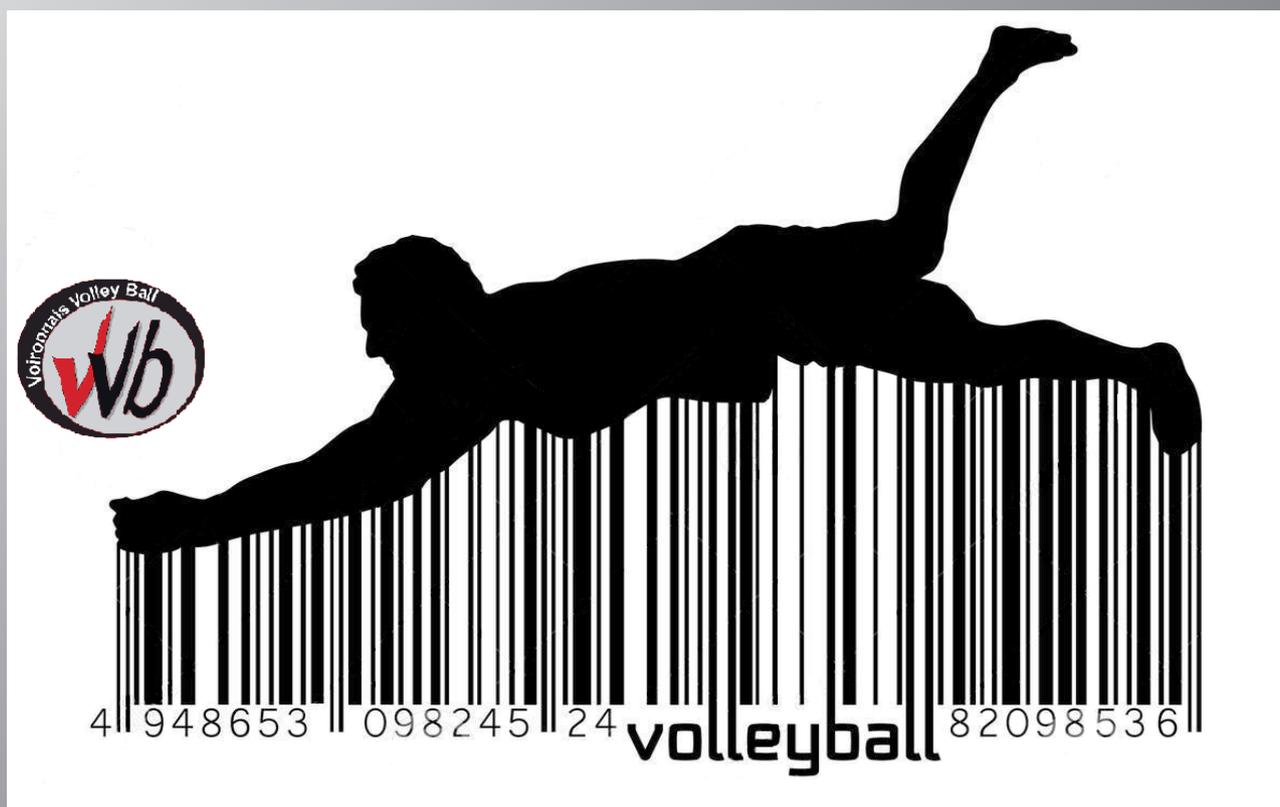


Le Voironnais libéro



N°44 Jan/Fév/Mars 2019



LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour amies lectrices, amis lecteurs,

La mi-saison est largement passée, c'est la période des matchs retours.

Les résultats sont bons même s'ils pourraient être meilleurs.

Nous voyons nos équipes progresser chaque semaine grâce à l'investissement des entraîneurs et des joueurs.

L'investissement est la clé de la réussite dans le sport, j'en ai encore la preuve ... un collectif ne doit faire qu'un, avec son ou ses entraîneurs, pour pouvoir donner le meilleur sur le terrain et même en dehors.

C'est pour moi un grand chantier pour l'avenir : amener tous nos joueurs et joueuses dans cet état d'esprit, mais quel beau challenge !

Pour parler de la vie du club, cela a été un grand bonheur de voir la réussite de notre 1er loto, merci à l'équipe organisatrice, aux membres du CA et à vous licenciés qui êtes venus en nombre ... Environ 300 personnes réunies dans la salle de l'Arrosoir... Waahou, au top !

J'espère que les manifestations suivantes sauront attirer autant de monde.

Pour conclure, je voudrais attirer l'attention sur les relations «parents/joueurs/entraîneurs».

