



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations USRA N°40 – Décembre 2018

Cette période de l'année est propice au bilan. C'est donc l'occasion de revenir rapidement sur les faits marquants extra sportifs de notre club, le bilan sportif se faisant en fin de saison en juin.

L'année a commencé par notre traditionnelle galette des rois. En avril, ce fut le rendez-vous annuel des adultes à l'Ekiden de Pontault Combault avec un cocktail déjeunatoire. En juin, a eu lieu l'assemblée générale où Pascal DUMAS est devenu le nouveau président de la section. Il ne faut pas oublier non plus, la soirée intergénérationnelle qui a marqué la fin des entraînements avant les vacances estivales, réunissant parents, enfants et adultes et s'est fini autour d'un barbecue sous un soleil généreux. En cette fin d'année, il faut noter l'organisation d'un goûter pour les plus jeunes avant les vacances scolaires et d'un apéritif dinatoire pour les marathoniens de La Rochelle.

Tout cela montre qu'au-delà de nombreux rendez-vous sportifs, notre club n'oublie pas d'organiser des moments conviviaux propices aux échanges, entre adhérents, sportifs, parents, entraîneurs et membres du bureau. Alors, à vos agendas, rendez-vous pour tous le 05 janvier 2019, pour la traditionnelle galette des rois.

En attendant, bonne lecture de ce dernier bulletin de l'année et, au nom du comité directeur, de très bonnes fêtes de fin d'année.

1-Les résultats marquants de novembre :

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme (bases.athle.com) et affichés au local chaque semaine.

Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club).

Ci-dessous quelques résultats marquants :

Christophe ISOLA : 1^{ère} participation sur 100 km à Amiens avec un temps plus qu'honorable en 13h34'37''

Nathalie SOYER : 3^e Mastère 1 sur ce même 100 km à Amiens en 9h55'12''

Pascal DUMAS : 3^e Master 1 au Cross de Coulommiers

Sandrine AABAR : 3^e Mastère 1 au Cross de Coulommiers et 23^e aux départementaux de cross court à Saint Pierre Les Nemours

Jean LETABI : 1^{er} Master 3 sur le 10 km de Dugny et au cross de Marne et Gondoire

Rachid EL HAOUARI : record personnel sur le 10 km d'Ermont en 34'58''

Mickaël LEFEUVRE : 39'36'' sur le 10 km d'Ermont et qualification pour les France de 2019

Benjamin ROCCA : 1h21'00'' sur le semi de Boulogne et qualification pour les France de semi de 2019

Inès SAINTE-LUCE : 1^{ère} sur 50 m en salle à Fontainebleau en 7''70''

Suliann CABRAL SEMEDO : 3^e au lancer de poids (7m24) et 2 sur 1000 m en 3'29''20''' en salle à Fontainebleau

Aurélié ROSA : 49^e aux départementaux de cross court à Saint Pierre Les Nemours

Corinne MILES-GIDOIN : 3^e Mastère 1 au cross de Torcy

Johanna RIEGER : 54'19'' sur 10 km à la corrida de Thiais (record personnel) 78^e Sénior

Saloua BELHADJ : 55'10'' sur 10 km à la corrida de Thiais (record personnel) 87^e Sénior

Bakary DRAME : 42^e pour son 1^{er} cross à Neuilly sur Marne

Amélie BONNARGENT : 2^e mastère 1 au cross long de Neuilly sur Marne

Et puis un grand bravo à l'ensemble de nos marathoniens et marathoniennes qui, pour certains et certaines, prenaient le départ de cette épreuve mythique pour la 1^{ère} fois (42 km195).

Natacha FOISSY : 3h23'54'' (qualification pour les France 2019) 21^e M1

Stéphane FEGEANT : 3h32'54'' (de retour après plusieurs mois d'absence pour blessure)

Arnaud VALENCE : 3h34'18''



Nathalie SOYER : 3h37'33''

Nadia RABIER : 3h44'41'' (qualification pour les France 2019) 26^e M2

Eric VILLARD : 4h04'45''

Christian PERRIER : 4h15'44''

Christophe ISOLA : 4h19'32''

Christiane GAUDRIN : 4h26'07''

Fatima GOMES : 4h37'58''

Pierre-Luc GAGEY : 4h53'50''

Pascal DUCREY : 5h00'12''

Carlos GOMES : 5h09'53''

Stéphanie DA SILVA LEHOUX : 5h10'46''

3-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :

Courses sur route :

15/12/2018 : Course de Noël : Samois Sur Seine (77) : 5 km

(1^{ère} course du challenge route 2019 – A)

16/12/2018 : Corrida de Noël : Issy Les Moulineaux (10 km)

30/12/2018 : Corrida pédestre Internationale de Houilles (10 km)

Cross :

16/12/2018 : Cross de Sénart : Combs La Ville (77)

13/01/2019 : Championnats départementaux pour tous à Chessy (77)

Trail :

15/12/2018 : L'Armentérioise by night (77)

Liste non exhaustive : calendrier officiel (<http://www.crchsidf.org>)

4-L'actu des différentes catégories :

-Eveil Athlétisme :

Voici le compte-rendu établi par Nathalie SOTTOU, à l'occasion de l'animation sportive de Torcy fin novembre.

