



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

*La forme est là*

## Bulletin d'informations USRA N°46 – Juin 2019

Après l'assemblée générale qui a eu lieu vendredi dernier au relais des sources, il nous reste un dernier rendez-vous pour clôturer cette saison 2018-2019. Ce sera **le jeudi 20 juin**, à partir de **18h30 au stade Paul Bessuard**, pour **notre traditionnelle soirée intergénérationnelle**. Tous les adhérents (ainsi que les parents de nos jeunes) y sont conviés. La soirée commencera par des épreuves sportives suivi d'un barbecue où chacun peut apporter ses spécialités culinaires.

Nous espérons que vous viendrez nombreux car vous pourrez également à cette occasion, renouveler votre licence pour la saison prochaine.

En attendant, vous trouverez ci-dessous les dernières informations concernant votre club.

Mickaël

### **1-Réunion de bureau :**

La dernière réunion de bureau a eu lieu le lundi 27 mai 2019. Le compte-rendu sera publié le mois prochain.

### **2-Réunion du comité d'organisation du 10 km forestier :**

La prochaine réunion aura lieu le lundi 11 juin 2019 à 19 h au local et est ouverte à tous ceux qui souhaitent intégrer le comité d'organisation. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

### **3- Les résultats marquants des dernières semaines :**

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme ([bases.athle.com](http://bases.athle.com)) et affichés au local chaque semaine.

Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club (U.S. Roissy en Brie Athlétisme) et **assurez-vous que votre nom apparaît bien sur les classements après votre course.**

Voici les résultats pour la période du 05 mai au 07 juin 2019 inclus :

#### **CHAMPIONNATS 77 EPREUVES COMBINÉES BM à Melun les 11 et 12 juin 2019 :**

Lucie **HATINGUAIS** : 1m12 (hauteur) ; 8m95 (Javelot) ; 10''60''' (50 m haies (2<sup>e</sup>)) ; 4'13''41''' (1 000 m)  
Inès **SAINTE-LUCE** : 13m07 (Javelot) ; 10''18''' (50m haies (3<sup>e</sup>)) ; 4'17''00''' (1 000 m) ; 1m16 (hauteur)  
Elisa **VERGNE** : 1m16 (hauteur)(3<sup>e</sup>) ; 8m85 (Javelot) ; 11''59''' (50 m haies) ; 4'03''55''' (1 000 m (3<sup>e</sup>))

#### **Foulées Saint Briçoise -12,5 km- 2 juin 2019 :**

**1<sup>er</sup>** au classement par équipe.

Jean-Pierre **CHASTANG** 1h09'22'' (23<sup>e</sup> M2) ; Claude **COEZY** 1h04'23'' (16<sup>e</sup> M2) ; Tony **COURRIVAUT** 54'51'' (6<sup>e</sup> M1) ; Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** 1h22'31'' (10<sup>e</sup> M1) ; Pierre-Luc **GAGEY** 1h27'47'' (26<sup>e</sup> M1) ; Christophe **ISOLA** 1h07'24'' (16<sup>e</sup> M1) ; Cyrille **LE GALLIARD** 1h06'04'' (19<sup>e</sup> M2) ; Mickaël **LEFEUVRE** 58'57'' (9<sup>e</sup> M2) ; Nadège **OHREL** 1h09'22'' (4<sup>e</sup> M1) ; Philippe **OHREL** 58'42'' (8<sup>e</sup> M2) ; Johanna **RIEGER** 1h27'48'' (16<sup>e</sup> Seniore) ; Stéphane **FEGEANT** : 58'16'' (9<sup>e</sup> M1) ; Rachid **EL HAOUARI** 47'48'' (1<sup>er</sup> Master1) ; Elise **HURTEAUX** : 1h01'20'' (3<sup>e</sup> Seniore) ; Tom **ISOLA** : 9'38'' (6<sup>e</sup> Benjamin 2200m) ; Djamel **MANKOURI** : 57'54'' (7<sup>e</sup> master2) ; Michel **BEN AZZOUC** 1h04'39'' (17<sup>e</sup> Master2) ; Pascal **DUMAS** : 49'14'' (2<sup>e</sup> Master1).



