



Pour accompagner cette saison automnale, une courte présentation de ceux qui œuvrent souvent dans l'ombre pour faire tourner les compétitions et dont la tâche n'est pas toujours reconnue : nos officiels ! Ce mois-ci est également l'occasion des premiers résultats de la saison, auquel a contribué Henry Roquebert, l'un de nos benjamins qui a bien voulu répondre à nos questions...

ZOOM SUR... NOS OFFICIELS

Même si vous en connaissez déjà certains, petit tour d'horizon :



François – Cadre chez Air France et nouvel entraîneur du groupe Vital'Athlé, François est aussi, depuis l'année dernière, Juge Départemental. Vous pourrez donc le retrouver régulièrement sur la piste lors de compétitions du comité !



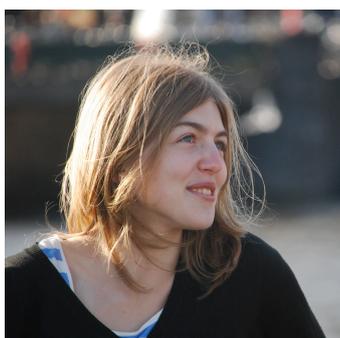
Fred – Responsable des achats publics à ESCP Europe, ce Juge Arbitre Général diplômé depuis 2009 est spécialisé dans les lancers. Il ne lui reste plus qu'une marche à gravir pour atteindre enfin le même niveau qu'Eric !



Eric – Directeur des compétitions de la LIFA et Juge Arbitre Européen, s'il a déjà pu officier en 2003 lors des Championnats du Monde à Paris et en Février 2011 à Bercy pour les Championnats d'Europe, il est aussi présent sur les compétitions franciliennes .

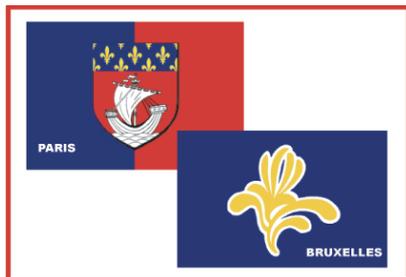


Christophe – Informaticien chez Renault, on le retrouve Juge Arbitre spécialisé en sauts et Chef chronométrateur pour mesurer tout nos exploits. Même s'il est souvent cantonné à sa tour chronométrique, il ne manque jamais d'en descendre pour glisser des encouragements !



Cécile – Après un an passé aux Pays-Bas, Cécile est de retour sur les pistes françaises ! Cette étudiante en double cursus Sciences Po et Sciences Physiques est également Juge Arbitre Régional à ses heures perdues.

LES RESULTATS DU MOIS D'OCTOBRE



Première sortie pour quelques athlètes, le match Paris-Bruxelles qui s'est déroulé le dimanche 9 octobre au stade Charléty. Cette année, ils étaient

quatre athlètes du club à avoir été retenu dans la sélection parisienne. Et si ce n'était pas la première fois pour Aurore et Emeric, la joie faisait plaisir à voir sur les visages d'Elisabeth et Henry à l'annonce de cette nouvelle. Malgré la pluie, pas de contre-performance pour eux et l'on a pu les voir évoluer sur différentes disciplines : Elisabeth sur le 80mH et la longueur, Emeric sur 100m et au poids, Henry au disque pendant qu'Aurore effectuait plus qu'un triathlon avec le lancer de poids, la hauteur, le 50m et le relais parisien. Petit plus pour nos deux Benjamins qui ont eu le plaisir de battre leur record respectif à la hauteur avec 1,42m pour Aurore et au disque avec 14,84m pour Henry. Félicitations à tous les quatre et avis aux motivés pour ceux qui veulent faire partie du voyage et ravir son titre à Bruxelles l'an prochain : vous savez ce qu'il vous reste à faire !

Le même jour, du côté du Pont d'Iéna, parmi les 20 811 athlètes au départ des 20 km de Paris se trouvaient quatre athlètes du groupe Running. Après un parcours qui les menait jusqu'au Bois de Boulogne à l'Ouest et au Louvre à l'Est, Vincent a franchi la ligne d'arrivée après 1h31min24sec suivi une petite vingtaine de minutes après par Peggy, Philippe et Anne-Françoise.

