E.C.V.V.T.

Entente Cycliste Vernouillet, Verneuil, Triel

2020 / 2021

Notre club, association « Loi 1901 », est affilié à la FFC et compte actuellement environ 90 licenciés.

La vocation première du club est la formation des jeunes à travers notre école de cyclisme ainsi que le développement de la pratique du cyclisme.

Le club est animé par une dizaine de membres tous bénévoles. Il est subventionné par les communes de Vernouillet, Verneuil, Triel sur Seine, le Conseil Général, Jeunesse et sport.

Il est aidé par les sociétés suivantes :

Crédit Mutuel banque à qui parler www.creditmutuel.fr
E.Leclerc Achères
Allianz
Cabinet Marchaux
Cabinet Gaubert
Distri Cycle Paris-Ouest 01.30.22.47.67
WILCO
La Lunette Jaune Opticien Diplômé
Le Jardin d'Aurélie Artisan Fleuriste par Tél.

1-Ecole de cyclisme :

- **De 6 ans à 12 ans, l'initiation à toutes les disciplines du vélo et la préparation à la compétition.**

Les Catégories

Poussins	7/8 ans
Pupille	9/10 ans
Benjamin	11/12 ans

Les activités

Jeux d'adresse	Cyclo-cross
Vitesse	Route
VTT Cross-country	

L'encadrement

L'enseignement est dispensé par des entraîneurs fédéraux diplômés et secondés par des aides éducateurs.

L'entraîneur principal assure la cohérence des entraînements des différents groupes.

Les entraînements

Ils ont lieu le **samedi matin**, principalement dans le parc des Buissons à Vernouillet (horaire en fonction du groupe à voir avec l'entraîneur).

Pour des raisons d'organisation et de sécurité nous vous demandons de respecter ces horaires.

En cas de retard n'hésitez pas à prévenir l'entraîneur sur son téléphone portable.

Un planning détaillé des entraînements est mis sur le site internet www.ecvvt.fr. Il est précisé le lieu de rendez-vous et le type d'activité. Lisez-le attentivement car le lieu des entraînements diffère suivant l'activité.

En règle générale lieu d'arrivée et lieu de départ sont identiques.

Les entraînements sont ciblés en fonction de la période de l'année : VTT et Cyclo-cross en automne et en début d'hiver, route au printemps et en été.

L'accent est mis tout particulièrement sur les jeux d'adresse afin de faire acquérir aux enfants une très bonne maîtrise de leur vélo.

Important => En aucun cas vous ne devez laisser seul votre enfant sur un site sans la présence d'un entraîneur.

Les compétitions

Le planning vous donne toutes les informations nécessaires sur les compétitions, date, lieu, horaire, type d'épreuve…… Les inscriptions se font auprès des entraîneurs.

Une compétition par mois peut être prévue par les entraîneurs.

Le club présente une ou plusieurs équipes, composées de ses meilleurs éléments au niveau départemental, puis régional et national en cas de qualification.

Des rencontres Inter-écoles se déroulent tout au long de l'année, chaque enfant peut y participer quel que soit son niveau. Ces rencontres se déroulent le samedi ou le dimanche.

Sur certaines compétitions, la présence de tous nos licenciés est fortement recommandée.

Un certificat médical est indispensable pour l'obtention de la licence.

Transport

Les parents doivent prendre impérativement en charge le transport de leur enfant sur le lieu des compétitions.

Si pour une raison exceptionnelle, vous ne pouvez pas assurer le transport de votre enfant, il pourra être pris en charge soit par les entraîneurs, soit par d'autres parents en fonction des places disponibles.

Le stage

Un stage facultatif peut être proposé à Pâques pendant les vacances scolaires. Une participation financière sera demandée.

2 - Minimes

➢ 13 à 14 ans, compétition sur route.

Cette section implique obligatoirement une assiduité aux entraînements ainsi qu'une participation minimum aux compétitions qui ont lieu du mois de mars au mois de juin.

Un calendrier concernant la nature de l'entrainement, les horaires, les lieux de compétitions est mis à disposition sur notre site internet www.ecvvt.fr. Les inscriptions aux compétitions sont à la charge du Club.

Les entrainements ont lieu :

- **Hiver** => mercredi et samedi de 14 h 30 à 16 h 30
- **Printemps** => mercredi et samedi de 14 h 30 à 17 h00
- **Les compétitions** ont lieu principalement le dimanche matin ou après-midi.
- **En hiver VTT et Cyclo-cross** font partie des entraînements.
- **Distance** pour les entraînements sur route entre 30 et 50 km.

Un certificat médical est indispensable pour l'obtention de la licence.

