

Rendez-vous incontournable et coup d'envoi de la saison estivale, les Interclubs ouvrent cette page du mois de Mai ! Vient ensuite l'évocation du seul groupe qui ne vous avait pas encore été présenté : les Benjamins, qui sont à l'honneur des résultats mensuels. Enfin pour terminer, vous ferez la connaissance de celui sans qui l'ambiance sur les pistes serait tellement moins agréable : Frédéric Daille !

L'EVENEMENT

Le samedi 7 mai 2011, tous les athlètes et supporters de l'équipe mise en place par François et André se sont retrouvés au stade Jean Rolland de Franconville pour les Interclubs. Le soleil de plomb a vu se dérouler une belle journée d'athlétisme au cours de laquelle les maîtres mots furent solidarité et esprit d'équipe.

Tout d'abord de la part des supporters les plus fidèles, Christine, Sandrin et Christophe, qui ont donné de la voix aussi bien depuis les tribunes qu'en sillonnant la piste. Sur cette dernière, nos juges sont passés à l'action : Eric au lancer de disque, Frédéric au disque et au marteau ! Les blessés ont également porté leur pierre à l'édifice en consentant quelques sacrifices : Arnaud et Winston se sont ainsi élancés sur le tour de piste, François lançait le javelot tandis qu'Emmanuel courrait le 100m et lançait le poids.

Mention particulière pour Elodie : revenue de Vienne le temps d'un week-end, elle s'est alignée sur le 100m, au triple-saut et a fait partie du relais 4x100m. Enfin, en plus des habitués des compétitions, cette journée aura été celle des premières fois et des défis... Celle des membres du Vital'Athlé qui se sont lancés dans l'aventure.

Ainsi qu'annoncé dans l'entretien de l'Echo des Ternes du mois de Janvier, Elisabetta a remporté son pari en bouclant le 3000m. Guillaume a de son côté parcouru la distance homologuée chez les hommes, le 5000m. Enfin, Lucie s'est essayé au lancer de poids, mais surtout au 400m en permettant au club de monter un relais 4x400m qui a clôturé la journée en beauté puisque les filles se sont imposées dans une ambiance de folie !



ZOOM SUR... LE GROUPE DES BENJAMINS

Dernier groupe à être présenté, celui des Benjamins est pourtant l'un de ceux qui a connu un véritable essor cette. Les enfants âgés de 12 et 13 ans s'entraînent le mardi soir de 18h15 à 20h au stade Paul Faber sous la direction complice mais ferme d'Emmanuel et Elsa.



En effet, si l'aspect ludique rencontré pour les plus petites catégories est toujours présents et donne notamment lieu à des jeux athlétiques collectifs en fin de séance, les exigences sont plus élevées... C'est donc avec plus ou moins de joie que les athlètes sont partis à la découverte de l'aérobic, terme barbare faisant rimer endurance avec souffrance. Ils ont également fait leurs premières gammes dans le domaine de la force et du gainage. Enfin, la progression technique n'est pas négligée. La première année de Benjamins voit l'arriver de nouveau : les départs dans les starting-blocks,

l'abandon définitif du lancer de balle pour un poids bien plus lourd, la possibilité de faire du triple-saut dans les compétitions, etc.

Mais tout est toujours enduré dans la bonne humeur et accompagné de moments de plaisir : les jeux de fin de séances, les mini-challenges précédents les vacances, les compétitions... qui ont régulièrement réunis cette année une dizaine d'athlètes pour le plus grand plaisir des encadrants, car si ce chiffre reste modeste face aux effectifs des autres clubs, c'est la première fois que notre club obtient ce niveau de représentation pour cette catégorie.

Espérons que cela continue !

LES RESULTATS DU MOIS DE MAI

Pour ce mois-ci, honneur aux équipes et donc aux résultats collectifs... Et pour la première participation de notre club au challenge Orabona du 28 mai organisé par le Stade Français en souvenir de leur ancien président, l'équipe des benjamins a fièrement représenté les Ternes. Si elle termine au pied du podium aussi bien au classement du challenge qu'au relais de 250m, les 8 athlètes présents n'ont pas démerité puisque cette compétition s'accompagne d'une pluie de records personnels (12 pour être exact)! Mention particulière à Diane récompensée pour la meilleure performance sur le 50mH et Aurore qui réalise les meilleures performances à la longueur et au poids. Un **grand bravo** donc à l'équipe composée d'Aurore, Diali, Diane, Domitille, Henry, Irène, Lalie et Simon. Et merci aux juges... Ostian, Arnaud, Yanis, Emeric, Emmanuel et (encore) Henry !

Du côté individuel, les médailles ont fait se joindre les sourires de nos athlètes au soleil du mois de Mai.

