



LES NARCISSSES
GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
SAINT-PIREST

ST PRIEST LE 27 AOUT 2020

PROCOLE SANITAIRE / COVID

GV LES NARCISSSES

(Applicable à partir du 07/09/2020)

A. Général : règles sanitaires et sécurité (rappel) :

	<p>Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon et/ou avec une solution hydro alcoolique (SHA) et se sécher les mains avec un dispositif papier/tissu à usage unique.</p> <p>Chaque personne doit avoir avec lui son équipement personnel (gel / papier, ...)</p>
	<p>Éviter de se toucher le visage et en particulier le nez et la bouche.</p>
	<p>Utiliser un mouchoir papier pour se moucher, tousser, ou éternuer.</p>
	<p>Tousser, éternuer dans son coude ou dans un mouchoir jetable.</p>
	<p>Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique comme ne pas se serrer la main, ou embrasser pour se saluer ni d'accolade, maintenir une distance physique d'au moins 1 mètre.</p>
	<p>Désinfecter régulièrement les objets manipulés.</p> <p>Pas de prêt de matériel entre personnes</p> <p>Nettoyage systématique des mains à l'entrée dans chaque salle</p>

B. Protocole complémentaire particulier aux activités :

1) Commun à toutes les activités :

AUTO-EVALUATION QUOTIDIENNE

Chaque participant ayant des activités au sein de l'Association (encadrant ou adhérent) doit effectuer une auto-évaluation quotidienne de sa santé.

En cas de symptômes de maladie ou de contact avec une personne malade de son entourage, celui-ci ne doit pas participer aux activités et prévenir l'Association.

LIMITATION DANS LES SALLES ET INFORMATION DE PRESENCE

Pour toutes les activités intérieures, le nombre de participants sera limité en fonction des capacités de chacune des salles afin du respect des règles de distanciation.

Dans ce but, chaque participant à des activités forfaitaires (Gym Pluriel, Section Tonique) comprenant plusieurs cours devra faire une inscription préalable et signaler ainsi sa présence (traçabilité). Cette inscription sera possible dans la limite des disponibilités dans la salle et en fonction de l'ordre d'inscription. En cas d'impossibilité, l'adhérent devra se reporter sur un autre cours moins chargé.

2) Spécifique aux activités :

GYM PLURIEL

- *Obligation pour chaque adhérent d'utiliser son tapis personnel et sa serviette (pas de tapis collectif)*
- *Port du masque obligatoire dans les bâtiments et salles (et vestiaires éventuels) et en particulier durant tous les déplacements. Le masque sera facultatif pendant les cours.*
- *Utilisation des vestiaires et sanitaires limités suivant les salles.*
- *Pas d'utilisation de matériel collectif, (un Elastiband neuf sera fourni par l'Association à chaque adhérent aux activités forfaitaires et ce dernier devra le conserver personnellement pour l'utiliser durant les différents cours)*

SECTION TONIQUE

- *Mêmes règles que GYM PLURIEL + conditions particulières suivantes :*
 - *Utilisation partielle du matériel dans la salle Radar mais avec nettoyage préalable par les adhérents avant utilisation et en fin de cours.*

GYMS CHINOISES

- *Obligation pour chaque adhérent d'utiliser son tapis personnel et sa serviette (pas de tapis collectif)*
- *Port du masque obligatoire dans les bâtiments et salles (et vestiaires éventuels) et en particulier durant tous les déplacements. Le masque sera facultatif pendant les cours.*

AQUAGYM

- *Port du masque obligatoire dans les bâtiments et vestiaires.*
- *Des règles spécifiques à la piscine vont venir compléter les règles générales de l'Association, en particulier concernant l'utilisation et la rentrée / sortie des vestiaires. L'utilisation des vestiaires devra se faire par petits groupes et des consignes seront données sur place en fonction des contraintes avec les autres utilisateurs.*

DANSES ET COUNTRY

- *Port du masque obligatoire dans les bâtiments et salles en particulier durant tous les déplacements. Le masque sera facultatif pendant les cours*

MARCHE ACTIVE

- *Pas d'utilisation de matériel collectif. Dans le cas contraire, nettoyage obligatoire par les adhérents.*

LE NON-RESPECT DU PROTOCOLE SANITAIRE PEUT ENTRAÎNER UNE EXCLUSION DEFINITIVE DES COURS.