EAF (éveil athlétisme filles) :

Manon 2^{ème}-Léa 4^{ème}-Elyne 14^{ème}-Maëllann 16^{ème}-Anaëlle 24^{ème}-Jade 39^{ème}

EAG (éveil athlétisme garçons) :

Mohamed 6^{ème}-Ewenn 15^{ème}-Kilian 36^{ème}

POF (poussines) :

Maïwenn 4^{ème}-Maëlyne 7^{ème}-Julie 14^{ème}-Ana 15^{ème}-Maïssa 20^{ème}-Joyce et Clémence 24^{ème}-Chloé 30^{ème}

POG (poussins) :

Charlie 16^{ème}

Bravo à tous pour votre participation, votre bonne humeur et votre bon esprit sportif.

Merci aux parents de Chloé, Manon, Ewenn et Maëllann d'avoir aidé en tant que juge arbitre, et des remerciements à tous les parents présents pour avoir encouragé, pris des photos

Le prochain rendez-vous sportif sera le cross du coq à Pontault-Roissy le 09 décembre 2018.

Un goûter de fin d'année sera organisé à l'issue de l'entraînement du lundi 17 décembre 2018.



-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Espoirs/Adultes Athlétisme :

Les benjamins et minimes ont participé au championnat 77 de triathlon en salle à Fontainebleau les 24 et 25 novembre. Les épreuves étaient les suivantes : (50m haies, 50 m, 1000m, longueur, hauteur, poids)

Bravo à Suliann, Elisa, Inès, Lauraleene et Laura pour leur participation et leurs performances qui leurs ont donné la possibilité de participer le 09 décembre 2018 aux championnats 77 des épreuves combinées à Reims. Pour les autres, le cross du coq de Pontault-Roissy a été proposé.

-Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Mickaël, Jean-Pierre et Nadège)

Après une dizaine de semaines de préparation spécifique pour le marathon de La Rochelle orchestrée par Pierre-Luc, certains ont pris quelques jours de récupération indispensable avant de reprendre l'entraînement en vue de préparer les départementaux de cross long du 13 janvier 2019 à Chessy, les trails de début d'année ou tout simplement garder la forme avant les fêtes de fin d'année.

-Marche Nordique : (Entraîneurs : Patrice, Christiane et Patrick)

Eliane CANY a représenté le club à la Nordique Avonnaise en 2h15'06'' sur 15600m (53è M2). Bravo

5-Challenge de Seine et Marne Route et Nature 2019 :

Une nouveauté cette saison pour les challenges 2019 :

Route :

La 1^{ère} course est programmée le **15 décembre 2018** à Samois sur Seine (5 km – catégorie A)

Nature :

Le challenge 77 Nature 2019 commencera le **03 février 2019** à Bagneux sur Loing (22 km) « Muco trail du pays de Nemours ». Cet ajustement a été nécessaire afin que le calendrier du challenge soit en phase avec les catégories d'âge qui vont du 1^{er} novembre au 31 octobre de l'année suivante.

6-Informations diverses :

Prochaine réunion pour la préparation du 10km Forestier 2019 : **lundi 10 décembre 2018 à 19h30** (ouverte à toutes les bonnes volontés qui souhaitent intégrer le comité d'organisation)

Réunion de bureau le lundi 17 décembre 2018 à 19h45

Voilà, c'est tout pour ce mois.

Mickaël,

Co-animateur des entraînements « Adultes -Hors stade » du club

Et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2018/2019) :

Président : **Pascal DUMAS**

Vice-Présidents : **Jean-Pierre CHASTANG et Pierre-Luc GAGEY**

Secrétaire : **Françoise AMARY**

Trésorière : **Stéphanie DA SILVA LEHOUX**

Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**

Référent Jeunes : **Nathalie SOTTOU**

Entraîneurs : **Nathalie SOTTOU, Jean-Pierre CHASTANG, Aomar NAIT-DAOUD, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ, Pierre-Luc GAGEY, Mickaël LEFEUVRE, Jean-Pierre**

CHASTANG et Nadège OHREL

Webmaster : **Achour IDRES**