

JOURNAL D'UN CONFINEMENT

Souvenirs du printemps 2020

Textes et photos des adhérents du GEM de Colmar



Le GEM de Colmar
Groupe d'Entraide Mutuelle



Le journal de bord du confinement au GEM

Depuis le 17 mars 2020, nous sommes bloqués chez nous à cause du coronavirus. Le GEM a malheureusement dû fermer ses portes le lundi 16 mars à 18h. Les permanences au téléphone sont tenues les mardis et vendredis de 10 à 16h pour que les adhérents ne se sentent pas seuls et oubliés. Sur facebook également, on a essayé de donner des nouvelles du GEM.

Le mardi, Michelle et Serge ont profité pour nettoyer, ranger le frigo, le comptoir, le dessus ainsi que le bar.

Le mercredi, un coup de main à Thierry pour les papiers du bureau, autant profiter de la journée !

Jeudi, Thierry et Serge ont rangé le bureau jusqu'à 16h.

Vendredi 20 mars 2020, Thierry et Serge ont continué à classer et ranger les papiers. L'après-midi, on a été de permanence pour répondre au téléphone.

Lundi 23 mars, le maman de Pascale nous a quitté.

Mardi 24 mars, Thierry et Serge étaient présents. Serge est allé récupérer un bout de l'aspirateur du GEM qui était cassé ensuite ils ont déjeuné. Dans l'après-midi, Michelle nous a rejoint et on a passé plusieurs coups de téléphone aux adhérents pour remonter le moral.

Mercredi 25 mars, le papa de Thierry nous a quitté.

Vendredi, permanence de Michelle et Serge de 10h à 16h. Une bonne quinzaine de coups de téléphone le matin, on a mangé et continuer à téléphoner pour montrer aux adhérents qu'on ne les oublie pas.

Lundi 30 mars, encore quelques paperasses à ranger et j'ai préparé quelques sorties... pour quand ? Dieu seul le sait.

31 mars, voilà deux semaines que nous sommes bloqués. On est de permanence avec Michelle, ça fait plaisir de prendre des nouvelles des uns et des autres. Le moral est bon, pourvu que ça dure !

Jeudi 02 avril, je reste au bureau pour imaginer quelques sorties à faire... Appel de Sylvie R. pour demander comment ça va.

Samedi et dimanche, nourrir les poissons, recherches sur de futures visites...

Jeudi 9, nourrir les poissons, vider les poubelles

Lundi 13 avril, on a souhaité un bon anniversaire à Marie-France ! On lui a offert un lièvre de Pâques.

Mardi nous étions de permanence pour prendre des nouvelles du groupe, de tout ceux qui sont bloqués chez eux. Nous constatons que ça leur fait un bien fou, ces personnes nous le font comprendre.

J'ai fait le ménage dans les denrées périssables au niveau de la cafétéria (boissons, grignotages etc...) puis dans la cuisine (toutes les dates limite de consommation)

Vendredi 16 avril, Serge et Michelle, permanence de 10h à 16h. Le samedi 18, c'est l'anniversaire de Sylvie R., je lui ai passé un coup de téléphone en avance et elle était tellement contente qu'elle a rappelé le lendemain.

Le 24 avril, j'ai refait les pubs affichées devant la cafétéria avec du plastique. Vérification des dates limites de consommation sur les produits stockés à la cave, tout est ok.

Le 28, permanence au GEM de Michelle et Serge, nombreux coups de fil jusqu'à 16h.

Le 1^{er} mai, jour de congé ! Mais au GEM, on ne laisse pas tomber les adhérents et nous avons assuré la permanence. J'ai malheureusement du sortir des boissons et grignotages parce que les dates limite sont passées.

Le 5 mai, reprise de la permanence et j'en profite pour nettoyer le frigo de fond en comble en attendant que les coups de fil démarrent autour de 10h.

Aujourd'hui, nous avons modifié l'affiche devant le GEM, sans date de réouverture.

Le 8 mai, même les jours fériés nous avons assuré la permanence. Relever le courrier, nourrir les poissons, reprendre l'agenda pour les coups de fil, c'est parti !

Mardi 12 mai, reprise de la permanence : faire le point, courrier, poissons... Je vais vérifier les dates de consommation des boissons et des sucreries dans le frigo et à la cave (réserve). Vivement midi, une bonne soupe minestrone et un bout de gâteau ! Ça a fait du bien. Remplacement du congélateur (offert par Thierry, mis à la cave)

Vendredi 15 mai : prêt pour la permanence dès 9h. Nourrir les poissons, préparer la liste des gens à appeler.

