



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

*La forme est là*

## Bulletin d'informations USRA N°48 – Septembre 2019

C'est la rentrée et une nouvelle saison sportive à l'USRA commence. Nous espérons que chacun a pu se ressourcer cet été. Ce mois est toujours très chargé pour notre section avec la tenue d'un stand au forum des associations le 07 septembre, la reprise des entraînements des jeunes, le 09 et l'organisation de notre « 10 km forestier » le 15.

Comme chaque année, nous avons **besoin de nombreux bénévoles** le jour de la course pour que la manifestation puisse avoir lieu et se dérouler dans les meilleures conditions. De nombreuses tâches peuvent vous être confiées, telles que signaleur sur le parcours, remise des récompenses, mise en place du village partenaires, distribution des dossards, etc...

Si vous avez du temps à offrir, il est encore temps pour vous de vous inscrire au local du club, si vous avez l'occasion d'y passer aux horaires des entraînements adultes (mardi et jeudi à 19h), ou bien signalez-vous tout simplement par mail.

Vous pouvez aussi vous inscrire via le lien suivant :

<https://sportbenevoles.maif.fr/evenement/adaae9a7-b4ef-4eaa-aea0-91f072bf2351>.

A l'issue de la manifestation, sera organisé le traditionnel repas des bénévoles.

A part cela, vous trouverez ci-dessous les dernières informations concernant votre club.

### **1-Réunion du comité directeur du 26 août 2019 :**

Présents : Pascal, Françoise, Mickael, Stéphanie, Pierre-Luc, Nadège, Christiane, Nathalie, Caroline,  
Excusée : Aomar, Patrice

#### **Organisation du forum des associations**

Les membres du comité directeur (Pascal, Jean-Marie, Stéphanie et Nathalie) seront présents à la Grande Halle lors du forum des associations du 07 septembre 2019 de 10h à 18h. Ils présenteront le club et prendront les inscriptions à la fois pour adhérer au club mais aussi pour s'inscrire au 10 km Forestier.

#### **Permanences au local pour les inscriptions**

Une permanence avant les entraînements sera assurée afin d'enregistrer les inscriptions et renouvellement de licences (à partir du 09 septembre 2019 à 17h45).

#### **Etat de remplissage des sections EA-PO**

Au 26 août 2019, il ne restait plus que 4 places en Eveil et 7 en poussins. Si vous n'avez pas encore renouvelé l'inscription de votre enfant, merci de vous manifester rapidement et ce avant le forum des associations.

#### **Comptabilité – état du budget**

R.A.S. : la comptable était en congés en août, un point sera fait lors de la prochaine réunion

#### **Planification de réunions entraîneurs/parents**

Une réunion EA/PO est programmée pour **le lundi 23 septembre 2019 à 19h30**.

#### **Proposition d'un nouvel entraîneur adultes**

Pour remplacer Mickaël et épauler Pierre-Luc et Nadège, Michel PHILIPONEAU, ancien du PAAC, a été contacté. Il devrait nous rejoindre début octobre.

#### **Courses OPC :**

Ce sont des courses sur route, nature ou cross Offertes par le Club. Le but est de réunir au moins 5 coureurs afin que le club soit représenté au niveau départemental et d'être classé par équipe.

Les prochaines sont : Trail de Germigny l'Evêque (08/09), Semi-marathon de La Grande Paroisse (22/09), Le Trail des Fours à Chaux, à Nandy (06/10), 10 km de Montereau (20/10), Trail du Mont Sarrazin (27/10), Cross national de Créteil (17/11), Cross de Sucy en Brie (08/12)



### Inscription des coureurs USRA au 10 km Forestier :

A l'exception des nouveaux(elles) ou ceux(celles) au club depuis moins d'1 an, les coureurs(es) du club qui souhaitent participer au 10 km forestier, doivent, d'une part, se manifester auprès des entraîneurs Nadège et Pierre-Luc et d'autre part, donner un coup de main à l'organisation le samedi, et avant ou/et après la course ou bien proposer un bénévole pour les remplacer.

