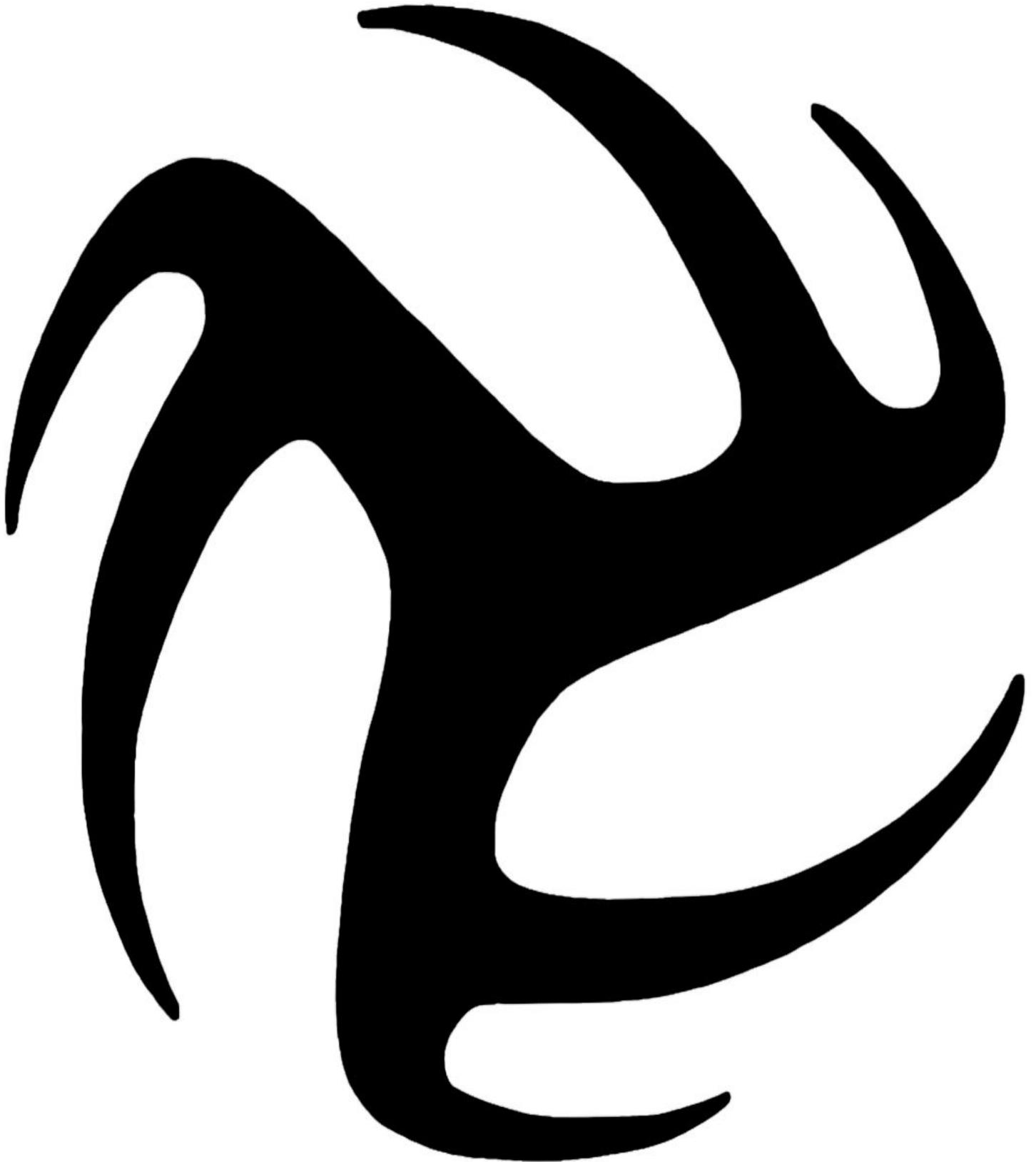


# Le Voironnais libéro



N°43 Oct/Nov/Déc 2018



# LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour la planète VVB,

Cette nouvelle saison est lancée sur de bons rails :

- Encadrements nombreux, retour d'anciens joueurs/entraîneurs, investissement important en temps, des cadres techniques qui vont se former. Je crois que nos jeunes sont bien encadrés !
- Notre collectif senior fille est soudé pour l'aventure de la remontée en régionale et nous pouvons y croire sur les 2 prochaines années.
- L'équipe 1 garçons est mieux lancée que l'année dernière et a intégré un grand nombre de jeunes. L'objectif est de leur donner un temps de jeu suffisant tout au long de la saison tout en se maintenant dans ce championnat, bien entendu.
- Nos effectifs loisirs et FSGT sont au complet et remplissent les gymnases.
- Nouveautés et renouveau, une section loisir jeune, baby volley et un championnat 4X4 voient le jour ...

Nous pouvons donc dire que ces nouvelles sections permettent de contrebalancer les quelques départs de joueurs puisqu'au final nous affichons quasiment le même nombre de licenciés FFVB que l'année dernière. Les bases de notre structure sont donc solides et c'est une très belle saison sportive qui débute.

De plus, le conseil d'administration vous réserve un grand nombre d'événements tout au long de l'année à venir, nous aurons besoin de l'investissement de chacun et de votre participation.

Une collection de vêtements "VVB" va bientôt voir le jour et vous pourrez les commander pour Noël, avec en plus les magnifiques calendriers.