Et tout d'abord les 12 podiums réalisés par nos athlètes le dimanche 15 mai lors des championnats départementaux des Benjamins-Minimes. Chez les Minimes, Elisabeth repart avec 4 médailles : 3 en or sur 100m, 80mH et à la longueur et une en bronze à la hauteur et Emeric prend la troisième place au lancer de poids. Du côté des Benjamins, Aurore recueille

une breloque de chaque couleur : de l'or au poids, de l'argent en longueur et du bronze sur 100m. Irène, Thibault et Margot arrivent respectivement 1^{er}, 2^e et 3^e de leur concours respectifs de triple-saut, tandis que Diane monte sur la troisième marche du podium au 50mH.

Deux semaines plus tard, le stade Charléty accueillait les départementaux des grandes catégories (le dimanche 29 mai). Nos juges y étaient à pied d'œuvre dès le matin et Fred, Christophe, Eric et François ont ainsi pu donner de la voix pour les athlètes présents l'après-midi. Au final, les podiums sont à chercher du côté des filles du groupe d'André...



Camille conserve son titre de championne départementale à la longueur et prend la deuxième place du 400m chez les Juniors. Clémence monte sur la troisième marche du 400m Espoirs. Enfin chez les Seniors, Elsa obtient le titre de championne départementale du 200m.

Félicitations à tous les participants !

ENTRETIEN AVEC FREDERIC DAILLE

Le petit récit qui suit a été réalisé à partir d'un entretien avec Frédéric Daille, athlète du groupe Vital'Atlhé, juge arbitre général et président du Comité d'athlétisme de Paris.



A en croire cette petite interview, sans savoir si l'exagération vient de la fibre humoristique de l'intéressé, il semblerait que le parcours de notre Fred au sein du monde de l'athlétisme... ne soit qu'un « concours de circonstances » !

Ainsi, c'est d'abord pour progresser à son poste de demi-d'ouverture dans un club de rugby qu'il a commencé ce sport, également utile dans l'optique du bac passé dans un lycée militaire. En 1991, alors étudiant à Paris, son réseau conduit ses pas vers le stade Jean Bouin. Dans un grand sourire, Frédéric révèle que la première fois qu'il a mis les pieds en ce lieu, il avait uniquement l'intention d'y effectuer son inscription et n'avait donc pris aucune affaire pour s'entraîner... Bien mal lui a pris, cela lui a valu le courroux de l'entraîneur et le surnom de « vacancier » pour le reste de la saison. Par la suite, il s'est essayé à toutes les disciplines et c'est avec le marteau qu'il se fait une place, notamment au sein de l'équipe des interclubs.

C'est également sur ce stade Jean-Bouin que naissent les soirées du même nom et au sujet desquelles la modestie de Frédéric lui permet quand même de reconnaître qu'elles sont une vraie fierté. Tout commence en 2004... Le stade où se déroulent les soirées de Saint-Maur est en réfection et Eric (Jaffrelot) proposent qu'elles se déroulent à Jean Bouin. L'expérience s'étant révélée très sympathique, l'aventure est retentée l'année suivante mais en prenant soin de ne pas empiéter sur les rencontres existant déjà. Avec Eric alias « Mister programme », ils définissent le mode de fonctionnement, les programmes, les horaires, etc. C'est ainsi qu'une véritable fête de l'athlé naît, destinée à tous ceux qui ne sont plus dans le parcours « officiels » mais permettant aussi des qualifications pour les grandes échéances à venir. Les organisateurs ajustent et réinventent chaque année, ce qui permet aux soirées de devenir un événement incontournable, dont Frédéric ne réalise le rayonnement qu'en arrivant dans notre club... La destruction de ce stade historique a actuellement interrompu ces rencontres mais *« heureusement, nous en avons beaucoup de bons souvenirs... en espérant que ça ne reste pas que cela ! »* (Aha... les soirées Jean Bouin dans les starting block pour 2012 ?!).

L'arrivée aux Ternes évoquée un instant auparavant se déroule en 2009. Une bande de copains qui ne veut pas se séparer, l'évocation d'un petit club près de la porte Maillot par une jeune juge qui vient d'y muter et une rencontre avec le responsable plus tard, leur choix se porte sur le Cs Ternes. Frédéric aborde Ostian un samedi des championnats de Paris. Ceux qui ne voulaient pas d'un grand club et quelque chose de nouveau, trouvent même un projet qu'Ostian leur rapporte dès le lendemain... et qui ne fait que confirmer leur choix.

