



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°45 – Mai 2019

La fin de saison approche. C'est le moment de profiter des nombreuses compétitions inscrites au calendrier aussi bien sur piste, que sur route ou en nature.

Il est également temps de noter la date de notre prochaine assemblée générale qui aura lieu le vendredi 07 juin 2019 au relais des sources et le 20 juin 2019, pour notre traditionnelle soirée intergénérationnelle.

En attendant, je vous souhaite une bonne lecture de ce bulletin de mai.
Mickaël

1-Réunion de bureau du 15 avril 2019 :

Compte-rendu rédigé par Françoise AMARY (merci à elle)

Présents : Pascal, Françoise, Christiane, Nathalie, Mickael, Stéphanie, Pierre-Luc, Aomar, Sandrine, Fatima, Patrice

Excusée : Nadège

Approbation du compte-rendu de la précédente réunion et publication

Point avec les entraîneurs

Les absences de Joël et Elise non prévues à l'avance sont difficiles à gérer. Il a été décidé de ne pas payer les heures non effectuées et de mettre en place un cahier de présence.

Les entraîneurs bénévoles ont eu également des problèmes personnels, ce qui a rendu la tâche difficile pour Johan, Christiane et Fatima qui ont dû gérer de nombreux enfants le mercredi.

Prochaine saison

A la rentrée, Aomar et Jean-Pierre vont arrêter les entraînements. Nathalie ne pourra plus assurer pour raisons médicales mais sera toujours disponible pour aider le club.

Sandrine qui a suivi une formation spécifique « Animer et sécuriser » sera disponible les lundis à 18h15 et mercredis à 17 h.

Fatima assurera le mercredi au Gymnase et Pierre-Luc sera présent le lundi à 18h15. Christiane et Johan seront présents les lundis et mercredis.

Demande de Johan et « projet handicap »

Johan, entraîneur super compétent envisage de mettre en place une section « Handicap » pour la prochaine saison ou la suivante. Cela permettra de le rémunérer quelques heures en plus. Se renseigner auprès de la Fédération du Sport adapté et définir le type de handicap. Voir également les aides municipales ou départementales que l'on pourrait avoir.

Compétitions EA/PO

- Kid Cross le 18/05 à la Queue en Brie
- Olympiades le 15/06 à Combs la ville. A cette occasion, il sera remis aux jeunes athlètes le livret « Pass Athlé » qui valide les activités de l'année.

Les EA/PO auront participé à 9 animations sportives durant la saison. Ils recevront leur diplôme de Kangourou ou Ecureuil en fonction du nombre de participation aux compétitions proposées.

Il a été décidé si lors des courses OPC, il y a des courses jeunes, de les proposer aux catégories concernées. Afin d'alimenter le bulletin d'informations, Mickaël souhaite obtenir les résultats des animations ainsi que la liste des participants car il est très difficile de récupérer les informations sur le site de la FFA.

Pour les pass Athlé Benjamins, Elise est seule avec son groupe pour faire passer les épreuves. Il faut voir les compétences à préparer entre les PO et les Benjamins et faire une liste pour aider Elise.

Compétitions BENJ/MIN :

- Championnat d'épreuves combinées le 11/05 à Melun (pour les BEF)
- Championnat individuel à Coulommiers le 08/06 (pour les Benj) et le 09/06 (pour les Min)



Bilan Marche Nordique

De moins en moins de monde aux différents entraînements.

MN OPC :

- Bussy St Georges le 25/05 – 10 km
- St Brice le 2/06 – 11,5 km

Courses OPC adultes

Route :

- Semi de Chelles le 01/05 – semi. Il y a aussi un semi en duo et un 5 km
- Les Foulées de St Brice le 2/06 – 12,5 km
- La Foulée Briarde le 15/06 – 10 km
- Dammartin sur Tigeaux le 14/07 – 10km

Trail :

- La Buissonnière à Vaux le Pénil le 12/05 – 17 km – Championnat 77
- Villenoy le 23/06 – 17 km

Sur ces courses, les autres distances seront payantes et réglables sur le site d'inscription en ligne.

Jean-Pierre ne souhaite plus faire les inscriptions aux courses avec Asso Connect. Nathalie se propose de reprendre cette activité.

Points divers :

- Les commandes de matériel sont arrivées.
- La livraison des maillots est prévue pour la fin du mois.
- Nécessité d'avoir une dizaine de bénévoles pour l'Happy Run Color le 23 juin
- Eclairage de la piste : la pétition est remise à Fatima pour la faire circuler le mercredi
- Date de l'AG le vendredi 7 juin au Relais des Sources
- Date de la soirée Inter-Génération : jeudi 20 juin sur le stade

Prochaine réunion : Courant mai 2019

2-Réunion du comité d'organisation du 10 km forestier du 15 avril 2019 :

Compte-rendu également rédigé par Françoise AMARY (un double merci)

Présents : Françoise, Christiane, Stéphanie, Pascal, Micka, Pierre-Luc, Patrice, Jean-Marie, Christian, Fatima

Excusées : Edith, Nadège

Comptabilité

Faire un bilan prévisionnel pour la demande de subvention au Département. Le conseiller départemental va appuyer notre demande.