#### Autres résultats du mois :

Benjamin **PREVOST** : 1h18'48'' (Semi-marathon de Nice (15<sup>e</sup> Senior) ; 2h53'49'' (Marathon de Saumur (21<sup>e</sup> Senior) ; 33'51'' (10 km de Menton (**3<sup>e</sup>** sénior)) ; 15'58''67''' (5 000 m Cannes La Bocca).  
Benjamin **ROCCA** : 1h36'45'' (Trail de la Buissonnière, 22 km, 8<sup>e</sup> Master1) ; 6'32''95''' (2 000 m) – 10'27''37''' (3 000 m) – 18'00''10''' (5 000 m) Soirées de Saint Maur ; 1h25'03'' (Trail de Crouy sur Ourcq (1<sup>er</sup> master1) 18 km). Fabien **QUEROL** : 1h08'44'' (Trail de Pomponne (9<sup>e</sup> Master1)); 1h20'40'' (Trail d'Armentières en Brie, 16 km (8<sup>e</sup> Master1) ; Stéphane **FEGEANT** : 1h37'19'' (Trail de la Buissonnière (9<sup>e</sup> Master1), 22 km) ; Rachid **EL HAOUARI** : 1h01'40'' (Trail de Pomponne 16 km (**3<sup>e</sup>** Master1) ; 1h28'12'' (Trail de la Buissonnière (**1<sup>er</sup>** Master1) et **Champion de Seine et Marne de Trail en Master1** ; 35'35'' (10 km de Pierrefitte, **2<sup>e</sup>** Master1) ; 35'35'' (10 km de Melun, 5<sup>e</sup> Master1)  
Eric **PIER** : 2h13'26'' (Trail d'Armentières en Brie, 16 km, 41<sup>e</sup> master2). Djamel **MANKOURI** : 2h11'18'' (Trail d'Armentières en Brie, 25 km, 2<sup>e</sup> master2) ;  
Elise **HURTEAUX** : 1h14'18'' (Trail de Pomponne (16 km) (**2<sup>e</sup>** Sénior)) ; 1h16'30'' (Trail d'Armentières en Brie (16km) (**2<sup>e</sup>** Sénior)) ;  
Patrice **FLOT** : 1h28'26'' (Marche nordique de Bussy Saint Georges, 10 km (10<sup>e</sup> Master2) ; 1h43'09'' (Marche nordique de Breuillet 11,7 km (12<sup>e</sup> Master2).. Michel **BEN AZOUZ** : 1h21'56'' (Trail de Pomponne, 16 km, 18<sup>e</sup> Master2) ;). Pascal **DUMAS** : 1h05'29'' (Trail de Pomponne, 16 km, 7<sup>e</sup> Master1) ; Amélie **BONNARGENT** : 44'41'' (5<sup>e</sup> M1 – 10 km de Melun)

#### 4-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :

##### Trail :

**23/06/2019 : Villenoy (17 km\*)\*\***  
**30/06/2019 : Oxy'trail de Noisiel (13 ou 23 km)**  
**21/07/2019 : Trail estival du Val de Marne**  
**\*Challenge nature 2019 \*\* Offerte par le club**

##### Route :

**09/06/2019 : Championnats de France d'Ekiden à Auxerre**  
**15/06/2019 : La Foulée Briarde (10 km) Brie Comte Robert\***  
**22/06/2019 : Les 6h de Pontault (solo ou par équipe de 2,3 ou 4)**  
**14/07/2019 : Dammartin sur Tigeaux (10 km)\***  
**\*Challenge route et offerte par le club**

#### 5-L'actu des différentes catégories :

**-Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraîneur salarié : Johan assisté de Nathalie, Aomar, Jean-Pierre, Christiane, Fatima, Pierre-Luc, Sandrine)**

Le prochain rendez-vous est fixé au **15 juin** pour les olympiades à Combs la Ville. Les parents sont les bienvenus pour l'encadrement des ateliers et des enfants. (infos ci-dessous)



Plaquette  
olympiades cda 77 d

7 éveils Filles, 3 éveils garçons, 5 poussines et 2 poussins ont participé, sous le soleil et la bonne humeur, à la Kid Colors du 18 mai 2019 à La Queue en Brie.

