

## WEEK-END AUX ISSAMBRES

Comme toujours c'est dans une ambiance très chaleureuse et sous un temps magnifique que s'est déroulé le traditionnel week-end aux Vacanciel des Issambres, organisé comme toujours de main de maître par Maryse Latil.

Les participants ont permis que la soirée dansante (en noir et blanc) soit une grande réussite et dans une ambiance extraordinaire.

Le groupe dans sa presque totalité :  
le cadre de la photo n'était pas assez large





Apéro sur la plage

Il est à noter que pour la première fois une autre association Le Phénix Ollioulais a participé activement à la réussite de ce week end.

Nous ne manquerons pas de renouveler l'opération en essayant pour les années suivantes de lui donner un cachet nouveau.

Merci à tous et à l'année prochaine.

Maryse LATIL et Bernard ELBAZ

---

### **GALETTE DES ROIS : Dimanche 19 Janvier 2020**

Plus de 200 adhérents se sont déplacés pour venir partager la galette des Rois , le 19 janvier, salle Malraux à Six-Fours .

Une ambiance conviviale et joyeuse a régné tout l'après-midi et chacun s'en est donné à coeur joie sur la piste.

Entre deux danses, une pause bienvenue nous a permis de déguster nos parts de galette et tous ceux qui ont eu la chance de découvrir une fève ont participé à un tirage au sort qui a désigné le roi et la reine du jour.





Après cet excellent moment, notre DJ entraînait de nouveau tout le monde sur la piste.



Nous nous sommes séparés heureux de cet après-midi en attendant la prochaine occasion de nous retrouver

---

## **SORTIE CABARET**

Le MUSIC HALL de Gignac la Nerthe nous a donné le 16 novembre un peu de rêve et de passion.

Nous avons revécu avec plaisir le grand Charles et Johnny en un après-midi!!! Les acteurs nous ont remémoré avec grande authenticité et passion ces deux grands de la chanson.

Quelle idée originale de proposer un vrai spectacle de Music-Hall en direct, où tous les artistes sont à la fois, musiciens, chanteurs et danseurs, un spectacle émouvant et drôle.



Un petit coup de cœur pour Princesse Rose ...

Toute la troupe nous fait vivre avec talent et énergie un agréable moment.

à bientôt, Christa

---

## Exposition Patchwork à la villa Nuraghes Novembre 2019

L'atelier des quilteuses de la Cuvée d'Automne nous a proposé cette année encore une très belle exposition.

Certaines oeuvres ont nécessité jusqu'à deux ans de travail et le résultat est particulièrement réussi.



Comme lors des expositions précédentes, la somme récoltée par la vente des tickets de tombola et des objets réalisés par nos adhérentes a été offerte aux oeuvres sociales de la mairie de Six-Fours-les-Plages.

Nos quilteuses nous donnent rendez-vous dans deux ans pour une nouvelle exposition.

---

## SÉJOUR EN LUBERON

### Octobre 2019

Le premier jour, nous avons dû nous lever un peu tôt : rendez-vous nous était donné à 8H45 à Lourmarin. Heureusement, une collation, préparée par Gérard, nous attendait à l'arrivée pour nous consoler de ce petit désagrément et nous ragailhardir.

Et nous voilà partis vers le fort de Buoux pour démarrer une première randonnée sur les crêtes du Grand Luberon. Après la balade qui malgré ses 13 Km et 500 m de dénivelé était sans difficulté majeure, nous avons rejoint l'Hôtel Castel Luberon à Apt pour un repos bien mérité.



Le lendemain, la falaise de la Madeleine à Lioux nous attendait avec, sur ses crêtes, un Mistral contre lequel il nous a fallu lutter pour ne pas nous envoler.



Le troisième jour, un nombre restreint de marcheurs est parti affronter le Mourre Nègre, plus haut sommet du Luberon. La plupart avait déclaré forfait, soit par peur du dénivelé, soit tout simplement par fatigue accumulée les deux jours précédents.

La randonnée a été suivie par une visite du charmant village de Saignon.



Pendant ce temps, les autres se sont égayés aux alentours pour des visites moins fatigantes. Certains se sont même essayés au tennis .....  
Et le soir, une grande majorité avait encore assez d'énergie pour danser après la soirée barbecue organisée par l'Hôtel.

Le dernier jour, le colorado provencal avec son décor d'ocres, de jaunes et de rouges ont ravi les marcheurs qui avaient tous retrouvé la forme.



Et le séjour à l'hôtel s'est terminé par un karaoké où nos artistes ont remporté un franc succès

Pendant ce temps, les non marcheurs ont visité plusieurs villages typiques du Luberon : Bonnieux, Lacoste, Menerbes, Saignon etc .....  
Sans oublier, pour tous, la visite incontournable de la Maison du Fruit Confit à Apt.

Sur le chemin du retour, nous nous sommes tous retrouvés à Lourmarin pour une visite guidée du village, du temple protestant et surtout du château.



Et enfin pour terminer en beauté, nous attendait un excellent repas dans un des restaurants de Lourmarin.

Merci à Gérard, Guy et Jean-Claude pour l'organisation et l'animation de ces quelques jours de détente dans les magnifiques paysages du Luberon.

Y.N.

---

## CANNES ET L'ÎLE SAINT HONORAT Octobre 2019

C'est parti... encore de nouvelles aventures en direction de Cannes et l'Ile de Saint Honorat.

Nous nous y sommes aventurés malgré les très mauvais pronostics de la Météo. Et voilà, le ciel s'est ouvert et le soleil a pointé son nez.



Après une traversée légèrement mouvementée, nous nous sommes trouvés sous un soleil radieux à Saint Honorat pour la visite de ce merveilleux lieux de paix et de silence.

