

LIEUX D'ACTIVITÉS :

Éveil Sportif du mercredi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave
- École Maternelle Simone Veil, rue Paulin de Nole, à Ambarès et Lagrave

L'affectation au lieu d'activité sera communiquée par l'association, en tenant compte de l'inscription ou non de l'enfant au Centre de Loisirs «Les Francas».

Éveil Sportif du Samedi :

- École Maternelle du Bourg, 13 Rue du Président Coty, à Ambarès et Lagrave

École Multisports :

- Complexe Sportif Lachaze - 8 avenue de Grandjean, à Ambarès et Lagrave

Toutes nos activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

FONCTIONNEMENT :

- Tenue de sport obligatoire et gourde au prénom de l'enfant.
- Pour l'école multisports, prévoir une seconde paire de chaussures de sport.
- Vélo et draisienne non fournis pour les activités cycles/vélos.
- **Les places sont limitées, une liste d'attente est mise en place une fois le seuil d'enfants atteint.**

Enfants accueillis aux Centres de Loisirs :

Inscription obligatoire auprès des Francas

- Pour l'éveil sportif du mercredi, les enfants sont récupérés auprès des Francas par nos éducateurs sportifs puis accompagnés après l'activité.
- Pour l'école multisports, la ville organise un transport en bus entre le Centre de Loisirs Bel Air et le Complexe Sportif Lachaze (Aller/Retour).

QUOTIENT FAMILIAL

	ÉVEIL SPORTIF	ÉCOLE MULTISPORTS
QF ≤ 700	110€	120€
701 ≤ QF ≤ 1300	125€	135€
QF ≥ 1301	140€	150€
HORS COMMUNE	150€	160€

Réduction de 20% sur la cotisation du 2^{ème} enfant et des suivants

INSCRIPTIONS :

L'inscription aux activités ne sera effective qu'après avoir remis les documents suivants :

- Fiche d'inscription (à retirer au secrétariat de l'association)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (de moins de 3 mois)
- Attestation d'assurance extra-scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Document CAF pour le quotient familial
- Photo d'identité

Les inscriptions aux activités se font pour une saison complète.

Ouverture des inscriptions à partir du 15 Juillet 2020 (sauf août), au secrétariat de l'AS Ambarès Omnisports : les mercredis de 9h00 à 19h00 et vendredis de 9h00 à 17h00.

Renseignements et inscriptions : sportsloisirs@asambares.fr ou au 07 77 86 63 11



AS AMBARÈS

Saison 2020/2021

ÉVEIL SPORTIF
(3-5 ans)

ÉCOLE MULTISPORTS
(6-10 ans)

ASSOCIATION SPORTIVE AMBARÉSIENNE

Complexe Sportif de Lachaze
8 avenue de Grandjean
33440 Ambarès et Lagrave

Tél. 07 77 86 63 11

mail : sportsloisirs@asambares.fr

@As Ambares Sports Loisirs
www.asambares.fr



ÉVEIL SPORTIF / 3 - 5 ans

LES OBJECTIFS :

- Favoriser la socialisation des tous petits, grâce à une large variété de jeux de découverte et d'éveil à pratiquer entre copains.
- Apprendre à coordonner et à synchroniser son corps, développer sa motricité, son habileté ainsi que ses capacités d'expression et de communication.

PLANNING DU MERCREDI - du 16/09/20 au 16/06/21

31 Enfants nés de 2015 à 2017

Lieu d'activités : Pôle éducatif Simone Veil

10 places par groupe

(groupes ouverts aux enfants accueillis au Centre de Loisirs Simone Veil)

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2016/17 : de 9h30h à 10h20	16/09 au 14/10	04/11 au 16/12	06/01 au 03/02	24/02 au 07/04	28/04 au 16/06
Groupe 2015/16 : de 10h30 à 11h20	JEUX ATHLÉTIQUES	ACTIVITÉS GYMNQUES	JEUX COLLECTIFS	JEUX D'OPPOSITION	JEUX DE RAQUETTES
	5 SÉANCES	6 SÉANCES	5 SÉANCES	7 SÉANCES	8 SÉANCES