Je voulais aussi vous partager, ma frustration pour la façon dont l'image de notre club est souvent traitée par Le Dauphiné Libéré en page "Sport". La franchise et l'échange ne payent pas, je ne pensais pas que le plus important était de faire un titre à la mode du journal "l'Equipe", racoleur - fin de ma petite colère ;p

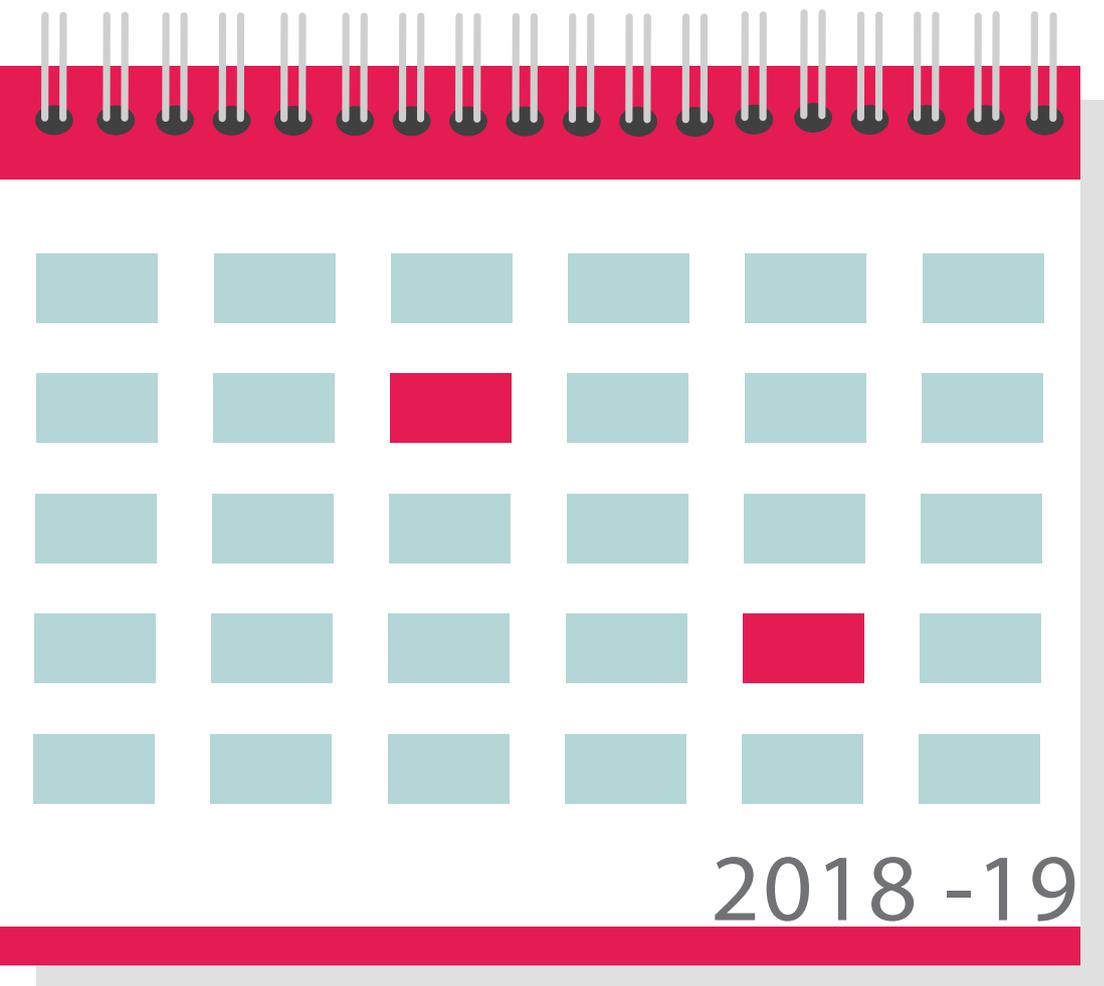
Je voudrais pour conclure remercier chaleureusement chacun d'entre vous qui donnez du temps pour le fonctionnement de notre club.

Belle saison !

Olivier

# LES PROCHAINS ÉVÈNEMENTS

---



- Matinée dégustation d'huîtres, saumon et rillettes, le samedi 15 décembre sur la place de Saint Jean de Moirans ou salle des fêtes de 10h - 13h
- Tournoi King & Queen of VVB pour les jeunes le jeudi 20 décembre (à confirmer)
- Vente de calendriers des équipes avant Noël
- Soirée du club, le samedi 12 janvier 2019 à St Jean de Moirans
- Loto, le dimanche 3 février à l'Arrosoir de Voreppe

# SENIORS - Matches à venir et résultats des championnats

Venez nombreux  
encourager nos équipes séniors !

- PRA F : Vendredi 16 Novembre à 20:30 VVB reçoit VALLEE DE LA GRESSE
- Prénational garçons : Samedi 17 Novembre à 18:30 VVB reçoit ROMANS
- PRA F : Vendredi 23 Novembre à 20:30 VVB reçoit CHAMBERY
- Prénational garçons : Samedi 1er Décembre à 18:30 VVB reçoit CHARNAS
- PRA F : Vendredi 18 Janvier à 20:30 VVB reçoit ST MARTIN D'HERES

## Classements actuels :

- Prénational garçons : 4ème sur 6
- PRA F : 4ème sur 6



# Il s'est passé quoi depuis la rentrée ?

Le samedi 1er et le dimanche 2 septembre s'est déroulé le stage de rentrée pour nos collectifs jeunes. Une trentaine de jeunes volleyeurs sous la houlette de Jo, Mathieu et Michal a commencé à retoucher la balle et à prendre du plaisir avant la vraie reprise sportive qui a eu lieu début septembre.



## STAGE DE RENTRÉE



Samedi 1er Septembre  
Dimanche 02 Septembre  
9h - 17h

-  **Ouvert à tous les Collectifs Jeunes (féminin et masculin)**
-  **Gratuit et ouvert à tous (licenciés ou non)**
-  **Repas tiré du sac  
Goûter offert**
-  **Au programme,  
(un peu) de physique :)  
des ateliers techniques et du jeu**
-  **Encadrement assuré par les entraîneurs  
et les collectifs séniors**
-  **Gymnase de la Grande Sûre  
St Jean de Moirans**

Inscription souhaitée  
voironnaisvb@gmail.com ou 0673529652 (Jo)



Cette année encore, vous avez pu noter la présence du VVB aux forums des associations de Voreppe, de St Jean de Moirans et de Voiron, le samedi 8 septembre à Voreppe (à l'Arrosoir) et à Voiron (au Grand Angle) et le samedi 15 septembre à St Jean de Moirans (au centre socio-culturel).

