



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

**La forme est là**

## Bulletin d'informations USRA N°43 – Mars 2019

**M** comme marche nordique, discipline que vous pouvez exercer au sein de l'U.S.R.A.  
**A** comme athlétisme, discipline que nos entraîneurs font découvrir à nos jeunes (lancer, courir, sauter).  
**R** comme running, pratique libre de la course à pied pour le plaisir ou pour performer  
**S** comme sportivité, l'une des valeurs que nous défendons au sein du club.

Bonne lecture

### **1-Réunion de bureau du 28 Janvier 2019 :**

Compte-rendu rédigé par Françoise AMARY (merci à elle)

Présents : Pascal, Françoise, Stéphanie, Pierre-Luc, Aomar  
Excusés : Nadège, Christiane, Nathalie, Mickael,  
Approbation du compte-rendu de la précédente réunion

#### **Point financier**

Clôture des comptes 2018 demandée par l'USR.

Une vérification de tous les comptes a été faite par un expert-comptable demandant des justificatifs pour chaque opération. Manque le justificatif Curie à demander à l'association.

Un montant de 500 € va être réservé pour l'achat de matériel.

#### **Bilan Cross Départemental à Chessy**

Belle organisation avec la participation d'une trentaine d'athlètes de toutes catégories. Un seul minibus a été utilisé car les jeunes sont venus accompagnés par leurs parents et une seule tente également car étalement des courses sur la journée.

Ont été qualifiés pour les LIFA EST : une équipe Masculine (Rachid, Pascal, Benjamin Rocca, Micka et Benjamin Thobois qui va passer en licence Compétition), 3 Féminines (Amélie, Stéphanie P et Johanna) et 4 Minimes (Marie, Pia, Adrien et Paul-Antoine). Rendez-vous le 3 février à Neuilly sur Marne (pas de minibus et tente Quechua).

#### **Courses OPC**

Le site "inscription facile" va fermer. Pascal va essayer de mettre en place ce même système d'inscription par AssoConnect ou par Doddle.

- Championnat IDF zone Est le 3/02 à Neuilly sur Marne pour les qualifié(e)s
- Mucotrail le 3/02 à Bagneux sur Loing : 22 et 11 km
- Course des 3 Pignons le 3/03 : 21 et 11 km
- 10 km de Presles en Brie le 10/03 (catégorie « B » au Challenge de Seine et Marne)

#### **Prochaines compétitions pour les jeunes**

- EA/PO : - Triathlon en salle à Bussy St Georges le 16/02  
- Courses à Magny le Hongre le 17/03
- MIN : - Championnat IDF zone Est le 3/02 à Neuilly sur Marne pour les qualifié(e)s

#### **Formation**

Patrice souhaite suivre une formation « Intervenir en marche nordique de Compétition ».

Coût 50 €.

On l'invitera à la prochaine réunion de bureau pour représenter la Marche Nordique.

#### **Points divers**

- Eclairage de la piste : pas de retour des Services Techniques.
- Commande de tee-shirt aux couleurs du club à faire prochainement après un rappel au local
- Demande de brosses pour les chaussures à proximité du local (comme le foot)



- Aomar n'a pas retrouvé sa rallonge électrique prêtée au cross du Coq : voir avec les responsables des 2 autres clubs organisateurs
- CA de l'USR le mardi 12 février à 20 h : Pierre-Luc s'y rendra.

**Prochaine réunion : Jeudi 14 Mars à 20h30**

## **2- Les résultats marquants des dernières semaines :**

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme ([bases.athle.com](http://bases.athle.com)) et affichés au local chaque semaine.

Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club U.S. Roissy en Brie Athlétisme).

Ci-dessous quelques résultats marquants :

### **Les foulées de Vincennes 10 km du 03 Février 2019 :**

Arnaud VALENCE : 40'52'' (record personnel) – Benjamin ROCCA : 36'07'' (qualifié pour les France 2019) – Natacha FOISSY : 43'23'' - Rachid EL HAOUARI : 34'54'' (record personnel) – Bakary DRAME : 40'46'' (record personnel) - Tony COURRIVAUT : 42'26'' (record personnel) – Jean-Pierre CHASTANG : 50'11'' – Caroline CHAPEL : 1h00'34'' (record personnel) – Amélie BONNARGENT : 44'41'' (record personnel) – Saloua BELHADJ : 53'54'' (record personnel) –

