

PROTCOLE « ENTRAINEMENTS SENIORS »

- Strict respect des gestes barrières : pas de poignées de mains, pas de bises !
- Le port du masque est obligatoire pour tous (en dehors des séances sur le terrain).
- Les sens de circulation mis en place dans l'enceinte du stade sont à respecter.
- Du gel hydroalcoolique est mis à disposition à l'entrée des vestiaires. Il doit être utilisé systématiquement avant d'entrer dans les locaux.
- L'utilisation des vestiaires et les douches est autorisée, mais il convient de limiter le nombre de joueurs/joueuses par vestiaire (2 m² par personne).
- Le nombre de douches opérationnelles est limité à deux par vestiaires.
- Les joueurs/joueuses sont invités à avoir avec eux des lingettes désinfectantes (non fournies par le club). Elles seront utiles dans le cas d'un passage aux sanitaires.

AVANT LA SEANCE :

- La durée de présence dans les vestiaires doit être la plus courte possible.
Le port du masque est obligatoire dans les vestiaires pendant la mise en tenue.
- Tous les briefings ou consignes collectives doivent être donnés en extérieur. Pendant ceux-ci la distanciation physique doit être respectée.
- Le matériel collectif doit être désinfecté avant la séance.

PENDANT LA SEANCE :

- Pas de gourdes, ni bouteille d'eau, collective : chaque joueur/joueuse vient avec sa gourde marquée à son nom. Il doit être le seul à la toucher (pas de remplissage collectif assuré par un dirigeant/éducateur).
- Une seule chasuble par joueur. Aucun échange de chasuble ou vêtement durant la séance.
- Tout joueur qui cesse de s'entraîner doit remettre son masque.

APRES LA SEANCE :

- Le matériel collectif doit être désinfecté. Les chasubles doivent être lavées.
- Le passage dans les vestiaires et les douches doit être bref.
- Les vestiaires et douches doivent être désinfectés et aérés après chaque séance.
- Les rassemblements conviviaux ou festifs sont interdits dans les locaux (vestiaires, club house). Si un pot est organisé dans l'enceinte du stade, il doit se tenir à l'extérieur.
- Respecter le sens de circulation pour les départs et éviter les regroupements.
- En cas de symptômes, le joueur / la joueuse doit immédiatement signaler son état à son entraîneur (qui informera le référent Covid-19) et être isolé du groupe.

REFERENT COVID :

Pour toutes questions ou remarques : contactez **Laurent Larbalette**, référent Covid de l'Uesm, au **06 70 75 65 56** ou **uesm@uesm.org**.