Prochaine réunion du comité d'organisation du « 10 km Forestier » : lundi 02 septembre 2019 à 19h30

### 2- Les résultats marquants des dernières semaines :

Tous les résultats des courses auxquelles vous participez sont mis en ligne sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme ([bases.athle.com](http://bases.athle.com)) et affichés au local chaque semaine.

Quand vous vous inscrivez individuellement, n'oubliez pas d'indiquer votre numéro de licence et le nom de votre club (U.S. Roissy en Brie Athlétisme) et assurez-vous que votre nom apparaît bien sur les classements après votre course.

Voici les résultats enregistrés sur le site de la FFA pour la période du 04 Juillet au 31 août 2019 inclus :

Pascal ALBERTALLI : 26'04'' (Lamentin – Guadeloupe) ; Tony COURRIVAULT : 37'31'' (10 km Foulées des Iles – Vincennes) (8ème M1) ;

Benjamin ROCCA : 4h39'50'' (31 km – Tour des glaciers de la Vanoise) (24ème M1) – 17'58''22'' (5 000 piste St Maur)

Rachid EL HAOUARI : 16'53''67'' (5 000 piste St Maur) – Arnaud VALENCE : 1h01'05'' (10 km -les boucles de Cezelly à Leucate) – (33ème M1) – Stéphane FEGEANT : 1h29'56'' (Semi-marathon de Paimpol – Ronde de Kérité) (5ème M1).

### 10 km route - Dammartin sur Tigeaux (14 juillet 2019) :

Rachid EL HAOUARI : 34'58'' (1<sup>er</sup> M1) – Jean LETABI : 40'10'' (1<sup>er</sup> M3) – Mickaël LEFEUVRE : 42'40'' (8ème M2) – Philippe OHREL : 42'48'' (9ème M2) – Sandrine AABAR : 45'27'' (2<sup>ème</sup> M1) – Stéphanie PIFFETEAU : 47'27'' (3<sup>ème</sup> M1) – Michel BEN AZZOUZ : 47'41'' (16ème M2) – Aurélie ROSA : 49'37'' (3<sup>ème</sup> SEF) – Benjamin ROCCA : 49'38'' (lièvre de luxe pour Aurélie) – Nadège OHREL : 50'27'' (6ème M1) – Léa OHREL : 55'17'' (8ème SEF) – Stéphanie DA SILVA LEHOUX : 59'25'' (12ème M1) -  
1<sup>er</sup> par équipe Club et Féminines

### 10 km route – Bourron Marlotte (31 août 2019) :

Rachid EL HAOUARI : 35'32'' (1<sup>er</sup> M1) – Pascal DUMAS : 42'10'' (9ème M1) – Stéphane FEGEANT : 43'06'' (11ème M1) – Bakary DRAME : 43'48'' (7ème SEM) – Tony COURRIVAULT : 46'11'' (15ème M1) – Mickaël LEFEUVRE : 50'42'' (8ème M2) – Sandrine AABAR : 60'21'' (14ème M1)

### 3-Agenda Sportif des prochaines semaines pour les adultes Hors stade :

#### Trail :

01/09/2019 : Tourn'enVert (11,2 km ; 19,2 km)\*

08/09/2019 : La Germinoise – Germigny l'évêque (14 km)\*\*

14/09/2019 : Trail Impérial de Fontainebleau (12/30/40/57 km)

06/10/2019 : Trail du Four à Chaux- Nandy (26 km)\*\*

13/10/2019 : Trail du soldat de la Marne – Meaux (10/26 km)\*

27/10/2019 : Trail du Mont Sarrazin – St Pierre Les Nemours (24 km)\*\*

\*Challenge nature 2019 \*\*Challenge nature et Offerte par le club

#### Route :

08/09/2019 : Les foulées de la forêt de Bréviande – Cesson (10 km)\*

15/09/2019 : 10 km Forestier – Roissy en Brie (10 km)

15/09/2019 : Championnats de France de Semi-Marathon à Vannes (56)

