



FORMATION CONTINUE OMNES

Intitulé	Accompagnement naturopathique en périnatalité
Organisateur	OMNES
Public visé	Naturopathes adhérents de l'OMNES
Durée	2 jours
Pré-requis	Être adhérent de l'OMNES
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Mieux connaître le système médical conventionnel pour orienter et travailler en équipe avec les différents acteurs autour de la grossesse.• Identifier la place du naturopathe au sein de l'équipe d'accompagnant.• Approfondir ses connaissances autour de la grossesse physiologique• Ouvrir à une vision plus large de la naissance en prenant en compte les plans physique, émotionnel, mental, et spirituel• Comprendre le mouvement qu'est la naissance dans un corps de femme, ainsi que sa dimension initiatique• Découvrir l'interaction subtile au sein du triangle Enfant, Mère, Père, la place et rôle de chacun.• Être en mesure d'accompagner les couples en favorisant leur autonomie pour l'arrivée de leur enfant.• Identifier ce qui est transmis à l'enfant par l'inter face du corps de la mère.
Déroulement pédagogique	<p>Jour 1</p> <p>Dans quel Cadre institutionnel se fait de l'accompagnement périnatal. Qui en sont les différents acteurs de l'accompagnement périnatal La place du naturopathe au sein de l'équipe d'accompagnants. Anatomie et physiologie de la grossesse. Médecine chinoise en périnatalité Hygiène de vie de la femme enceinte du point de vue de la sage-femme : rendre la grossesse harmonieuse. La grossesse à la découverte de soi, de son couple amoureux et parental. Notions de mémoires transgénérationnelles au cours de la grossesse Le principe Les poupées russes Cas concrets</p>



Jour 2

Particularités de l'accompagnement

- Avant
- Pendant
- Physiologie de l'accouchement:
 - les signes annonciateurs de la naissance (reconnaître par soi même les signes de la venue d'un enfant, le rôle des hormones)
 - déroulement du processus de l'enfantement, la naissance initiatique
 - les différentes positions au cours de la naissance
- Après la grossesse (plan individuel, couple, famille)
- L'allaitement maternel

L'accompagnement naturopathique à la périnatalité

Assurer l'équilibre sur tous les plans

- Physique (nutritionnel, postural-ostéo)
- Emotionnel (transformation femme-mère : acceptation de son corps + couple, place)
- Mental (calme mental, respiration consciente, méditation pleine conscience)
- Vitalité - Energie