De nombreux contacts ont pu être noués notamment pour les nouvelles sections créées cette année ...



# Il s'est passé quoi depuis la rentrée ?

VILLAGE DE  
**SAINTE JEAN**  
DE MOIRANS

## Les remises de récompenses

Vendredi 14 septembre, nos jeunes sportifs et nos arbitres ont été mis à l'honneur et récompensés par la mairie de St Jean de Moirans.

Ils se sont vus remettre des petits cadeaux.

Bravo aux arbitres, aux joueurs et à leur coachs pour ces beaux parcours sportifs et merci à tous d'avoir fait rayonner le VVB !



# Il s'est passé quoi depuis la rentrée ?

Le samedi 13 octobre, le bureau du VVB a innové en proposant un nouvel événement qui pourrait trouver toute sa place au sein du club. Tous les adhérents et joueurs étaient conviés à un "apéro de rentrée" couplé avec le 1er match à domicile de notre équipe fanion, la prénationale masculine.

Olivier, notre président a offert à chaque joueur, un tee shirt aux couleurs du VVB. Le public nombreux pour cet événement a grossi les rangs des supporters pour encourager le VVB qui malheureusement s'est incliné face au Gvuc sur le score de 1/3 (22:25, 22:25, 25:18, 21:25). Notons les présences remarquées et appréciées, de Mme Laurence Bethune, maire de St Jean de Moirans (et ancienne volleyeuse) et de ses adjoints, M. Michel Delmas et de M. Alain Auria.

A la fin de la rencontre, les joueurs du VVB ont chaleureusement remercié le public qui les a soutenu tout au long du match malgré la défaite.



# TOUT A COMMENCE AU VVB ....



## Peux tu te présenter ?

Je m'appelle Clément Moracchini et j'ai actuellement 18 ans. Je pratique le volley-ball depuis plus de 10 ans et cela fait maintenant 2 saisons que j'ai quitté le VVB.

## Ancien joueur du VVB, tu es parti loin de la région cette année, peux tu nous dire ce que tu deviens ?

Je joue actuellement dans le club de Narbonne Volley où j'ai rejoint le Centre de Formation de Club Professionnel cette année. Je fais partie à la fois de l'effectif professionnel en LAM et de l'équipe du CFC qui évolue en Nationale 2. Et pour l'instant tout se passe bien chez les Centurions. J'apprends énormément au contact des joueurs pros, beaucoup d'internationaux étrangers et l'ambiance est super avec les jeunes du club.

## Pourquoi avoir fait ce choix ?

Après une saison en Elite à Grenoble, j'ai décidé de rejoindre Narbonne car cela paraissait pour moi être la suite logique de mon évolution dans le volley-ball pour atteindre le plus haut niveau de performance possible sachant que le club me proposait une situation qui me semblait être la meilleure pour mes objectifs personnels.



## Comment te projettes tu dans les 5 années à venir, professionnellement et sportivement parlant ?

Tout d'abord j'espère terminer mes études dans les 5 années à venir car je suis actuellement en 2eme année d'études supérieures à distance (DUT GEA gestion entreprise administration) sachant que c'est de plus en plus difficile d'arriver à concilier études et sport. Ensuite du côté sportif, j'aimerais pouvoir devenir joueur professionnel de Volley-Ball ; cela reste mon objectif premier !

## Quel est ton meilleur souvenir vécu au VVB ?

Si je ne devais en choisir qu'un seul je dirais les phases finales de Coupe de France M15 à MOUGINS où nous avons fini 3ème sachant qu'il s'agissait des premières phases finales de Coupe de France Jeunes pour le club et que beaucoup de monde s'était déplacé pour nous soutenir !

# INTERVIEW PASCALE GAUTIER



Pascale GAUTIER

## - Pascale, pourrais-tu te présenter ?

Je suis l'entraîneur des M13/15 filles au VVB depuis cette année. Issue d'une famille de volleyeurs, c'est naturellement que le volley est devenu mon option lors de mon cursus STAPS à Paris X Nanterre en 1984 ... Je vous laisse calculer !!!!

Passeuse en junior au LVD (Deuil la barre), j'ai intégré l'équipe senior et joué en nat 3 pendant quelques années. Parallèlement j'entraînais une équipe de jeunes féminines. Puis la vie active et la passion des chevaux ont occulté celle du volley-ball.

Aujourd'hui les chevaux ne font plus partie de ma vie et mes deux fils ont quittés le nid, ce qui me laisse de la disponibilité pour renouer avec le volley. J'ai mis un peu de temps à retrouver le goût et les sensations, puis a suivi l'envie de transmettre, inculquée par l'UEREPS (ancêtre de l'UFRAPS). Je joue actuellement en UFOLEP à Moirans, où la mixité l'ambiance et le niveau me correspondent bien.

## - Pourquoi avoir choisi de venir entraîner au VVB cette saison ?

C'est en croisant Mathieu, (avec qui j'ai joué une année en FFGT à Coublevie) lui-même fraîchement entraîneur au VVB, que j'ai appris les besoins en animateurs du club.

C'était le bon moment pour moi, et après avoir rencontré Jonathan, j'ai saisi l'occasion. Je découvre un club à l'immense potentiel dont je ne connais pas encore toute l'étendue....

Me concernant le goût de la formation des jeunes est bien présente et j'ai profité de l'opportunité d'une formation Animateur/ Entraîneur proposée par le club et la Ligue. Cette formation me permettra de rafraîchir et d'étoffer les séances proposées aux filles, en améliorant la qualité de mes techniques d'entraînement. Et ainsi cette formation de 2 modules officialisera mes compétences par un « certificat d'animateur VB ». D'autres formations sont possibles, toujours au sein de la Ligue ....