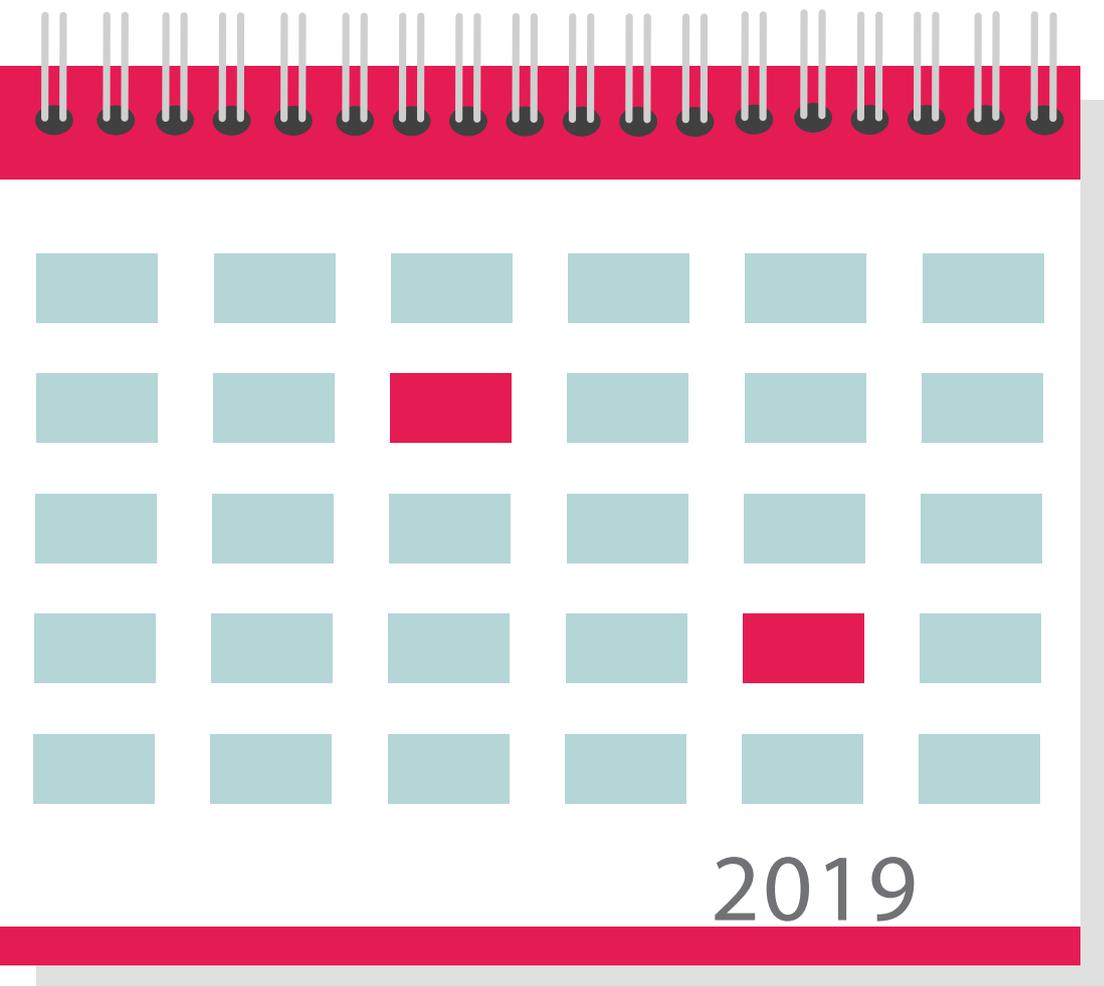
Il n'est pas toujours facile de voir son enfant sur le banc, d'entendre des mots désagréables de l'entraîneur, de penser qu'il n'utilise pas la bonne tactique ou qu'il gère mal les remplacements ... Nous avons tous un avis sur la question, comme nous sommes tous «sélectionneurs de l'équipe de France» 😊

Je voudrais juste dire que je crois aux vertus du dialogue et des échanges francs, directs et respectueux entre les personnes et que je pense que cela reste la meilleure solution pour avancer tous ensemble dans la bonne direction.

Belle fin de saison à toutes et à tous !

Olivier

LES PROCHAINS ÉVÈNEMENTS



- Tournoi King & Queen of VVB pour les jeunes JEUDI 11 AVRIL (à confirmer)
- Tournoi Centr'Alp 2019 à Béghin VENDREDI 24 MAI
- Tournoi d'été à Voreppe DIMANCHE 16 JUIN (adultes et jeunes) terrain de rugby Pineguy
- Fête du pain et de la cerise/St Jean SAMEDI 22 JUIN (service des repas)
- AGO du club

SENIORS - Matches à venir et résultats des championnats

Venez nombreux
encourager nos équipes séniors !