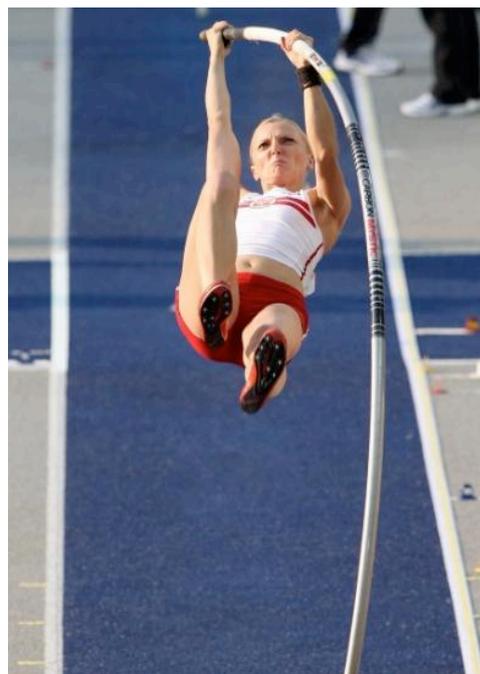
Au sein du club, Fred évolue avec le groupe Vital'athlé (présenté au mois dans l'Echo des Ternes n°4) : *« Je suis toujours un athlète mais différent ! Je ne fais plus de compétition – sauf pour les Interclubs ! – mais je suis un athlète tout court ».*

Si selon ces propres mots, Frédéric n'est qu'un « athlète tout court », il ne faut pas oublier qu'il est également président du Comité d'athlétisme de Paris. *« Jean-Pierre Exerdjoglou voulait que je le remplace, tout le monde était d'accord et occuper cette place est une vraie chance. Après je sais que j'en déçois, que d'autres sont contents, c'est le propre de chaque président et de chaque mandat. L'on dispose de forces vives, certaines nous quittent, ce sont des moments durs, on perd la confiance des gens... Mais il faut continuer : mon rôle est de faire que l'athlétisme perdure et s'épanouisse à Paris ».*

Une opportunité donc, mais aussi une fonction difficile dans laquelle il faut essayer de concilier la vie du comité avec sa vie privée, dans laquelle le temps manque pour pouvoir faire plus.

Car son temps, Frédéric le passe également sur les pistes en tant que juge ! Il commence en 99/2000... *« Je me souviens, ma première compétition après avoir passé le diplôme de juge départemental : c'était les championnats d'épreuves combinés à Fontenay. Il a plu du samedi midi jusqu'à 16h le dimanche. Le concours de perche s'est terminé le samedi soir à 22h, éclairé par les phares des voitures. C'était dantesque ! »*. Il passe ensuite tous les examens, pour devenir fédéral lancer en 2003, ce qui lui permet de faire championnats du monde de Paris, JAF en 2004 et JAG en 2010. C'est durant ce parcours qu'il rencontre Eric... et commence à courir après lui *« en espérant qu'un jour, il (Eric) devienne ITO... et que je le rattrape enfin ! »* rajoute Fred dans un grand sourire.

Et lorsqu'on lui demande son meilleur souvenir d'athlétisme, ce dernier est à l'image de toutes ces expériences racontées avec simplicité, bonne humeur et humilité. Cela se passe lors des derniers championnats d'Europe à Bercy... Le premier jour, un entraîneur vient le voir et lui demande si son athlète peut vérifier son fourreau de perche. Diplomate, Fred accompagne sur les lieux la perchiste concernée, qui n'est autre qu'Anna Rogowska, championne du monde à Berlin en 2009. Elle ouvre le fourreau et se met à compter ses perches, une première fois, puis une seconde, etc. concluant en demandant à Fred s'il y a bien 11 perches. *« C'est beau de voir que même les grands champions sont humains »*. Par la suite, la technique avec laquelle Anna Rogowska prépare ses perches fait l'objet d'une réclamation et d'une délibération... feuilleton que suit Fred qui pouvait attester du fourreau de la perchiste auprès du jury d'appel. Anna Rogowska est finalement autorisée à concourir et devient championne d'Europe en franchissant une barre à 4,85m. *« Je l'ai recroisé au doping control. Son entraîneur l'a rejoint et lui a expliqué que comme elle en avait déjà fait un peu de temps auparavant, elle n'en avait pas besoin. Je suis alors intervenu... "Eh bien, si vous ne devez pas faire le test, avant que vous ne partiez, je voudrais bien un autographe !" Je l'ai eu, ainsi que son bouquet de fleur ! »*



Anna Rogowska aux championnats du monde de Berlin en 2009

Et avant que vous ne partiez vous-même à la chasse aux autographes sur les rencontres internationales de cet été, nous vous donnons un dernier rendez-vous à la fin du mois de Juin !