

Le Voironnais libéro



N°47 Mars/Avril/Mai/Juin



welcome
SUMMER

LE MOT DU PRÉSIDENT

Ami(es) joueuses et joueurs, parents, partenaires ou encore supporters,

La fin de saison est actée pour l'ensemble du sport amateur français depuis déjà quelques semaines. Nous vivons une période difficile, à la fois pour notre santé et celle de nos proches mais aussi pour nos libertés individuelles que nous mettons au service de l'intérêt général.

Nous avons tous envie de sortir (c'est à nouveau possible) mais surtout de se retrouver collectivement. Il va nous falloir être encore patient et le temps risque d'être long... Courage et prenez soin de vous. Mais avant d'aller plus loin, je voudrais partager avec vous un dernier petit «au revoir» à Jean-Max qui s'en est allé et qui a fait partie, comme un grand nombre d'entre vous, de certaines belles grandes pages du VVB. Isabelle, Martin, même quelque peu éloignés de nous maintenant, nous pensons encore à vous ! Peut-être que certains ont également connu la douleur pendant cette période, vous avez également tout notre soutien.

Du soutien, notre équipe première en aurait eu besoin pour se maintenir en pré-nationale... C'est le COVID qui nous maintient cette année. Nous espérons de belle fin de saison pour nos équipes jeunes, il a fallu apprendre la frustration de ne pas terminer le championnat, mais je dois vous dire que pour être revenu un peu sur les terrains : « Nous ne sommes pas encore champion du monde au VVB, mais chaque équipe à progresser les jeunes ont envie et sont présents ». Nous avons de belles années devant nous. L'équipe 1 fille n'a pas pu aller au bout de son championnat pour avoir une chance de jouer la montée en régionale. Elle devra faire encore une saison au niveau départemental avec la motivation et l'ambition de jouer la montée l'année prochaine. N'oublions pas nos équipes loisirs et FSGT qui tout au long de l'année ont animé les terrains et les banquets d'après-match, en grand nombre cette année. Merci à elles, de leur présence, que l'on espère encore plus importante l'année prochaine.

La période difficile, aurait pu nous mettre en difficulté financière, annulation des tournois 3x3 et Centr'Alp, de la fête de la St Jean... habituelles ressources de notre club. Je peux vous assurer que grâce à la bonne gestion de Thierry et Laure, nos comptes ne seront pas déficitaires et nous avons de quoi envisager l'avenir sereinement encore... Je voulais parler avec vous de l'avenir... la saison prochaine.

Pour une fois, nous l'avons déjà anticipé avec de bonnes nouvelles : 3 retours d'entraîneurs s'annoncent... les anciens du club ne nous oublient pas et ça fait plaisir. Tous les entraîneurs actuels continuent.

LE MOT DU PRÉSIDENT (suite)

Nous travaillons déjà à la constitution des groupes et des créneaux de la saison prochaine. Bien sûr, nous attendons les nouveaux, vos copains/copines, sœurs et frères mais nous savons déjà que nous serons en mesure de proposer un encadrement encore meilleur que cette année. Je peux déjà vous annoncer le changement d'entraîneur de l'équipe 1 garçon, avec le retour de Mihaela. Vous apprendrez à la connaître, mais ce retour, me touche particulièrement, et même si le fiston est de la partie, cela marque pour moi, un respect et du plaisir à revenir dans notre club.

Ce qui me touche également beaucoup, c'est que Pat' relève le challenge de former une équipe 2 pour jouer la montée en Régionale, comme les filles ... Une des raisons ? Le fonctionnement de notre club et pour quelqu'un qui vit dans le volley isérois depuis de très nombreuses années, ça fait vraiment plaisir !

Le plaisir et la fierté, c'est aussi la présence de Mathieu, Fred, Fabrice, Thierry, Gilles mais aussi de Laurine, Bérénice et Viktor qui ont secondé nos coachs dès que possible, avec une mention particulière à Michal et Pilou et les parents qui animent nos collectifs de «tous petits» ... c'est tellement agréable de les voir s'amuser !

Pour conclure sur le sportif, un grand merci à Jo, sans lui au quotidien, nous ne jouerions pas le samedi et le dimanche, nous n'aurions pas d'arbitre, etc.. merci !

