L'Echo des Ternes n°10

Septembre 2011

C'est la rentrée… et pour l'équipe du petit "journal" du club aussi ! Pour vous donnez envie de rester avec nous en vous donnant un aperçu d'une partie des énergies faisant tourner le club, ce mois sera consacré à un petit tour d'horizon de nos entraineurs et à une rencontre avec le futur coordinateur de notre section, Jean-François Gidonou !

ZOOM SUR… NOS ENTRAINEURS!

Une fois de plus, ils font le lever de rideau de ces pages… En quelques lignes, voici ceux à qui vous avez confié vos enfants et qui les accompagneront tout au long de cette saison pour quelques heures de sport et de plaisir sur la piste d'athlétisme :



Alouane – Etudiante en 2e année de licence de sociologie à l'université Paris VII – Diderot, titulaire du diplôme d'entraineur 1e degré -12 ans, fondeuse de niveau national sur 800m et 1500m, également adepte des cross, Alouane se consacre aux plus petits le vendredi soir avec Anne-Laure !



André – Responsable d'un magasin Fitness Boutique mais aussi créateur de la marque *Gheetah™ Sport*, André est le responsable technique de notre section. Athlète de haut niveau il n'y a pas si longtemps, titulaire du Brevet d'Etat 1, il met aujourd'hui son expérience et sa rigueur au service des catégories JU-SE de notre club en sprint et dans son domaine de prédilection : les haies !



Anne-Laure – Montée sur Paris pour un master culture-média à Paris XIII-Nord, titulaire du diplôme d'entraineur 1e degré -16 ans, Anne-Laure sera au stade Paul Faber le vendredi soir pour entrainer les EA/PO à qui elle communiquera à coup sûr son goût pour le saut en hauteur…



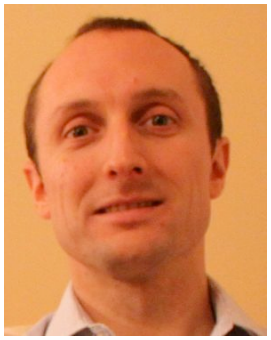
Arnaud – Etudiant en 1ere année d'économie/gestion à l'université Paris V - Descartes, entraineur diplômé de la FFA, ce spécialiste du demi-tour de piste relève un nouveau défi cette année en passant des touts petits au groupe des MI-CA les mardi et vendredi au stade Paul Faber !



Elsa – Depuis son master d'égyptologie, ce n'est plus seulement sur la piste qu'elle court, mais également après l'agrégation d'histoire ! En parallèle, cette hurdleuse est également la coordinatrice des catégories « jeune ». Elle entraine les Benjamins le mardi soir avec Emmanuel et interviendra auprès des MI/CA sur les haies.



Emmanuel – Etudiant en 2ème année de licence STAPS, titulaire du diplôme d'entraineur 1er degré -16 ans, ce sprinteur pratiquant également le football américain a un penchant pour la condition physique qu'il supervise pour le groupe d'André. De plus, il entraine les BE le mardi à Paul Faber et le Samedi à Max Roussié en compagnie d'Emeric.



François – Cadre chez Air France, ancien sprinteur de niveau national, juge départemental depuis peu, athlète du groupe Vital'Athlé l'an dernier, François en prend cette année les rênes avec la bonne humeur et l'énergie qu'on lui connaît, ajoutant la casquette d'entraineur à celles qu'il porte déjà : athlète, officiel et même trésorier de la section !



Jean-Marc – Gestionnaire prévoyance dans la vie de tous les jours, athlète entrainé un temps par Ostian a déjà été aux commandes de groupes de nos catégories jeunes. Cette année, ce sprinteur de pointe appréciant tout particulièrement le 60m plat nous revient pour former à sa discipline nos CA/MI le vendredi soir !



Peggy – Comptable dans une agence immobilière dans la vie « civile », Peggy, amatrice de trail long (70km) et marathonienne depuis un an, Peggy, grande amatrice d'endurance prend cette année la tête du groupe hors-stade de notre club, que vous pouvez croiser sur le stade Paul Faber le jeudi soir.



Frédéric – Responsable des achats publics à ESCP Europe au quotidien, juge arbitre général et président du Comité d'athlétisme de Paris, athlète du groupe Vital'Athlé, c'est en tant que spécialiste des lancers que Frédéric interviendra auprès des MI/CA certains Vendredi soir !



Maxime – Titulaire d'une licence STAPS, suivant une formation pour les métiers de la forme (DEUST) en alternance, Maxime, sprinteur nous venant de Clichy, entrainera cette saison les Benjamins sur le créneau ouvert le mercredi soir à Max Roussié.



Ostian – Conseiller en prévention au sein de la mairie de Sceaux dans le « civil », Ostian est le fondateur de notre section ! Titulaire du Brevet d'Etat, ce technicien hors pair a plus d'une idée dans son sac pour faire que deux années ne se ressemblent pas ! Après avoir côtoyé les plus grands noms de l'athlétisme, c'est vers les plus jeunes qu'il s'est tourné : ainsi , vous le trouverez auprès de nos EA/PO le Samedi matin à Max Roussié, aidé de ces jeunes assistants : Myriam, Calixte et Théo.

