

ADRESSES DES STRUCTURES :

COMPLEXE SPORTIF LACHAZE :

8 avenue de Grandjean
33440 Ambarès-et-Lagrave

SALLE DES SPORTS :

Avenue Pierre Barre
33440 Ambarès-et-Lagrave

PISCINE MUNICIPALE ALAIN BERNARD :

Avenue Pierre Barre
33440 Ambarès-et-Lagrave

GYMNASE ROSA BONHEUR :

Place de la victoire
33440 Ambarès-et-Lagrave

ADRESSES MAILS DE CONTACT DE NOS SECTIONS :

aikido@asambares.fr
badminton@asambares.fr
basket@asambares.fr
boxing@asambares.fr
cyclo@asambares.fr
gymnastique@asambares.fr
gymvolontaire@asambares.fr
handball@asambares.fr
judojujitsu@asambares.fr
karate@asambares.fr
marche@asambares.fr
natation@asambares.fr
petanque@asambares.fr
plongee@asambares.fr
rugby@asambares.fr
sportendurance@asambares.fr
sportsloisirs@asambares.fr
sportsnautiques@asambares.fr
tennis@asambares.fr
tennisdetable@asambares.fr
tiralarc@asambares.fr
ultimate@asambares.fr
volley@asambares.fr
yoga@asambares.fr



RENTRÉE SPORTIVE

INSCRIPTIONS DÉMOS INITIATIONS



SAISON 2020 2021

**NOS 24 SECTIONS VOUS OUVRENT LEURS PORTES
VENEZ À LEUR RENCONTRE !**

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

contact@ambares.fr

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB

www.asambares.fr

📍 AS Ambarès Omnisports



L'ASSOCIATION SPORTIVE AMBARÉSIENNE REPREND SES ACTIVITÉS

OÙ ET QUAND ALLER À LA RENCONTRE DE NOS 24 SECTIONS
POUR DES ESSAIS, INITIATIONS ET INSCRIPTIONS POUR LA RENTRÉE ?

- SUIVEZ LE TABLEAU -

SECTIONS	DATE	HORAIRE	LIEU	INSCRIPTIONS	DÉMOS	INITIATIONS
AÏKIDO	12/09/20	10H/12H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
BADMINTON	29/08/20 05/09/20	14H/18H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
BASKET	12/09/20	10H/12H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✗	✗
BOXING	05/09/20	10H/12H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
CYCLO	05/09/20	14H/17H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✗	✗
GYMNASTIQUE	29/08/20	10H/12H 14H/17H	SALLE DES SPORTS	✓	✗	✗
GYM VOLONTAIRE	UNE SEMAINE D'ESSAI SUR INSCRIPTION : 07 77 66 18 44					
HANDBALL	RENSEIGNEMENTS PAR MAIL OU TEL : 06 87 34 09 50					
JUDO	12/09/20	15H/17H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
KARATÉ	05/09/20	10H/12H 14H/16H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✗	✗
MARCHE	03/09/20	17H/18H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✗	✗
NATATION	RENSEIGNEMENTS PAR MAIL					
PÉTANQUE	A PARTIR DU 17/08/20 du lundi au vendredi de 16h à 18h00			✓	✓	✓
PLONGÉE	18/09/20 DE 19H30 À 21H15 Baptême de plongée gratuit sur inscription : 06 17 36 31 61			✓	✓	✓
	PISCINE MUNICIPALE ALAIN BERNARD			✓	✓	✓

SECTIONS	DATE	HORAIRE	LIEU	INSCRIPTIONS	DÉMOS	INITIATIONS
RUGBY	18, 19 ET 21 AOÛT	18H/20H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
SPORT ENDURANCE	MARDIS ET JEUDIS À 19H00 séances d'essais sur inscription : 06 60 17 88 20			✓	✓	✓
SPORTS LOISIRS	05/09/20	10H/12H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✗	✓
SPORTS NAUTIQUES	RENSEIGNEMENTS PAR MAIL OU TEL : 06 72 27 01 79					
TENNIS	02/09/20	14H/19H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
	04/09/20	18H/20H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
	05/09/20	10H/12H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
	08/09/20	18H/20H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
	09/09/20	16H/20H30	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
TENNIS DE TABLE	05/09/20	14H/16H	GYMNASÉ ROSA BONHEUR	✓	✓	✓
TIR À L'ARC	SÉANCES D'ESSAIS SUR INSCRIPTION : 06 31 63 52 25					
ULTIMATE	LES JEUDIS	18H30/20H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
VOLLEY	05/09/20	14H/17H	COMPLEXE SPORTIF LACHAZE	✓	✓	✓
YOGA	SÉANCES D'ESSAIS SUR INSCRIPTION : 07 81 14 84 41					