Rentrée 2020 -2021 !

STAGES D'INITIATION AU KARATE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

Avec Lilise BOSWELL 5e dan JKA

Ce stage peut se faire sur les 2 SEMAINES ou sur une seule à sa convenance.

Il a pour objectif d'aider celles et ceux qui veulent s'essayer au Karaté, de le faire dans les meilleures conditions.
Apprendre les premières techniques et se débarrasser de la gaucherie du débutant et savoir si l'on aime cette discipline avant de s'engager sur une saison.

Des stages pour découvrir !

Transpirer et partager !

Forfait de
20,00€ pour 1 ou 2 stages. Déductible sur la cotisation en cas d'inscription au dojo.

2 séries de dates

5 et 7 septembre 2020

12 et 14 septembre 2020

LIEU DANS LE 14E
Salle des Sports Guilleminot 22 rue Guilleminot *Métro : Pernety*

HORAIRES		
	Session horaire 1	**Session horaire 2**
lundi	19.00 – 20.00	20.00 – 21.00
Samedi	12.00 – 13.00	13.00 – 14.00

Horaires : *A un horaire correspond 1 session. Possibilité de s'inscrire aux deux stages aux sessions qui vous conviennent. Attention ! essayer de faire 3 sessions sur 1 ou 2 weekends. Il est possible de venir en fonction de ses disponibilités.*

COUPON REPONSE

NOM :	
Prénom :	
Age :	
N° de Portable :	
Adresse email :	

Pour s'inscrire remplir le bon d'inscription joint-ci-dessous avec votre règlement et le donner à votre arrivée. Lilise BOSWELL liliseboswell123@gmail.com
et le retourner avec votre règlement à l'ordre de **LILISE BOSWELL - contact / 06 15 77 08 83**