# INTERVIEW ... SUITE



Pascale GAUTIER

## - Maintenant au tour de ton collectif ?

La prise en main de l'équipe a été un peu compliquée .... Mais aujourd'hui un petit noyau de 8 filles me laisse espérer pouvoir avancer, dans un bon état d'esprit malgré des niveaux assez disparates. Il faut du temps pour construire une équipe et envisager des résultats.

Le premier plateau outre le fait primordial de jouer ensemble et de se confronter à d'autres équipes, a surtout permis aux organisateurs d'établir des groupes de niveaux, afin d'optimiser les rencontres. Les niveaux sont très hétérogènes même au sein d'une même équipe, mais la cohésion semble malgré tout présente, maintenant. Ne reste plus qu'à renforcer la technique. Leur assiduité et leur motivation faisant déjà apparaître quelques transformations....

Le soutien des parents et la volonté de progresser seront leur moteur !

## - Quels sont les objectifs sportifs fixés cette année, et les atouts/faiblesses de ton collectif ?

Mes objectifs de cette année seront assez simples : Faire évoluer et conserver le groupe de filles, voir l'étoffer avec de nouvelles recrues. Qu'elles gardent l'envie de jouer, leur bon esprit, et l'envie de progresser. Après seulement un plateau dont l'objectif était de déterminer des groupes de niveau, il m'est encore difficile de les situer et d'avoir des objectifs de résultats. Au niveau sportif, il faudra faire évoluer le niveau de pratique. Les résultats des plateaux permettront de mesurer l'évolution. Afin de limiter les blessures, un travail de renforcement musculaire, spécifique au volley-ball sera associé à un travail de proprioception. Sur le plan technique, un travail de la précision en réception et défense sera privilégié, tout en améliorant la phase d'attaque, qui permet de terminer les actions et de gagner des matches. La qualité à la passe de certaines, nous permettra d'envisager une spécialisation en fin d'année. Leur principal point fort étant la volonté, il ne me reste plus qu'à cultiver leur goût de l'effort.

Mais chaque chose en son temps !

# LA NOUVEAUTE ... AU VVB! C'EST LE BABY-VOLLEY

## La parole à Pierre-Loïc Le Therizien

NEW!

**Pourquoi as-tu souhaité porter ce projet pour cette nouvelle saison ?**

J'ai eu l'idée et surtout l'envie de ce projet l'année dernière lors de ma longue période de convalescence suite à ma rupture du tendon d'Achille. Il y a 15 ans Annie Anderhuber (ostéopathe sur Voiron) avait été une des premières en France à créer une structure de Baby Volley dans mon ancien club de Fontaine où j'ai joué 20 ans. Là-bas, chaque mercredi, nous nous occupions d'une quarantaine d'enfants. J'en ai gardé de très bons souvenirs et aujourd'hui, mon fils étant en âge de démarrer une activité en septembre, j'ai créé cette mini structure de baby-volley pour pouvoir passer un peu de temps avec lui dans un cadre qu'il adore car il vient au gymnase quasiment à tous mes matchs. Il faut dire qu'ayant un travail un peu « spécial » (je suis primeur), il ne me voit quasiment pas 3 jours par semaine car je pars m'approvisionner en marchandises.



**A qui s'adresse le baby volley ?**

Au VVB, le baby-volley s'adresse aux enfants de 4 à 6 ans. Il est difficile de commencer plus tôt car avant 4 ans les enfants n'ont pas tous la même autonomie.

**Quels sont les contenus pédagogiques ou sportifs que tu développes au baby volley ?**

Au cours des séances, j'essaie de développer plusieurs axes : tout d'abord, la motricité avec et sans ballon, puis j'alterne un petit parcours individuel et un exercice collectif. Ensuite, au cours de l'année, j'axerai de plus en plus mes exercices sur l'équilibre et la coordination. A ce jour, c'est encore compliqué pour les plus petits. J'essaie aussi de leur inculquer déjà, l'esprit d'équipe en faisant des exercices de relais, et même un petit « cri de guerre » au début et à la fin de chaque entraînement.. Ils y prennent goût car ils me le demandent maintenant quand parfois j'oublie.

# LA NOUVEAUTE ... AU VVB ! C'EST LE BABY-VOLLEY

## La parole à Pierre-Loïc Le Therizien

NEW!

### Actuellement, comment est composé le groupe ?

Le groupe est composé de 7/8 garçons. Il y a le fils de Michal Illy, notre passeur et celui d'un ami. La bouche à oreille a bien fonctionné autour de nous et lors des forums des associations. J'étais parti dans l'idée d'accueillir 10 enfants au maximum. Mais 8, pour commencer c'est déjà bien.

### Quels sont les maîtres mots du baby volley ?

Les maîtres mots du baby volley sont pour moi : développement, jeu, respect, plaisir, et partage.

### Que t'apporte cette expérience ?

Cette expérience m'apporte beaucoup sur le plan personnel. J'essaye d'intégrer un parent par séance, pour m'épauler et aussi pour que chaque parent crée un moment de complicité avec son enfant. Nous avons tous des emplois du temps chargés mais ces moments passés avec nos enfants sont primordiaux. Pour moi, cette heure passée avec eux, est ma dose de bonheur hebdomadaire. Même si je finis la séance de baby souvent, plus fatigué que mes entraînements personnels (lol) je suis émotionnellement comblé par ce que m'apporte mes p'tits loups.



# INTERVIEW PHILIPPE MOUCHIROUD



Philippe MOUCHIROUD

## - Philippe, pourrais-tu te présenter ?

54 ans - 20 ans de Volley en compète (de 18 à 38 ans) clubs : Vienne/GVUC/Voreppe/VVB, incluant des fonctions multiples, principalement au VVB (Joueur/entraîneur/manager/arbitre... et Vice président ! - tout en même temps souvent !). J'ai ainsi participé à la création du VVB en 2000. (fusion des clubs de Voreppe et de St Jean de Moirans). Je pratique principalement le Beach-Volley à présent (moins contraignant - notamment pour les genoux !), avec si possible mes 3 enfants, dont 2 sur 3 jouent en club/universitaire.

