la Vanoise. Malgré une altitude élevée - le lac est à 2456m - l'ascension depuis le refuge de l'Orgère ne présente pas de difficultés par bonnes conditions, mais les bons marcheurs pourront compléter cette randonnée par l'ascension d'un promontoire 150 m plus haut.

Dénivelées : 650 m et 800 m - Durée de la randonnée : 5 h 30

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et François-Xavier Weltert

Départ Brotteaux : 6 h 15 - Maison de la Danse : 6 h 30

**27 septembre: LE PINET et LE PLATEAU DE L'ALPE**



et



**28 €**

**Massif de la Grande Chartreuse (73)**

Randonnée d'été en montagne, depuis le hameau de la Plagne face au Mont Granier. Une bonne montée en forêt nous permet d'accéder au col de l'Alpette (1547 m) et les alpages du plateau de l'Alpe. Pour les plus téméraires, le sommet du Pinet (1867 m) offre un panorama unique sur les sommets de Chartreuse, les massifs de Belledonne et du Mont Blanc.

Dénivelées : 500 m et 800 m - Durée de la randonnée 4h30 et 5h30

Accompagnateurs : Christian Bonnet (06 08 37 08 44) et François-Xavier Weltert

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse 7 h 15



**Samedi** : Découvrir à pied Aix-en-Provence est un plaisir, labellisée « ville d'Art et d'Histoire », elle possède un patrimoine architectural remarquable des XVII et XVIIIème siècles qui constitue un véritable musée à ciel ouvert. Au sein de son centre historique, sur notre parcours, une collection d'hôtels particuliers, de fontaines, d'églises, de ruelles ombragées, de couvents, de petites places pavées et fleuries, de demeures bourgeoises et de boulevards ombragés par de majestueux platanes.

**Dimanche** : La Montagne Ste-Victoire est un sommet mythique de Provence, classée Grand Site de France et Natura 2000 pour sa flore et sa faune exceptionnelle. Cézanne, Renoir, Picasso et Kandinsky ont peint ses falaises de calcaire blanc et sa lumière unique. Nous partirons de Vauvenargues pour atteindre le Prieuré (chapelle du XVII s.) et la Croix de Provence (946 m.). Pique-nique et panorama à 360 ° sur le Mt Ventoux, le Luberon et les Alpes. Descente par un sentier en balcon pour arriver au barrage du lac du Bimont. Sur des chemins forestiers et des sentiers balisés, une belle randonnée au climat méditerranéen.

Dénivelées : samedi 30 m. et dimanche 700 m.

Durée des randonnées : samedi et dimanche : 5 h.

Départ Brotteaux : 6 h. 00 Maison de la Danse : 6 h. 15.

Accompagnateurs : Robert Plouvier 06 10 39 48 41 et Céline Aubert.

Hébergement : Hôtel Campanile, chambres confortables de deux lits, draps et serviettes de toilette fournis. Prévoir deux pique-niques.

<https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-aix-en-provence-ouest-jas-de-bouffan>

Un week-end «nature et patrimoine » pour toutes et tous avec une soirée chaleureuse et conviviale. Nombre de places limité à 53, inscription rapide nécessaire.



## 25 octobre : DES RIVIÈRES ET DES SERRES



25 €

### **Parc Régional des Monts d'Ardèche (07)**

Randonnée au cœur du pays ardéchois. Depuis la vallée de l'Eyrieux, nous remonterons les pittoresques Gorges de la Dunière, puis traverserons de magnifiques hameaux pour arriver à St Michel de Chabrillanoux. Descente par un sentier en balcon aux points de vue exceptionnels.

Dénivelée : 680 m. Durée de la randonnée : 5 h 30

Accompagnateurs : Guy Bonnet (06 04 01 94 23) et François-Xavier Weltert

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse ; 7 h 15

## 8 novembre: LA VOIE DES ANTONINS



29 €

### **Pays de St Marcellin (38)**

Au départ de St Antoine l'Abbaye, village médiéval avec abbatale et musée, une belle randonnée sur l'ancienne voie du Tramway de l'Ouest du Dauphiné qui reliait Lyon à St Marcellin. **Un long tunnel de 71 m nous oblige à s'équiper d'une lampe frontale.** Au pays de la noix et des châtaignes, nous bénéficierons de panoramas sur le Vercors et la Chartreuse.

En fin de parcours, visite guidée de l'abbaye Saint Antoine.

Dénivelée : 400 m.

Durée de la randonnée 4 h + visite guidée de l'abbaye et du village.

Accompagnateurs : Céline Aubert (06 73 14 99 40) et Robert Plouvier.

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.

## 22 novembre : RANDO FESTIVE



29 €

### **Beaujolais (69)**

Une belle randonnée matinale au pays des pierres dorées suivie d'un bon repas au restaurant !

Dénivelée : 450 m - Durée de la randonnée : 4 h

Accompagnateurs Bertrand Schacht (06 20 14 82 39) et François-Xavier Weltert

Attention départ inversé

Départ maison de la Danse : 8 h - Brotteaux 8 h 15



**Massif du Pilat (42)**

Après avoir traversé St Pierre de Bœuf, nous longeons le Rhône avant de monter sur le plateau de Maclas sous les Crêts de la Perdrix et de l'Oeillon. Belles vues sur les Alpes et la vallée du Rhône. Nous descendons ensuite sur le magnifique village classé de Malleval.

Dénivelée : 450 m - Durée de la randonnée : 5 h

Accompagnateurs : Henri Ponty (06 87 26 18 93) et Céline Aubert

Départ Brotteaux : 8 h - Maison de la Danse : 8 h 15





Mise en ligne fin novembre du programme des randonnées et des week-ends du premier semestre 2021