

Par tous les temps, la relève des sauveteurs se jette à l'eau

Le club de sauvetage côtier de Lège-Cap-Ferret, basé plage de l'Horizon au Cap-Ferret, a été créé en 2017. « L'objectif final est de former des jeunes au Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA), sur le Nord-Bassin, pour armer les postes de secours du littoral Atlantique », explique le président Frédéric Collédani. Depuis octobre et malgré les perturbations liées à la crise sanitaire, il en a formé huit, dont deux ont été sélectionnés pour travailler sur les postes de secours de la commune, au Grand-Crohot.

Le grand projet de cette année était de monter une école estivale sur la plage de l'Horizon au Cap-Ferret, pour « appréhender les dangers de l'océan et mettre en œuvre tous les outils de sauvetage afin de pouvoir porter assistance à une victime dans les meilleures conditions ».

Des palmes au body-surf

La découverte ou le perfectionnement dans le sauvetage côtier sportif sont aussi destinés à « susciter des nouvelles vocations et provisionner le réservoir des sauveteurs professionnels, en vue d'assurer la sécurité de nos



baigneurs ». Les séances ont lieu du lundi au vendredi de 11h à 12h30-13h jusqu'à fin août-début septembre. Les formateurs qualifiés, passionnés et convaincus, dispensent un programme très complet. « Je m'adapte en fonction des participants et de l'état de la mer, continue le président. En cinq jours, je dois couvrir toutes les techniques de sauvetage : palmes, bouée-tube, paddle-board, surf-rescue, body-surf... En général, je commence par la natation avec palmes et bouée-tube, puis se-

lon les circonstances, j'introduis les planches. » Chaque cours comprend également un quart d'heure-vingt minutes de secourisme. Les postulants sauveteurs reçoivent un diplôme à la fin du stage attestant du niveau acquis, plus l'attestation de secourisme "les gestes qui sauvent". La session du 10 au 14 août comptait douze inscrits, de 9 à 47 ans !

◆ AD

Tarif 195 €, accueil des groupes sur devis. À partir de 10 ans, sauf aguerris, jeunes et adultes. Rens. 0642065576 et www.sauvetagecapferret.com.