Et ce n'est que le début... Nous ne pourrons pas échanger de tout ça à l'AG fin juin comme habituellement, mais nous avons de toute manière prévu de la décaler à Septembre... mais à cette occasion et si vous avez eu le courage d'arriver à la fin de mon édito, alors je vous lance un appel : « Rejoins-nous »

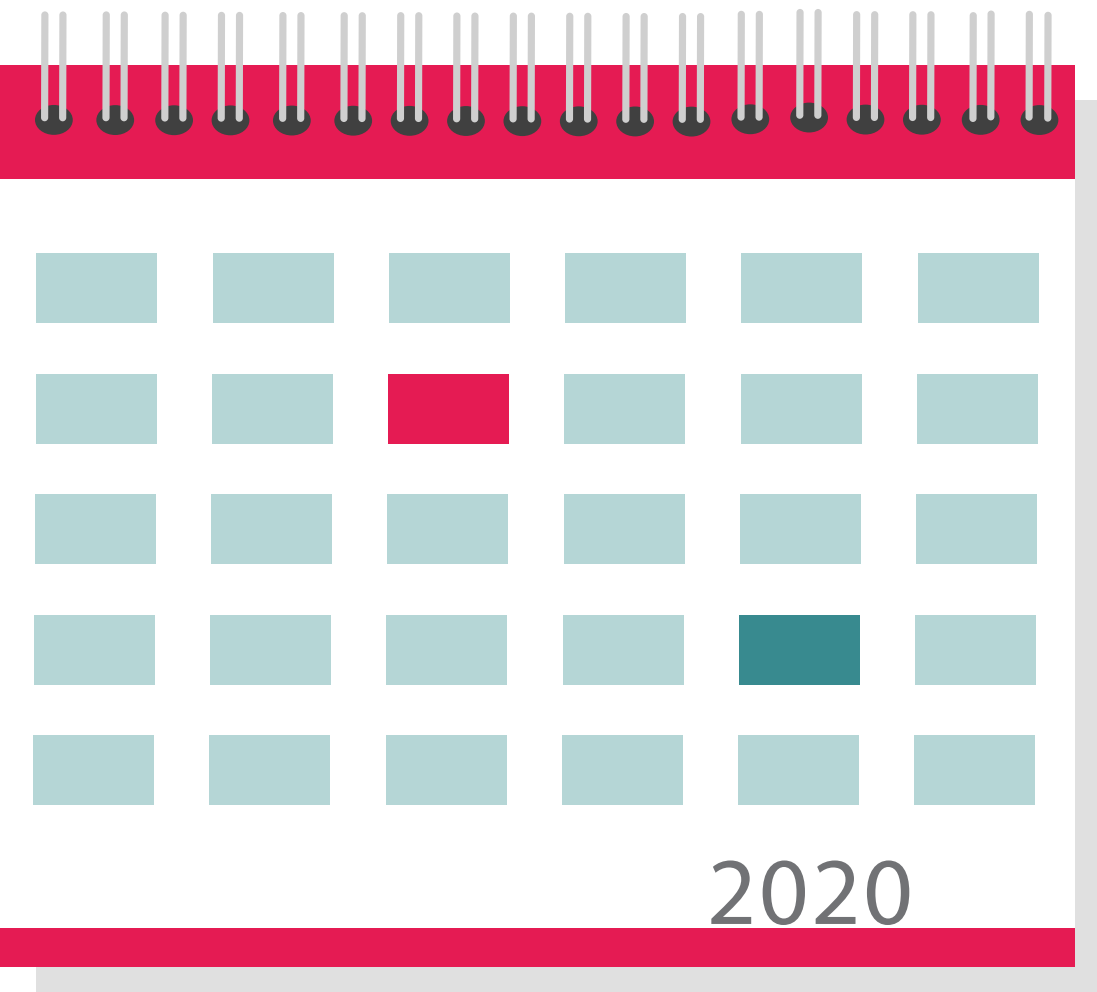
Le bureau et le conseil d'administration fonctionnent très bien, et en nombre mais nous avons toujours envie de nous améliorer... «Développer le bureau jeune», «Créer une vraie commission partenaire pour assurer une pérennité financière (vous verrez j'en ai pas fini)», «Venir aider l'équipe trésorerie», ou tout simplement «Filer un coup de main» : rien ne vous engage, tout nous aidera !

N'hésitez pas à nous contacter sur la messagerie du club ou me contacter directement. Je voulais finir par vous annoncer que nous espérons pouvoir intégrer un(e) jeune en formation BPJEPS l'année prochaine pour nous aider à développer la pratique chez les jeunes et pour l'accompagner dans sa formation. De beaux projets s'annoncent au VVB et j'ai très envie que vous en fassiez partie !

A très vite sur les terrains.

Olivier

LES PROCHAINS ÉVÈNEMENTS



- **Août : Stage d'été préparatoire à la reprise (informations à suivre par @ et Insta/Facebook)**
- **Samedi 5 septembre : Forum des associations de voreppe (soumis aux réserves gouvernementales)**
- **Samedi 5 septembre : Forum des associations de Voiron = ANNULE mais en Virtuel (!)**
- **Samedi 12 septembre : Forum des associations de St Jean de Moirans = A CONFIRMER (soumis aux réserves gouvernementales)**
- **Vendredi 18 septembre : AGO du club ! Informations, remise des dossiers, remise du tee-shirt de rentrée, ...**

Il s'est passé quoi avant tout cela ?

La journée festive !



Une belle journée festive s'est tenue le samedi 21 décembre !
Sous l'impulsion du bureau, elle a mélangé sport pour tous, animations, repas et solidarité.

