

Rentrée 2020 -2021 !

STAGES D'INIATION AU KARATE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

Avec Aristide ANCELIN 3^e dan JKA

Ce stage peut se faire sur les 2 weekends ou sur un seul à sa convenance.

Il a pour objectif d'aider celles et ceux qui veulent s'essayer au Karaté, de le faire dans les meilleures conditions.

Apprendre les premières techniques et se débarrasser de la gaucherie du débutant et savoir si l'on aime cette discipline avant de s'engager sur une saison.

Des weekends pour découvrir !

Transpirer et partager !

Forfait de
20,00€ pour 1 ou 2
stages. Déductible sur
la cotisation en cas
d'inscription au dojo.

Sur 2 week-ends

4 – 5 et 6 septembre 2020

11 – 12 et 13 septembre 2020

Sur 2 lieux dans le 9e

Lieu N°1:

Gymnase de La Tour d'Auvergne
15 bis rue de la Tour d'Auvergne 75009
Paris. Métro : Anvers (ligne N°2)

Lieu N°2:

Centre d'animation de la Nouvelle Athènes.
14 – 18 rue de la Tour des dames
Métro : Trinité d'Etienne d'Orves (ligne N°12)

HORAIRES

	Session horaire 1	Session horaire 2	
Vendredi	19.00 – 20.00	20.00 – 21.00	(Tour d'Auvergne)
Samedi	10.30 – 11.30	11.30 – 12.30	(Tour des Dames)
Dimanche	10.30 – 11.30	11.30 – 12.30	(Tour d'Auvergne)

Horaires : A un horaire correspond 1 session. Possibilité de s'inscrire aux deux stages aux sessions qui vous conviennent.
Attention ! essayer de faire 3 sessions sur 1 ou 2 weekends. Il est possible de venir en fonction de ses disponibilités.

COUPON REPOSE

(formulaire à remplir en ligne)

NOM :

Prénom :

Age :

N° de Portable :

Adresse email :

Pour s'inscrire remplir le bon d'inscription joint-ci-dessous avec votre règlement et le donner à votre arrivée.
Aristide ANCELIN ancelin.aristide@gmail.com et le retourner avec votre règlement à l'ordre d'Aristide Ancelin –
12 rue d'Aubervilliers – 75019 CONTACT 06 60 66 70 98