J'ai un boulot assez prenant, donc il faut gérer le «Hobby» entraîneur de Volley en jonglant pas mal avec mon planning professionnel.

## - Pourquoi avoir choisi de venir entraîner au VVB cette saison ?

J'ai longtemps entraîné des équipes garçons (seniors) au GVUC puis à Voreppe puis au VVB et j'adore ça tout simplement (pratique d'un sport de compétition, stratégies, lien social, esprit d'équipe etc..)

Puis j'ai fait un long «break» avant de revenir cette année «co-entraîner/manager» au club les filles de la PRJ : l'appel du grand large et la fibre paternelle (ma fille joue dans l'équipe) ayant grandement contribué à ce retour à mon sport de prédilection.

## - Maintenant au tour de ton collectif ?

- Collectif : PRJ = Pré Régionale Jeunes (équipe filles)

- ~10 Filles de 15 à 20 ans (majoritairement 15-17 ans), avec pour la plupart seulement 2-3 ans de pratique du volley.

- 1ere année de compète en format 6x6 pour la plupart.

# INTERVIEW ... SUITE



Philippe MOUCHIROUD

- Quels sont les objectifs sportifs fixés cette année, et les atouts/faiblesses de ton collectif ?

L'objectif principal (que je partage avec Fred SALVI et Olivier AURIA qui co-entraînent ce collectif avec moi) est d'assurer une super transition pour toutes les filles vers la compète de bon/haut niveau qui les attend dans les prochaines années (en catégories espoirs, puis seniors).

Les attentes des entraîneurs sont fortes et les filles le savent, le challenge tout au long de l'année sera de conjuguer «exigence» et «plaisir de jouer».

Évidemment le collectif, globalement donc assez peu expérimenté, a pas mal de lacunes techniques sur les fondamentaux - individuels et collectifs - du volley (placement, réception, cohésion sur le terrain, la liste est trop longue) mais les progrès après 1 mois 1/2 sont déjà impressionnants, pour l'ensemble du groupe. Ils sont liés évidemment à la grande qualité de ses entraîneurs ^^, mais aussi et surtout à une grosse motivation globale et un esprit de groupe sans failles de tout le collectif, ce depuis le début de la saison !

On sait clairement que l'engagement (à part parfois quelques retardataires à l'entraînement ^^) et le potentiel sont là, donc c'est facile de s'impliquer dans un tel projet avec cette équipe !

- Quels sont tes objectifs personnels et ce vers quoi tu voudrais tendre pour cette saison ?

Finir dans la première moitié du classement à l'issue de la saison régulière serait déjà une grande satisfaction et un petit exploit, pour les joueuses, les entraîneurs et le club... C'est l'objectif en tout cas.

Mais surtout j'ai envie de m'éclater avec un groupe motivé ; mesurer avec plaisir les progrès, individuels et collectifs ; et faire un maximum de matchs «référence» si possible en «éclatant» quelques grosses équipes au passage (j'ai la liste ^^).

Je suis sûr que nous sommes bien partis pour tout ça !

# SUR LES TERRAINS DU VVB !



- La Prénat se renouveau avec l'intégration de 2 recrues et la montée de jeunes issus de la formation du club. Patrice Joubert poursuit l'entraînement et le coaching pour cette nouvelle saison.



- Un nouveau défi pour une équipe PRA féminine, la remontée en régional. Jonathan Perot entraîne ce collectif composé de jeunes joueuses et de joueuses plus expérimentées qui apporteront toute leur expérience pour former ensemble un groupe soudé.

- Nos «jeunes pousses» de l'école de volley s'essayent au volley-ball. Ce collectif dynamique et très motivé est entraîné par Maryn et Lisa.



- Nos 2 équipes 4X4 Nouveauté au VVB !



# SUR LES TERRAINS DU VVB !



● Premier plateau M11 / Ecole de Volley au Gymnase Malherbe ce samedi 10 octobre, Mathilde et Hugo ont participé à leur 1ère compétition, chacun à leur niveau. A cette occasion, nos jeunes pousses, ont montré une belle envie et de beaux gestes. Mathilde est restée sur le terrain avec le meilleur niveau (niveau 1) tout au long du tournoi, elle termine donc en tête, et Hugo a fini en haut du niveau 3. Bravo à eux ! Leur prochaine compétition aura lieu le 1er décembre à la Grande Sûre.

● Une nouvelle équipe pour la plupart avec peu d'années de pratique du volley-ball se lance cette saison en PRJ garçons. Entraînés par Thierry Bournat, assisté de Gilles Bruas, les jeunes joueurs ont montré lors de leurs premiers matchs, une belle dynamique et de beaux échanges avec l'adversaire. Loin d'être ridicule, ce collectif laisse présager de belles rencontres à venir.



● Ils occupent quasiment tous les terrains le jeudi soir ... Dans une bonne ambiance et avec un niveau de volley relevé, notre collectif loisirs s'est encore étoffé cette année, en intégrant 3 nouvelles recrues féminines.

● Ils ont également disputé leur 1er tournoi à la Tour du Pin, nos M12 se sont répartis dans 3 équipes engagées : Luca et Romain se sont très bien classés et terminent seconds; l'équipe des filles composée de Maé, Alia et Juliette terminent avec plus de victoires que de défaites et se classent 7ème.... Enfin, Sonam, Rémi et Etienne se sont classés 9ème mais avec un match average positif.... On a vu de très belles choses et beaucoup de progrès.... Félicitations à eux !