AU PROGRAMME DE LA JOURNEE !

Il y a eu une matinée dégustation d'huîtres et saumon au gymnase. L'occasion était belle pour les parents de venir chercher leur pré commande d'huîtres et de venir faire connaissance autour d'un verre ...

En parallèle, l'animation volley pour les 4 -10 ans menée par Pilou .. qui a remporté un vif succès ! Avec la venue du père Noël en personne !



L'après midi, s'est tenu un grand tournoi salade ouvert à tous, suivi par une crêpes party offerte.

Sans oublier, la dépose sous le sapin d'un jouet neuf pour une distribution par le secours populaire auprès des plus démunis.

Un beau succès à renouveler l'année prochaine sans hésiter !



Il s'est passé quoi avant tout cela?



La soirée du club !

Le samedi 18 janvier, «le bureau jeune» a organisé la 1ère soirée de l'année 2020.

Jeunes et moins jeunes se sont retrouvés avec plaisir autour un buffet partagé !

L'année prochaine, le record à battre est de 60 personnes ... Le bureau jeune t'attend pour créer ensemble de nouvelles animations pour ton club !!!





Il s'est passé quoi avant tout cela ?

LE LOTO !

Comme l'année dernière, la seconde édition du loto du VVB a été un vrai succès ! C'est encore une foule pressée qui s'est présentée dès l'ouverture aux portes de l'arrosier, le dimanche 2 février.

L'organisation a été félicitée par les amateurs de loto pour sa bonne tenue et la qualité de ses lots en jeu !

Pat et Pilou, en chefs d'orchestre ont mené la journée avec maestria ! Un grand merci aussi à tous nos bénévoles sans qui cette journée n'aurait pas pu avoir lieu.

Encore une manifestation du VVB qui a trouvé toute sa place !



ILS L'ONT FAIT !



QUALIFIÉS POUR LES JEUX



Reporté
d'une année !

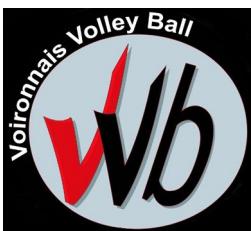
La Victoire contre le Venezuela (20e au classement FIVB) samedi 4 juin gardera une saveur particulière pour les Bleus. En battant les sud-américains 3 à 2, les hommes de Laurent Tillie ont assuré leur qualification pour les Jeux olympiques de Rio. Avec 5 victoires pour 2 défaites (face à la Pologne et au Japon), l'équipe de France de Volleyball confirme son statut de grande équipe et montre bien qu'il faudra compter sur elle en août.

La team Yavbou (surnom de l'équipe de France de volleyball) n'est pas épargnée par des moments de faiblesse. Mais comme toute grande équipe, elle sait réagir quand l'enjeu est aussi important. Menés en début de rencontre, l'équipe de France s'est remise dans le match en milieu de premier set en passant devant, 13-12 sur une attaque d'Earvin Ngapeth pour ensuite remporter la manche sur un block de Toniutti et Le Roux. Bien que déjà éliminée, le Venezuela n'a pourtant pas démérité pendant cette rencontre en remportant le deuxième et le quatrième set. Les Bleus restent solides pendant toute la rencontre et les remplaçants brillent tout autant que les titulaires à l'image de Thibault Brossard : 9 points à 9/13 en attaque.

Cette qualification est la concrétisation d'un beau parcours comme l'explique Earvin Ngapeth (réceptionneur-attaquant, 166 sélections) au journal L'Equipe : « On est tous super contents, soulagés aussi car il y avait beaucoup de pression par rapport à tout le boulot abattu depuis quatre ans. On partait de zéro... On est passé par tous les mauvais chemins possibles : on gagne la Ligue mondiale (en 2015), on ne nous donne pas les points au classement, on est champions d'Europe, la compétition n'est pas qualificative pour les JO. A Berlin, on arrive en finale du TQO européen contre les Russes qui ont un contrôle positif (Markine au Meldonium) et ils ne sont pas éliminés... On la mérite vraiment cette qualification. Maintenant, on va se reposer et aller à Rio pour décrocher une médaille. » (rendez vous l'année prochaine plutôt !)

Cependant Laurent Tillie est déjà tourné vers les Jeux olympiques et compte bien marquer l'histoire du volleyball français. « L'objectif, on l'affiche depuis quatre ans, c'est une médaille aux Jeux. Ça pouvait paraître un peu fou, avec une équipe aussi jeune. Mais c'est notre objectif, le podium. Maintenant, il faut se préparer. L'objectif n'est pas encore atteint. »

L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE



Le Président et le bureau ont le plaisir de vous convier à l'Assemblée Générale Ordinaire qui se tiendra le

**Vendredi 18 septembre à 18H30
au gymnase de la Grande Sure**

Remise du tee-shirt de l'année
offert par le club !