Partenaires 2019

Déjà de nombreux commerçants ont été démarchés : 1360 €.

- Aquatonic : 8 entrées offertes + banderoles et flyers à mettre dans les sacs
- Running Conseil : valisettes et dossards offerts
- Royal kids et Urban Jumps Roissy offrent 400 €
- Les Nouveaux Constructeurs : acceptent d'offrir les récompenses et de tenir un stand au Village partenaires. A nous de diffuser leurs plaquettes et faire de la publicité (logo sur la récompense) (info depuis la réunion)

Nouveaux partenaires contactés :

- la Vignery à Pontault Combault : propose un magnum de vins pour les récompenses + un verre de bière sur un stand au Village Partenaires. A nous de faire de la publicité
- Altrad (échafaudages) : attendent N+1 pour s'engager
- les commerçants de la zone de Super U et de la zone industrielle : pas OK
- Restaurant Best Wok (Pascal) et Intersport (Françoise) : difficile de voir les directeurs



- Commerçants de Pontault : cuisiniste et auto-école (Nadège et Stéphanie)
- Le magasin « Vap'pause », route d'Ozoir a été démarché et est intéressé mais la réglementation lui interdit d'être partenaire, (assimilé à un bureau de tabac).

Dépliants et affiches :

Le bulletin avec les nouveaux partenaires est enfin finalisé après de nombreuses modifications. Nous avons reçu l'image pour mettre sur les récompenses. A voir maintenant pour une bâche et les panneaux signalétiques (info depuis la réunion).

Choix des coupes et des récompenses

Pour les coupes, Pascal et Françoise vont faire l'inventaire de ce qui reste des années précédentes avant de passer une commande

Pour les récompenses : on attend de nouveaux devis avant de se décider.

Démarches administratives

Espaces Verts : le service des Sports s'est chargé de la demande d'autorisation

Médecin : Le Dr Bensaïd souhaitant passer la main, il convient de rechercher un nouveau médecin pour l'édition de 2020.

Réservations locaux et matériel : effectuées

Questions diverses :

- Film du parcours : le beau-frère de Pierre-Luc pourra filmer le parcours avec une caméra professionnelle
- Oxytrail : si on apporte 8 à 10 bénévoles sur l'Oxytrail, on pourra avoir une tente sur le village de la course et surtout bénéficier d'une publicité liée à celle de l'Oxytrail : déjà 4 à 5 personnes ont répondu favorablement

3- Les résultats marquants des dernières semaines :

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme (bases.athle.com) et affichés au local chaque semaine.

Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club U.S. Roissy en Brie Athlétisme) et **assurez-vous que votre nom apparaît bien sur les classements après votre course.**

Ci-dessous quelques résultats marquants :

Meeting Benjamins/Minimes à Melun le 30 mars 2019 :

Adrien **JEAN** : (16m40 (javelot) ; 3'02''6'''(1 000 m) ; 12''5'''(100 m)) : 5è – Luka **BRISSET** : (7''6'''(50 m) ; 10''9'''(50m haies) ; 8m50 (triple saut)) : 9è – Elisa **VERGNE** : (4m86 (poids) ; 12''0'''(50m haies) ; 7m06 (triple saut) : 21è -Inès **SAINTE-LUCE** : (7''4'''(50 m) ; 9''7'''(50m haies) ; 1m20 (hauteur) ; 7m80 (poids) : **3è** – Lucie **HATINGUAIS** : 3m71(poids) ; 7m07 (Triple saut) ; 11''8''' (50m haies) ; 4'16''3'''(1000 m) : 23è – Nsira Maimouna **DIALLO** : 8''6'''(50 m) ; 4m67 (poids) ; 7m12 (triple saut) : 20è

Meeting de Nemours le 06 avril 2019 : Inès **SAINTE-LUCE** : (7''94'''(50m) ; 10''09'''(50m haies) ; 1m20 (hauteur) ; 11m15 (javelot)) : 5è

Marathon de Rome du 07 avril 2019 : Laurent **LAUNOY** : 3h24'13'', Fabienne **LAUNOY** : 4h02'16''

Championnat 77 par équipes benjamines à Fontainebleau du 13 avril 2019 :

