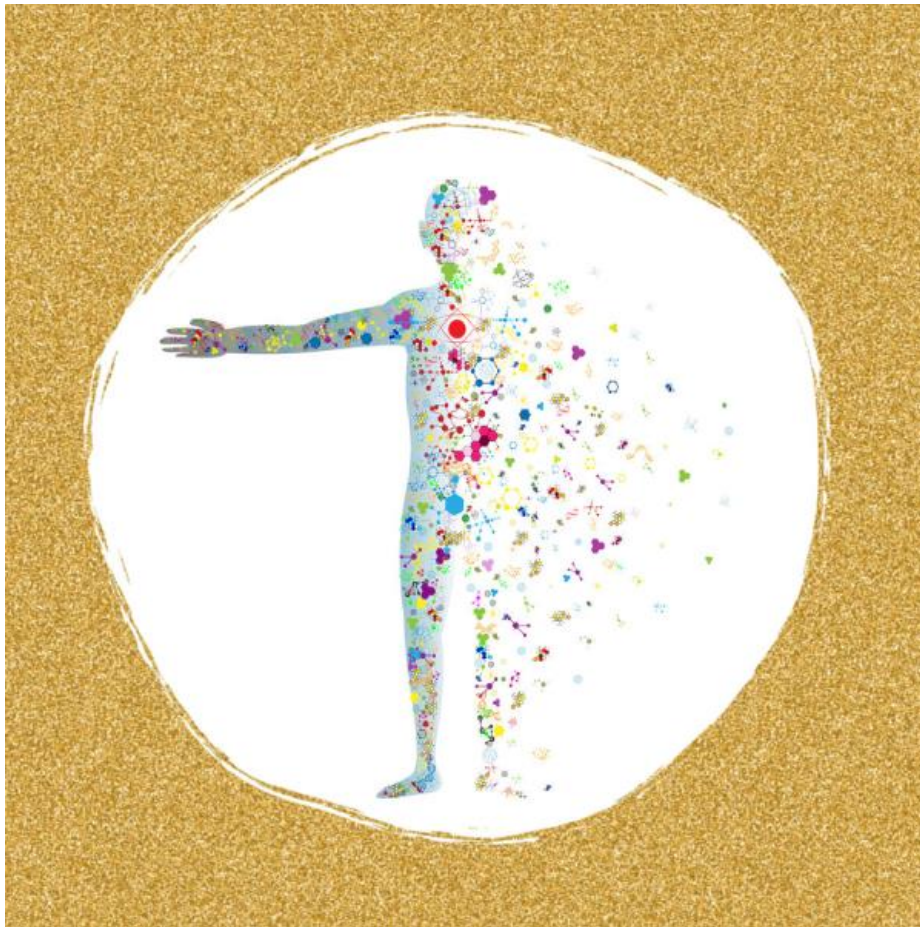


MAITRE SOCHOKUN (宋肖勲) : enseignant d'arts martiaux internes chinois et de philosophie taoïste .



« Passionné des arts martiaux depuis mon plus jeune âge, je m'initie au karaté et découvre dans cette discipline un moyen de m'évader. Je trouve le salut dans les échanges de coups : ce que je n'arrive pas à dire avec des mots, je l'exprime avec mes poings et pieds...

A la faculté, je m'inscris au karaté Wado-Ryu dans l'union sportive, et le soir, pratique le Goju-Ryu de la famille Yamaguchi. Je deviens professeur de ce dernier et enseigne pendant 2 ans à Bordeaux (premier contact avec la France).

Mon destin est au tournant à l'issue de cette mission d'enseignement : je découvre à Tokyo un héritier légitime d'une lignée d'art martial interne chinoise.

Cette rencontre est un déclic ; j'y reconnais mon dessein. Je décide du jour au lendemain de ranger définitivement ma ceinture de karaté pour le suivre. Je prends les cours de Xingyi Quan, Taichi Chuan et Qi Gong martial.

En 1994, je passe maître et reçois le nom chinois, 宋肖勲 (prononcer « So Cho Kun » à la japonaise), un gage de label de la lignée.

Retour à Bordeaux, j'entame à nouveau mon enseignement, mais cette fois-ci, avec les disciplines internes chinoises et continue jusqu'à ce jour.

Mes années d'expérience m'ont permis de développer, tout en restant résolument fidèle à l'univers traditionnel d'antan, ma propre signature pédagogique que j'ai le plaisir de transmettre et faire découvrir à mes élèves.

Et enfin vient la rencontre avec Marc et Cécile, les fédérateurs dévoués de santé et de lien social dans le département de l'Oise, passionnés et enseignants diplômés de Qi Gong.

Malgré la distance qui nous sépare, notre lien de confiance ne fait que grandir et nous déployons ensemble toutes nos flammes pour élargir le cercle d'apprentissage traditionnel des arts martiaux internes et la philosophie taoïste au profit de la santé publique de la région.

Durant le confinement du COVID19, il nous est venu à l'idée de faire une visioconférence en direct du Qi Gong taoïste nommé « Ciel antérieur ».

Un moment de réflexion, une sorte de méditation autour des sujets tels que : le « moi » et « moi social », le « Qi » et la cosmologie, le monde visible et invisible, la structure atomique de la conscience, l'illusion et la réalité, les émotions et ici, maintenant...

Ces sessions sont devenues une « philosophie taoïste de rue » où j'ai pu exposer mes pensées, mes idées qui me trottent dans ma tête suite à ma pratique quotidienne des arts martiaux.

Fort de l'enthousiasme reçu dès son lancement et de ses adaptations réussies, nous avons décidé de continuer dans un module régulier de 30 minutes, tous les lundis de 18h45 à 19h15 sur ZOOM , accessibles à tous les élèves de mon dojo de Bordeaux et aux élèves d'Esprit Shaoyin.

Pour ceux qui désirent découvrir mon enseignement, je leur donne rendez-vous le mardi de 18h30 à 19h45 pour le cours de Taichi.

Venez nombreux ! »

Maitre So Cho Kun dispense cours et stages, à son dojo principal près de Bordeaux, et vient au moins 2 fois par an à Clermont de l'Oise.

Il a développé un concept de cours en ligne de haut niveau, avec une pédagogie innovante , au plus près de ce qui se passe dans son dojo. Voir sa pédagogie sur <https://sochokun.com> .