- PRA F : Vendredi 15 mars à 20:30 VVB reçoit Aix-Les-Bains
- FSGT 2 : Béghin - Mercredi 20 mars à 20:00 VVB reçoit Crolles 1
- VVB1 : Jeudi 21 mars à 20:30 VVB1 reçoit Apprieu
- VVB2 : Jeudi 28 mars à 20:30 VVB1 reçoit Bourgoin
- VVB1 : Jeudi 4 avril à 20:30 VVB1 reçoit Sassenage
- FSGT 2 : Béghin - Mercredi 10 avril à 20:00 VVB reçoit St Marcellin 2

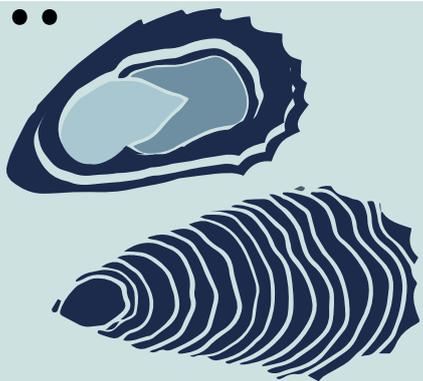
Classements actuels :

- Prénational garçons : 5ème sur 8
- PRA F : 4ème sur 8



Si vous avez manqué

ça ...



HUITRES ET SAUMON

C'est maintenant une tradition depuis plusieurs années, quelques semaines avant les fêtes de fin d'année, le club propose à ses adhérents, la vente de bourriches d'huitres et une dégustation sur la place de St Jean.

Cette année, il était proposé également à la vente du saumon et des rillettes artisanales de poissons.

L'édition 2018 a été encore une belle réussite ... malgré des pré-commandes en baisse par rapport aux années précédentes, la dégustation a battu le plein sous un généreux soleil qui a bien réchauffé les températures hivernales ...

Et comme toujours le public a été au rendez-vous pour ce moment convivial !

Un grand merci à tous !



Si vous avez manqué

ça ...

Pour cette une 1ère édition, l'équipe des bénévoles emmenée par Pilou et Isabelle ne savait pas trop où elle allait ... Il a fallu trouver des lots, le matériel du loto, faire la communication ... et est ce que le public serait au rendez-vous ?

Dès 14h alors que l'ouverture des portes n'était prévue qu'à 15h30, un nombreux public a investi la salle de l'Arrosoir pour prendre place dans la salle préparée le matin par les bénévoles.

Face à cette affluence, il a fallu rapidement trouver de nouveaux cartons de loto à vendre (nos vendeurs Mathieu et Pat étant très bons vendeurs), et il a fallu ajouter des tables supplémentaires. Au lancement du loto, on pouvait compter environ 300 personnes.

Après quelques ajustements, les parties se sont enchaînées et les premiers vainqueurs avaient déjà le sourire. A l'entracte, pas moins de 12 personnes du VVB derrière le bar, ont tenté de répondre aux demandes des consommateurs ...

Vers 19h et après la dernière partie qui a vu le gros lot (un WE gastronomique) partir dans les mains d'une heureuse gagnante, il a été temps de plier bagages et de ranger la salle.

Là encore, de nombreux bénévoles et parents, ont aidé nos équipes pour le rangement et le nettoyage. On peut dire que pour un coup d'essai ce loto fût un coup de maître 👍

Cet événement a très certainement trouvé tout sa place dans les manifestations récurrentes du VVB !



LOTO
du Voironnais Volley-Ball
DIMANCHE 3 FEVRIER
Salle L'Arrosoir
VOREPPE 15h30
DOTATION 3000€ !!
Tablette, Week-End insolite, Enceintes,
Drone, Petit Electroménager, Jeux,
Paniers garnis etc.
2.5€/carton - Buvette sur place





UNE JOURNEE DE SUEUR ...avec 3 coachs !!!



Le samedi 2 mars, l'équipe PRJ filles avait rendez-vous pour un stage volley mais pas que... Le rendez-vous était fixé à 8h45 à Gooday (squash de Coublevie) pour « sortir du cadre ».

Dès 9h, un atelier d'intelligence collective les attendaient pour répondre à la question : « Qu'est-ce qu'un entraînement réussi » ? Individuellement puis collectivement... elles nous ont fait de magnifiques proses pour trouver leur propre devise ... à suivre ...

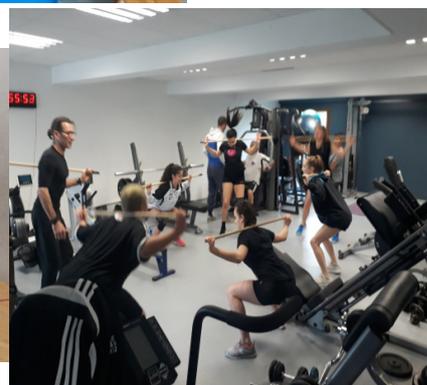
Nous avons ensuite accueilli 4 joueuses de Notre Dame des Victoires qui se sont jointes à nous pour une séance découverte de «Préparation Physique Générale» avec Bernard et une initiation au squash avec ballon de volley. En tout, 2 heures de dépenses physiques pour toutes !

