



**ATOUT'ÂGE**

Ateliers Mémoire et Créativité

Association Loi 1901

10 rue Camille St SAENS

34270 ST MATHIEU DE TREVIERS

N° SIRET : 78861608400018

☎ 04-67-55-14-13

☎ 06-22-05-44-61

[atoutage.mangel@orange.fr](mailto:atoutage.mangel@orange.fr)



**L'Association propose :**

***POUR NOS AINES...***

**ATELIERS  
LUDIQUES  
MÉMOIRE  
ET  
CREATIVE**

**Consacrés aux séniors ces ateliers conviviaux ont pour but de maintenir les liens sociaux, l'acuité intellectuelle et la dextérité manuelle.**

*Ils sont adaptés en fonction du degré d'autonomie, des envies et de la condition physique de la personne.*

## **ATELIERS DE LOISIRS CREATIFS :**

Peinture, créations d'objet, décorations, couture, tricot, compositions florales.... Ces ateliers permettent de maintenir la dextérité manuelle et d'impliquer la personne pour qu'elle se sente utile.

Ils varient en fonction des saisons et des évènements.

## **ATELIERS MÉMOIRE :**

L'atelier mémoire est conçu pour permettre à chacun de stimuler sa mémoire par le rappel des connaissances, la logique, l'observation et l'échange.

Différents exercices de jeux de mots et de réflexions facilitent la faculté de rappel des informations de chacun.

Des petites enquêtes font appel aux capacités de mémorisation et à la logique puis nous travaillons l'observation au travers d'images ou de textes.

Chacun travaille à son rythme et selon ses possibilités, les corrections permettent des échanges conviviaux au sein du groupe. L'ambiance est toujours fort chaleureuse.

L'atelier mémoire est un moyen de réveiller ou d'entretenir de façon ludique une capacité qui s'éteint peu à peu. C'est également un lieu d'échanges et de communication qui utilise et stimule la mémoire de chacun pour renforcer son identité, apporter des repères dans le temps et l'espace et, de ce fait, augmenter ou maintenir la capacité d'autonomie.

***Pour tout renseignement, contacter :***

***Mme Muriel MANGEL, animatrice***

***06-22-05-44-61 ou 04-67-55-14-13***