

COURS 2020 /2021

Frederique Leone

A01
adultes
YOGA PILATES
lundi 18.30-19.30
Salle des Assos 4
210€

Sebastien Delaroché

A02
adultes
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
mercredi 18.00-19.00
Salle des Assos 4
210€

A03
PILATES STRECH
vendredi 8.45-9.45
Salle des Assos 4
210€

Hervé Viguié

A04
adultes / ados
PEINTURE
mercredi 18.30-20.30
Villa Leirens
260€

A05
adultes / ados
PEINTURE
mercredi 20.30-22.30
Villa Leirens
260€

Mester Cleber Peti

A06
adultes / ados
CAPOEIRA
mardi 19.00-20.30
Salle communale

A07
adultes / ados
CAPOEIRA
jeudi 19.00-20.30
Salle communale

Claudine Descombes

A08
ouvert à tous
RANDONNEE
Selon programme
2 sorties/semaine
7€*

350€ pour 60 cours/an
210€ pour 30 cours/an

*Correspond au montant de la cotisation
(7€résidents / 10€ hors commune)

Cédric Aquilon

A09
jeunes
INITIATION BOXE DEFENSE
mercredi 18.00-19.00
Pont du Loup
180€

A10
adultes
INITIATION BOXE DEFENSE
mercredi 19.00-21.00
Pont du Loup
200€

Mester Cleber Peti

E01
dès 4 ans
CAPOEIRA
mercredi 16.30-17.55
Salle communale
200€

Sebastien Delaroché

E02
7 ans et +
GYM ENFANTS
mercredi 14.30-15.25
Salle des Assos 4
180€

E03
4 à 6 ans
BABY GYM
mercredi 15.30-16.25
Salle des Assos 4
180€


TOURISME & LOISIRS
Monnetier Mornex Esserts Salève

Planning sous réserve de modification

1 cours/semaine = 30 cours/an. Les cours se terminent en juin

Renseignement : tourismeloisirs74@gmail.com

en partenariat avec

DECATHLON
ANNEMASSE