12h : rendez-vous au gymnase pour le pique-nique collectif où nous sommes rejoints par 6 garçons ... et 13h : c'est l'heure du retour vers le volley-ball.

Après un bel échauffement et du «toucher de balle», il est temps de passer aux 3 ateliers de défense avec Philippe, attaque avec Fred et réception avec Oliv'. Séparés en 3 groupes, tous nos volleyeurs ont tout donné physiquement pour finir sur un petit tournoi mixte qui a fait la part belle à la cohésion.

Une bien belle journée conclue par un petit gouter et l'envie de se retrouver très vite pour le prochain stage.

Philippe, Fred & Oliv'



L' ÉCOLE DE VOLLEY-BALL



Maryn MIGUET

Pourquoi as tu souhaité devenir entraîneur pour cette nouvelle saison ?

Je suis comme Obelix, je suis tombée dans le volley quand j'étais petite, c'est une partie de mon héritage familial. J'ai commencé en club à l'âge de 9 ans (au VVB).

J'aime ce sport, j'aime transmettre & partager & surtout j'adore les enfants. Cela faisait un bon « combo » pour accepter la proposition du club d'entraîner l'école de volley & après toutes ces années passées au sein du club cela me fait plaisir de m'investir de cette manière.

A qui s'adresse l'EDV ?

A des enfants de 7 à 10 ans n'ayant jamais pratiqué le volley ball & qui ont envie de le découvrir.

Quels sont les contenus pédagogiques ou sportifs que tu développes à l'EDV ?

La séance ne dure qu'une heure, il a donc fallu que j'organise mes séances en fonction de cette contrainte. Je l'ai donc divisé en 4 parties :

* Échauffement : Avec la mise en place de jeux éducatifs pour s'échauffer & éviter les blessures (15')

* Technique : Avec la mise en place de différents exercices afin de leur faire travailler le geste de la passe & de la manchette (seul ou à 2) (20')

* Pratique : Installation du terrain, pour leur faire faire des petits matchs en 1/1 avec un système de montante/descendantes (en adaptant en fonction des capacités & du niveau de chacun) comme lors des différents tournois qu'ils ont pu faire tout au long de l'année (15')

* Étirements : Quoiqu'il arrive j'arrête toujours l'entraînement 5' avant car c'est pour moi une partie hyper importante à la fin d'un entraînement, pour ne pas ressentir de douleurs (5')

Actuellement, comment est composé le groupe ?

Le groupe est composé de 10 enfants, 3 filles & 8 garçons. N'ayant pas tous le même niveau, mais partageant tous la même motivation & la même envie de progresser.

Je fonctionne en binôme avec Lisa qui m'aide dans la gestion du petit groupe.

INTERVIEW ... SUITE



Maryn MIGUET

Quels sont les maîtres mots de l'EDV ?

Je dirais le plaisir avant tout, car c'est un sport d'équipe & si l'on ne prend pas de plaisir à jouer, cela se ressentira sur la cohésion d'équipe & mettra les autres en difficultés.

Ensuite, l'esprit d'équipe est très important. J'essaie de leur apprendre à toujours se soutenir, avancer ensemble malgré les différents niveaux, ne jamais mettre quelqu'un de côté & surtout respecter les règles & les autres.

Et enfin, avoir un peu l'esprit de compétition lors des matchs en 1/1 en leur donnant quelques conseils afin d'avoir plus de chances de marquer le point.

En fait, j'essaie tout simplement de leur transmettre ce qui pour moi est le plus important au volley, ou dans n'importe quel sport d'équipe, à savoir les valeurs sportives.

Que t'apporte cette expérience ?

Cette expérience m'apporte beaucoup, tant humainement que sportivement.

Avant d'accepter j'avais beaucoup de doutes sur mes capacités à entraîner une équipe, même si je pratique ce sport depuis 21 ans. Mais justement en 21 ans, j'ai eu l'occasion d'avoir plusieurs entraîneurs, et donc de voir ce qui me convenait ou pas. C'est grâce à ces différentes expériences que j'ai pu me forger ma propre identité d'entraîneur. Je ne sais pas si je suis ou pas un bon entraîneur, car ce n'est pas toujours facile d'apprendre les bases à de jeunes joueurs. En plus, c'est une grande responsabilité que de se dire que finalement tout repose sur la façon dont on leur apprend les bons gestes.

En tout cas je suis fière de mes petits loulous, ils ont bien progressé depuis le début de la saison & ça c'est le plus important pour moi.