Un **stage facultatif** mais fortement conseillé peut être proposé pendant les vacances scolaires du premier semestre dans le midi de la France. Une participation financière est demandée.

Transport

Les parents doivent prendre impérativement en charge le transport de leur enfant sur le lieu des compétitions.

Si pour une raison exceptionnelle, vous ne pouvez pas assurer le transport de votre enfant, il pourra être pris en charge soit par les entraîneurs, soit par d'autres parents en fonction des places disponibles.

3 - Cadets

➢ 15 à 16 ans, compétitions sur route.

Cette section implique obligatoirement une assiduité aux entraînements ainsi qu'une participation minimum aux compétitions qui ont lieu du mois de mars au mois de septembre.

Un calendrier concernant la nature de l'entraînement, les horaires, les lieux de compétitions est mis à disposition sur notre site internet www.ecvvt.fr. Les inscriptions aux compétitions sont à la charge du Club.

Un certificat médical est indispensable pour l'obtention de la licence.

Les entrainements ont lieu :

- **Hiver** => mercredi et samedi de 14 h 30 à 17 h
- **Printemps** => mercredi et samedi de 14 h 30 à 17 h 45
- **Les compétitions** ont lieu principalement le dimanche matin ou après-midi.
- **En Hiver**, préparation physique, VTT et Cyclo-cross font partie des entraînements.
- **Distance** pour les entraînements sur route entre 45 et 80 km.

Un **stage facultatif** mais fortement conseillé peut être proposé pendant les vacances scolaires du premier semestre dans le midi de la France. Une participation financière est demandée.

Transport

Les parents doivent prendre impérativement en charge le transport de leur enfant sur le lieu des compétitions.

Si pour une raison exceptionnelle, vous ne pouvez pas assurer le transport de votre enfant, il pourra être pris en charge soit par les entraîneurs, soit par d'autres parents en fonction des places disponibles.

4 - Cyclisme pour tous

4.1 Compétitions route (17 ans et plus, Pass'cyclisme)

Cette section est destinée à ceux ou celles qui souhaitent participer à des compétitions sur route du type départementale FFC ou Cyclosportives.

Un correspondant prend en charge les inscriptions aux Compétitions.

Un planning mensuel détaillé des entraînements et des Cyclosportives est disponible sur le site internet.

Un certificat médical est indispensable pour l'obtention de la licence.

4.2 Cyclo loisirs (Pass'cyclosportives).

Cette section **est ouverte à tous**, elle n'a pas pour but de faire de la compétition. Elle s'adresse en priorité à ceux ou celles qui souhaitent rouler avec un groupe de leur niveau.

Le départ se fait du parking des Buissons à Vernouillet le **dimanche matin**. La vitesse moyenne va de 22 km/h à 30 km/h en fonction des groupes et la distance varie de :

- ✓ **Groupe 1** : de 80 à 130 km en fonction des saisons.
- ✓ **Groupe 2 :** de 45 à 80 km en fonction des saisons.

Le retour est prévu vers 12h30, l'heure du départ varie en fonction de la distance à parcourir.

Sur décision de leur encadrement, des enfants d'école de cyclisme de la catégorie benjamins, minimes et cadets pourront se joindre à l'un des groupes.

Des participations à une sélection d'épreuves cyclosportives sont proposées.

Un planning mensuel détaillé des sorties Cyclo loisirs est disponible sur le site internet en début de chaque mois.

Un certificat médical est indispensable pour l'obtention de la licence.

5 - Tarif Saison 2020/2021

Le renouvellement de la licence et l'adhésion au club doit être fait, si possible, durant les forums des Associations en septembre et **au plus tard le 30 Novembre 2020**.

Les saisons de l'école de cyclisme sont calées sur les années scolaires (septembre à juin). Les licences des autres catégories sont valables pour les années civiles.

CATEGORIES	AGE	ANNEE	LICENCE	ADHESION	TOTAL
Licence jeune Pré licencié à Benjamin	7 à 12 ans	2007/2012	**51€**	**69 €**	**120€**
Licence jeune Minime	13 à 14 ans	2005/2006	**51€**	**109 €**	**160€**
Licence jeune Cadet	15 à 16 ans	2003/2004	**51€**	**109 €**	**160€**
Licence cyclisme pour tous					
Pass'cyclisme Compétition Junior, 1ère, 2ème, 3ème et 4ème catégorie en Départementale FFC	Plus de 17 ans		**87€**	**87 €**	**174€**
Pass'cyclosportive	Plus de 17 ans		**56€**	**73 €**	**129€**

POUR TOUTE INSCRIPTION, la fourniture des documents suivants est demandée :

- Demande de licence (imprimés fournis par le club)
- Certificat médical (pour la première licence, sur demande FFC pour le renouvellement)
- Fiche d'adhésion,
- Fiche sanitaire pour les jeunes.

