

# Rentrée 2020 -2021!

## STAGES D'INITIATION AU KARATE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

*Avec Lilise BOSWELL 5<sup>e</sup> dan JKA*

Ce stage peut se faire sur les 2 SEMAINES ou sur une seule à sa convenance.

Il a pour objectif d'aider celles et ceux qui veulent s'essayer au Karaté, de le faire dans les meilleures conditions.

Apprendre les premières techniques et se débarrasser de la gaucherie du débutant et savoir si l'on aime cette discipline avant de s'engager sur une saison.

*Des stages pour découvrir !*

*Transpirer et partager !*

Forfait de  
20,00€ pour 1 ou 2  
stages. Déductible sur  
la cotisation en cas  
d'inscription au dojo.

2 séries de dates

5 et 7 septembre 2020

12 et 14 septembre 2020

### LIEU DANS LE 14E

Salle des Sports Guillemintot  
22 rue Guillemintot  
Métro : Pernety

### HORAIRES

	Session horaire 1	Session horaire 2
<b>lundi</b>	19.00 – 20.00	20.00 – 21.00
<b>Samedi</b>	12.00 – 13.00	13.00 – 14.00

**Horaires :** A un horaire correspond 1 session. Possibilité de s'inscrire aux deux stages aux sessions qui vous conviennent. Attention ! essayer de faire 3 sessions sur 1 ou 2 weekends. Il est possible de venir en fonction de ses disponibilités.

### COUPON REPONSE

<b>NOM :</b>	
<b>Prénom :</b>	
<b>Age :</b>	
<b>N° de Portable :</b>	
<b>Adresse email :</b>	

Pour s'inscrire remplir le bon d'inscription joint-ci-dessous avec votre règlement et le donner à votre arrivée. Lilise BOSWELL [liliseboswell123@gmail.com](mailto:liliseboswell123@gmail.com)  
et le retourner avec votre règlement à l'ordre de LILISE BOSWELL - contact / 06 15 77 08 83