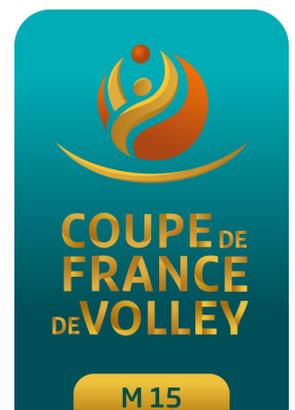
# NOS JEUNES FONT RAYONNER LE VVB !

- Antoine Verney, M15G et Julie Prevost M14F ont été sélectionnés pour le stage CRE qui s'est déroulé à Lyon du 21/10 au 25/10/2018.  
Sans oublier les sélections en stage CDE qui s'est tenu au Touvet pour les M12, Alia Le Goff et Luca Perot !  
Bravo à eux !



- 3 jeunes joueurs du VVB sont engagés en CDF avec nos clubs voisins. Ainsi Nathan Reymond, Martin Vernet et Tristan Arnault vont disputés le 3ème tour avec l'équipe des M20 de Grenoble le 9 décembre à Grenoble.

- 1 jeune joueuse, Julie Prevost, a rejoint également l'équipe CDF de Fontaine pour participer à l'aventure. Prochain tour le 18 novembre à Fontaine.



# Mais aussi ...

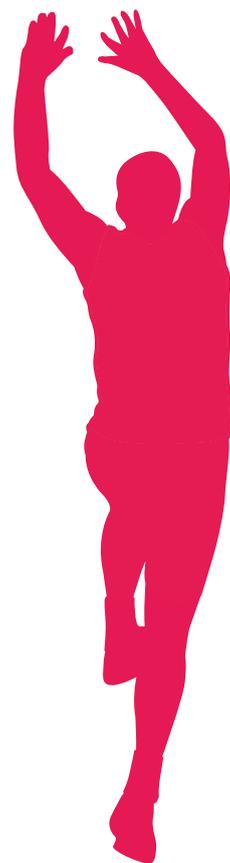


Jouer au volley en compétition, c'est aussi possible **grâce à la présence des arbitres et marqueurs.**

Actuellement, nous avons Jeff et Tom Di Santo comme arbitres officiels et Inès Fabaron bien que licenciée dans un autre club, qui reverse son quota d'arbitrage au VVB (un beau geste, un grand merci à elle !).

Mais cela reste, très peu et cela demande beaucoup d'investissement à ces personnes. Aussi comme depuis plusieurs années, le VVB se lance dans la formation indispensable des joueurs. **Un grand merci** aux joueurs suivants qui se sont inscrits aux formations d'arbitrage et de marqueurs : Lucas Guichard, Amélie Monnet, Maud Di Santo et Lucie Mouchiroud. Pour rappel, si des joueurs(euses) sont trop jeunes pour accéder à la formation officielle (16 ans), sachez que vous pouvez assister et seconder une "table de marque" afin de commencer la formation en amont.

Par ailleurs, il faut également trouver des bonnes volontés pour assurer nos arbitrages à la maison pour les collectifs jeunes et Dep. Il est acté que tout jeune qui arbitrera les PRJ et la PRA, touchera **15€ pour l'arbitrage**, alors n'hésitez pas à vous proposer.



**NOVOTEL**

HOTELS, SUITES & RESORTS

Le Novotel de Voreppe est un partenaire privilégié du Voironnais Volley-Ball, un soutien de longue date. Un grand merci à l'équipe !

Pensez à lui pour toutes vos réservations et repas.

Novotel Grenoble Nord Voreppe

1625 Route de Veurey

38340 VOREPPE

Tel : (+33)4/76505555

Fax : (+33)4/76567626

Email : H0423@accor.com

<http://www.accorhotels.com/0423>

Le Voironnais Volley-Ball vous rappelle le partenariat bancaire en cours avec la Société Générale de Moirans. Tout adhérent du club et nouveau client de la banque, qui se fait connaître auprès de la banque se verra attribuer

les avantages suivants :

- o 30 euros offerts à l'ouverture du premier compte à vue
- o 50% de réduction sur la cotisation Jazz la première année
- o 20 euros offerts à l'ouverture d'un livret d'épargne associé à déclin

Pour le club, une prime de 200€, toutes les 10 ouvertures de comptes pourra être versée.



**SOCIETE  
GENERALE**

# BRÈVES ...

● Pour la 2ème année consécutive, la commission sportive vous propose un tournoi salade ouvert à tous les collectifs jeunes (Loisir, M12, M15 et PRJ féminin et masculin) chaque jeudi d'avant-veille de congés scolaires, et pour motiver les jeunes nous mettons en jeu un lot par catégorie d'âge en fin d'année aux gagnants (les points comptabilisés sur chaque tournoi seront cumulés). Après les tournois nous partageons un goûter/apéro avec les préparations culinaires ou autres contributions au buffet des joueurs.

**Save the Date = Prochain tournoi jeudi 20 décembre !**

● Un calendrier rassemblant toutes les équipes du VVB va sortir prochainement (avant les fêtes de fin d'année). Michal se charge de sa confection "professionnelle". D'ores et déjà, prévenez votre entourage .. que cette année, c'est encore le **calendrier du VVB qu'on achète !**

● Une boutique en ligne, proposant des vêtements estampillés VVB va sortir prochainement. En lien avec notre partenaire Sport-Time, nous pourrons vous proposer 1 gammes Hummel, allant du tee shirt au survêtement, en féminin ou en masculin. **Pensez à la boutique pour vos futurs cadeaux de Noël !**

● Une démarche éco responsable. Le Voironnais Volley ball se lance et achète cette saison des éco-gobelets qui serviront pour toutes les manifestations du club (goûter plateaux jeunes, buvettes, ...). **Ensemble, prenons soin de la planète !**

● Tu as des compétences en graphisme ? Tu es un peu créatif(ve) ? Tu as envie de faire un p'tit quelque chose pour ton club ? Alors, viens nous aider à la conception de ce magazine ! Rapproche toi de Laure pour cela.