Toutefois, ce mois d'octobre se trouve également marqué par le groupe Vital'athlé qui a décidé de se mettre lui aussi... au demi-fond ! Ainsi, Blandine a participé au 10km de Paris-centre se déroulant dans les 1^{er} et 2^{ème} arrondissement le dimanche 2 octobre. Puis, le dimanche 23 octobre, pendant que certains séchaient l'entraînement pour regarder la finale de la coupe du monde de rugby, d'autres étaient à pied d'œuvre de bon matin pour s'élancer à l'assaut des 10km de la Corrida du 15^e. Si la course a eu raison de l'ischio du coach François au 6^e km, ce dernier est resté jusqu'au bout pour encourager ses compatriotes : Céline, qui a passé la ligne d'arrivée après une petite heure d'effort et qui a rapidement été rejointe par Frédéric, Amélie et Philippe. Et fidèles à l'esprit du Vital'athlé, c'est autour d'un brunch que tous ensemble ils ont terminé !



Quand le Vital'athlé se met au demi-fond !

Félicitation à tous !!

ENTRETIEN AVEC HENRY ROQUEBERT

Athlète du groupe Benjamins pour sa deuxième année d'athlétisme, Henry est le plus jeune à avoir été sélectionné dans l'équipe de Paris ce mois d'Octobre.

Bonjour Henry ! Félicitations pour ta sélection dans l'équipe de Paris! Qu'as tu ressenti face à cette sélection et comment s'est passé la compétition?

Ah ! J'étais très content, ça c'est sûr !! J'ai été pris pour le lancer de disque, c'était bien, j'aime ça. En tout cas, je le préfère au poids ! Le jour de la compétition, il a plu. La mère de Yannis (*Yannis Egger, l'un de nos benjamins, ndlr*) et Yannis m'ont coaché pendant le lancer et puis j'ai battu mon record !!

Après, j'aurais aimé être qualifié dans d'autres disciplines mais bon... ça veut dire qu'il faut que je travaille encore. Et je vais tout faire pour être pris l'an prochain, pour aller à Bruxelles où on gagnera !



Ah c'est bien, voilà quelqu'un de motivé ! Tu nous parles de t'entraîner pour l'an prochain, effectivement, tu fais partie du groupe Benjamin de notre club. Peux-tu nous dire quand et comment tu as commencé l'athlétisme ?

J'ai commencé l'année dernière. En fait, c'est la mère de Paul (*Paul Simon, également athlète de notre club, ndlr*) qui m'a conseillé d'en faire. Elle m'avait vu aux foulées du 8^e et elle m'en a parlé. Et puis... j'ai trouvé que c'était une bonne idée, donc on est venu et maintenant on est là.

Le match Paris-Bruxelles n'était donc pas ta première compétition, tu as pu faire le tour des disciplines avec tes entraîneurs et en compétition. Au final, que préfères-tu et... quelle discipline te plaît le moins ?

Alors mon épreuve préférée, c'est... (*hésitation... réflexion...*) le saut en longueur ! Oui, vraiment c'est ce que je préfère. Mon record est de 4,05m donc... je vais essayer de faire mieux cette année. Mais le jour où je l'ai fait j'étais content ! Parce qu'en plus, j'avais mordu tous mes essais avant celui-là ! (*rires*). Ah oui, et ce que j'aime pas ? Facile, les haies ! (*attention Henry, il y a un de tes coach qui ne va pas être content !*) Ah non ! (*ouf !*) La hauteur ! Parce que je ne sais pas faire. Et en fait, je n'aime pas quand il faut sauter au-dessus de quelque chose.

D'accord, et est-ce que tu suis aussi l'athlétisme en tant que spectateur ?

Ah oui, tout le temps ! Mon athlète préféré, c'est Teddy Tamgho. Parce qu'il fait du triple-saut et de la longueur. Parce qu'il est drôle aussi ! J'avais vu, au moment des championnats d'Europe à Barcelone, ils avaient montré la chanson qu'il faisait dans la chambre d'hôtel (*petit documentaire de France 2 sur Teddy Tamgho et Benjamin Compaoré diffusé juste avant la finale du triple-saut en direct, ndlr*), c'était marrant. Et il y a Usain Bolt aussi ! Cet été, j'ai regardé les championnats à Daegu. Quand il a fait son faux départ, je me suis mis à crier devant ma télé ! J'étais pas content non plus quand Mahiedine Mekhissi aurait dû arriver 2^e, mais le Kenyan l'a bloqué et il est arrivé 3^e !

Bon, mais tu as quand même eu des moments de joie devant ces championnats du monde ?

Oui, bien sûr ! (*sourire*) Pour le relais 4x100m avec Jimmy Vicaut à la fin... j'étais trop content !

Si tous nos athlètes sont aussi motivés qu'Henry pour la saison à venir, l'année va être belle !