Suite à la réforme des diplômes d'Etat d'encadrement de l'activité sportive, il convenait de mettre en synergie ces mêmes diplômes en lien avec nos formations fédérales. Un état des lieux faisait apparaître que nos formations fonctionnaient, mais ne laissaient que peu de place à la souplesse des parcours, avec par ailleurs quelques redondances au fil des stages.

La structure :

Adieu les 13 niveaux de diplômes et autres BEF ; arrivent les diplômes d'entraîneurs régional, national, expert, de niveaux 1 et 2. 3 groupes de diplômes rédigés en miroir des diplômes d'Etat : Diplôme Régional d'Entraîneur (DRE) en lien avec le BP JEPS Volley et disciplines associées ; Diplôme National d'Entraîneur (DNE) en lien avec le DE JEPS Volley et disciplines associées ; Diplôme d'Entraîneur Expert (DEE) en lien avec le DES JEPS performance mention volley. Chaque groupe de diplôme divisé en 2 niveaux ; les niveaux 1 qui permettent de répondre aux obligations d'encadrement, notamment en divisions régionales (sous réserve), nationales, élite et LNV, et qui ouvrent sur les premières équivalences vers les diplômes d'Etat.

Les niveaux 2 qui augmentent le niveau d'équivalences et facilitent ainsi la voie de la professionnalisation, sans lien avec les obligations d'encadrement. Pour résumer, si vous souhaitez vous former il faudra commencer par le premier module DRE1, le Certificat d'Animateur. Il vous permettra d'animer des séances d'initiation de volley en toute sécurité.

Si par la suite, vous souhaitez approfondir les techniques individuelles et collectives, il faudra suivre le Certificat d'Initiateur, puis le Certificat d'Educateur vous permettra de valider votre Diplôme Régionale d'Entraîneur (DRE1). Ces formations apportent un réel plus sur l'encadrement et la pédagogie, et sont ouvertes à tous (sans limite d'âge). Si vous souhaitez entraîner au sein du club, elle sera prise en charge par le club.

Pour plus d'infos sur les formations, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre entraîneur ou contactez Jo (0673529652).



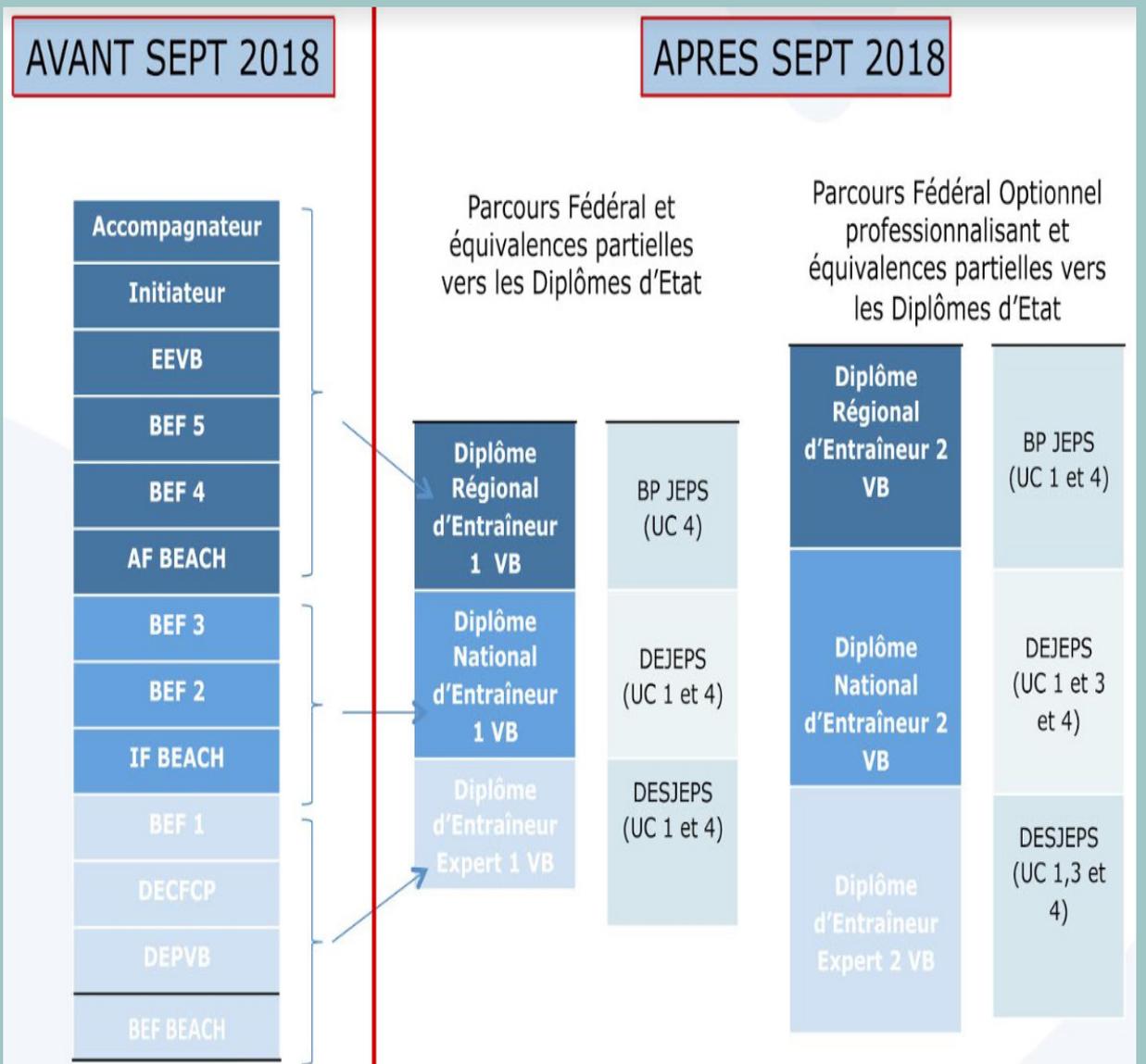
Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Diplôme Régional d'Entraîneur 1



