



BMSK planning 2020/2021

KARATE ENFANT

Ceintures Blanches (*a partir de 6 ans*)
Mardi de 18h à 19h
Samedi enfant de - de 9 ans de 14h à 15h
Samedi enfant de + de 9 ans de 15h à 16h

Ceintures Jaunes
Mardi de 19h à 20h
Vendredi de 18h à 19h

Ceintures Oranges et Vertes
Lundi & jeudi de 18h à 19h

Ceintures bleues, violettes et marron
Lundi & jeudi de 19h à 20h

BABY KARATE

Mercredi enfants de 3 ans à 4 ans 15h30 à 16h30
Mercredi enfants de 5 ans à 6 ans 16h30 à 17h30

les horaires pourront être décalés d'1h30 dès les vacances de la Toussaint pour les cours baby karaté



ENFANTS COMPETITEURS

Kumite

Mercredi de 14h à 15h30 & Samedi de 16h à 19h

les horaires pourront être décalés d'1h dès les vacances de la Toussaint pour les cours du samedi

ADULTES

KARATE

Lundi & Jeudi de 20h à 21h30
Mardi gradés 20h à 21h30

KRAV MAGA

(*a partir de 17 ans*)
Lundi & Jeudi de 20h à 21h45
Samedi de 10h à 12h

BODY KARATE

Mardi & Vendredi de 19h à 20h