Dimanche 17, sortir la poubelle.

Lundi 18 mai, reprise à 7h30 en attente des ouvriers. Nettoyage et désinfection de toutes les poubelles. A 8h, Thierry m'appelle pour me dire que les ouvriers ne commenceront que le 25 mai !

Mardi 19, retour au GEM pour prendre la permanence avec Michelle et Pascale. Aujourd'hui c'est mon tour de cuisine (pâté en croûte, 3 sortes de salade, tarte au flan comme dessert. Après le repas, la commande Thouy est arrivée (essuis mains, produits d'entretien etc...)

Mercredi 20 mai, aujourd'hui opération déchetterie. Lors du rangement de la cave, on s'est trouvé avec beaucoup de déchets, on en profite pour faire le tour du GEM au cas où l'on trouve des choses à jeter. Résultat ? Une camionnette pleine.

Mardi RAS, coups de fil aux adhérents, à midi pâtes et viande hachée, visite d'Antoine. Les travaux débutés le 25 se poursuivent.

Lundi 1^{er} juin, conseil d'administration : nous discutons d'une réouverture du GEM le 2 juillet. Si possible, si nous avons des instructions précises et si la situation continue à s'améliorer. Nous avons discuté des changements à mener : nombre autorisé de personnes, où se rendre, que faire...)

Mardi 2 juin, ouverture du GEM dès 9h pour accueillir les électriciens qui continuent leurs travaux.

Vendredi 5 juin : nourrir les poissons, réception du courrier, permanence habituelle au téléphone puis repas bibalakaas, pommes de terre, munster et beurre.

Lundi 8 juin : accueil des peintres qui finissent le couloir et l'espace informatique. Et vers 11h, l'entreprise qui s'occupe de la cloison antifeu à la cave.

Vendredi 12 juin : journée normale

Mardi 17 juin : permanence normale. La porte de derrière a été cachée par un mur et pose dans le bureau d'une aération sur la fenêtre.

Jeudi 18 mai, attente des ouvriers dès 8h pour la fuite d'eau à la sortie des toilettes...

Mardi 23 juin, permanence normale.

Jeudi 25, les deux animateurs sont venus le matin pour mettre les choses au point pour la réouverture du GEM car la bonne nouvelle est tombée, on se retrouve le 2 juillet !

On a annoncé ça aux adhérents, ils étaient très heureux après 3 mois et 7 jours, soit 107 jours. C'était long, très long mais on a tenu le coup;

26 juin, la permanence continue tout de même, avec grand plaisir.

Lundi 29 et mardi 30 juin, dernières préparations, dernier coup de balai, affichage des mesures de sécurité, mise en place des panneaux par les membres du bureau et les salariés.



C'était très dur pendant le confinement. J'ai fait le ménage, rangé, vidé les poubelles... Je suis sortie faire les commissions. J'étais très étonné qu'on m'offre un lièvre de Pâques pour mon anniversaire de la part des membres du bureau, j'étais très touchée. Je suis resté en contact avec ma famille et avec le GEM, Michelle m'a téléphoné les mardis et vendredis.

J'étais très heureuse quand j'ai appris la bonne nouvelle que je devais revenir le jeudi 2 juillet ! J'en ai même pleurer des larmes de joie.

Marie-France

Moi j'ai relativement bien vécu le confinement. J'étais sur internet et j'ai regardé la télévision. J'ai bien rangé la maison, je suis un peu sorti. J'ai été étonné par l'entraide entre les personnes. Meilleur souvenir ? Les grasses matinées ;) et j'aurai aimé prolonger les siestes !

Mais retrouver un rythme normal est ma bonne résolution pour la suite. Revenir au GEM, c'est aujourd'hui sortir du train-train quotidien.

J'ai connu le GEM le 16 octobre 2017 avec ma sœur. C'est comme cela que j'ai connu les autres et ceux qui dirigeait le GEM. En cuisine il y avait Thierry dont la politique est le « Bien-manger »! Marie, la Présidente et les trois dames de charité du nom de Michelle, Pascale et Catherine.

Le GEM c'est comme une grande famille, tout le monde se connaît presque. Le Covid-19 s'est invité paralysant toute activité pendant huit semaines complètes.

C'est-à-dire du 17 mars au 11 mai 2020, fin du confinement, deux mois à la maison !