Organisation :

18h30 – 20h00 : AG au gymnase

20h00 – 23h00 : Apéritif et pique-nique partagé (ou BBQ)

Merci aux joueuses et parents de joueuses d'amener un dessert et
aux joueurs et parents de joueurs d'amener une entrée salée.

Le club se charge de l'apéritif.

Ordre du jour de l'AG :

Rapport moral, le bilan sportif, le bilan financier de la saison 2019/2020

**Nous comptons sur votre présence pour partager ce
moment important pour débiter la saison !**

Si malgré tout, vous ne pouvez pas assister à l'AG, merci de nous
retourner « le pouvoir » ci-dessous.



POUVOIR ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

Je soussigné(e)

Demeurant à

Membre du VVB dont le siège social est situé au 105, rue Soffrey de
Callignon 38430 Saint-Jean-de-Moirans,

Donne, par les présentes, pouvoir à M.
demeurant à

pour me représenter à l'Assemblée Générale Ordinaire qui se tiendra le
Vendredi 18 septembre à 18H30 à St Jean de Moirans (Gymnase de la
Gde Sure), à l'effet de prendre part aux délibérations et voter les
résolutions visées à l'ordre du jour.

Fait à Le
Signature



La saison s'est donc terminée mi-mars avec le confinement...Les différentes instances du volley (FFV, Ligue AURA, Comité CD38) ont donc pris des décisions quant à l'annulation des championnats de cette saison.

Pour le club, la saison se termine donc tristement, sans avoir eu l'occasion de tous nous retrouver lors de tournois ou autour d'un barbecue. Le gymnase est officiellement fermé (au moins) jusqu'à septembre.

Notre AG se déroulera le vendredi 18 septembre, et nous espérons pouvoir aussi participer aux différents forums des associations. Nous vous tiendrons informés dès que nous en saurons plus. Les dossiers d'inscription seront bientôt en ligne ! Surveillez les réseaux !

Bilan saison sur les championnats :

Concernant **la Prénationale**, les résultats sont arrêtés à la fin de la première phase (décembre) pour classement, aucun titre de champion, aucune descente en division inférieure, mais les 2 premiers sont proposés à la montée en N3. Notre équipe restera donc en Prénationale l'année prochaine.

Pour les championnats départementaux séniors (PRA) même décision, classement arrêté à la fin de la première phase, notre PRA filles termine donc 3ème de sa catégorie.

Les championnats jeunes (PRJ) sont aussi arrêtés en fin de première phase, pas de champion déclaré.

Et pour les plateaux jeunes, tous les matchs joués sont pris en considération, avec déclaration des champions de chaque catégorie, mais pas de récompense. Commençons nos bilans par nos plus jeunes ...

M12

Les filles, très souvent absentes des plateaux car peu nombreuses, sont en toute logique en bas du classement (17ème). Elles ont tout de même montré de belles choses et surtout une belle progression au cours de l'année.

De leur côté, les garçons avec 2 équipes terminent 1ers et 5ème, et sont donc sacrés Champions M12 de l'Isère ! Un grand bravo à eux pour cette belle saison qui fut bien accrochée avec leur poursuivant direct (Fontaine) à seulement 4.5 points !



M13

Les filles engagées initialement en Coupe de France, sont sorties au 3ème tour, une belle aventure pour ce tout jeune groupe. Elles ont ensuite intégré, le championnat régional élite et ont terminé à la dernière place après seulement 2 journées. En parallèle, elles jouaient le championnat départemental, où elles terminent au pied du podium, 4ème sur 16. Bravo à elles et à Mathieu, leur coach, pour ces beaux résultats.

Les garçons, en entente avec Fontaine, engagés dans le championnat départemental M15, se classent 7ème sur 9. Leurs absences à 2 plateaux expliquent ce classement, car ils ont montré de belles performances en terminant 4ème ou 5ème à chaque fois, contre des équipes de catégories plus hautes. Bravo à eux, et merci à Fontaine pour cette belle entente qui a permis à nos 2 petits M13 isolés (seuls de cette catégorie dans le club) de jouer de beaux matchs toute l'année.

M15

Les filles réalisent une belle saison, et se classent 4ème sur 14, à un demi point du 3ème ! Si proche du podium ... merci à Fabrice pour l'encadrement et bravo les filles !

Pré-Régional Jeunes (PRJ)

Les filles se classent 7ème sur 13 avec autant de victoires et de défaites, mais une belle progression du groupe encadré par Fred et Oliv', bravo !

Les garçons terminent 9ème sur 11, avec seulement 3 victoires en 10 matchs. Une saison difficile pour ce groupe de jeunes pour la grande majorité débutants ou avec très peu de volley derrière eux. Merci à Thierry et Gilles d'avoir fait vivre ce groupe qui a toujours gardé le moral malgré les résultats «en dents de scie».

