

SAISON 2020-2021

Tous les détails sur notre site:
www.lacartusienne.com

Certificat médical obligatoire au 1ers cours



Enfants & Ados

	Nos activités	Quand	A quelle heure	Votre encadant	Adhésion foyer	Activité	Total	Remise Covid	On reprend le	Où
Gym éveil Gym parent-enfant Cartu adaptée	éveil (4-5ans) 2015-2016	mercredi	17h30 - 18h25	Céline	48 €	45 €	93 €	18,60 €	16/09/2020	Gymnase
	parent-enfant 2017-2019	samedi	10h - 11h	Valérie	48 €	70€ trimestre	118€ à 258€	23€ à 51 €	19/09/2020	Gymnase
	cartu adaptée	samedi	8h45 - 9h45	Valérie	48 €	85 €	133 €	26,60 €	19/09/2020	Gymnase
Gym sportive féminine	Parc. mixte 2014-2010	mercredi	17h15 - 18h45	Multiples	48 €	45 €	93 €	18,60 €	16/09/2020	Gymnase
	filles 11-15 ans	jeudi	18h - 20h	Multiples	48 €	45 €	93 €	18,60 €	17/09/2020	Gymnase
	filles 15 ans et plus	lundi et jeudi	18h - 20h	Multiples	48 €	45 €	93 €	18,60 €	14/09/2020	Gymnase
	Autres groupes 2014-2010	mercredi	18h - 20h	Multiples	48 €	45 €	93 €	18,60 €	16/09/2020	Gymnase
Gym sportive garçons	Parc mixte (2014-2010)	mercredi	17h15 - 18h45	Multiples	48 €	45 €	93 €	18,60 €	16/09/2020	Gymnase
	Mini enchaînement	mercredi	18h15 - 20h	Anaëlle	48 €	45 €	93 €	18,60 €	16/09/2020	Gymnase
	garçons confirmés	lundi	18h - 20h	Anaëlle	48 €	45 €	93 €	18,60 €	14/09/2020	Gymnase
Capoeira	nés en 2013-2014-2015	mercredi	17h00 - 18h00	Hélène et Bira	48 €	160 €	208 €	41,60 €	16/09/2020	Salle Cartu
	nés en 2007 à 2012	mercredi	18h00 - 19h00	Hélène et Bira	48 €	160 €	208 €	41,60 €	16/09/2020	Salle Cartu
	grands ados et adultes	mercredi	19h00 - 20h30	Hélène et Bira	48 €	215 €	263 €	52,60 €	16/09/2020	Salle Cartu
Cirque	groupe 7/8 ans	jeudi	17h30 - 18h30	Biel & Diane	48 €	145 €	193 €	38,60 €	17/09/2020	Gymnase
	groupe 9/10 ans	jeudi	18h30 - 19h30	Biel & Diane	48 €	145 €	193 €	38,60 €	17/09/2020	Gymnase
	groupe 11/15 ans	jeudi	19h30 - 21h00	Biel & Diane	48 €	220 €	268 €	53,60 €	17/09/2020	Gymnase
Badminton	jeunes 11-16 ans	mardi	19h - 20h30	Laure & Gwenaël	48 €	45 €	93 €	18,60 €	15/09/2020	Gymnase
Hand	jeunes 11-15 ans	vendredi	19h15 - 20h30	Bernard & nvx enc	48 €	40 €	88 €	17,60 €	18/09/2020	Gymnase

Adultes

	Nos activités	Quand	A quelle heure	Votre encadant	Adhésion foyer	Activité	Total	Remise Covid	On reprend le	Où
Badminton	confirmés	mardi	20h30 - 22h30	Groupe autonome	48 €	100 €	148 €	29,60 €	16/09/2020	Gymnase
	débutants	mercredi	20h30 - 22h30	Encadré le 1er trim	48 €	70 €	118 €	23,60 €	16/09/2020	Gymnase
	loisirs	jeudi	20h30 - 22h30	Groupe autonome	48 €	70 €	118 €	23,60 €	17/06/2020	Gymnase
Capoeira	grands ados et adultes	mercredi	19h00 - 20h30	Hélène et Bira	48 €	215 €	263 €	52,60 €	16/09/2020	Salle Cartu
Gym loisir Hommes	gym détente	mardi	20h30 - 22h00	Valérie	48 €	85 €	133 €	26,60 €	15/09/2020	Gymnase
Gym loisir féminine	gym douce	jeudi	9h - 10h	Valérie	48 €	45 €	93 €	18,60 €	17/09/2020	Salle Cartu
	Cuisses-abdos-fessiers	lundi	18h30-19h30	Céline	48 €	85 €	133 €	26,60 €	14/09/2020	Salle Cartu
	Pilates	lundi	19h45 - 20h45	Céline	48 €	85 €	133 €	26,60 €	14/09/2020	Salle Cartu
	Step Haut du corps	jeudi	18h30 - 19h30	Céline	48 €	85 €	133 €	26,60 €	17/09/2020	Salle Cartu
	Body barre	jeudi	19h45 - 20h45	Céline	48 €	85 €	133 €	26,60 €	17/09/2020	Salle Cartu
Hand	adultes 15+	lundi	20h30 - 22h30	Groupe autonome	48 €	45 €	93 €	18,60 €	14/09/2020	Gymnase
Volley	jeunes 16+ et adultes	vendredi	20h30 - 22h30	Groupe autonome	48 €	65 €	113 €	22,60 €	18/09/2020	Gymnase
Yoga adultes (mixte)	yoga dynamique	vendredi	18h30 - 19h45	Delphi	48 €	50 €	98 €	19,60 €	11/09/2020	Salle Cartu