### **Trail de Bouffémont (25 km) du 09 Février 2019 :**

Didier LEPLOMB : 3h47'23''

### **Foulées d'Etampes (5 km) du 17 Février 2019 :**

Benjamin PREVOST : 16'50'' (1<sup>er</sup> SEM)

### **Inter-régionaux de cross à Verneuil sur Seine (78) le 17 février 2019 :**

Marie HOUAREAU (75<sup>ème</sup>/231 minimes filles) – Sandrine AABAR (172<sup>ème</sup>/243 cross court féminin) – Rachid EL HAOUARI (57<sup>ème</sup>/178 cross long masters) – Pascal DUMAS (108<sup>ème</sup>/178 cross long masters) - Paul-Antoine DEPECKER (230<sup>ème</sup>/272 minimes garçons)

### **Cross de la Sablière à Viroflay le 17 février 2019 :**

Benjamin ROCCA : 16<sup>ème</sup>/427 (6<sup>ème</sup> Master1)

### **Foulées de Charenton Le Pont (15 km) le 24 Février 2019 :**

Tony COURRIVAUT : 1h02'34'' (272/2099)

### **Course verte des 3 pignons à Noisy sur Ecole le 03 Mars 2019 :**

#### **10 km : 355 classés :**

Carlos GOMES (154<sup>ème</sup>) : 58'30'' ; Saloua BELHADJ (200<sup>ème</sup>) : 1h01'42'' ; Fatima GOMES (271<sup>ème</sup>) : 1h08'34'' ; Léa OHREL (300<sup>ème</sup>) : 1h12'11''

#### **21 km : 739 classés :**

Fabien QUEROL (47<sup>ème</sup>) : 1h29'32'' ; Benjamin ROCCA (71<sup>ème</sup>) : 1h32'43'' ; Philippe OHREL (99<sup>ème</sup>) : 1h35'02'' ; Djamel MANKOURI (172<sup>ème</sup>) : 1h40'02'' – Elise HURTEAUX (177<sup>ème</sup>) : 1h40'22'' – Eric PIER (229<sup>ème</sup>) : 1h43'26'' – Aomar NAÏT DAOUR (345<sup>ème</sup>) : 1h50'14'' - Stéphanie PIFFETEAU (361<sup>ème</sup>) : 1h51'09'' – Nadège OHREL (422<sup>ème</sup>) : 1h54'14'' - Caroline CHAPEL (738<sup>ème</sup>) : 2h38'18''



### **3-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :**

#### **Trail :**

**07/04/2019 : Trail de crève-cœur à Nemours (25 km\*)**

**27/04/2019 : Ultra Trail de la Brie des Morins (30 km\*)**

**\*Challenge nature 2019**

#### **Route :**

**10/03/2019 : 10 km de Presles en Brie (77) (OPC) (catégorie « B » challenge route)**

**17/03/2019 : semi-marathon de Savigny sur Orge (91)**

**17/03/2019 : L'Avonnaise – Avon (77) : 10 km (catégorie « A » challenge route)**

**31/03/2019 : La course des Jonquilles – Le Mée sur Seine (77) 10 km (B)**

**07/04/2019 : La Foulée Impériale de Fontainebleau (77) 21,100 km (A)**

**14/04/2019 : Ekiden de Pontault-Combault (77)**

**14/04/2019 : Marathon de Paris (75)**

**14/04/2019 : La Nemourienne – Nemours (77) – 10 km (B)**

#### **Piste :**

**21/03/2019 : Championnats 5 000 m femmes et 10 000 m hommes Meaux (77)**

**23/03/2019 : Course de l'heure : Montereau (77)**

**18/04/2019 : Championnats 3 000 m femmes et 5 000 m hommes Chessy (77)**

Liste non exhaustive : calendrier officiel (<http://www.crchsidf.org>)

### **4-L'actu des différentes catégories :**

#### **-Eveil Athlétisme/Poussins(es) :**

Une rencontre sportive réunissant 218 enfants (dont 18 Roisséens) a eu lieu en salle à Bussy St Georges le 16 février dernier. Chaque concurrent devait courir, sauter et lancer : Voici les résultats par catégorie :

**-Eveil Masculin** : (70 classés) : Guillaume **NOEL FLEURY** (10è) ; Ewenn **LAURENT** (19è) ; Maël **ARMAND** (38è) – Kylian **LESUISSE** (46è)