Elisa **VERGNE** : 3m20 (longueur) ; 13m26 (javelot) ; 11''79'''(50m haies) - Inès **SAINTE-LUCE** : 7''65'''(50m) ; 7m24 (poids) ; 1m22 (hauteur) – Lucie **HATINGUAIS** : 11''34'''(50m haies) ; 2m99 (longueur) ; 4'11''27''' (1 000 m) - Nsira Maimouna **DIALLO** : 8m00(javelot) ; 8''30'''(50m) ; 2m75 (longueur) **4 x 60 m** (Elisa-Lucie-Inès-Nsira Maimouna) : **39''27'''**



Marathon de Paris du 14 avril 2019 :

Eric **VILLARD** : 4h26'39''; Aurélie **ROSA** : 4h25'18''; Sandrine **AABAR** : 4h25'18''; Stéphanie **PIFFETEAU** : 3h27'57''; Philippe **OHREL** : 3h14'43''; Aomar **NAIT-DAOUD** : 3h51'07''; Mickaël **LEFEUVRE** : 3h30'42''; Christophe **GIDOIN** : 3h55'26''; Kodjo **DOUFLE** : 3h46'31''; Claude **COEZY** : 3h58'47''; Jean-Pierre **CHASTANG** : 4h08'54''; Caroline **CHAPEL** : 5h02'18''; Amélie **BONNARGENT** : 3h39'22''

Ekiden du PAAC du 14 avril 2019 : 2h56'44'' : (27è/100) (11è Master/16) : (Michel **BEN AZOUZ** (23'00''(5000))- Achour **IDRES** (40'40''(10000)-Pierre-Luc **GAGEY** (23'44''(5000)-Pascal **DUMAS** (38'12''(10000))-Frédéric **GLERANT** (23'02''(5000))-Tony **COURRIVAUT** (28'02''(7195))

Autres résultats du mois :

Christophe **ISOLA** : 5è Master1 aux 24h de Tullins (139km118m) ; 4h35'42'' (Marathon de Sénart) – Benjamin **ROCCA** : 2h30'46'' (22 km de Fréjus) ; 18'16''19''' (5 000 m piste départementaux à Chessy) ; 3h17'42'' (trail du tacot briard (33 300m)) – Fabien **QUEROL** : 2h14'51'' (trail de Nemours(25 km)) (10è Master1) ; 3h07'18'' (Trail du tacot briard (33 300m)) (8è master1) – Tony **COURRIVAUT** : 39'18'' (10 km de Fontainebleau) (6è Master1) ; 37'58'' (10 km de Sénart) – Djamel **MANKOURI** : 41'15'' (10 km de Tremblay en France) – Rachid **EL HAOUARI** : 34'59'' (10 km de Tremblay en France) – Nathalie **SOYER** : 11h01'50'' : 100 km de Belvès (4è Master1) – Arnaud **VALENCE** : 1h32'20'' (semi de Dompierre sur Besbre) – Benjamin **PREVOST** : 33'34'' (10 km de Cavaillon) (qualification pour les France) et 15'59'55''' (5 000 m piste à Monaco)- Sandrine **AABAR** : 11'55'40''' (3 000 piste départementaux à Chessy), 1h46'34'' (semi-marathon de Chelles) : 1ère Master 1 – Eric **VILLARD** : 3h50'22'' (Trail du tacot briard 33 300 m) - Didier **LEPLOMB** : 4h30'34'' (Trail du tacot briard 33 300 m) – Catherine **CHENON** : 31'48'' (5 000 m Course populaire Chelles) – Florence **GOUBET** : 4h51'45'' (Marathon de Sénart)- Pascal **DUMAS** : 36'44'' (10 km de Sénart)

4-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :

Trail :

05/05/2019 : Entre Dhuys et Marne (16 km*) à Pomponne
12/05/2019 : La Buissonnière (17 km*) – Vaux Le Pénil (Chpt départemental)**
23/06/2019 : Villenoy (17 km*)**
*Challenge nature 2019 ** Offerte par le club

Route :

02/06/2019 : Les Foulées de St Brice (12,5 km)*
09/06/2019 : Championnats de France d'Ekiden à Auxerre
15/06/2019 : La Foulée Briarde (10 km) Brie Comte Robert*
14/07/2019 : Dammartin sur Tigeaux (10 km)*
*Challenge route et offerte par le club

5-L'actu des différentes catégories :

-Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraîneur salarié : Johan assisté de Nathalie, Aomar, Jean-Pierre, Christiane, Fatima, Pierre-Luc, Elise)