Pré-Régional Accession (PRA)

Les filles terminent 4ème sur 12 de la première phase qui regroupait les PRA et les départementales, et 3ème des PRA. Après la 4ème place de l'année passée, le groupe a continué de progresser, tout en intégrant des jeunes issues de la formation du club. L'objectif de montée en régional n'est pas encore atteint, mais elles se rapprochent plus que jamais et leurs efforts seront payants ! Merci à Jo pour l'énergie qu'il met dans ce collectif.

Prénationale

Les garçons ont terminé la première phase à la 5ème place sur 6, avec seulement 2 victoires en 10 matchs. Une nouvelle saison difficile pour ce groupe pourtant capable du meilleur, mais qui n'a pas su trouver les ressources mentales pour s'imposer lors de matchs à leur portée. La FFV et la ligue AURA ayant décidé de ne pas faire descendre d'équipe cette année car les championnats ont été tronqués, notre équipe fanion évoluera toujours en Prénationale l'année prochaine.



Le club remercie Pat' Joubert pour son implication dans l'animation de ce groupe, et le remercie aussi de bien vouloir mettre ses compétences au service de la nouvelle équipe séniors masculine qui devrait évoluer en PRA l'année prochaine.

La Prénationale sera reprise par une nouveau entraîneur que vous pouvez commencer à découvrir dans ce numéro ... voir son interview un peu plus loin ...

FSGT

Les filles du 3x3 réalisent de belles performances avec 3 victoires sur leurs différents plateaux. Elles se sont classées 1ères sur 6 équipes.

Les garçons de l'équipe 2 se classent 7ème sur 12 de la poule C, avec 7 victoires en 17 matchs. Les garçons de l'équipe 1 sont quant à eux 9ème sur 12 de la poule B, avec 10 victoires et 5 défaites, et un match en retard qui pourrait leur donner la 4ème place virtuelle.

Une équipe mixte FSGT, composée par Latifa, Maryn, Audrey, Laure, Thierry, Jacky, Enzo, Olivier, Mathieu s'était engagée en Coupe de France (du monde !). Malheureusement, la crise sanitaire a arrêté toutes leurs chances d'aller en phase régionale et finale. Ils ont disputé un seul match face à St Martin d'Hères, qu'ils ont remporté brillamment !

Stages de sélections départementales (Centre Départemental d'Entraînement - CDE)

Le VVB peut être fier de sa formation, puisque nous n'avons pas moins de 9 jeunes qui ont été sélectionnés dans différentes catégories au cours de l'année pour les différents stages organisés par le Comité Isère pour les sélections départementales.

Un grand bravo à nos M12F (Alia, Juliette, Mathilde), nos M13M (Etienne, Luca, Romain), Sara en M14F, et nos M17F (Julie et Thémis).

Les M12F et les M13M ont participé aux intercomités, et ils avaient de grandes chances de participer aux Volleyades, finalement annulées.



Jo'



| Mihaela Smerea-Bes

Mihaela, peux tu te présenter et nous expliquer ton parcours professionnel, sportif, ... ?

Mihaela Smerea, 48 ans, maman de deux merveilleux adolescents.

Je vais commencer par mon parcours professionnel, originaire de Roumanie, vous verrez qu'il est assez original et pas du tout linéaire.

Je suis arrivée en France dans la région parisienne (Villebon sur Yvette) en 1997 avec comme diplôme une maîtrise d'enseignement d'éducation physique et sportive. J'ai passé les équivalences de ce diplôme à l'université d'Orsay (dès que la maîtrise de la langue française me l'a permis) pour obtenir une licence française.

Une dizaine d'année plus tard, je suis retournée à la fac de Grenoble pour continuer mes études. C'était assez rigolo car mes collègues de promotion auraient pu être mes enfants, tellement la différence d'âge était grande. Titulaire d'un master en enseignement, j'ai pu passer et obtenir le concours pour devenir enseignant d'EPS titulaire de l'éducation nationale. J'ai été entraîneur pour l'école, SUPELEC (garçons - club universitaire 91), à Velizy (filles Niveau Régional (78), au Stade Français (garçons - Niveau N2) et au sein du VVB (filles niveau Régional jusqu'en Pré-nat), il y a quelques années déjà.

D'un point de vue sportif, mon parcours s'est toujours entrelacé avec le parcours professionnel.

Mes parents me disaient: « les études sont importantes car le sport s'arrêtera un jour ». Ça n'a jamais été simple car je n'avais pas d'autre vie mis à part les entraînements, fac, stages équipe nationale d'hiver et d'été, compétitions. Mais si c'était à refaire, je ne changerais rien. J'ai commencé le volley à 12 ans dans un club d'une petite ville : Onesti. L'entraîneur de l'époque ne s'intéressait pas à mon profil (taille moyenne, alors qu'en Roumanie on accepte les joueurs en fonction de leur morphologie) ce qui m'a coûté une année entière de travail seule devant un mur pour apprendre la technique.

Heureusement l'année d'après, un autre entraîneur l'a remplacé. A 18 ans, le club de Dinamo Bucarest m'a proposé le premier contrat Pro que j'ai accepté et qui a démarré ma vie de joueuse professionnelle et que j'ai arrêtée à 31 ans pour fonder ma famille.