Et Antoine me direz-vous ? Assis sur son rocking-chair, il rêve à une réouverture sans masque ni visière oui ! Cette pandémie en a laissé beaucoup par terre mais nous sommes toujours là !

Pascal B.

J'ai pas trop bien supporté le confinement. J'ai surtout bricoler. J'ai profité de l'heure dehors. On est bien resté en contact avec la famille, avec le GEM mais c'est important de retrouver les amis et l'ambiance du GEM !

Jean-Paul B.

Le confinement, c'était trop bien. Je me suis surtout reposé, j'ai fini Borderlands... J'ai profité de l'heure à l'extérieur et j'ai apprécié le calme, personne.... La propreté, moins de monde sur la route, acheter moins de conneries... J'aurai aimé prolongé ! Le calme m'a beaucoup étonné. J'ai utilisé le morse pour rester en contact. Bon le GEM est quand même important pour aller boire un café ;)

Fred





J'ai bien supporté ce confinement grâce au temps splendide. J'ai profité de l'heure autorisée pour faire des balades. J'ai mangé beaucoup de crêpes au nutella. J'ai lu et j'ai regardé beaucoup de vidéos sur internet, la télé. On a eu des discussions animées avec Dino.

Mon meilleur souvenir, c'est les promenades, la nature, les fleurs... J'ai aimé cette vie avec presque plus de liberté, pas de rendez-vous, moins de contraintes.

Etonnée que ce soit passé vite finalement. Une routine s'est installée et on était déjà au 11 mai et puis voilà le 02 juillet.

J'ai téléphoné, pris des nouvelles... J'étais impatiente de revenir au GEM ! Merci pour les cartes.

Hadiya

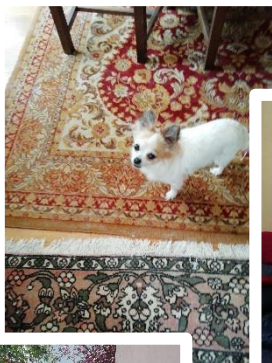
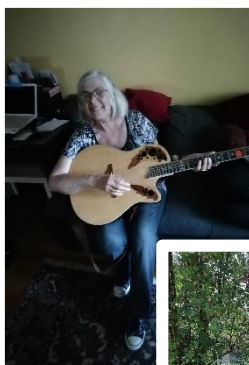
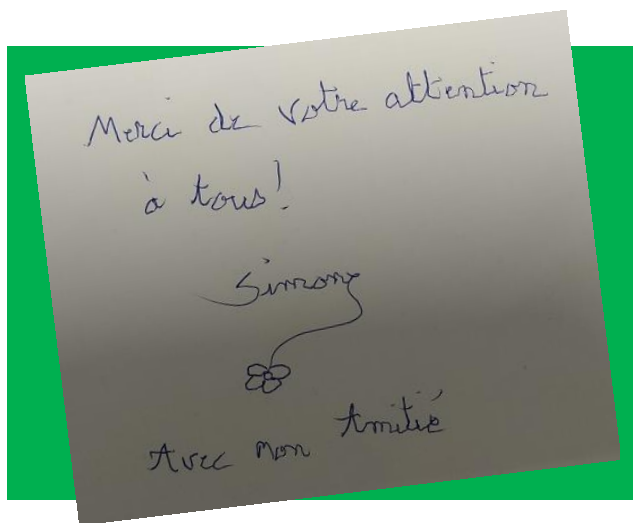
Hoooo... j'ai été à l'hôpital plus d'un mois. Quand je suis revenue, on m'a dit qu'il fallait que je fasse des activités avec le GEM. Surtout pas rester à la maison !

Ça me stresse de rester seule. Mais la situation a commencé à s'améliorer quand je suis sortie de l'hôpital. Là-bas ils m'ont donné des habits mais même si je les ai rendu, le geste m'a fait très plaisir. J'ai pris une bonne résolution : sortir ! Profiter des sorties avec le GEM !

J'aurai aimé continuer à voir plus de monde, c'est un avantage à l'hôpital... J'ai peur d'être seule à la maison donc je fait le plus d'activités possibles.

J'ai reçu deux courriers du GEM. J'aime pas téléphoner avec les gens que je ne connais pas bien donc je suis pas restée en contact, Maintenant on recommence à zéro !

Angèle



Voilà le début du confinement. J'ai cherché de quoi m'occuper. J'ai repris un peu la guitare que j'avais arrêté. Je me suis intéressé à mes animaux : aquarium, ma tortue et ma chienne. Un autre petit travail : les fleurs sur mon balcon.