Le 13 avril, 13 Eveils Athlétisme (Maël **ARMAND**, Anaëlle **CHARLERY**, Elyne **GAILHARD MARZLOFF**, Anaé **LANGLOIS BONAZZI**, Maelann **LAURENT**, Kilian **LESUISSE**, Pharell **MOREL**, Yanis **MOUSSA**, Léa **N SADISSA**, Guillaume **NOEL FLEURY**, Manon **PATISSON**, Jade **SANSONE**, Mohamed **SISSOKO**) et 9 poussins (Maelyne **CHARLERY**, Taila **DIAO**, Ana **HERNANDEZ SANCHEZ**, Joyce **SIDNEY**, Nessa **SIMONYAN**, Axelle **SOUVERAIN**, Clémence **TABURET**, Louis-Augustin **DEPECKER** et Yacine **HAMZA**) ont participé aux Kids Athlétiques d'Ozoir La Ferrière. Pour la fin de la saison, voici les animations sportives que les entraîneurs vont proposer : (18 mai : kid cross color à la Queue en Brie et 15 juin : olympiade à Combs la Ville).



-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme (Entraîneurs salariés : Elise et Joël) :

Lucie, Inès, Elisa, Léa et Alicia sont invitées à participer aux championnats d'épreuves combinées le 11 mai 2019 à Melun. Les épreuves obligatoires sont la hauteur (10h30), le 50m haies (12h), le javelot (11h30) et le 1 000 m (14h)

Le rendez-vous est fixé à 9h30 sur place. Pour tous renseignements complémentaires, merci de vous rapprocher de vos entraîneurs.

-Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Mickaël, Jean-Pierre et Nadège)

Après un repas convivial le 23 avril organisé par Pierre-Luc, chacun se concentre sur ses objectifs de fin de saison (à savoir reprendre les courses du Challenge 77, se maintenir en forme ou participer à d'autres épreuves hors de notre département). A signaler une nouvelle épreuve qui aura lieu le 22 juin, les 6 heures de Pontault (course à faire en individuel ou par équipe), une bonne idée pour finir la saison en beauté et entre amis.

Autre information, une nouvelle réglementation a été mise en place pour participer aux championnats de France de Marathon. Il n'y a plus de minimas chronométriques à effectuer. Toute personne ayant une licence compétition et qui a terminé un marathon à label FFA dans l'année ou au cours des 2 saisons précédant le championnat est automatiquement qualifiée pour les France de Marathon. Si vous êtes dans ce cas, vous pouvez donc participer aux prochains qui auront lieu à Metz le 13 Octobre 2019. En revanche, l'inscription est payante (25% de réduction pour les qualifiés) et non pris en charge par le club.

Par ailleurs, nous sommes toujours à la recherche d'une ou plusieurs bonne(s) âme(s) pour coanimer les entraînements adultes avec Pierre-Luc la saison prochaine.

-Marche Nordique : (Entraîneurs : Patrice, Christiane et Patrick)

De moins en moins de monde aux entraînements. Que se passe-t-il ? Le mauvais temps ou/et les vacances scolaires ? Espérons que le soleil sera prochainement de retour pour que nos marcheurs reviennent. Pour varier les plaisirs, nous vous proposons la marche nordique de Bussy Saint Georges le 25 mai 2019 (10 km) ou/et celle de Saint Brice le 02 juin 2019 (11,5 km)

6-Informations diverses :

Le 23 juin, nos voisins de Ozoir La Ferrière, organisent leur traditionnelle course TOC (Tout Ozoir Court) avec 1,5 kms pour les éveil athlétiques et poussins (de 7 à 11 ans), 3 kms pour les benjamins et les minimes (de 12 à 15 ans), 10 kms à partir de cadets (à partir de 16 ans) à réaliser en solo ou en relais (2 x 5 kms) 1,5 kms à réaliser en famille (1 enfant et 1 adulte)

Pour vous inscrire, vous pouvez vous rendre sur le site Klikego (<https://www.klikego.com/.../running-course-a-.../1514171755194-2>).

Le 24 août 2019 aura lieu le meeting de Paris au stade de Charléty. Si vous êtes intéressé et souhaitez bénéficier d'un tarif privilégié, c'est possible en passant par le club. (Renseignements auprès du comité directeur de l'USRA).

Nous recherchons encore 5 ou 6 bénévoles pour renforcer l'équipe d'organisation de l'Oxytrail de Noisiel qui aura lieu le 30 juin 2019, ce qui nous permettra d'avoir une tente sur le village de la course et surtout bénéficier d'une publicité gratuite pour notre 10 km forestier du 15 septembre prochain.

Voilà, c'est tout pour ce mois de mai.

Mickaël,
Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.



Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2018/2019) :

Président : Pascal DUMAS

Vice-Présidents : Jean-Pierre CHASTANG et Pierre-Luc GAGEY

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Référent Jeunes : Nathalie SOTTOU

Entraîneurs : Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE et Nadège OHREL

Webmaster : Achour IDRES