PROGRAMME 2020 - 2021



MJC le Fontanil - 4 rue Fétola 38120 Le Fontanil-Cornillon
Email : mjc.lefontanil@yahoo.fr
Toutes nos activités sur notre site : www.mjc-fontanil.fr

Notre association

La MJC - La Maison pour tous du Fontanil se veut être un lieu d'épanouissement, d'échanges conviviaux et de partage, ouvert à tous, enfants et adultes. Son statut associatif permet à toute personne adhérente de participer à son fonctionnement et de proposer des activités nouvelles. Nous vous invitons à vous inscrire aux activités 2020-2021 de votre choix et à rejoindre les bénévoles qui la font vivre.

Infos pratiques

❖ Consultez notre site web ***www.mjc-fontanil.fr***, vous trouverez tous les détails sur les activités proposées et les modalités d'inscription.

❖ Les inscriptions se font en ligne sur le site ou bien sur un formulaire papier disponible à la MJC ou à télécharger sur le site. La priorité des inscrits pour chaque créneau horaire se fait dans l'ordre d'enregistrement.

❖ Un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir une activité, un nombre maximum est fixé pour chaque créneau horaire.

❖ L'adhésion à l'association est de 10€/personne.
Les tarifs indiqués sont ceux réservés aux habitants du Fontanil ou du Mont St Martin, les personnes extérieures doivent s'acquitter d'un supplément de 30 € par personne et par saison (sauf soutien scolaire et stages).

❖ Une séance d'essai est possible à condition de s'inscrire au préalable. Si l'activité ne vous convient pas vous pourrez en choisir une autre ou bien en demander le remboursement avant le 4 octobre 2020, l'adhésion MJC restant due.

Nos activités ponctuelles

❖ En cours de saison nous pouvons proposer des stages pour enfants ou adultes, des soirées rencontres/échanges… Vous aussi, vous pouvez nous proposer des thématiques nouvelles.

Repair Café
Jeter ? Pas question !

Pour réparer les petits appareils électroménagers, vélos,… Des réparateurs bénévoles vous apprennent ou vous aident à réparer vos appareils.
En principe, les 1er lundis de chaque mois, hors vacances scolaires, à la MJC, de 16h à 19h et 2 samedis de 8h30 à 12h. Les dates sont disponibles sur le site de la MJC.

Dates à retenir

Journées des inscriptions

À LA MJC : jeudi 3, vendredi 4,
les mardis 8 et 15 septembre 2020 de 17h à 19h

AU FORUM DES ASSOCIATIONS DU FONTANIL :
samedi 12 septembre 2020 de 14h à 17h

Saison 2020 - 2021

Les activités se déroulent du 21 septembre 2020 au 26 juin 2021, hors vacances scolaires

Le fonctionnement de la MJC repose sur des bénévoles.
Il n'y a pas de permanence d'accueil.
Pour toute demande, n'hésitez pas à nous contacter par mail : **mjc.lefontanil@yahoo.fr**

Consultez régulièrement le site Internet pour plus d'informations : **www.mjc-fontanil.fr**

Suivez-nous sur... facebook **https://www.facebook.com/MJCFontanil**



Sous réserve de conditions sanitaires favorables et des autorisations administratives nécessaires

Nos activités régulières

ACTIVITÉ	INTERVENANT	NIVEAU - HORAIRE - LIEU	Tarifs* (Suppl. Ext. 30 €/Pers.) ENFANTS FONTANILOIS	ADULTES FONTANILOIS
Art et Culture				
Ateliers créatifs	Cécile FLICK	6-11 ans - Mercredi 10h-11h30 - MJC	125 €	
Dentelle au fuseau	Marie-Christine DURET	Adultes - Samedi 14h-18h - 1 fois/mois - MJC		130 €
Modelage/Sculpture	Émile MAIGNEZ	Adultes - Vendredi 14h-18h - MJC		140 €
Patrimoine	Roseline HEBERT	Adultes - Lieu et paiement à la sortie		
Soutien scolaire	Roseline HEBERT Marie-Odile GAY	Primaire/Collège - Jeudi 17h30-18h30 - MJC	25 €	
Loisirs				
Danse de salon	Aldo PICARETTA	Adultes - Jeudi 19h-21h - Espace JYP et Samedi 16h-17h30 - 1 fois/mois à la MJC		130 €
Haute couture	Geneviève DREVON	Adultes - Lundi 13h-17h - 1 fois/3 semaines - MJC		240 €
Herboristerie	Floriane LE BORGNE	Adultes - Lundi 18h30-20h30 - 8 ateliers/an - MJC		125 €
Modélisme Maquettisme	Dominique DIANA	Enfants - Samedi 9h-12h - MJC Adultes - Samedi 9h-12h - MJC	30 €	60 €
Sport et bien-être				
Arts Martiaux Self défense	Alain CARTET	Adultes et + de 14 ans 1 cours - Mardi 19h-20h30 - MJC 2 cours - Mardi 19h-20h30 - Jeudi 18h30-20h - MJC		 140 € 220 €
Gym fitness	Laurence MOREL Marina ROCCA Laurence MOREL	Adultes - Lundi 8h45-9h45 - MJC Adultes - Lundi 18h30-19h30 - MJC Adultes - Mercredi 19h-20h - Espace JYP		110 €
Gym light	Laurence MOREL	Adultes - Mercredi 11h-12h - Espace JYP		110 €
Gym rouleau	Delphine AÏELLO	Adultes - Mardi 9h-10h - MJC		110 €
Hip Hop	Floran TESTUD	5-7 ans - Mercredi 17h-18h - MJC 8-12 ans - Mercredi 18h-19h - MJC 11-15 ans - Mercredi 19h-20h - MJC	95 €	
Judo	Stéphanie AROCAS	Pré-judo 4-5 ans - Mercredi 15h45-16h45 - MJC Débutants 6 ans et + - Mercredi 13h45-14h45 - MJC Enfants confirmés - Mercredi 14h45-15h45 - MJC	95 €	
Natation	Laurent de BERNON Garance MICHALLET, Laurent de BERNON, Norbert PRA	Adultes - Mardi 20h-21h - Piscine SMV Enfants 5 ans et + - Mardi 19h-20h - Piscine SMV	 95 €	110 €
Pilates	Marina ROCCA Laurence MOREL	Adultes - Lundi 19h30-20h30 - MJC Adultes - Vendredi 12h-13h - MJC		110 €
Raquettes	Roseline HEBERT Marie-Odile GAY	Adultes - Lieu et paiement à la sortie		
Sophrologie anti-stress	Valérie ROBERT	Adultes - Mardi 17h15-18h15 - Espace JYP Adultes - Mardi 18h15-19h15 - Espace JYP		110 €
Stretching postural	Laurence MOREL	Adultes - Mercredi 20h-21h - Espace JYP Adultes - Jeudi 8h45-9h45 - Espace JYP Adultes - Jeudi 10h-11h - Espace JYP		110 €
Yoga	Yannick MAGNAT	Enfants 7/11 ans - Mercredi 9h-10h - MJC Adultes - Vendredi 17h15-18h30 - MJC Adultes - Vendredi - 18h45-20h - MJC	95 €	140 €
Zumba	Anaïs FAURY	Adultes et + de 14 ans - Mardi 19h30-20h30 - Espace JYP		110 €

**Ces tarifs sont donnés pour une séance par semaine sauf indication contraire.*