Autres clubs dans lesquels j'ai joué : Université de Craiova, Romradiatoare Brasov, Racing Club Villebon et Clamart.



Pour la saison 2020/2021, tu coacheras l'équipe 1 garçons en Prénational, peux tu nous expliquer cette envie et tes attentes ?

Je suis arrivée dans l'Isère en 2007. J'ai connu le VVB à travers une annonce au pôle emploi et depuis ma vie est un peu liée à ce club : au début en tant qu'entraîneur, puis à travers mes enfants. Quand je suis dans les tribunes, je vis les matchs et je suis presque intenable même si je me suis quand même assagie avec l'âge. J'adore me lancer des défis alors je vais passer par dessus la délimitation du terrain pour revenir sur le banc et essayer d'affiner le travail très bien fait par Patrice Joubert, mon prédécesseur. J'espère pour la saison à venir de réussir à finir la saison dans les 6 premières équipes du championnat.

Quelques seront les grandes lignes de ton projet sportif ?

Nous sommes tous garants de ce projet : staff, entraîneur, joueurs. On doit apprendre à se connaître, à vivre ensemble et à créer un groupe solidaire. «L'équipe fanion» d'un club sert de modèle pour toutes les autres équipes à tout point de vue, alors il va falloir avoir la capacité de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves, montrer la volonté d'aller plus loin d'une année à une autre. Les jeunes rêvent de faire partie de cette équipe 1, alors soyons créatifs, prenons les bonnes décisions et donnons tout pour que cette équipe reste le mieux classée et pour que nos jeunes ne nous quittent plus.

A quoi devront s'attendre tes joueurs ? Et as tu quelques conseils à leur donner dès maintenant ?

Pour que ce projet se réalise la place des joueurs est primordiale. Le travail soutenu, le sérieux pendant les entraînements et les matchs, la volonté de se surpasser physiquement psychologiquement font partie des choses essentielles. C'est à l'entraînement qu'on gagne la confiance en soi tellement importante pour gérer le stress dans la compétition. Pour l'instant, ils doivent se préparer à un mélange des cultures d'Est et d'Ouest, ce qui à mon avis, fera un bon mélange au final ... enfin j'espère !



LE BUREAU JEUNE A BESOIN DE TOI !!



Sous l'impulsion du bureau, l'idée d'un bureau jeune a fait son chemin ... il a commencé doucement cette année, tutoré par Maryn et Thierry.

Les jeunes ont notamment organisé la soirée du club le samedi 18 janvier .. un grand succès ! Merci à eux.

Maintenant, il faudra vraiment développer le concept, réunir plus de jeunes intéressés par la vie du club, secouer le tout .. et arriver à promouvoir de belles animations, de belles actions pour la nouvelle saison !

Tu as envie de rejoindre Laure, Lucas et les autres ... N'hésite pas toutes les forces vives sont acceptées !



Plein de nouvelles idées sont à explorer ...

Réseaux sociaux, nouvelles animations, sorties, rencontres sportives, solidarité, communication ...

L'embarras du choix pour créer de nouvelles rencontres et de nouvelles dynamiques au sein du VVB.

Toi, ta motivation et tes idées on t'attend :)





Du basket au volley !



Du basket au volley-ball ... il n'y a qu'un pas ... que plusieurs joueurs ont franchi. 2 jeunes membres de notre club, «ex-basqueurs» ont bien voulu répondre à nos questions !

Merci à Camille et à Ioan pour leurs réponses ! Honneur à Melle Camille ...

● Peux tu te présenter brièvement ?

Je m'appelle Camille COHEN-BALME, j'ai 17 ans, je suis en terminale ES et j'ai commencé le volley cette année au VVB.



● Pourquoi, où et combien de temps, as tu pratiqué le basket ?

J'ai commencé le basket car mon frère et ma sœur y jouaient déjà. Cela m'a donné envie d'y jouer parce qu'il y a de nombreuses valeurs que le basket apporte et que j'apprécie comme la solidarité, l'entraide, l'envie de gagner et bien d'autres. Mais également le sport en lui-même, d'avoir un ballon dans les mains et de pouvoir le manipuler comme on le souhaite. J'en ai fait pendant 7 ans. J'ai débuté à Voreppe puis j'ai intégré le centre de formation de Voiron en classe de 5ème en sport études.

● Pour quelles raisons, tu en es venue à jouer au volley-ball au VVB ?

Je suis venue jouer au VVB car la routine s'était installée dans mon sport. Après avoir gagné la finale région l'an dernier, je me suis dit qu'il était temps de changer de sport et de découvrir quelque chose que je ne connaissais pas. Mes parents faisaient du volley donc j'en ai toujours entendu parler et avec certaines filles du club, nous sommes dans le même lycée et elles m'ont donné envie de venir essayer le volley et ensuite j'ai pris la décision de rester au club pour cette saison.