Presque tout le monde a fait la montée des 120 marches pour visiter le monastère- forteresse.





Au retour à Cannes une très intéressante visite avec le petit train nous attendait. Après avoir parcouru le bas de Cannes, le petit train nous a emmenés pour une intéressante visite du plus vieux quartier sur le hauteurs de Cannes , « Le Suquet ».



Ainsi une belle journée se termine avec notre retour sous un ciel maussade. Cela s'appelle : avoir de la chance.

A bientôt

Christa.

Merci à Serge pour les photos

---

## SORTIE DU 24 SEPTEMBRE À LA CIOTAT

Nous avons fait une belle rentrée de nos activités de la saison 2019/ 2020 avec la visite très réussie et fort instructive du Chantier Naval de la CIOTAT. Cette visite était agrémentée par des conférenciers et d'anciens membres du Chantier Naval qui est le plus important d'Europe pour la réparation et la maintenance de bateaux de plaisance.



Pour clore notre journée, et après un bon repas, face à l'ancien port de la Ciotat tout récemment rénové, nous avons assisté au « Théâtre Eden » à des projections de films commentés sur La vie des Frères Lumière et leur famille. Nos guides étaient intarissables et d'une très grande compétence. Nous leur exprimons un très grand merci ainsi qu'à l'Office du Tourisme de La Ciotat.

Christa



---

## VOYAGE EN SARDAIGNE Septembre 2019



L'aventure commence sur le port de Toulon par un embarquement sur un car-ferry de l'armateur "Corsica Ferries". Un léger mistral fait craindre à certains quelques soucis pour leur estomac. Après un dîner pour lequel il faut apprendre quelles sont les règles de fonctionnement pour les passagers faisant partie de groupes, vers 22h le quai et les lumières de Toulon s'éloignent tout doucement.

Les estomacs ont supporté la traversée sans alarme.



Dés l'arrivée à Porto Torres nous faisons la connaissance de la charmante jeune guide qui va devoir nous supporter pendant cinq jours. L'épreuve n'a pas eu l'air trop pénible car son sourire a toujours été là malgré les difficultés à guider un groupe de plus de cinquante personnes.

Le car conduit par Jonathan, nous emmène vers l'austère église de Santissima Trinita di Sacargia, perdue au milieu de nulle part, et dont l'architecture présente une alternance de rangées de pierres noires et blanches. La sortie en bateau de l'après midi, en longeant la côte, en montre toute la beauté. La visite de la Grotte de Neptune a dû être annulée en raison du vent relativement fort, mais, le soir, à l'hôtel, un apéritif "surprise" a compensé le "raté" de la grotte.

Le lendemain, après une route sinueuse longeant la côte, certain(e)s l'ont beaucoup appréciée, l'église de San Pietro nous offre une image du style romantique de la Sardaigne. La découverte du site des "Nuraghe" est étonnant: il s'agit de construction en énormes pierres, parfois de deux ou trois tonnes, assemblées pour former des ensembles de plusieurs dizaines de mètres de diamètre et de plus de vingt mètres de hauteur, constituant deux ou trois salles superposées et ayant été utilisées par les peuples Nuragiques comme abri et comme moyen de défense.

La rade de Porto Cervo est utilisée par quelques pauvres milliardaires pour y abriter leurs petites barcasses, de près de cent mètres de longueur pour certaines. De leurs bicoques de quatre sous (l'Agha Khan, qui est à l'origine de Porto Cervo, possède l'une d'elles) ils peuvent, d'un saut, partir faire un tour en

croisière. Le petit train parcourt les rues et les avenues afin de d'admirer, d'en haut, ce site remarquable. Notre voyageur n'ayant pas jugé utile de nous loger dans l'un de ces "petits" hôtels de Porto Cervo, notre soirée se passera à Olbia.

Le lendemain, dans la ville de Nuoro, le musée offre une idée de la vie de la Sardaigne et de ses traditions et des divers costumes portés par ses habitants. La découverte du village d'Orsolo est surprenante, la plupart des façades est recouverte de peintures et dessins (les "Murales") retraçant l'histoire du village et de sa région. Après quelques moments hasardeux et pénibles pour Jonathan pour garer le car et faire demi tour, le déjeuner dans une auberge perdue loin de tout offre un repas à base de spécialités sardes (charcuteries et porcelets à la broche), le tout se terminant par la dégustation d'alcools régionaux (notre conducteur, encore mal remis de ses aventures d'avant le repas, s'est bien sûr abstenu).

Le lendemain après la visite du village de pêcheurs de Castelsardo, perché sur un promontoire rocheux avec vue magnifique sur le port et tout son environnement, suivie de celle de la basilique de San Gavino à Porto Torres, un repas offrant tout un choix de fritures variées nous attend. Avec regrets il faut bien se résoudre à quitter la Sardaigne.

Le car-ferry est là, il nous attend, on retourne à la maison...



Un groupe apparemment ravi de son périple

Un grand merci à Maryse qui nous a concocté cette découverte de la partie nord

de la Sardaigne, à Jonathan qui nous a émerveillé par ses prouesses de conduite sur des routes où pas même une "Deuche" n'oserait s'aventurer et à Francesca, notre guide, qui a su nous tenir en haleine tout au long de ce séjour.

Michel Brinon

---

## REPRISE DES BALADES AQUATIQUES

Malgré une eau très, très fraîche, ils étaient 5 courageux (dont 2 animateurs) à participer à la marche aquatique du Mercredi 1er Mai, jour de la reprise.



Après 15 jours d'interruption dûs à une météo maussade, ils étaient 6 le 21 mai pour apprécier les bienfaits d'une eau revigorante à 16°.



La météo prévoyant le retour de la chaleur, gageons que le nombre de participants augmentera proportionnellement à la montée en température de l'eau de la plage du Cros.

---