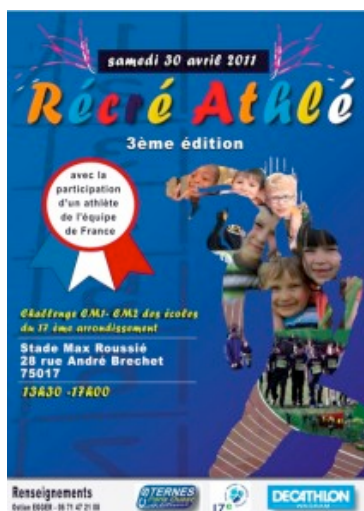


Au Cs Ternes, le mois d'Avril rime depuis maintenant trois ans avec le Récré Athlé... Retour donc sur l'édition de cette année, avant de présenter ceux sans qui l'encadrement de ce challenge n'aurait été possible : les athlètes du groupe Minimes-Cadets. Pour finir, les résultats de ce mois d'Avril précèdent un entretien avec deux de nos athlètes : ils s'appellent Tom Bernard et Charles Courtois, font partie des Poussins de notre club et leur équipe à terminé 2^e du Récré Athlé 2011... Impressions...

L'EVENEMENT



Le samedi 30 avril 2011, le stade Max Roussié a accueilli la troisième édition du Récré Athlé, organisé par le club en partenariat avec la Mairie du 17^e arrondissement et le magasin décathlon Wagram. La cinquantaine d'enfants qui y a participé a pu découvrir – ou redécouvrir – l'athlétisme en deux temps : un parcours athlétique et une compétition inter-école. De plus, l'accès au fil rouge de vitesse restait ouvert tout l'après-midi, laissant à chacun plusieurs tentatives pour effectuer le chrono le plus bas sur 40 mètres et ainsi décrocher une récompense.

Les enfants les plus motivés étaient déjà présents aux alentours de 11h, cependant ce n'est pas qu'à partir de 13h30 qu'ils ont pu s'élancer sur le parcours athlétique. Initiation pour certains, redécouverte pour ceux que nous avons déjà croisé l'an dernier ou simple répétition pour les athlètes du club qui étaient présents, tous ont pu voguer entre une douzaine d'ateliers abordant 8 disciplines : haies, disque, triple-saut, vortex, médecin-ball, javelot, sprint et perche.

A 14h45, tout le monde se réunissait pour l'appel des 8 équipes qui participaient dont 4 pour la seule école Beissières. A l'issue des trois premières épreuves de lancer, saut et sprint, la compétition pouvait s'achever avec les relais de 200m. Les enfants ont ainsi pu se placer sous les ordres de Mamaudou-Elimane Hanne, champion d'Europe avec le relais 4x400m cet hiver à Bercy, qui leur a donc donné le départ.



Enfin venait l'heure du goûter et des récompenses offertes par la Mairie du 17^e arrondissement et le magasin Décathlon Wagram. Notre président, Gabriel D'Haene a ainsi pu remettre la coupe de la seconde place à l'équipe mixte Cs Ternes - Bd de Reims - Saussure et c'est dans une ambiance de folie que Mamaudou a pu sacrer l'équipe Beissière 2 !

ZOOM SUR... LE GROUPE DES MINIMES/CADETS 1

La catégorie cadets (16-17 ans) marque en athlétisme le passage dans le monde des "grands", les épreuves qui jusqu'à maintenant ont été adaptées deviennent les mêmes que celles des adultes et il s'agit d'un moment charnière qui hélas en décourage plus d'un : sur le plan national, l'on observe une chute marquée des effectifs... Pour tenter de solutionner ce problème nous avons imaginé au club une transition en douceur. Ainsi nous avons choisi de constituer un groupe minimes 2- cadets 1 composé cette année de 17 athlètes qui ne font pas tous de la compétition.

Le mardi tout le monde est là pour la séance de condition physique athlétique avec Ostian.

Les exigences sont plus dures pour le groupe compétition mais les "loisirs" s'accrochent eux aussi et terminent presque tous l'intégralité des séances.