AVANT SEPT 2018

APRES SEPT 2018



INTERVIEW FRED SALVI



Fred SALVI

- Frédéric, pourrais-tu te présenter ?

Sexe masculin, âge ... vieux !

- Pourquoi avoir choisi de venir entraîner au VVB cette saison ?

J'ai toujours beaucoup entraîné par le passé. J'aime cela, et je considère qu'il est normal de rendre quand on nous a donné. Ce sport m'a beaucoup apporté, mes entraîneurs m'ont donné des voies de progressions, dans le sport, socialement et personnellement. Je cherche à restituer aux autres cela.

- Quels sont les contenus pédagogiques ou sportifs que tu développes avec ton collectif (PRJ filles) ?

Le volley, c'est la raison de se retrouver. Le cœur du travail, ce que j'aime aborder c'est la persévérance, la rigueur, le courage. Sportivement précisément, nous travaillons pour apprendre à se connaître, à comprendre son corps et ensuite s'imposer des corrections et des modifications corporelles et mentales pour progresser.

- Actuellement, comment est composé le groupe ?

Le groupe est passionnant, avec des filles toutes très différentes. Toutes sont à l'écoute, toutes aiment le volley et toutes font d'énormes efforts pour progresser dans leur passion.

- Quels sont les maîtres mots que tu cherches à inculquer ?

Persévérance, exigence. Orgueil et volonté et ... intelligence !

Nous travaillons d'ailleurs plus avec Oliv sur l'état d'esprit et sa propre prise de responsabilité que le volley en lui même.

- Quelles sont tes attentes pour ton collectif ?

Je cherche à leur donner le cadre de rigueur et d'engagement leur permettant d'avancer individuellement et collectivement. Les filles travaillent dur et sont rentrées dans un champ où elles commencent à réellement évoluer. L'entraîneur doit leur donner l'axe de travail mais ensuite c'est à elles de trouver leur rythme et leur schéma de perfectionnement. Je n'attends finalement pas plus que leur passion et leur impatience de progresser



Nos équipes 1ères ...

Cette année, c'est un groupe en recomposition qui forme cette équipe et cela se révèle un peu compliqué ... C'est donc, une année de travail et de transition pour l'entraîneur Pat Joubert. Il y a eu des nouveaux arrivants et beaucoup de jeunes joueurs ont intégré le collectif.

Actuellement, en poule des Play down et 5ème sur 8, l'équipe se bat pour son maintien et se retrouve en difficultés, alors qu'elle avait fini ex aequo avec St Egrève, et qu'elle avait flirté avec le top du classement en 1ère phase.

En ce moment, beaucoup de blessures compliquent encore les rencontres, tout comme l'organisation du calendrier qui ne joue pas là encore, en la faveur du collectif (3 matchs à jouer à l'extérieur et des adversaires favorisés qui jouent des équipes « B » engagées dans d'autres compétitions). L'entraîneur constate que les scores des rencontres restent serrés mais que les joueurs n'arrivent pas à conclure les sets et à remporter des victoires.

Pourtant, les consignes sont « rabâchées » mais peut être que l'engagement de certains joueurs plus expérimentés n'est pas encore suffisant pour ce niveau de la compétition ... La pré-nationale, c'est déjà un niveau qui demande de l'exigence. On constate, une belle progression des jeunes qui en veulent, qui sont toujours présents à l'entraînement. Alors que, l'entraîneur aurait voulu donner plus temps aux jeunes, il faut reconnaître que cela reste compliqué face à certains adversaires et encore plus en ce moment.