ENTRETIEN AVEC JEAN-FRANCOIS GIDONOU

Sportif depuis toujours, Jean-François à fait ses premiers pas dans notre club au début de l'année 2011 et s'apprête à devenir dans quelques semaines, le nouveau coordinateur de notre section



De manière assez peu originale, notre première question portera sur ton parcours en tant que sportif, comment as-tu débuté le sport ?

J.F : Petit, j'étais un enfant très agité donc m'a mère m'a inscrit à l'école du sport. J'ai fait de la natation, du foot, du judo et de l'athlétisme. Je préférais le sport à l'école et plus particulièrement le foot. Ensuite au collège j'ai continué le foot et le judo. Arrivé au lycée, j'ai un ami qui faisait de l'athlétisme au club d'Epinay sur Seine et qui m'a proposé de venir en faire avec lui. Je me suis donc inscrit et j'ai débuté par les épreuves combinée. C'était un pur hasard mais j'ai beaucoup aimé car il y a une ambiance qu'on ne retrouve pas dans les autres disciplines. Il y a une fraternité entres les concurrents, on sait que l'on va souffrir tous

ensemble pendant deux jours.
J'ai donc fait les épreuves combinées de cadet jusqu'en junior. C'est pendant cette période que j'ai pu établir l'un des records dont je suis le plus fier : 4'43 sur 1 500m. J'avais raté toutes les autres épreuves, c'était une catastrophe notamment au javelot et ne restait que le 1 500m sur laquelle je me suis donné à fond pour me rattraper. Cela m'a valu un podium aux LIFA ! Ensuite notre entraîneur est parti du club, à qui j'en ai voulu, donc j'ai un peu fait mon rebelle et j'ai arrêté l'athlé. Je n'ai repris au club du Sésame qu'en catégorie sénior. Je me suis mis au sprint et je faisais d'assez bons résultats, dont mon record sur 100m, ma course favorite, en 11''02. Mais à côté, il y avait mes études et les résultats n'étaient pas suffisamment bons pour que je puisse continuer l'athlétisme en parallèle et j'ai donc arrêté.

On te voit souvent sur le stade quand tu n'y es pas pour t'entraîner, comment as-tu découvert le club et comment s'y est fait ton intégration?

J.F : Quand je suis arrivé dans le 17ème j'ai vu qu'il y avait un stade juste à coté de chez moi. Je suis donc venu regarder les personnes qui y couraient. C'est là que j'ai vu le groupe d'André et que j'ai fait sa connaissance. J'ai découvert un groupe avec une bonne ambiance qui m'a tout de suite plu. Comme j'avais pas mal de temps libre et que mon premier club m'avait beaucoup donné, j'ai eu envie de le rendre à mon tour au CSTPO et c'est comme pour ça que je me suis proposé en tant que coordinateur de la section.

Tu seras officiellement le coordinateur de la section dans quelques semaines, peux-tu nous dire quels sont tes objectifs dans ce rôle?

J.F : Il y a de lourdes responsabilités qui m'attendent car Ostian et André ont fait un gros travail avant moi. Je ne peux pas combler le manque surtout affectif créé par le départ d'Ostian mais je sais que je peux apporter au club ma joie de vivre et mon enthousiasme !
Mon but est surtout de faire grandir le club, notamment vis-à-vis de la mairie du 17ème, d'en faire la promotion auprès des habitants du 17ème (et des communes voisines), qu'il devienne incontournable pour tous les enfants souhaitant s'initier à l'athlétisme. En interne, mon implication doit permettre d'alléger André pour qu'il soit plus dans son rôle de responsable technique.
Je suis déjà satisfait car nous avons un bon effectif en cette rentrée. Nous avons également relancé le CAP17 animée par Peggy et de nouveaux entraîneurs nous ont rejoints : François pour le Vital'athlé, Anne-Laure pour les petits et très bientôt un nouvel entraineur de saut.
L'un de mes objectifs pour cette année est de constituer une équipe complète pour les Interclubs car ces derniers reflètent la bonne santé du club. C'est aussi l'occasion de prendre du plaisir en pratiquant notre discipline avec un objectif sportif commun. J'aimerai vraiment qu'on puisse avoir un athlète par épreuve par exemple un garçon sur 110m haies ou sur le steeple sans pour autant le retrouver avec une jambe en moins bien sûr (rires) !

Et enfin une dernière question, avant tout tu es un athlète mais aussi un spectateur, quel est ton meilleur souvenir d'athlétisme?

J.F : Hmm, cela m'en évoque beaucoup… Mais le premier est Daley THOMPSON, les plus jeunes ne connaitront pas ! C'est un ancien décathlonien, champion du monde, champion Olympique et ancien record man de la discipline. C'est l'un de mes meilleurs souvenirs car il était une référence pour moi quand je faisais les épreuves combinées, aussi quand je l'ai rencontré aux championnats du monde à Bercy en 1997 j'étais comme un enfant !

Eh bien ! Vous ne connaissez pas Daley Thompson ? Alors à vos encyclopédies !