**-Eveil Filles** : (55 classées) : Léa **N'SADISSA** (3è) ; Manon **PASTISSON** (4è) ; Elyne **GAILHARD-MARZLHOFF** (5è) ; Maelann **LAURENT** (20è) ; Anaëlle **CHARLERY** (30è) ; Jade **SANSONE** (51è)

**-Poussins** : (43 classés) : Louis-Agustin **DEPECKER** (38è)

**-Poussines** : (50 classées) : Maïwenn **GELEBART** (7è) ; Maelyne **CHARLERY** (19è) ; Julie **DUMANT** (28è) ; Clémence **TABURET** (33è) ; Ana **HERNANDEZ SANCHEZ** (36è) ; Nessa **SIMONYAN** (41è) ; Joyce **SIDNEY** (46è)

Bravo à tous, reprise des entraînements, lundi 11 mars 2019 et prochaine compétition prévue à Magny-le- Hongre le 17 mars 2019 sur route.

#### **-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme :**

Ambiance studieuse au cours des entraînements dirigés par Elise et Joël en attendant les prochaines compétitions sur piste prévues au Printemps. Mention particulière à Marie **HOUAREAU** (75è /231) et Paul-Antoine **DEPECKER** (230è/272), nos 2 minimes qui ont participé aux inter-régionaux de cross à Verneuil sur Seine (plateau réunissant les meilleurs de la région Ile de France).

Reprise des entraînements, lundi 11 mars 2019



### **Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Mickaël, Jean-Pierre et Nadège)**

Reprise de la saison des challenges de Seine et Marne en ce mois de mars avec 14 participants du club au Trail des 3 pignons à Noisy sur Ecole, ce dimanche 03 mars, comptant pour le challenge 77 Trail découverte. Pour ceux ou celles préférant la route, les 10 km de Presles en Brie auront lieu dimanche 10 avec pour l'instant 6 inscrits du club.

Pour les autres, préparation du marathon de Paris ou entretien de la condition physique dans la bonne humeur chaque mardi et jeudi.

Ne pas oublier, non plus, les séances de Paléo-fit, le mercredi qui connaît un beau succès avec par exemple, la présence d'une quinzaine de personnes, lors de la venue de Fabrice KUHN. Merci à lui pour sa présence et à la famille OHREL pour l'organisation.

### **Marche Nordique : (Entraîneurs : Patrice, Christiane et Patrick)**

Bienvenu à notre nouvel adhérent Patrick **BOUQUET**.

Le club de Marche Nordique de Bures sur Yvette (91) organise un grand week-end ouvert à toutes et tous les **SAMEDI 13 et DIMANCHE 14 AVRIL 2019**.

Que vous souhaitiez vous initier ou vous perfectionner à la marche nordique, au bungee pump, au trail orientation, toutes ces activités vous sont proposées gratuitement et se déroulent sur l'espace de la Station de Trail de Bures sur Yvette. Cette manifestation vous permettra de découvrir une partie de la Vallée de Chevreuse et des sites prestigieux comme le viaduc des fauvelles.

Les marches nordiques sont encadrées par des professionnels dont Arja Jalkanen Meyer, l'ambassadrice historique de la marche nordique en France.

Pour compléter ce programme, une grande marche nocturne (inscription au préalable obligatoire) vous est proposée entre Bures sur Yvette et les Vaux de Cernay le samedi soir.

Un village d'accueil sera installé dans le parc de la grande maison avec un espace de restauration (avec participation). Pour votre confort, les installations sportives (vestiaires, douches, toilettes) de la station de trail seront à votre disposition.

### **5-Informations diverses :**

Un petit rappel, pour ceux ou celles qui n'aiment pas courir en débardeur, des échantillons de tee-shirts aux couleurs du club sont toujours disponibles au local pour essayage et commande auprès de Pierre-Luc et Françoise.

Voilà, c'est tout pour ce mois de Mars.

Mickaël,  
Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club  
Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

### **Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2018/2019) :**

Président : **Pascal DUMAS**  
Vice-Présidents : **Jean-Pierre CHASTANG et Pierre-Luc GAGEY**  
Secrétaire : **Françoise AMARY**  
Trésorière : **Stéphanie DA SILVA LEHOUX**  
Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**  
Référént Jeunes : **Nathalie SOTTOU**  
Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE, Jean-Pierre CHASTANG et Nadège OHREL**

