

JUDO D'ETE

JUILLET
AOÛT **2020**

PAR LA LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE JUDO

Dojo régional d'Amiens | 2 Rue Lescouvé
Dojo de Condé sur l'Escaut | Rue Jean Monnet
Les lieux à définir seront en métropole lilloise

29.07.20

AMIENS

MATIN

10:30 | 12:00

APRES-MIDI

14:30 | 16:30

De poussins à séniors

01.08 et 02.08

AMIENS

MATIN

10:30 | 12:00

APRES-MIDI

14:30 | 16:30

De poussins à séniors

12.08.20

A DEFINIR

MATIN

10:30 | 12:00

APRES-MIDI

14:30 | 16:30

De benjamins à séniors

19.08.20

A DEFINIR

MATIN

10:30 | 12:00

APRES-MIDI

14:30 | 16:30

De benjamins à séniors

27.08 au 29.08

CONDE

MATIN

10:30 | 12:00

APRES-MIDI

17:00 | 19:30

De minimes à séniors

CONTRAINTES

Pas de vestiaire

Port du masque obligatoire
(En dehors de la pratique)

Avoir du gel hydroalcoolique

Possibilité d'apporter son
repas froid

Contenus : jeux (pour les plus jeunes), techniques et randoris

Le dojo sera partagé en 2 selon les effectifs (poussins/minimes et cadets/séniors)