# BRÈVES ...



● Cette saison, le Comite Isere Volley Ball a décidé d'organiser un championnat 4x4 féminin et masculin (ou mixte). Au sein du VVB, **2 équipes féminines** se sont engagées pour disputer un match tous les 15 jours, le jeudi soir à la Grande Sure. Elles rencontreront les équipes de Bourgoin, St Martin d'Hères, Apprieu et Sassenage.

● Depuis la rentrée 2018/19, le VVB a signé une convention de partenariat avec le magasin Sport-Time de St Egrève. **Vous pouvez bénéficier de bons d'achats et remises**, faites vous connaître et venez de la part du VVB !

● Reporté l'année dernière, il aura bien lieu cette année ! **Le Loto du VVB débarque pour la 1ère fois !** La commission événementiel, recherche activement des lots pour cet événement qui aura lieu en le dimanche 3 février 2019,. Merci d'avance à tous ceux qui pourront aider le club à mener à bien ce nouveau projet, en sollicitant leur réseau et entreprise. Se rapprocher d'Isabelle Vernet et de Pierre Loïc Le Therizien pour toute information.

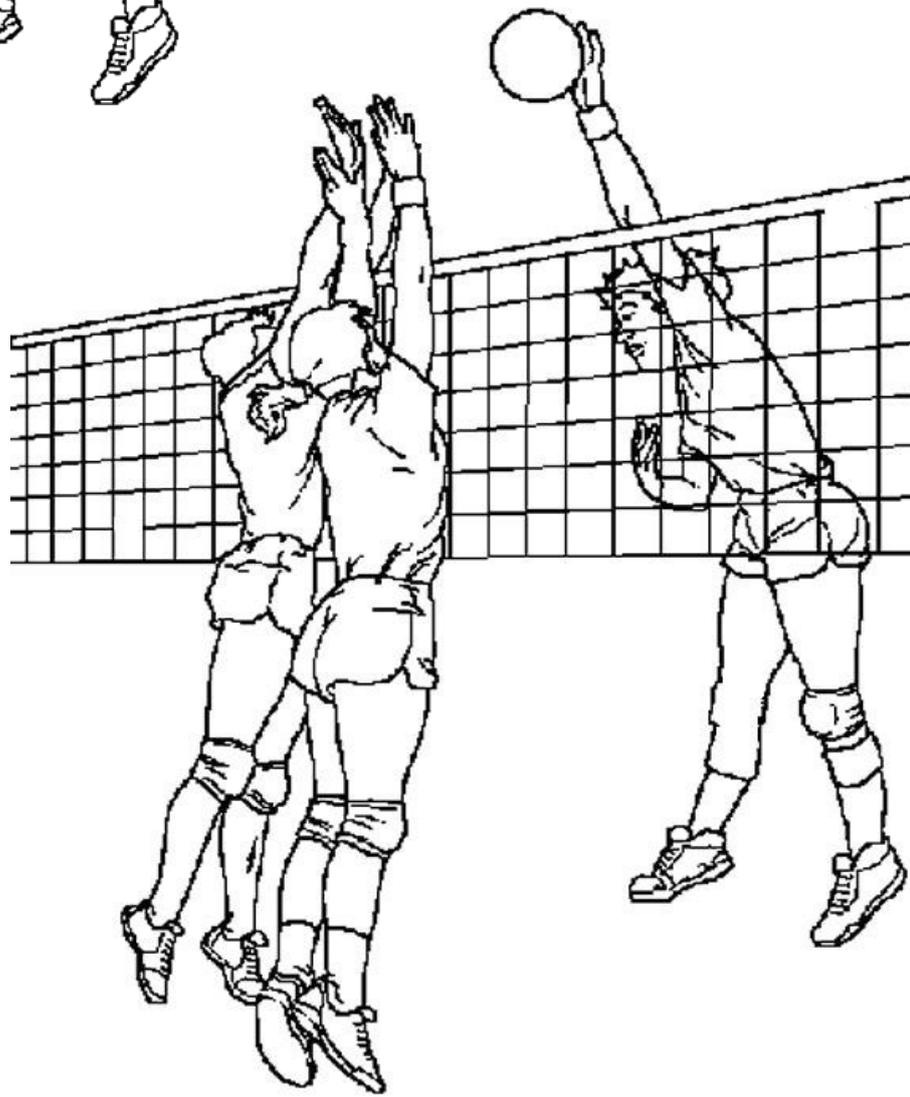
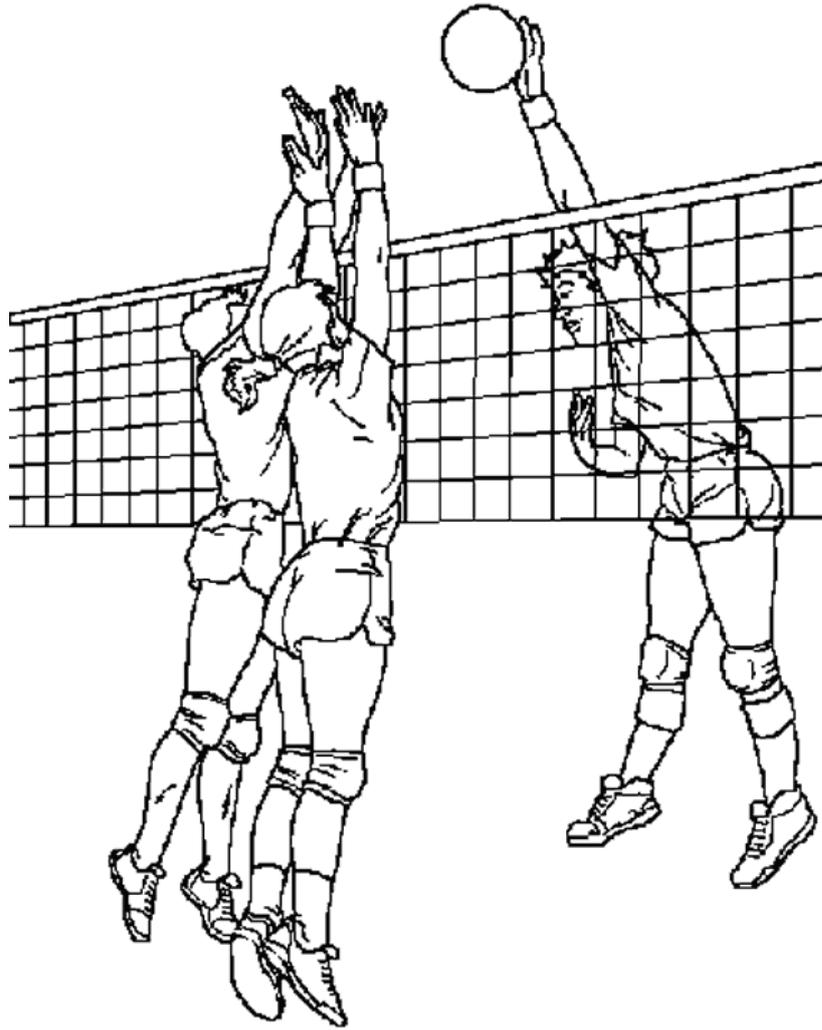
● **Bravo aux stagiaires du VVB** qui ont suivi un premier weekend de formation pour le Certificat d'Animateur, première étape de la formation d'entraîneur régional. Le club a toujours besoin de bénévoles engagés, alors merci à Marine, Pascale et Mathieu pour leur investissement !