LA PRÉNATIONALE MASCULINE



De façon très positive, les plus anciens ont bien intégré les plus jeunes et il règne une bonne ambiance au sein de l'équipe. Ainsi, les joueurs n'hésitent pas à changer de poste en cas de nécessité pour le bien du collectif. Positivons !!!

Charnas et le CASE vont rester derrière nous et le maintien sera assuré.

Croisons les doigts et tous au boulot pour les dernières rencontres !



LA PRA FÉMININE

L'équipe de Pré-Régionale Accession (PRA) féminine du VVB est composée de 8 joueuses issues de différents groupes de l'année passée : l'ex-R2, la départementale et 2 jeunes de la PRJ. A ces 8 joueuses, viennent s'ajouter 5 joueuses plus expérimentées qui complètent le groupe aux entraînements, mais qui participent au championnat départemental 4x4 féminin, et qui prêtent main forte en cas d'effectif trop réduit lors des matches.

L'objectif de début de saison était clairement de faire remonter un groupe de seniors féminines au niveau régional sur 2 ans. Après un temps d'adaptation nécessaire à tout nouveau groupe en début d'année, l'équipe est aujourd'hui 4ème du championnat mais seulement 2ème à la course à la montée. Les filles prennent de plus en plus de plaisir sur le terrain, et c'est ça l'important.

Même si nous sommes en position de montée, le projet sera bien sûr discuté car pour jouer en Régionale il nous faudra du renfort en termes d'effectif, qu'il soit interne (jeunes de PRJ) ou externe avec des nouvelles recrues.

SUR LES TERRAINS DU VVB ET D' AILLEURS ...



- Nos M11/12 garçons et filles continuent à enchaîner les participations aux plateaux. Leur entraîneur, Mathieu Carrias souligne l'implication de tous et des parents. Les jeunes progressent régulièrement et accèdent aux niveaux supérieurs lors des matchs sur les plateaux. **Un grand bravo à tous !**

- Julie Prevost M14F a été sélectionnée pour le stage CRE qui s'est déroulé à Lyon durant les vacances de février, en vue des Volleyades, une compétition regroupant les meilleur(e)s joueurs/joueuses de chaque région.

Sans oublier le stage de sélections départementales (CDE) qui s'est tenu à St Jean de Moirans également en février, pour les M12, avec Alia Le Goff, Mathilde Baret, Romain Bruas et Luca Perot pour le VVB. A l'issue de ce stage, notons que Mathilde et Luca ont été sélectionnés pour représenter l'Isère pour les Intercomités M12 en Avril. **Félicitations à tous et toutes !**

- L'équipe FSGT2 : En ce qui concerne le bilan de la première phase, on peut dire que les débuts en poule B ont été compliqués avec la mise en place du 5-1 et sachant que les premiers matchs ont été joués contre les 10 meilleurs de la poule. De quoi mettre un peu un coup au moral mais, la deuxième phase de poule semble bien s'amorcée avec 2 matchs disputés en 5 sets et 1 victoire ! A suivre ...



- L'équipe VVB1 caracole en tête du championnat 4X4 suivi par l'équipe VVB2. Ce nouveau championnat nouvellement créé en 2018/19 par le CD38, se révèle pas aussi relevé qu'attendu en terme de niveau car les niveaux de volley sont très disparates en fonction des équipes rencontrées. **Heureusement le plaisir de se retrouver et toujours là !**

- Un grand BRAVO aux M15 de AS Fontaine et à **Julie Prevot du VVB** pour cette belle qualification au 6ème tour de la CDF M15 ! Dimanche 17 mars, les joueuses se déplaceront dans l'Yonne pour jouer les équipes de Sens et de Sartrouville. Et bien sûr bravo aux coachs François Deroux et Pierre-Maël Kubler. Ils visent toujours plus haut pour leur collectif !



Nos partenaires ...

Ils ont répondu présents pour nous aider lors de notre 1er loto ...
Ils ont apporté leurs contributions en dotations et nous accompagnent toute l'année

MERCI À NOS GÉNÉREUX SPONSORS



L'ENTREPOT DU BRICOLAGE est un partenaire privilégié du Voironnais Volley-Ball, un soutien de longue date qui accompagne le club dans la plupart de ses manifestations. Un grand merci à l'équipe !

Adresse :
Route de Grenoble,
38430 Saint-Jean-de-Moirans
<https://moirans.entrepot-du-bricolage.fr/>

Le Voironnais Volley-Ball est fier d'avoir signé un partenariat de mécénat avec THE VILLAGE situé à Villefontaine. Ce sponsor est maintenant affiché sur les survêtements des équipes premières.