**-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme (Entraîneurs salariés : Elise et Joël) :**

Belle prestation de Lucie, Inès et Elisa aux championnats d'épreuves combinées du 11 mai 2019 à Melun avec du 2<sup>e</sup> place sur le 50 m haies pour Lucie, une 3<sup>e</sup> pour Inès et 2 3<sup>e</sup> places pour Elisa à la hauteur et sur 1 000 m.



Les inscriptions pour le stage estival du comité qui se déroulera cette année à LAGNY SUR MARNE pour les benjamins et minimes (du 08 au 11 juillet 2019) sont ouvertes. Le nombre de places étant limitées à 40 jeunes par jour, il convient de se rapprocher de vos coachs le plus rapidement possible, si vous êtes intéressé.

#### **-Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Mickaël, Jean-Pierre et Nadège)**

Belle participation des adultes avec 18 inscrits pour les foulées Saint Briçoise le 02 juin avec à la clé une 1<sup>ère</sup> place par équipe et une 2<sup>e</sup> au challenge du nombre. Il faut persévérer car l'union fait la force alors n'hésitez pas à vous inscrire aux dernières courses de la saison et offerte par le club (Brie Comte Robert (10 km sur route le 15/06), Villenoy, un trail de 17 km le 23/06 et Dammartin sur Tigeaux (10 km le 14/07).

Afin de préparer le programme d'entraînement de la rentrée, Pierre-Luc souhaiterait connaître avant fin juin, ceux ou celles qui ont l'intention de participer au marathon de Metz (le 13/10/2019). A signaler qu'un groupe se constitue également pour participer aux championnats de France des 100 km à Amiens.

Par ailleurs, nous sommes toujours à la recherche d'une ou plusieurs bonne(s) âme(s) pour coanimer les entraînements adultes avec Pierre-Luc et Nadège qui continue les séances de paléo la saison prochaine.

#### **-Marche Nordique : (Entraîneurs : Patrice, Christiane et Patrick)**

Pour répondre aux attentes des marcheurs, il est envisagé de déplacer les sorties du samedi après-midi au matin. Il est également rappelé que les coureurs hors stade peuvent participer aux séances en complément de leurs sorties running.

#### **6- Informations diverses :**

Le 23 juin, nos voisins de Ozoir La Ferrière, organisent leur traditionnelle course TOC (Tout Ozoir Court) avec 1,5 kms pour les éveils athlétiques et poussins (de 7 à 11 ans), 3 kms pour les benjamins et les minimes (de 12 à 15 ans), 10 kms à partir de cadets (à partir de 16 ans) à réaliser en solo ou en relais (2 x 5 kms) 1,5 kms à réaliser en famille (1 enfant et 1 adulte)

Pour vous inscrire, vous pouvez vous rendre sur le site Klikego (<https://www.klikego.com/.../running-course-a-.../1514171755194-2>).

Le 24 août 2019 aura lieu le meeting de Paris au stade de Charléty. Si vous êtes intéressé et souhaitez bénéficier d'un tarif privilégié, c'est possible en passant par le club. (Renseignements auprès du comité directeur de l'USRA).

Nous recherchons encore 2 ou 3 bénévoles pour renforcer l'équipe d'organisation de l'Oxytrail de Noisiel qui aura lieu le 30 juin 2019, ce qui nous permettra d'avoir une tente sur le village de la course et surtout bénéficier d'une publicité gratuite pour notre 10 km forestier du 15 septembre prochain et également 2 bénévoles pour aider les organisateurs de la color run qui aura lieu le dimanche 23 juin 2019 à Roissy en Brie.

Voilà, c'est tout pour ce mois de juin.

Mickaël,  
Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club  
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.



**Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2018/2019) :**

Président : **Pascal DUMAS**  
Vice-Président : **Pierre-Luc GAGEY**  
Secrétaire : **Françoise AMARY**  
Trésorière : **Stéphanie DA SILVA LEHOUX**  
Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**  
Réfèrent Jeunes : **Nathalie SOTTOU**  
Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE et Nadège OHREL**  
Webmaster : **Achour IDRES**