● Quelles ressemblances ou différences peux tu relever entre ces 2 sports que tu as pratiqués ?

Je trouve que le volley et le basket sont assez similaires notamment dans les valeurs que le volley inculque avec l'esprit d'équipe très fort, c'est un sport endurant, collectif et mental aussi. Mais ce n'est tout de même pas les mêmes déplacements, ni les mêmes efforts, ni la même stratégie.

● Si c'était à refaire ?

Si c'était à refaire je le referai sans hésiter car j'ai découvert un club familial et très chaleureux. J'aime beaucoup le volley, c'est un sport que je ne regrette pas d'avoir choisi pour cette année 2020.



Du basket au volley !



● Peux tu te présenter brièvement ?

Je m'appelle Ioan Bes, j'ai 17 ans je suis au lycée à Voiron et je joue en pré-nat au VVB au poste de central.



● Pourquoi, où et combien de temps, as tu pratiqué le basket ?

J'ai joué au basket pendant 9 ans (3 ans à Voiron et 6 ans à Saint Étienne de Crossey) .

J'ai ainsi commencé le basket car c'est un sport que j'apprécie énormément et dans lequel je peux m'amuser et me défouler. C'est aussi un sport dont j'apprécie la mentalité.

● Pour quelles raisons, tu en es venu à jouer au volley ball au VVB ?

Ayant une famille de volleyeur, j'ai senti que j'avais ça dans le sang et j'ai décidé d'essayer au VVB (club le plus près de chez moi).

● Quelles ressemblances ou différences peux tu relever entre ces 2 sports que tu as pratiqués ?

Les deux sports se jouent avec les mains !

J'ai trouvé la mentalité très similaire malgré les différences des capacités physiques requises.

Le basket-ball est avant tout un sport d'adresse et d'endurance alors que le volley est sportivement plus dynamique et requiert une plus grande technique.

● Si c'était à refaire ?

Si je ne pouvais plus jouer au volley et que je devais reprendre le basket je le ferai sans hésitation. Le basket est toujours un sport que j'aime, auquel je m'intéresse toujours et que je pratique régulièrement près de chez moi.



WANTED

**Pour la saison 2020/2021,
on recherche :**

★ **Un nouveau trésorier(ière), bien entendu qui
sera épaulé par l'ancienne équipe**

★ **De l'aide pour la communication ... web,
réseau social, le VL !!!**

★ **Des membres pour la création de «sections»
sur les thématiques sportives, événementielles,
stratégie, partenariat, ... Avis à tous les joueurs,
parents, amis qui auraient envie de s'investir un
«tout petit peu» à «un peu plus» ...**

On vous attend !

La touche d'humour Corona Virus de Zabo !



Blagounettes ...

Mon médecin m'a conseillé d'arrêter de jouer au volley.

- Pourquoi tu es malade ?
- Non, il m'a vu à un match !

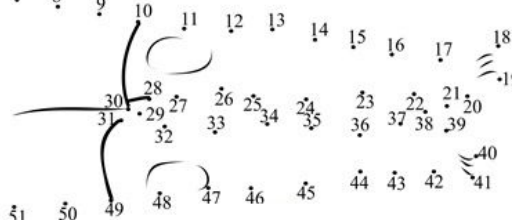
«Passeur» *n.m.* :

«Joueur de Volley-ball qui compte sur ses doigts et le montre à ses coéquipiers car il en est fier. Même s'il pense être le cerveau de l'équipe, le passeur doit garder à l'esprit que s'il n'attaque pas, il y a une bonne raison à cela !