The Village est LE Nouvel Outlet français, l'endroit rêvé pour faire du shopping ou pour passer une journée unique ! Pensez à THE VILLAGE pour vos futurs achats !

Adresse :
The Village,
parc du couvent
38090 Villefontaine
<https://www.thevillageoutlet.com/>

THE VILLAGE

LE FRENCH OUTLET



BRÈVES ...

- Une boutique en ligne, proposant des vêtements estampillés VVB a été mise en place et est consultable sur notre site internet. En lien avec notre partenaire Sport-Time, nous proposons 1 gamme Hummel, allant du tee shirt au survêtement, en féminin ou en masculin.

Pensez à la boutique pour vos futurs cadeaux d'anniversaire !

- Comme l'année dernière, l'école primaire Vendémiaire de St Jean de Moirans en partenariat avec le club organise son opération smashy. Une soixantaine d'élèves de CM1 et CM2 vont pratiquer le volley en sport tous les jeudi après midi du 7 mars au 4 avril, puis un diplôme Smashy de la Fédération Française de Volley leur sera remis par un membre du club pour les récompenser.

- Tu as des compétences en graphisme ? Tu es un peu créatif(ve) ? Tu as envie de faire un p'tit quelque chose pour ton club ? Alors, viens nous aider à la conception de ce magazine ! Rapproche toi de Laure pour cela.

- Avec regrets, vous avez vu que le bureau a décidé d'annuler la soirée du club prévue début janvier. Une décision difficile à prendre mais qui a été prise néanmoins face au faible taux d'inscription des participants. Cet événement n'a pas su trouver son public, les raisons sont surement multiples ?! Le bureau invite tous les adhérents à donner leur avis lors de la prochaine AGO afin de poursuivre ou non avec cette manifestation ... il reste ouvert à toutes vos propositions !

- Pour la 2ème année consécutive, la commission sportive vous propose un tournoi salade ouvert à tous les collectifs jeunes (Loisir, M12, M15 et PRJ féminin et masculin) chaque jeudi d'avant-veille de congés scolaires, et pour motiver les jeunes nous mettons en jeu un lot par catégorie d'âge en fin d'année aux gagnants (les points comptabilisés sur chaque tournoi seront cumulés). Après les tournois nous partageons un goûter/apéro avec les préparations culinaires ou autres contributions au buffet des joueurs.

Save the Date = Prochain tournoi jeudi 11 avril !

- Un calendrier rassemblant toutes les équipes du VVB est sorti en début d'année. Encore une fois, Michal s'est chargé de sa confection et nous a assuré une qualité "professionnelle".

Pensez à ramener à votre entraîneur les calendriers ou l'argent de la vente !



Une belle reconnaissance du travail accompli depuis plusieurs années au VVB!



C'est avec plaisir que nous avons reçu cette lettre de la part de la Fédération

Le VVB s'est vu remettre du matériel en récompense !



Destinataires :

Président(e)s des Clubs Formateurs 2018

Choisy le Roi, jeudi 31 janvier 2019

Objet : Label Club Formateur Futur 2018

Dossier suivi par Yvan MAIROT (01 58 42 22 13 - yvanmairot.developpement@ffvb.org)

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

J'ai le plaisir de vous annoncer que votre association a obtenu le **Label de Club Formateur Futur 2018**, au titre de la saison sportive 2017/2018.

Au nom de la Fédération Française de Volley, je tiens à vous adresser mes plus vives félicitations pour le travail de formation que vous mettez en place quotidiennement au sein de votre club. Ces actions correspondent parfaitement à la charte de qualité définie par la FFVolley.

Vous recevrez prochainement le diplôme certifiant de votre labellisation, ainsi qu'une dotation en ballons « ALL SIX » dans le cadre du partenariat DECATHLON conclu par la Fédération.

En espérant que ce Label et la reconnaissance qu'il exprime vous aideront à poursuivre et renforcer votre démarche, ainsi qu'à valoriser localement vos actions.

Bien sportivement.

Éric TANGUY
Président de la FFvolley

Retrouve les 7 différences ...

Les
Jeux





Coloriage ... Mandala



Questions ??

1/ Quel était le nom de baptême du volley-ball ?

- A) Voshut
- B) Mintonette
- C) Brisboret

2/ Qui était le père fondateur du volley-ball ?

- A) Frank Brown
- B) Le professeur Halstead
- C) William G. Morgan

3/ Un terrain de volley-ball fait ...

- A) 18 X 8 m
- B) 18 X 9 m
- C) 19 X 9 m

4/ Mikasa, c'est ...

- A) Le nom du passeur pro A de l'équipe de France
- B) La marque d'un ballon de volley-ball
- C) L'équipe japonaise qualifiée pour les jeux olympiques

Retrouvez notre prochain
numéro du Voironnais Libéro
en mai !

