Sophrologie ludique

Calendrier 2020 / 2021

2020/2021

Séance Sophro Enfants à l'année 5 – 11 ans

Le mercredi (heure choisie avec vous)
Salle L'Aulne
à Rochefort en Yvelines (78)



Mois	Dates	SOPHRO ENFANTS
Sept	16	séance d'essai
Oct	07	
Nov	04	25
Déc	02	09
Janv	13	27
Fév	10	
Mars	03	24
Avril	07	14
Mai	19	26
Juin	02	

Séance Sophro Ados à l'année 12 – 16 ans

Le vendredi (heure choisie avec vous)
Salle L'Aulne
à Rochefort en Yvelines (78)



Mois	Dates	SOPHRO ADOS
Sept	15	séance d'essai
Oct	09	
Nov	06	27
Déc	04	11
Janv	08	22
Fév	12	
Mars	05	26
Avril	02	09
Mai	21	28
Juin	04	

Séance Sophro Adultes à l'année

Le mardi de 19h15 à 20h15
Salle L'Aulne
à Rochefort en Yvelines (78)

Mois	Dates	SOPHRO ADULTES
Sept	15	séance d'essai
Oct	06	
Nov	03	24
Déc	01	08
Janv	12	26
Fév	09	
Mars	02	23
Avril	06	13
Mai	18	25
Juin	01	

Atelier Sophro à la carte

A la demande

Stages à la demande : Enfants – Ados – Famille – Adultes
A votre domicile, en salle ou lors d'une balade dans la nature

Joëlle CARPENTIER 06 89 39 03 47 jocarpentier@free.fr
Site sophrologie-vagabonde.com

Ne pas jeter sur la voie publique