Pas d'activité le mercredi 11 novembre

31 Enfants nés de 2015 à 2017

Lieu d'activités : École Maternelle Le Bourg

10 places par groupe

(groupes ouverts aux enfants accueillis au Centre de Loisirs Le Bourg)

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2016/17 : de 9h30h à 10h20	16/09 au 14/10	04/11 au 16/12	06/01 au 03/02	24/02 au 07/04	28/04 au 16/06
Groupe 2015/16 : de 10h30 à 11h20	ACTIVITÉS GYMNQUES	JEUX D'OPPOSITION	JEUX DE RAQUETTES	JEUX COLLECTIFS	JEUX ATHLÉTIQUES
	5 SÉANCES	6 SÉANCES	5 SÉANCES	7 SÉANCES	8 SÉANCES

Pas d'activité le mercredi 11 novembre

PLANNING DU SAMEDI - du 19/09/20 au 19/06/21

31 Enfants nés en 2015 à 2017

Lieu d'activités : École Maternelle Le Bourg

10 places par groupe

Horaires d'activités :	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Groupe 2016/17 : de 9h30h à 10h20	19/09 au 17/10	07/11 au 19/12	09/01 au 06/02	27/02 au 10/04	08/05 au 19/06
Groupe 2015/16 : de 10h30 à 11h20	ACTIVITÉS GYMNQUES	JEUX ATHLÉTIQUES	JEUX D'OPPOSITION	JEUX COLLECTIFS	ACTIVITÉS CYCLES
	5 SÉANCES	7 SÉANCES	5 SÉANCES	7 SÉANCES	6 SÉANCES

Pas d'activité les samedis 1er et 15 mai (week-end de l'ascension), activité le samedi 8 mai

ÉCOLE MULTISPORTS / 6 - 10 ans

LES OBJECTIFS :

- Découvrir différentes familles d'activités afin d'acquérir des notions et des connaissances permettant par la suite de s'inscrire dans une activité sportive plus spécifique.
- Développer les capacités motrices des enfants par la découverte d'activités sportives encadrées.
- Faciliter et encourager le lien direct entre l'école multisports et les sections sportives de l'Omnisports.

PLANNING DU MERCREDI - du 16/09/20 au 16/06/21

31 Enfants nés de 2010 à 2014

Lieu d'activités : Complexe Sportif Lachaze

14 places par groupe

Accueil à 9h45	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 4	CYCLE 5
Horaires d'activités : de 10H00 à 11H45	16/09 au 14/10	04/11 au 16/12	06/01 au 03/02	24/02 au 07/04	28/04 au 16/06
GRUPE GOBERT 2010/11/12 - 10h00/11h45	TENNIS/ BADMINTON	BASKET BALL	TCHOUK BALL	NATATION/ WATER POLO	TIR À L'ARC/ BIATHLON
GRUPE JEREMIASZ 2013/14 - 10h00/11h45	BASE BALL	JUDO/ AÏKIDO	NATATION/ WATER POLO	ULTIMATE	DÉCOUVERTE ACTIVITÉS HANDISPORT
GRUPE BERNARD 2013/14 - 10h00/11h45	BASE BALL	NATATION/ WATER POLO	HANDBALL	DÉCOUVERTE ACTIVITÉS HANDISPORT	SPORT DE PRÉCISION
GRUPE LAVILLÉNIE 2013/14 - 10h00/11h45	ATHLETISME	JUDO/ AÏKIDO	HANDBALL	ULTIMATE	NATATION/ WATER POLO

Pas d'activité le mercredi 11 novembre

NEW

ATELIERS ÉDUC & NOUS

De l'éducatif par le sport – 20 minutes par séance

Le sport est une activité essentielle de la vie courante, il favorise l'accomplissement personnel et agit positivement sur la santé.

Le sport est un outil de transmission puissant, il est un vecteur éducatif à part entière, ludique, où la pédagogie trouve toute sa place.

Le sport c'est aussi parler d'éducation, de citoyenneté, de santé, d'égalité, d'environnement, de culture sportive...

Afin de créer de l'interactivité : des affiches, vidéos, quiz, plateforme numérique... seront utilisés tout au long de la saison pour aborder ses différentes thématiques



NEW