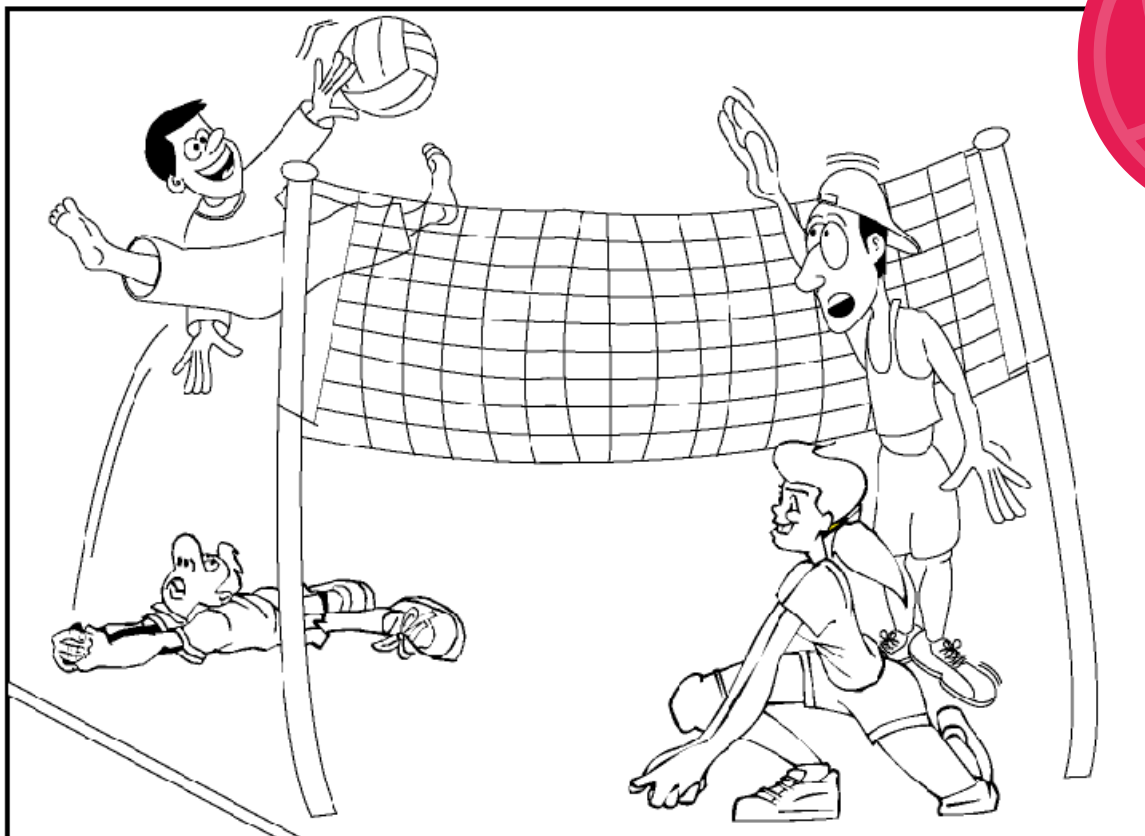
Rébus ...



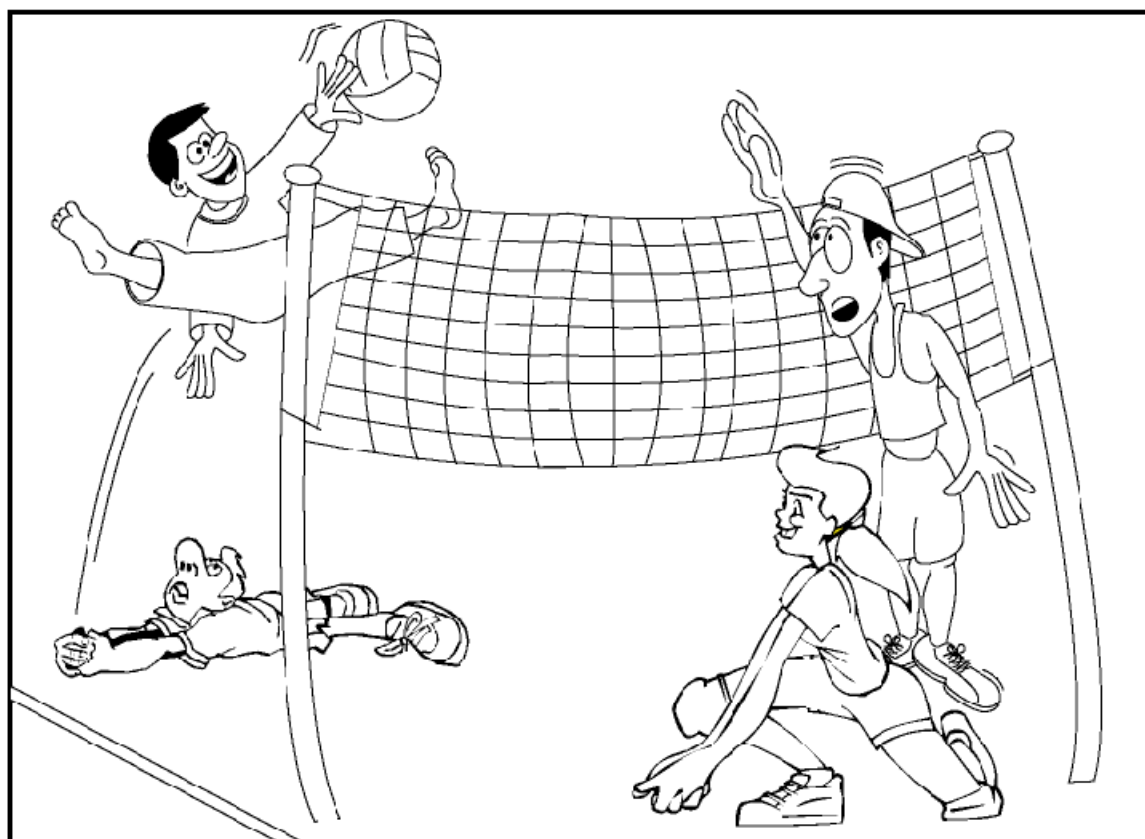
Points à relier ...



Les jeux



Retrouve les 7
différences ...



Retrouvez notre prochain
numéro du Voironnais Libéro
en décembre !