Je n'oublie pas l'atelier tricot et les jeux de société : scrabble, triominos... Je ne me suis pas ennuyée avec la promenade d'une heure dans mon quartier.

Marie-Françoise

J'ai travaillé durant le confinement. J'étais étonné du calme sur les routes.

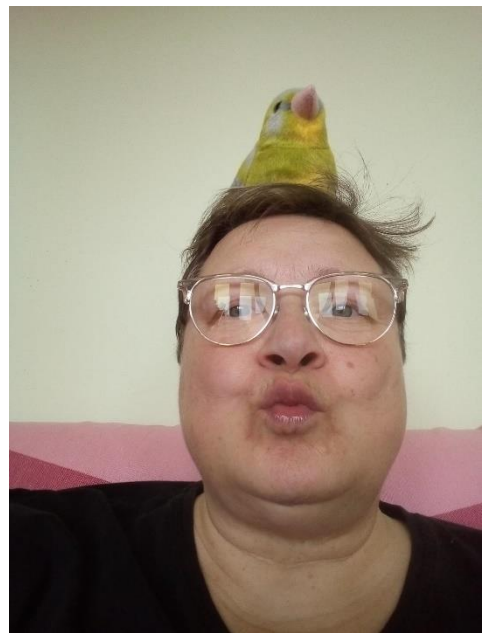
A la maison, j'ai fait le ménage, j'ai lu et contacter ma famille. Le plus beau que j'ai fait, c'est repeindre l'appartement !

Je suis sorti puisque je travaillais et pour faire les courses 1x tous les 15 jours. Aujourd'hui j'aimerais continuer à être autant en contact avec mes amis et ma famille. La réouverture du GEM est importante pour revoir, prendre des nouvelles des adhérents et adhérentes !

Pierrick

Je me suis ennuyé... J'étais dans le jardin avec mon casque, j'ai mangé des pizzas et je me suis beaucoup promené. J'ai aimé la chaise longue dans le jardin ! J'étais pressé que le GEM rouvre ! Je passais voir s'il y avait quelqu'un et maintenant, je suis très content.

Duarte



J'ai difficilement vécu ce confinement, j'ai eu le covid pendant 15 jours. J'ai surtout passé mon temps à lire. J'ai profité d'une heure dehors dès que ça a été mieux.

J'ai aimé ne plus entendre les voitures et écouter les oiseaux ! Et je me suis résolue à reprendre les cours de flûte à bec.

J'aurai aimé que le calme continue, qu'il y ait moins de voitures dans les rues, ça m'a fait du bien ! Je suis resté en contact avec mes proches par téléphone et avec le GEM, par téléphone et par cartes.

Sophie

J'ai rien fait pendant le confinement... dormir, manger, télé... Je ne suis pas sortie. Je me rappelle des appels journaliers de Jean-Louis et des SMS du GEM de Mulhouse. J'ai pris la résolution de prendre ma vie à nouveau en main et de venir plus régulièrement au GEM.

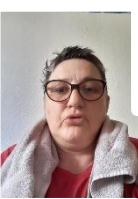
J'ai apprécié les applaudissements pour les infirmiers et la solidarité (tardive) d'une voisine m'a étonnée.

Je suis resté peu en contact avec la famille, voire moins que d'habitude même. Avec le GEM de Mulhouse par SMS... Aujourd'hui la réouverture du GEM signifie que la vie sociale recommence, je reprends confiance en moi, je sors de chez moi et je suis obligé de marcher. Bien pour la condition physique !

Christelle

Les dessins m'ont aidé à supporter le confinement. J'ai cuisiné, ranger... Je suis pas trop sortie, bof... J'ai apprécié de revenir au GEM pour aider à la permanence ! La décès de maman m'a bousculée, ça a été dur. Heureusement j'ai mon chat et j'ai gardé contact avec les amis du GEM.

Pascale



Pour moi le confinement a été un peu dur au niveau communication. A la maison j'ai ménagé à fond petit à petit. J'ai aidé d'autres personnes, j'ai fait de la marche... Mon meilleur souvenir c'est les bons petits plats que j'ai fait.

Maintenant la bonne résolution c'est de continuer le sport ! Mon divertissement préféré ça a été la pétanque.

J'ai été étonné par la solidarité des gens. Je suis resté en contact avec mon fils, avec Michelle au GEM... Maintenant le GEM permettra de reprendre la vie comme avant.

Christian B.