22/09/2019 : Semi-marathon de La Grande Paroisse (21,1 km)\*\*

29/09/2019 : Course des Remparts – Provins (18,356 km)\*

29/09/2019 : 10 km de Gournay (93)



29/09/2019 : La déjantée de Mareuil Les Meaux (10 km)\*

06/10/2019 : Championnats de France du 10 km à Cannet en Roussillon (66)

12/10/2019 : Championnats de France des 100 km à Amiens (80)

13/10/2019 : Championnats de France de Marathon à Metz (57)

20/10/2019 : 10 km de Montereau Fault Yonne\*\*

\*Challenge route 2019 \*\*Challenge route 2019 et offerte par le club

#### **4-L'actu des différentes catégories :**

**-Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraîneur salarié : Johan assisté de Nathalie, Aomar, Christiane, Fatima, Pierre-Luc, Sandrine)**

Un petit oubli lors du précédent bulletin d'informations, Maelann LAURENT a également participé aux olympiades de Combs La Ville le 15 juin 2019 et a contribué aux bons résultats de nos tous petits. Le prochain rendez-vous est fixé au lundi 09 septembre 2019 pour la reprise des entraînements à partir de 18h (Poussins/Poussines) et 18h15 (EA) et le 15 septembre pour la course des enfants lors du 10 km forestier que nous organisons.

Attention, pour ceux ou celles qui n'ont pas encore renouvelé l'adhésion de leurs enfants, il ne reste plus que 4 places en EA et 7 en Poussins. (au 26/08/2019)

**-Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme (Entraîneurs salariés : Elise et Joël) :**

Reprise des entraînements le lundi 09 septembre 2019 à 17h45 (pour les benjamins) et 19h (pour les autres catégories). 1<sup>ère</sup> compétition le 15 septembre 2019 dans le cadre du 10 km forestier : les courses jeunes ou le 4,7 km populaire suivant les catégories d'âge.

**-Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc et Nadège)**

Pas de trêve estivale pour nos adultes mais les entraînements collectifs sur piste ont repris le mardi 20 août 2019 avec notamment une préparation spécifique marathon pour une douzaine de personnes qui participeront aux France à Metz le 13 octobre, un plan pour les trails et un pour les 10 km de Montereau le 20 octobre. Un nouvel entraîneur devrait rejoindre notre duo, à partir d'octobre, Michel PHILIPONEAU.

En ce qui concerne le paléofit, les séances ont repris depuis le mercredi 28 août 2019 à 18h30 au stade. (Rendez-vous tous les mercredis avec la famille OHREL aux commandes).

**-Marche Nordique : (Entraîneurs : Patrice, Christiane et Jean-Marie)**

Les entraînements reprennent mercredi 04 septembre 2019 à 9h00.

Rappel des différentes séances proposées :

-mercredi de 9h à 10h30 et/ou de 18h30 à 20h

-samedi de 9h30 à 11h

#### **6-Informations diverses :**

Voilà, c'est tout pour ce mois. Bonne rentrée à tous et à toutes. Pour ceux ou celles qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion, n'oubliez pas de le faire rapidement et au plus tard le 30 septembre. Au-delà, nous ne pourrons plus vous accepter aux entraînements.

Mickaël,

Membre du comité directeur et rédacteur du bulletin mensuel pour le compte de l'U.S.R.A.

**Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2019/2020) :**

**Président : Pascal DUMAS**

**Vice-Président : Pierre-Luc GAGEY**

**Secrétaire : Françoise AMARY**

**Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX**

**Trésorière adjointe : Nadège OHREL**

**Membres actifs : Nathalie SOTTOU, Mickaël LEFEUVRE, Caroline CHAPEL, Christiane GAUDRIN,  
Achour IDRES**

**Entraîneurs salariés : Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL, Johan HERNANDEZ**

**Entraîneurs bénévoles : Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Sandrine AABAR, Jézila MERHFOUR,  
Pierre-Luc GAGEY et Nadège OHREL**