Le mercredi une fois sur deux et le vendredi, place à des séances techniques plus pointues avec chaque fois un coach différent : Sara pour les sauts, Matthieu pour le sprint, Ostian pour les haies et Fred pour les lancers. Ces séances réservées à ceux qui font de la compétition permettent aux athlètes de creuser un peu plus chaque discipline avant de faire un choix pour l'année qui suivra où chacun commencera à se spécialiser... les choses sérieuses vont alors vraiment commencer !

RESULTATS



Le mois d'Avril a commencé avec le triathlon du PUC qui a réuni les athlètes des catégories EA à Minimes et auquel 24 de nos athlètes ont participé et notamment Nesrine, Oreste, Nicolas et Antoine chez les Eveils Athlétiques.

Des nombreuses performances réalisées ce jour-ci, nous retiendrons particulièrement celle d'Aurore : si elle s'empare de la 2^e place du triathlon, notre benjamine réalise surtout un saut à 4,94m en

longueur ! Un résultat à n'en pas douter stimulant aussi bien pour les Poussines présentes à Charléty que pour ses deux camarades, Diane et Domitille qui se classe 9^e de la compétition.

Chez les garçons, le chef de file des Poussins aura été Kevin qui réalise un très beau triathlon en réunissant 85 points. Du côté des Benjamins, Henry et Simon poursuivent leur coude à coude entamé dès le début de la saison en terminant ex-aequo pour la 20^e place. Enfin, seul représentant des Minimes, Emeric nous a fait honneur en terminant 13^e.

Une semaine plus tard, sur la piste Georges Hebert, Elisabeth prend la 5^e place du triathlon minimes avec un très beau 100m couru en 13"45.

Félicitations à tous !

ENTRETIEN AVEC TOM BERNARD ET CHARLES COURTOIS

... qui s'entraînent chaque vendredi avec Arnaud, Camille, Juliette et Pauline, membres de l'équipe qui termine 2^e du Récré Athlé.



Vous avez tous les deux commencé l'athlétisme cette année, pourquoi avez-vous eu envie de faire ce sport ?

Tom : Ben moi, c'est parce que j'aime bien courir. On ne faisait pas d'athlétisme à l'école mais on faisait de la course et ça me plaisait.

Charles : En fait, j'ai deux amis, Ferdinand et Pablo, qui en faisaient déjà le vendredi soir et comme je n'avais pas d'activité particulière ce soir là, je me suis dit que ce serait bien d'en faire. Et puis j'aime bien l'athlétisme.

Et maintenant que vous avez vu un peu tout ce qu'il y avait comme discipline dans l'athlétisme, qu'est-ce que vous préférez faire avec vos entraîneurs ?

Tom : le saut de haies, parce que j'aime bien sauter et avec les haies on peut en profiter. Et la longueur aussi !

Charles : Alors moi, ce que je préfère c'est les haies et le sprint, les courses courtes.

Tom : Ah oui, et il y a la course en arrière qui est bien !

Et qu'est-ce qui vous fait horreur, que vous aimeriez supprimer définitivement des entraînements !

Charles : Oh ben... y a rien de particulier que je n'aime pas...

Tom : Oui, j'aime bien tout aussi. Après des fois j'ai envie de venir, des fois j'ai moins envie.

Charles : Enfin, il y a les trois tours du début quand même...

Vous avez tous les deux participé au Récré Athlé samedi dernier et en plus vous êtes arrivés 2^e, félicitations ! Est ce que ça vous a plu et qu'avez-vous préféré ?

Tom : les entraînements (le parcours, ndlr) ! Parce qu'en plus, la perche on en avait pas fait, le triple-saut non plus ! Et sinon les haies et le disque, ça m'a beaucoup plu aussi. Mais j'ai pas eu le temps de faire le vortex...

Charles : oui pareil l'entraînement et surtout le vortex et les haies !

Et à propos de votre deuxième place ?

Tom : Ben on était content mais on aurait préféré être premiers...

Cela a été le meilleur moment de l'après-midi ou le parcours était mieux que d'apprendre que vous étiez deuxième ?

Charles : Ah bah, quand même, c'était mon moment préféré !

Alors... espérons qu'il y en aura beaucoup d'autres !