J'ai pas supporté du tout le confinement. J'étais sur l'ordinateur, j'ai même plus profiter de l'heure dehors.

J'ai pas aimé les masques jetés dans la rue, j'avais pas assez de contact avec la famille. J'étais en contact avec Catherine au GEM. C'est le seul endroit où j'ose venir vu ma situation.

Cédric

Ça a été dur. J'ai fait le ménage, regarder la télé... J'ai pas de bons souvenirs à part le calme qu'on pourrait prolonger.

Revoir du monde au GEM est super important pour moi.

Caroline

Ca a été très dur. J'ai regardé la télé, le plus beau c'était du bricolage.

Ce qui aurait pu être prolongé c'est le silence, le calme m'a étonnée. Je n'ai pas garder contact.

Rachel

Il y a eu des moments difficiles mais j'ai lu, fait la cuisine... Le plus beau c'était les repas pour et avec mes enfants. J'ai apprécié leurs visites. Je me suis divertie en lisant mais je n'aurai pas aimé que ça se prolonge. La longévité m'a étonné. J'ai gardé le contact avec la famille et le GEM en y passant pour les feuilles de sortie. Maintenant la réouverture est très importante pour moi !

Martine

C'était assez difficile au début. J'ai passé le temps à la maison avec la cuisine, le tricot, le rangement, le ménage, le coloriage...

Le plus beau ça a été les deux supers gâteaux d'anniversaire ! Nous étions deux à avoir eu anniversaire.

Je n'ai pas profité de l'heure de sortie, je ne voulais pas rencontrer les gens du quartier. Mon meilleur souvenir c'est les fiestas d'anniversaire avec les voisines et mes enfants dans le jardin. Mon divertissement peut-être pas préféré mais j'ai apprécié de faire connaissance avec le voisinage du bâtiment d'en face. J'ai été étonné par le nombre de voisins que je n'avais jamais vu.

Je suis resté en contact avec mes enfants et ma maman au téléphone. Et j'ai fait des jeux de sociétés avec mes garçons. Je ne suis pas trop resté en contact avec le GEM au début, je ne me sentais pas très bien. Mais j'étais en relations téléphoniques avec des adhérents du GEM et j'ai rejoint les permanences.

La réouverture est très importante car cela permet d'avoir un rythme dans mon organisation de vie comme avant le confinement. Ce qui m'a manqué ses mois... Et de revoir toutes les personnes que je n'avais pas vu pendant ce temps !

Catherine



Ce que j'ai fait ? Promener le chien et travailler ! Mais j'ai aussi fabriquer une cabane à oiseaux.

Stefan



J'ai pas trop bien supporté... J'ai tricoté, ménagé. Je suis sortie surtout les mardis et vendredis pour faire les permanences au GEM. A tout point de vue je suis contente d'être de retour !

Michelle



Comment j'ai supporté le confinement ? Bof... J'ai fait de la cuisine, regarder la télé, jardiner sur le balcon. J'ai fait le ménage, au début.... Mon meilleur souvenir ça a été d'être toujours présente avec les chats. Mon divertissement préféré ça a été YouTube et la télé mais j'ai apprécié le calme et les oiseaux aussi. Je suis resté en contact avec le GEM sur Facebook.

Chantal

J'ai très bien supporté le confinement. J'ai regardé la télé et j'ai lu. Ce que je préfère c'est les clips musicaux. Je suis resté en contact avec le GEM par téléphone mais c'est important de revoir les amis en vrai !

Jean-Christophe



Ce que j'ai bien aimé moi c'est qu'il n'y avait pas de voitures dans les rues. J'ai bien supporté la période, j'ai beaucoup regarder la télé. J'ai été étonné que tout le monde respecte le confinement. Je n'ai pas gardé le contact mais je suis content de revoir les amis du GEM !

Gérard

J'ai à peu près bien supporter le confinement. Jardin, rangement, nettoyer, trier, cuisiner du pain, peindre... Ce que j'ai préféré ça a été le jardin, me retrouver. Mon meilleur souvenir c'est l'apéro avec le voisin, le fait de sonner la cloche.

Je suis sortie pour faire les courses et me balade. J'ai prévu de continuer mon album que je fabrique pour mettre les photos. Je suis restée en contact avec la famille et on a appelé trois personnes tous les soirs. C'est important de reprendre le GEM pour revoir des gens et pour faire des activités.

Marie-Ange



A tout ceux qui se sont mobilisés
pour notre santé à tous et
pour que la vie continue,

MERCI.