Règlements par chèque à l'ordre de l'E.C.V.V.T., règlement en ligne sur le site web. Nous acceptons également les chèques ANCV.

6 - Vêtements :

Nous proposons une gamme de vêtements aux couleurs du club, adaptées à la pratique de notre sport. Toute participation à une compétition doit se faire sous les couleurs du club.

Lors de l'adhésion, un maillot manche courte et une veste thermique aux couleurs du club seront proposés pour un montant de 80 € pour les jeunes (moins de 16 ans : école de vélo, minimes et cadets) et de 100 € pour les adultes. Les vêtements sont repris et remboursés pour les jeunes si l'activité est arrêtée dans les six mois (vêtements en bon état).

Les descriptifs des différents vêtements proposés et leurs tarifs sont disponibles sur le site du club.

7 - Matériel

Deux types de vélo sont utilisés pour les entraînements :

- VTT pour le Trial, VTT, cyclo-cross (si pas de vélo spécifique)
- Vélo de route pour les jeux d'adresse, la vitesse, la route, ainsi que le cyclo-cross (Pneus spécifiques).

Le braquet ne peut dépasser :

- 5,60 m pour les catégories : Pré-licencié, Poussin, Pupille, Benjamin
- 6,14 m pour la catégorie Minime

- 7,90 m pour la catégorie Cadet

Avant de procéder à un achat neuf ou d'occasion prenez contact avec un entraîneur qui saura vous conseiller.

Le club propose **une formule de location** pour la saison (15/09 au 30/06) pour un coût annuel de :

Vélo « KID »	**70 €**
Vélo « JUNIOR »	**92 €**
Vélo « COURSE »	**120 €**
Vélo « COMPETITION »	**150 €**
Vélo « CARBONE »	**200 €**

Un chèque de caution non encaissé (d'un montant de 250 € à 500 € en fonction du vélo) sera également demandé.

Pour des raisons de sécurité l'entraîneur se réserve le droit de refuser tout enfant se présentant aux entraînements avec un matériel défectueux.

8 - Habillement

Dans tous les cas, le port du casque est obligatoire.

En hiver :

- Cuissard long.
- Maillot de corps thermique (Damart ou autres).
- Maillot manche longue.
- Veste thermique du club.
- Gants longs.
- Chaussettes thermiques.
- Bonnet sous casque.
- Couvre chaussures.
- Cape de protection transparente (en cas de pluie).

En été

- Cuissard court du club (si possible).
- Maillot manches courtes du club.
- Gants courts.
- Socquettes.

9 - Accessoires

1. Chaussures :
   - Pour les Pré-licenciés des baskets sont suffisantes.
   - Pour les autres catégories, il est obligatoire d'utiliser des chaussures de cycliste.
2. Pédales :
   - Plate avec cales pieds pour les Pré-licenciés.

- Pédales automatiques pour les autres (Time VTT de préférence pour sa simplicité).

3. Compteur : Pour les Minimes et Cadets, un compteur kilométrique (avec une fonction cadence de pédalage) serait un plus.
4. Cardio-fréquence mètre : Très utile voir **indispensable** pour les entraînements sur route (Minime et Cadet)

Lors des entraînements chaque enfant doit avoir avec lui :

- Un vélo propre, en bon état avec les pneus gonflés.
- Une chambre à air de rechange.
- Des barres céréales.
- Une boisson non gazeuse (eau de préférence avec du jus de fruit).

10 - Informations utiles

Siège social : ECVVT
La Maison des Associations
« Les Buissons »
83, boulevard de l'Europe
78540 VERNOUILLET

Président : Thierry PASSIEUX
15, rue de Triel
78570 CHANTELOUP LES VIGNES

Local club : Parc des Buissons
83, avenue de l'Europe
78540 VERNOUILLET

Le club possède son site Web **www.ecvvt.fr** et vous y trouverez les informations suivantes : les résultats, le calendrier des entraînements, des photos, les contacts ……

Président	Thierry PASSIEUX	06.78.42.84.14	president.ecvvt@gmail.com
Secrétaire	Pascal ANDRE	06 85 80 36 12	saumaxandre@laposte.net
Trésorier	Christophe LAMARRE	06 63 02 79 97	tresorier.ecvvt@gmail.com
École de Cyclisme	Vincent CANON	06 70 03 83 41	vincentcanon@hotmail.com
Minimes - Cadets	Claude BLONDY	06 78 78 19 97	cblondy@noos.fr
Cyclotourisme	Dominique GOUTARD	06 19 80 15 17	dominique.goutard@eurogip.com