● Nos PRJ filles, ont vécu **une magnifique journée de stage organisée par Fred Salvi !** Nos PRJ finissent épuisées car le stage fût intense mais très contentes ... Elles ont eu le plaisir de cotoyer la capitaine du club de basket de Voiron et un danseur de Hip-Hop pour une petite initiation.



Retrouve les 7 différences ...

Les Jeux



# Qui ... est ... qui ? TEAM YAVBOU

- A - GREBENNIKOV Jénia - Libero - 13/08/90 - TRENTO (ITA)
- B - CHINENYEZE Barthelemy - Central - 28/02/98 TOURS VB (FRA)
- C - LE ROUX Kévin - Central - 11/05/89 - SADA CRUSEIRO (BRE)
- D - PATRY Jean - Pointu - 27/12/96 - MONTPELLIER VOLLEY UC (FRA)
- E - BRIZARD Antoine - Passeur - 22/05/94 AZS POLITECHNIKA WARSZAWSKA (POL)
- F - TONIUTTI Benjamin - Passeur - 30/10/89 - ZAKSA KEDZIERZYN-KOZLE (POL)
- G - BULTOR Daryl - Central - 17/11/1995 - ARAGO SETE
- H - TILLIE Kevin Récep/Attaquant 02/11/90 PÉKIN (CHI)
- I - LYNEEL Julien - Récep/Attaquant - 15/04/90 - JASTRZĘBSKI WĘGIEL (POL)
- J - NGAPETH Earvin - Récep/Attaquant - 12/02/91 - KAZAN (RUS)
- K - MOUIEL Jérémie Libéro 04/05/95 AS CANNES
- L - ROSSARD Thibault - Récep/Attaquant - 28/08/93 - RESOVIA RZESZOW (POL)
- M - BOYER Stephen - Pointu - 10/04/96 - VÉRONE (ITA)
- N - LE GOFF Nicolas - Central - 15/02/92 - TOP VOLLEY LATINA (ITA)

## STAFF

- O - Entraîneur : Laurent TILLIE
- P - Entraîneur adjoint : Cédric ENARD
- Q - Entraîneur adjoint : Vincent PICHETTE
- R - Manager : Arnaud JOSSERAND
- S - Docteur : Josselin LAFFOND / Eric VERDONCK
- T - Kinésithérapeute : Jean-Paul ANDREA
- U - Préparateur physique : Olivier MAURELLI
- V - Statisticien : Paolo PERRONE





Regarde bien cette grille et  
retrouve les mots ...

S	T	A	T	L	U	S	E	R	E	H	E	A	B	W	J	E
V	A	X	O	E	B	I	E	S	A	N	M	Y	G	S	X	N
A	Q	E	I	W	S	J	O	A	F	O	U	G	P	I	L	O
T	U	O	L	D	L	R	I	S	N	O	Z	L	M	S	H	I
T	J	Q	K	A	M	B	I	A	N	C	E	B	C	R	K	R
A	I	W	C	R	S	O	Q	L	L	G	A	O	L	U	A	Q
Q	P	S	E	S	S	A	P	S	C	L	R	A	U	X	V	E
U	A	R	B	I	T	R	E	R	L	E	M	A	B	G	I	H
E	F	N	Z	I	S	I	T	O	E	R	W	F	E	U	C	A
N	W	U	G	A	Y	X	N	N	B	U	R	M	I	E	T	J
I	I	E	S	T	E	T	I	L	A	I	V	I	V	N	O	C
E	Y	G	M	P	C	U	S	N	L	P	C	E	S	L	I	U
R	H	A	N	G	O	N	B	L	A	P	I	N	O	U	R	M
I	L	T	J	E	I	R	Q	W	L	O	L	R	I	D	E	N
M	U	R	K	O	C	D	T	K	M	V	A	L	O	Z	U	L
B	G	A	R	D	I	E	N	T	S	Y	M	P	A	S	R	A
Z	M	P	U	G	E	N	O	U	I	L	L	E	R	E	A	E
E	L	B	M	E	S	N	E	W	J	M	A	O	K	T	E	S

Victoire	Résultats	Rose
Arbitre	Sport	Noir
Passes	Attaque	Mire
Convivialité	Partage	Club
Joie	Set	Score
Genouillère	Gymnase	Ballon
Ambiance	Ensemble	



Bonus : Sauras tu retrouver le principal adjectif qui  
caractérise notre club ?

Retrouvez notre prochain  
numéro du Voironnais Libéro  
en février !

