

# PLANNING DANSE

MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	Âges*
<b>Maison Asso</b>	<b>Maison Asso</b>	<b>Maison Asso</b>	<b>Maison Asso</b>	<p>* donnés à titre indicatif, les professeurs pourront décider de changer les élèves de cours à leur appréciation</p> <p style="text-align: center;"><b>Modern'jazz</b> Initiation : 6-7 ans Préparatoire 1 : 7-10 ans Préparatoire 2 : 10-11 ans Élémentaire 1 : 11-13 ans Élémentaire 2 : 13-15 ans Street : à partir de 15 ans</p> <p style="text-align: center;"><b>Classique</b> Eveil : 5-6 ans Initiation : 6-7 ans Préparatoire 1 : 8-9 ans Préparatoire 2 : 10-11 ans Élémentaire 1 : 12-13 ans Élémentaire 2 : 13-14 ans Élémentaire 3 : + de 14 ans</p> <p><b>Contemporain enfants</b> : à partir de 10 ans.</p> <p><b>Contemporain ados et adultes</b> : à partir de 16 ans.</p>
13H15 – 14H15 MODERN'JAZZ Préparatoire 1			9H30 – 10H30 CLASSIQUE Préparatoire 1	
14H30 – 15H30 MODERN'JAZZ Préparatoire 2			10H30 – 11H15 EVEIL	
15H40 – 16H40 MODERN'JAZZ Élémentaire 1			11H15 – 12H15 CLASSIQUE Préparatoire 2	
16H45 – 17H45 ATELIER CHOREGRAPHIQUE	16H15 – 17H15 MODERN'JAZZ Initiation	16H45 – 17H45 CLASSIQUE INITIATION	13H15 – 14H30 CLASSIQUE Élémentaire 1	
18H00 – 19H15 MODERN'JAZZ Élémentaire 2	17H15 – 18H15 PERF. TECHNIQUE	18H00 – 18H45 EVEIL	14H30 – 15H45 CLASSIQUE Élémentaire 2&3	
19H15 – 20H15 STREET JAZZ	18H30 – 19h30 CONTEMPORAIN ENFANTS			
20H15 – 21H30 MODERN'JAZZ ADOS & ADULTES	19H30 – 20h45 CONTEMPORAIN ADOS & ADULTES			

# PLANNING ZUMBA & GYM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENREDI	SAMEDI
<b>Maison Asso</b>	<b>Maison Asso</b>	<b>Maison Asso</b>	<b>Maison Asso</b>	<b>Extérieur</b>
	9H30 – 10H30 FULL BODY	9H30 – 10H30 GYM POSTURALE STRECHING	9H30 – 10H30 BODY MIX	10H00 – 11H30 RUNNING
	10H30 – 11H30 PILATES	10H45 – 11H30 BABYGYM Parents, nounous...	10H30 – 11H30 CUISSSES / ABDOS / FESSIERS	1 semaine sur 2 Planning défini à la rentrée
	16H00 – 17H00 ZUMBA 7-9			
	17H15 – 18H00 ZUMBA 5-6			
<b>Salle des fêtes</b>	18H00 – 18H45 BABYGYM 3 – 6 ANS	<b>Salle des fêtes</b>		
	18H15 – 19H15 ZUMBA 9 – 14	19H00 – 20H00 URBAN TRAINING		
18H00 – 19H00 KICKBOXING	19H00 - 20H00 BODY SCULPT	19H00 – 20H00 URBAN TRAINING		
	20H00 – 21H00 POWER YOGA	20H00 – 21H00 CIRCUIT TRAINING		
	20H00 – 21H00 BODY BARRE			
	21H00 – 21H30 STRECHING POSTURAL	19H15 – 20H15 ZUMBA Adultes		
21H00 – 21H45 L.I.A.	20H30 – 21H30 STRONG			